

PROSINEC 2015

VÁNOČNÍ STŘÍPKY Z JIHLAVY

Časopis pro slabozraké a
nevidomé



„Prosinec naleje a leden zavěje.“



OBSAH

PROCHÁZKA PO JIHLAVSKÉ CYKLO STEZCE	6
OSVĚTOVÁ PŘEDNÁŠKA V ZŠ A MŠ SVRATKA	6
PRVNÍ POMOC	8
RADY A TIPY	12
KNIHY DO UŠÍ.....	15
SCRABBLE.....	17
ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ.....	17
ZAJÍMAVOST	19
VÁNOCE A VÁNOČNÍ TRADICE VE SVĚTĚ	21
NEBUĎTE OFF — BUĎTE ON.....	23
AKCE V PROSINCI	25
BLAHOPŘÁNÍ.....	27

Vážení a milí čtenáři,

Je tu před námi prosinec, poslední měsíc roku 2015. Utíká to jako voda, aspoň to všichni říkají a já se k nim musím také přidat. Říkám to proto, že se mi zdá, že sotva před pár týdny jsem odstrojila loňský vánoční stromeček. Vánoce, které se mi kdysi jevