

ČERVEN 2015

Střípky z Jihlavy

Časopis pro slabozraké a nevidomé



„Jak červen teplem září, takový bude i měsíc září.“



TyfloCentrum
Jihlava, o.p.s.

OBSAH

JAK NÁS MŮŽETE PODPOŘIT?	4
ZASLÍBENÁ ZEMĚ PODRUHÉ	5
NA ZÁMKU V JAROMĚŘICÍCH	7
LÁZNĚ V PODĚBRADECH.....	9
JAK JSME TRÉNOVALI PAMĚŤ.....	13
RADY A TIPY	16
KNIHY DO UŠÍ.....	19
PŘESMYČKY	22
ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ.....	23
TURNAJ VE ZVUKOVÉ STŘELBĚ.....	24
NEBUĎTE OFF — BUĎTE ON.....	24
OTEVŘENÁ VÝZVA PRO TVOŘIVÉ.....	25
ZAJÍMAVOSTI	26
PŘÍBĚH O PRECLÍKU.....	26
AKCE V ČERVNU	28
BLAHOPŘEJEME.....	30
SMÍCH LÉČÍ.....	30

Vážení a milí čtenáři,

je tu nový měsíc červen, a my jsme tady s dalším číslem časopisu Střípky. Červen je měsíc, kdy obvykle začíná dozrávat nějaké to červené ovoce. Také se začíná oteplovat. I kdyby se úroda nevydařila a počasí taky ne, můžete se k nám přijít ohřát a něco dobrého na zub se tu taky najde. Přejeme Vám hezký i následující měsíc.

*S časopisem
Střípky z Jihlavy Vám za Vaší stálou přízeň děkují
zaměstnanci TyfloCentra Jihlava*

JAK NÁS MŮŽETE PODPOŘIT?

Milý klienti a příznivci jihlavského TyfloCentra,

jménem naší organizace bychom Vás chtěli nově informovat o tom, jak můžete podpořit naši organizaci malým finančním příspěvkem. Pokud rádi nakupujete po internetu, podívejte se na portál internetového nakupování GIVT.cz. GIVT je portál, který sdružuje obchody, které se rozhodly podporovat dobrou věc, a umožňuje získávat finanční prostředky na podporu neziskových organizací a sportovních klubů tím, že nakoupíte produkty a zvolíte si navíc organizaci ze seznamu, kterou chcete podpořit. Pokud nakoupíte na tomto portálu, nemusíte se vůbec bát, že zaplatíte něco navíc. Platíte úplně stejnou sumu a vidíte stejné ceny, jakoby jste navštívili vybraný internetový obchod přímo.

Jak nám tedy můžete přispět?

1. První krok k podpoře naší organizace je navštívit internetové stránky GIVT.cz. <http://givt.cz/>
2. Zde si zvolíte Vámi požadovaný internetový obchod se seznamu obchodů, ve kterém chcete nakoupit Vámi vybrané zboží.
3. Poté si vyberete organizaci, které chcete přispět, tedy TyfloCentrum Jihlava, o.p.s.
4. Uvidíte procentuální částku, která bude zaslána z Vašeho nákupu dané organizaci.
5. Objednáte si Vámi zvolené zboží.
6. Zboží zaplatíte a portál GIVT.cz pošle danou částku Vámi zvolené organizaci.

Budeme rádi za rozšíření této informace do Vašeho okolí a děkujeme za Vaši podporu, které si velice vážíme. Vaše TyfloCentrum Jihlava, o.p.s.

ZASLÍBENÁ ZEMĚ PODRUHÉ

Ve středu 29. dubna jsme se znovu sešli s panem Zajícem a pro úspěch programu jsme si dál povídali o Izraeli. Tato země se může pyšnit tím, že má čtyři moře. Její břehy omývá Středozemní moře na západě a Rudé na jihu. Dalšími dvěma vnitrozemními moři jsou Galilejské a Mrtvé moře. Izrael je stále ještě neprobádaný archeology, památkáři a historiky, protože ze všech historických památek jich víc jak 90% teprve čeká na své objevení.

Jafa, které se v biblických dobách říkalo Joppe, má krásnou dlouhou písečnou pláž. Je v něm bílý památník směrem k Tel-Avivu. Znázorňuje spícího Jákoba, jak v jeho snu vystupují andělé do nebe a sestupují na zem. Také je tam socha postav, které troubí na roh a obchází Jericho v době Jozua. Mohli bychom tam i vidět památník apoštola Petra, který Joppe navštívil. O kousek dál je pomník velryby, která spolkla Jonáše, když nechtěl varovat obyvatele asyrského města Ninive před zničením a utíkal na druhou stranu do Španělska. Poblíž Jafy a Tel-Avivu je také město Haifa.

Říká se, že do Haify se chodí vydělávat peníze, do Tel-Avivu je utrácet a do Jeruzaléma se chodí modlit. Haifa je největší přístav Izraele. Jsou v něm naleziště ropy a zemního plynu, což láká různé velmoci, které na tom chtějí zbohatnout. Je zajímavé, že někteří si vysvětlili proroctví z Bible tak, že přesně v těch místech budou jednou lidé čerpat bohatství z moře, a našli ropu a zemní plyn, a to přesně v těch místech, o kterých mluvila Bible. Poblíž Haify je pohoří Karmel, kde bojoval Eliáš proti modlářství baalových proroků za dnů krále Achaba a jeho kruté manželky Jezábel. Takže kdyby někdo o nějaké ženě řekl, že je to pěkná Jezábel, rozhodně by to nebylo nic lichotivého.

Ale i dnes má Izrael své problémy. Vznikající palestinský stát chce, aby Jeruzalém byl hlavním městem. Žádný stát se neodváží přesunout svou ambasádu do Jeruzaléma, protože by tím uznal právo Izraele na Jeruzalém a měl by problémy s arabským světem.

Ale vraťme se zase do historie. V dřívějších dobách vládl král Herodes, který vybudoval jeruzalémský chrám. Ale byl šílený a paranoidní. Například podezřívá svou manželku z nevěry, a tak jí dal popravit. Sice se po její smrti zjistilo, že to nebyla pravda, ale už bylo pozdě. Otřesné bylo také to, že nechal popravit malé děti, když chtěl zabít Ježíše, protože se bál, že by ho mohl připravit o trůn. Sice nebyl Říman, ale dělal věci v římském stylu.

Například nechal postavit amfiteátr se zatahovací střechou.

V Izraeli je toho mnoho zajímavého. Ale ať už bude pokračování o Izraeli nebo o nějaké jiné zemi, už teď je jisté, že o další akci bude velký zájem.

Článek napsal pan Michal Voráček

NA ZÁMKU V JAROMĚŘICÍCH

Ve čtvrtek 21. května jsme se vydali na státní zámek do Jaroměřic nad Rokytnou.

Po příjezdu jsme si nejdříve dali v blízké restauraci oběd, abychom nabrali síly, a poté jsme mohli spokojeně vyrazit směrem k zámku.

Přivítala nás velmi příjemná paní, která nás provedla prostory zámku a sdělila nám mnoho zajímavých informací z historie zámku. Prošli jsme se po základní trase zámku s názvem Hraběcí apartmány. Prohlídka zahrnuje Sál předků, tři hudební salónky, modrý salón s obrazárnou, pracovnu hraběnky, zlatý přijímací salón, jídelnu, pracovnu hraběte, taneční sál, čínský kabinet, ložnici hraběte a v přízemí sala terrenu s přilehlými římskými lázněmi, kde se v nynější době konají svatby. Místnosti jsou zařízeny ve stylu barokního šlechtického sídla.

Paní průvodkyně byla velice vstřícná a mohli jsme si osahat mnoho vystavených exponátů. Po prohlídce zámku jsme se ještě zastavili u pokladny, kde jsme si mohli prohlédnout a zakoupit upomínkové věci, což několik z nás uvítalo.

Po velkém nákupu jsme se prošli po zámecké zahradě, která byla velice rozsáhlá s mnoha zajímavými keři, stromy a rostlinami. V zahradě se nacházela také malá fontánka a kolem ní se rozprostíraly okrasné keře, které byly různě sestříhané. Také jsme zastihli pana zahradníka, který se o keře stará a zrovna je stříhal.

Po procházce v zahradě jsme vyrazili na autobus směrem do Třebíče, kde jsme přestupovali na autobus do Jihlavy. Cesta byla sice delší, alespoň jsme stihli dojít veškeré zásoby, které jsme si s sebou na cestu vezli.

Měli jsme obavy ze špatného počasí, naštěstí to nebylo tak hrozné. Občas trošku zapršelo, ale dalo se to zvládnout.

Výlet se všem velice líbil a odnášeli jsme si z něj mnoho novým informací a zajímavostí. Celkem se tohoto výletu zúčastnilo 10 zájemců. Z Jihlavy jsme odjížděli okolo desáté hodiny a vraceli jsme se v 16 hodin a 15 minut. Takže to pro nás byl příjemně strávený den.



Skupinová fotografie zleva Zdeněk Š., Přemysl P., Andrea L., praktikantka Lea, Monika H., praktikantka Veronika, Jana V., Pepa S., Ruda V.

*Článek napsaly praktikantky
Lea Kazatelová a Veronika Šustrová*

LÁZNĚ V PODĚBRADECH

Ve dnech 25. a 26. května jsme v rámci Job klubu vyrazili do Poděbrad. Tady má pracoviště a bydlí tady Mgr. Dana Marková, psychologka, která je také součástí našeho projektu. Tento článek píší, když poslední z nás dojíždí do svých domovů a zážitky jsou ještě tak čerstvé, že se ještě nestačily pořádně usadit do vzpomínek.

Cesta začala v pondělí ráno, kdy se nitky našich cest začaly splétat tak, že nakonec jsme vytvořili skupinku o 11 lidech a třech psech. Do Poděbrad nás rychlík dovezl v půl desáté ráno. Bylo nádherně, velice teplo, prostě, krásný jarní den. Před nádražím je veliký park. Ten nás úplně uchvátil. Byl nejen rozlehlý, ale v jeho nitru byl nádherný vodotrysk, pramen Poděbradské kyselky, na jeho kraji pak krásné květinové hodiny. Je to jedna ze zelených částí tohoto lázeňského města.

Když jsme si dali zavazadla do hotelu Junior, vyrazili jsme na náměstí obědvat. Vyhrála to pizzerie, ale neměli jen pizzu. Při obědě jsme zjistili, že 20 stupňů v Poděbradech a v Jihlavě vypadá různě, pak jsme si objednali pizzu. Prý má v průměru 30 cm. No, nevím, ale v Jihlavě prý těch třicet cm taky vypadá úplně jinak. Zkrátka, pizza byla, jako kolo od vozu a určitě se tam může jít učit ne jeden prodavač, protože byla nejen veliká, ale i vynikající. Samozřejmě jsme ji nesnědli. S balíčky v ruce naše skupinka vyrazila na hotel, se ubytovat. Když všichni měli svoje postýlky, tak se šlo objevovat město.

Poděbrady jsou nádherné a je tam opravdu pohodička. Pramen, který jsme ochutnali, byl vynikající chuti a pohled na vodotrysk nás učaroval. Když jsme vyrazili dál daným směrem, prošli jsme přes Labe a pod mostními oblouky podpírajícími silnici nás zaujal pilíř, kde byly zaznamenány stavy vody při povodních

v minulém a předminulém století. Po cestičce v lesoparku naše výprava dorazila ke kostelíku, který nese název Havířský. Je to proto, že tady na tom místě bylo popraveno deset havířů, kteří se vzbouřili v Kutné Hoře koncem 15. století. Bylo jich vlastně třináct, ale protože kvóta poprav dovolovala jen 10 exekucí za jedno město, tak zbývající tři byli odesláni na Křivoklát. Pokračovali jsme dál.

Došli jsme ke krásnému jezeru. Ale krásné musí být v létě, teď určitě ne, protože se zatahovala obloha a ochladilo se. Přes to všechno nás lákala písečná pláž a vodící fenku Ruby i voda. Pak, po odpočinku v hospůdce jsme prošli kolem Labe, přes plavební komoru a do cesty se nám postavil místní vláček. Ten nás provedl „česnekovým lesem“, kolem Labe. Na otočce jsme spatřili soutok Labe a Cidliny a PhDr. Dana Marková nám přečetla něco málo ze života rodu Slavníkovců a vlastně taky o vzniku Českého státu. Potom jsme jeli zpět. Bylo to krásné. I když byla trochu zima.

Čekala nás opulentní večeře v hotelu Junior a uvolnění v hospůdce. Do postele jsme se dostali o půlnoci. Druhý den ráno pak snídane, opět parádní a dopoledne jsme strávili na skupinovém sezení s psycholožkou PhDr. Danou Markovou. Bylo to velice příjemné, i když, nemůžu mluvit za všechny. Tohle je hodně individuální.



Fotografie z Poděbrad: zleva Jana V., Peťa M. s Roxy, Iveta B., Láďa L. s Ruby, Michal V., Ruda V., Ilona P., Monika H., Pepa V.

Poté jsme se rozloučili s Danou a šli jsme na oběd do Bílé růže. Jídla bylo dost a vykulili jsme se napapaní a spokojení. Ještě koupit suvenýry a oplatky a hurá na nádraží, aby nás vláček odvezl opět domů. Naše cesty se rozdělily v Havlíčkově Brodě a dál pak v Jihlavě.

Tento výlet každému určitě hodně dal. Přišli jsme si na nové zkušenosti a poznali jsme nádherné město a pěkné prostředí. Poznali jsme, že vlaky jezdí dost plné, aspoň v určitých úsecích tratě a určitých dnech. Jsem vděčná za ty dva dny a moc za ně děkuji. A pochvala?

První část tohoto týdne jsem zvládla bez jediné poskvrnky ... :-)

Článek napsala paní Ilona Ptáčková

JAK JSME TRÉNOVALI PAMĚŤ

V pátek dne 22. 5. 2015 proběhl trénink paměti pod vedením pana Ing. Beránka. Trénink probíhal od 9 hodin a trval necelé dvě hodiny. Tohoto kurzu se zúčastnilo 7 lidí a pan Ing. Beránek jako lektor tréninku paměti.

V první řadě nám bylo vysvětleno, o co v tréninku paměti vlastně vůbec jde. Poté nám pan Beránek povídal o tom, jaké musel podstoupit zkoušky pro získání osvědčení pro trénink paměti. Jeho zkouška spočívala v tom, že se musel naučit nazpaměť veškeré prezidenty USA. Byli jsme velice překvapeni a zároveň šokováni.

Pan Beránek nás seznámil s tím, co účastníci tréninku paměti už umí, a co je ještě čeká se naučit. Také nás seznámil s technikami, které používá.

První, čemu jsme se věnovali, bylo najít názvy měst a vesnic České republiky a i Slovenské republiky, které obsahují názvy části těla. Mezi tyto města například patří: sOKOlov, JiHLAVA, tUCHOměřice a další.

Následovala aktivita, která byla podobně zaměřená, ale pan Beránek chtěl slyšet názvy měst či vesnic, které

obsahovaly slova odvozená od slovesa veselit. Byla to města a vesnice jako je například: Veselí, Veselíčko, Veselice, Veselá, Nové Veselí apod.

Další aktivita se zaměřovala na recept, kde hlavní myšlenkou bylo zapamatovat si co nejvíce ingrediencí a jejich gramáž.

Následující aktivitu nám ukázali sami klienti a to tím, že se měli za domácí úkol naučit 40 panovníků naší historie, které se učili postupně během kurzu, vždy po deseti panovnících. Klienti si vymysleli příběh, pomocí kterého si panovníky zapamatovávají. První vládce byl kupec Sámó. Po zopakování panovníků, které již znali, pan Beránek přečetl dalších deset panovníků včetně příběhu, podle kterého se panovníky budou účastníci kurzu učit.

Poté následovaly další aktivity. Pan Beránek nám přečetl citáty a my jsme přiřazovali známé osobnosti, které citát pronesli. Mezi tyto citáty patří například: Nikdo neví, co je smrt, a přece se jí všichni bojí, jako by uznávali, že je největším zlem, třeba je pro člověka největším dobrem. (Platón).

Poté jsme se trošku odreagovali a ukázali si různé pozice prstů na ruce, které nám pomohou při nemoci i pro posílení imunity. Nadále jsme si také ukázali body na nohou, kterými si lze uvolnit celé tělo. Tato část byla velice příjemná a uklidňující.

Na závěr si i vy čtenáři můžete vyzkoušet, zda byste uhodli, z kterých filmů jsou následující hlášky:

- 1) Ale maminka mi vždycky před koupáním sundá bačkůrky.
- 2) Takovýho troubu jako jsem já, stejně nečeká nic dobrýho.
- 3) Kázeň musí být! Tak je to správné!
- 4) Já nejsem strašidlo, maminko, já jsem vaše dcera!
- 5) Chlapi, nelejte to pivo z voken, podívejte se jak vypadám, no předsedo, vopravdu no, to je sranda lejt pivo z voken.
- 6) No tak neslyšel jsi? Okamžitě slez dolů, ty darebný jinochu.
- 7) Nepotěšil jste mne, ale ani já vás nepotěším. Stěrače stírají! Ostřikovače stříkají!
- 8) To je dost, že jsi nás taky jednou vyvez.
- 9) Mě by jen zajímalo, kde udělali soudruzi z NDR chybu.

*Článek napsaly praktikantky
Lea Kazatelová a Veronika Šustrová*

RADY A TIPY

20 TIPŮ, JAK ZÍSKAT VÍC ČASU

1) Na každý den si napište seznam úkolů. Očíslujte je podle pořadí, ve kterém je chcete udělat. Označte si ty, kterým stojí za to věnovat víc času. Když určitý bod splníte, odškrtněte si ho. Nesplněné úkoly si přepište do seznamu na další den.

2) Slad'te své kalendáře. Byla by škoda zmeškat schůzku jen proto, že ji máte zapsanou v jiném kalendáři. Pokud máte jeden kalendář v počítači a druhý v nějakém přenosném přístroji, kontrolujte, zda máte v obou stejné záznamy.

3) U většího projektu si vytvořte plán postupu. Nejdřív si sepište všechny kroky potřebné k uskutečnění projektu a pak je seřad'te podle toho, v jakém pořadí mají být provedeny.

4) Naplánujte si, že začnete těmi nejdůležitějšími úkoly. Na ty méně důležité si najdete čas snadněji.

5) Stanovte si cíle, jejichž dosažení závisí do značné míry na vás. Například to, zda se naučíte lépe dělat svou práci, můžete ovlivnit víc než to, zda vás jmenují ředitelem firmy.

6) Přiznejte si, že nestihnete všechno. Dejte přednost činnostem, které přinesou nejdůležitější výsledky. Ale co ostatní úkoly, které jsou naléhavé nebo je prostě nutné je udělat? Pokud je nemůžete vypustit nebo jimi pověřit někoho jiného, snad byste jim aspoň mohli věnovat míň

času. Některé nevýznamné úkoly mohou v případě nutnosti počkat i celé měsíce nebo se nakonec nemusí provést vůbec. Vyhradte si co nejvíc času na činnosti, které souvisí s tím, co je pro vás skutečně důležité, a které přispívají k dosažení vašich cílů.

7) Udělejte si časový snímek. Jeden nebo dva týdny si zapisujte, čemu věnujete čas. Zjistíte tak, kam se ztrácí. Zabírají vám hodně času nepodstatné činnosti? Když vás někdo vyrušuje, je to většinou tentýž člověk? Je pravděpodobnost, že budete vyrušeni, větší v určité části dne nebo týdne? Činnosti, které vás o čas okrádají, ze svého programu vyškrtněte.

8) Méně je někdy více. Pokud si naplánujete, že nakoupíte, opravíte auto, pozvete přátele, podíváte se na film a dočtete knihu — a to vše v jednom dni —, budete si připadat jako štvanci a nic z toho si asi neužijete.

9) Nenechte se zbytečně vyrušovat. Vyhradte si každý den nějakou dobu, po kterou nechcete být rušeni, pokud to nebude naprosto nezbytné. Je-li to možné, vypněte si telefon. Také ostatní elektronické přístroje si nastavte tak, aby vás při práci nerušily.

10) Nejobtížnější úkoly si naplánujte na tu část dne, kdy máte nejvíc energie a nejlíp se soustředíte.

11) Nejnepříjemnější práci udělejte co nejdřív. Jakmile se jí zbavíte, budete mít větší chuť pustit se do dalších, méně náročných úkolů.

12) Počítejte se zdržením. Jestliže si myslíte, že se vám podaří dorazit za 15 minut, slibte, že přijdete za 25 minut. Jestliže předpokládáte, že jednání bude trvat hodinu, vyhradte si na něj o 20 minut víc. Nechte si ve svém diáři každý den nějaké prázdné místo.

13) Využijte dobu čekání nebo spojte víc činností dohromady. Při holení můžete poslouchat zprávy nebo nějakou nahrávku. Když čekáte na dopravní prostředek nebo jím cestujete, můžete si něco přečíst. Ten čas samozřejmě můžete využít i k odpočinku. Ale nepromarněte ho, aby vás to později nemrzelo.

14) Uplatňujte pravidlo 80/20. Tato zásada je známá jako Paretovo pravidlo, protože je založena na práci Vilfreda Pareta, italského ekonomů z 19. století. Vychází z pozorování, že 20 procent úsilí často přináší 80 procent výsledků. Toto pravidlo se dá uplatnit v mnoha oblastech života. Jeden jednoduchý příklad: Při vysávání odstraníte z koberce přibližně 80 procent špíny tím, že vyluxujete asi 20 procent jeho plochy neboli tu nejpoužívanější část. Možná zjistíte, že z 10 bodů na vašem seznamu úkolů jsou nejdůležitější asi 2. Mohli byste určitou práci pokládat víceméně za hotovou, i když jste z ní udělali jen to nejpodstatnější?

15) Když jste zavaleni prací, napište si každý úkol na samostatnou kartičku. Potom kartičky rozdělte na dvě hromádky: „Dnes“ a „Zítra“. Další den to udělejte stejně.

16) Pravidelně si vyhrazujte čas na to, abyste „dobili baterky“. Když se k práci vrátíte odpočatí, výsledek bude možná lepší, než kdybyste pracovali hodiny přesčas.

17) „Hodte to na papír.“ Řešíte-li nějaký problém, popište, v čem spočívá, a napište si všechna řešení, která vymyslíte.

18) Nebudte perfekcionista. Naučte se rozpoznat, kdy už je možné považovat určitý úkol za hotový a přejít k další důležité činnosti.

19) Přistupujte k práci jako profesionálové. Nečekejte, až se vám bude chtít. Prostě se dejte do práce.

20) Budte přizpůsobiví. Toto jsou jenom návrhy, ne striktní pravidla. Vyzkoušejte, co se vám osvědčí, a uvedené podněty přizpůsobte své situaci.

Převzato ze stránek www.jw.org

KNIHY DO UŠÍ

Co život dal a vzal

Autor: Betty MacDonaldová

Žánr: Světová literatura - Humor

Rozsah: 2 CD ve formátu MP3

Délka záznamu: 26:28:26

Čte: Hana Makovičková

Hodnocení: 91%

Knihu půjčuje: Moravská zemská knihovna v Brně

Úsměvná vyprávění americké autorky Betty MacDonaldové si získala oblibu svou bezprostředností a

upřímností. Autorka ve volném pokračování slavného románu *Vejce a já* vypráví o třech důležitých etapách svého života – o období nezaměstnanosti, o době, kterou prožila jako pacientka plicního sanatoria, a konečně o obtížném období, kdy pečovala o dospívající dcery a snažila se o literární kariéru. Její knižní titul *Co život dal a vzal*, vyšel jako její tři práce - *Kdokoli může dělat cokoli*, *Morová rána* a *Dusím se ve vlastní šťávě*. Náměty čerpá výhradně z vlastního života a s ironickým nadhledem líčí, co ji v něm potkalo dobrého či zlého. Optimismem, bezprostředností, upřímností a vírou v člověka a jeho schopnosti překračují její romány běžné hranice jak humoristické, tak i ženské četby.

Znovu přivádí k životu nespočetné množství lidí, s nimiž se setkala třeba jen letmo, nebo ať už její osudy ovlivnili významněji. K nejsilnějším a nejvýraznějším částem trilogie patří díl *Morová rána*, kdy vypráví o svém pobytu v tuberkulózním sanatoriu. Ať už ji však potkává cokoli, nikdy se beznadějně nepropadá do sebelítosti a pesimismu, vždy hledí kupředu s nadějí a vírou, že se vše v dobré obrátí. A právě pro tuto schopnost přenášet na čtenáře svou nezdolnou víru v člověka, který se nevzdává a svou činnost, elánem a dobrou náladou za všech okolností dokáže překonat všechny překážky, sklidila Betty MacDonaldová tak nevídaný úspěch, který proud času neoslabil ani v nejmenším.

Kdokoli může dělat cokoli

Betty se rozvedla se svým manželem a opustila kuřecí farmu. Odstěhovala se se svými dvěma dcerami Ankou a Jankou k matce do Seattlu. Snažila se najít práci, bylo to před druhou světovou válkou, kdy byla v

USA velká nezaměstnanost. Vystřídala několik malých zaměstnání a zažila spoustu špatných zkušeností a celkově byla chudá, nicméně vše popisuje s optimismem a je hlavně ráda, že může být zase se svojí rodinou. Betty je velice vázaná na rodinu, často píše o matce nebo o všeho schopné, energické sestře Mary. Všichni jsou velmi společenští, v jejich domě jsou neustále návštěvy, které dlouho zůstávají. Betty se musela naučit spoustu nových věcí, aby obstála v těžce hledané práci, navštěvovala večerní kurzy, nebyla zrovna nejšikovnější, ale dovedla si ze sebe udělat legraci a jít dál.

Morová rána

Betty onemocní tuberkulózou. Léčí se v sanatoriu v Borovicích, kde je velmi přísný režim. V Borovicích platí extrémní heslo, a to takové, že je možné se vyléčit pouze kázní. Betty má nejdřív zakázáno i mluvit. Popisuje charaktery různých lidí, které v Borovicích potkává. Chodí na pneumotorax, kterým se tuberkulóza léčí. Mnoho lidí v sanatoriu umírá. Její zdravotní stav se ale zlepšuje a postupně může dělat i ruční práce nebo jí je dovoleno se procházet. Nakonec se z tuberkulózy vyléčí a vrátí se domů za svojí rodinou, i když jí nejdříve dělá velký problém dostat se zase zpět do normálního života, kde nikdo není nemocný tuberkulózou.

Dusím se ve vlastní štávě

Betty se provdá za Dona MacDonalda, a přestože mají velmi málo peněz a za války je těžké sehnat dům, koupí si jej a navíc kousek pláže na ostrově Vashon. Betty se dává na kariéru spisovatelky, stará se o rodinu a dům a občas si trochu přivydělává sbíráním broskví. Vychovává své dcery, s nimiž to má v době jejich

puberty docela těžké. V jejich domě je vždy hodně návštěv, Betty je dobrá kuchařka a hospodyňka, což bylo v té době důležité. Její dcery se vdají a stanou se jejími kamarádkami.

Komentáře z diskusního fóra:

„Člověka, který dokáže s takovým humorem a noblesou psát o životních ranách, které by nejednoho z nás srazily na kolena, nelze než obdivovat.“

(*Palele*)

„Velká hospodářská krize, léčebna pro nemocné TBC, dospívání vlastních dětí. V podstatě závažná, těžká a mnohdy smutná témata, že? Chyba lávky! Přečtěte si tuhle knihu a budete se u ní smát na celé kolo. Autorka má neskutečný nadhled!“

(*wooloong*)

PŘESMYČKY

V naší sérii přesmyček Vám přinášíme další. Tentokrát na téma *Pohádkové krásky a princezny*.

LAKAUKRK, ACKOLI, OPAKPEL, HRUSKANĚ,
KOSTZAVLÁLA, KŮRAŽEN, OFINA, NECIČERVE,
AKLIŠE, ALEBARA, DALA, STĚKANAN, KAMILAROS

Vaše odpovědi nám můžete elektronicky zasílat
do konce června
na emailovou adresu

laznickova@tyflocentrumjihlava.cz

První správně zaslouanou odpověď **ODMĚNÍME CENOU.**

Správné odpovědi z květnového kvízu:

Praha, Brusel, Paříž, Madrid, Lisabon, Řím, Varšava,
Berlín, Atény, Moskva, Bratislava, Londýn, Kyjev,
Stockholm, Helsinky, Budapešť

ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Změna působnosti Úřadu práce v Jihlavě

Dne 25. června 2015 bude ukončen provoz agend dávek pro osoby v hmotné nouzi a dávek pro osoby zdravotně postižené Úřadu práce ČR, Krajské pobočky v Jihlavě v prostorách budovy Žižkova 89, Jihlava. Provoz těchto agend bude obnoven pondělí 29. června 2015 v budově úřadu práce na ulici Brtnická 21, Jihlava (Na Slunci) v obvyklých úředních hodinách.

Stipendium pro osoby se zdravotním postižením

Nadační stipendijní fond Jedličkova ústavu vypisuje stipendium ve výši 50 tisíc korun pro člověka se zdravotním postižením do 30 let věku. Stipendium je určeno na další vzdělávání či rekvalifikaci.

Přesvědčivě formulované žádosti se zdůvodněním a jednou referencí pošlete na adresu NSFJÚ, V Pevnosti 4, 128 41 Praha 2 **do 15. června 2015**. Obálku označte "Stipendium Peggie Lloydové". Výběrové řízení bude ukončeno do 30. června, stipendium bude předáno v září. Další informace na: www.nsfju.cz.

TURNAJ VE ZVUKOVÉ STŘELBĚ

Dne 28. 5. 2015 se v TyfloCentru Jihlava konal turnaj ve zvukové střelbě. Turnaje se zúčastnilo celkem sedm střelců. A jak turnaj dopadl, můžete vidět v následující tabulce.

Místo	Jméno	Počet bodů
1.	Miroslav Liml	298,5
2.	Lenka Šulerová	297,1
3.	Zdeněk Kaizer	294,1
4.	Petra Marečková	291,4
5.	Zdeněk Šopa	286,8
6.	Lenka Bohatá	278,2
7.	Jana Tučková	261,4

NEBUĎTE OFF — BUĎTE ON

ŽIVÝ OBRAZ „KOMENSKÝ“ U SOCHY GUSTAVA MAHLERA

Kdy: 1. 6. 2015 15:00

Kde: Park Gustava Mahlera, Benešova, Jihlava

Koncert a vystoupení všech Jihlavanů. Zdeněk Fibich Jan Ámos Komenský se loučí s Jihlavou Symfonický orchestr ZUŠ Jihlava, Jan Nosek – dirigent

GASTRONOMICKÝ LOVE FOOD FESTIVAL

Kdy: 13. 6. 2015, 10:00-22:00

Kde: Havlíčkovo náměstí, Havlíčkův Brod

Nenechte si ujít ojedinělost mnoha zajímavých jídel a regionálních specialit. Neváhejte a přijďte na 2. ročník Gastronomického LOVE FOOD festivalu.

Budete moci ochutnat velké množství místních dobrot a poslechnout si spoustu muziky. V dopoledním programu nebudou chybět kávy, sladkosti ani to nej z farmářských trhů.

Odpolední program vyplní vybrané restaurace svými obědovými menu, dále vystoupí šéfkuchaři v rámci show na pódiu, kde je vystřídají mistři barmanského umění. Chuťové pohárky potěší různé druhy pív, vín, sektů a míchaných nápojů.

Zdarma, pouze platba jídel pomocí směněné měny vepřík.

DRAVCI NAD HLAVAMI V ZOO

Kdy: 1. 5. 2015 - 30. 9. 2015, v 11:00 a 15:00 (kromě pondělí)

Kde: ZOO Jihlava, Březinovy sady 10, Jihlava

Zajímavé vyprávění ze života dravců a sov včetně praktických ukázek předvádějí každý den kromě pondělí. Sokolníky v akci lze vidět v prostoru sadu, jež spojuje nový vstupní areál s expoziční částí zoo.

OTEVŘENÁ VÝZVA PRO TVOŘIVÉ

Každý (s postižením), kdo se věnuje nějaké výtvarné činnosti (malování, kreslení - tedy technice akvarelu, malbě temperou, olejem, kresbě tuší, kresbě tužkou,

pastelkami, voskovkami apod.) či zajímavé rukodělné tvůrčí práci (šití, vyšívání, výrobě panenek, výrobě šperků, pletení apod.) a chtěl by mít osobní profil (tj. krátký text o sobě + fotografie svých děl) na webových stránkách www.lidemezilidmi.cz v rubrice **ART BRUT**, necht' zašle svůj životopis (nemusí být dlouhý, stačí pár vět na téma: co mne baví, kde žiji, jakou školu jsem studoval, jaké mám koničky + jaké mám postižení (není nutné) + co nejvíce svých výtvarných prací (formou fotografií v příloze e-mailu) na mailovou adresu: radonai@seznam.cz. Tento kontakt je na MgA. Blanku Jakubčikovou, která je vedoucí rubriky ART BRUT a ta již zařídí vyvěšení Vašich prací na webu www.lidemezilidmi.cz.

ZAJÍMAVOSTI PŘÍBĚH O PRECLÍKU

Preclík je historicky doložené nejstarší rychlé jídlo na světě, které bylo známo někdy v roce 610 let n.l., kdy je pekli mniši v Jižní Francii a těmito dobrotami upláceli dětičky za to, že se naučili jejich modlitby. Původní tvar tohoto pečiva byl složen z pleteného kruhu s křížem uprostřed. Někteří badatelé tvrdí, že jde o symboliku zkřížených rukou při modlitbě a tři takto vzniklé otvory symbolizují svatou Trojici. Není pak divu, že se preclíky pekly o katolických slavnostech a postních dnech, např. na velký pátek, Popeleční středu apod. Věřilo se v jejich schopnost ochrany majitele před zlými duchy. Z těchto důvodů se často věšely ve světnicích, v obilnicích jako oběť k rozhojnění úrody a štěstí. Postupem doby preclík změnil trochu tvar i výrobní technologii a tím i chuť a

vůbec vznikla řada předpisů. Latinsky se toto pečivo nazývalo „pretiumcuala“, což znamenalo podarování, nebo „pretiola“ tj. malá odměna neboli úplateček, který se změnil na italské slovo „brachiola“ malé ruce, který se během doby dál změnilo až na německé „bretzel“. Pro zajímavost rekord v ruční výrobě byl 57 kusů preclíků za minutu.

Sturgisův klasický preclík

(Recept ze stránek firmy Sturgis Pretzel House, Lititz, Pennsylvania)

Suroviny:

- 1 balíček aktivních kvasnic
- 1/8 šálku horké vody (40°C)
- 1 & 1/3 šálku horké vody
- 1/3 šálku hnědého cukru
- 5 šálků mouky

Postup přípravy:

Kvasnice rozpustíme v 1/8 šálku horké vody, smícháme s teplou vodou, hnědým cukrem a moukou. Směs promícháme a dobře vypracujeme až je těsto hladké a elasticke. Troubu předehřejeme na 250°C. Do velkého hrnce naměříme vodu: na každý šálek vody přidáme dvě lžičce sody a směs uvedeme do varu. Mezitím rozdělíme těsto na stejné díly a rukama uválíme z každého váleček silný asi jako tužka. Pak uchopíme jeho konce, překřížíme je do tvaru zaječích uší, obtočíme a zatáhneme zpět k obvodu – zkrátka uděláme z nich preclík

AKCE V ČERVNU

2. 6. 2015 – DÍLNIČKA

V TYFLOCENTRU JIHLAVA, O.P.S. **BRNĚNSKÁ 8** OD 10:00 HOD. VYRÁBĚT SE BUDOU BAREVNÉ KNOFLÍČKY PRO ŠTĚSTÍ, KTERÉ BUDEME NABÍZET NA FESTIVALU PRÁZDNINY V TELČI. BUDEME RÁDI ZA KAŽDÉHO KDO NÁM S VÝBOROU POMŮŽE.

10. 6. 2015 – JOB CLUB

V TYFLOCENTRU JIHLAVA, O.P.S. **CHLUMOVA 5429/1A** OD 9:00 HOD., PRAVIDELNÁ SKUPINOVÁ SETKÁNÍ ZAMĚŘENÁ NA VÝMĚNU ZKUŠENOSTÍ, NABÍDEK PRÁCE A NÁCVIK DOVEDNOSTÍ NEZBYTNÝCH PRO ZÍSKÁNÍ ZAMĚSTNÁNÍ.

16. 6. 2015 – BESEDA FIRMY ADAPTECH S.R.O. A SAGITTA LTD.

NABÍZÍME BESEDU S FIRMOU ADAPTECH S.R.O. A SAGITTA LTD., SPOJENOU S OCHUTNÁVKOU VÍN A DROBNÉHO OBČERSTVENÍ.

PŘEDPOKLÁDANÝ PROGRAM:

BESEDA NAD TÉMATEM: NOVÉ POMŮCKY PRO LIDI SE ZRAKOVÝM HENDIKEPEM. DEGUSTACE VÍN Z VINAŘSTVÍ HRUŠKA BLATNIČKA.

MÍSTO: TYFLOCENTRUM JIHLAVA, O.P.S. BRNĚNSKÁ 8
ČAS: OD 10:00 HOD.

ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 12. 6. 2015

17. 6. 2015 – PROCHÁZKA DO LUK NAD JIHLAVOU

VYDEJTE SE SPOLEČNĚ S NÁMI NA PĚŠÍ VÝLET DO KOLNIČKY DO LUK NAD JIHLAVOU. SRAZ V TYFLOCENTRU JIHLAVA, O.P.S., BRNĚNSKÁ 8 V 8:30 HOD. ODJEZD Z MASARYKOVA NÁM. DOLNÍHO LINKOU Č. 12 V 8:53 HOD. DO MALÉHO BERANOVA. Z MALÉHO BERANOVA PŮJDEME PO CYKLOSTEZCE PODÉL ŘEKY JIHLAVY AŽ DO LUK NAD JIHLAVOU. CELKOVÁ DÉLKA PĚŠÍ TRASY JE 7 KM. NÁVRAT DO JIHLAVY AUTOBUSEM V 13:20 HOD.

19. 6. 2015 – TRÉNINK PAMĚTI

PROBĚHNE V TYFLOCENTRU JIHLAVA, O.P.S. **CHLUMOVA 5429/1A** TRÉNINK PAMĚTI POD VEDENÍM PANA BERÁNKA. TRÉNINK BUDE PROBÍHAT OD 9:00 HOD.

23. 6. 2015 – POSEZENÍ S PSYCHOLOŽKOU PHDR. DANOU MARKOVOU

V TYFLOCENTRU JIHLAVA, O.P.S. **CHLUMOVA 5429/1A** OD 9:00 HOD.

25. 6. 2015 – TRÉNINK VE ZVUKOVÉ STŘELBĚ

V TYFLOCENTRU JIHLAVA, O.P.S. **BRNĚNSKÁ 8** OD 10:00 HOD.

ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 24. 6. 2015

Těšíme se na Vaši účast 😊

BLAHOPŘEJEME

Všechno nejlepší přejeme těm, kteří slaví narozeniny
v měsíci červnu.

Eva Bočková

Vladimír Bodiš

Jaroslava Dadučová

Jana Tučková

František Hynek

SMÍCH LÉČÍ

Co vznikne, když zkřížíte krtka a žirafu?
Vrtná věž!

Pepíček dostane od tety krásné autíčko a maminka mu
připomíná: „Co se říká?“

„Nevím!“

„Co říkám já tatínkovi, když přinese výplatu?“

„Neříkej, že to je všechno!“

NAŠI DÁRCI A PARTNEŘI



Časopis vydává:

TyfloCentrum Jihlava, o.p.s.

Brněnská 8, 586 01 Jihlava

tel.: 724 865 566 nebo 778 536 335

e-mail: *jihlava@tyflocentrumjihlava.cz*

www.tyflocentrumjihlava.cz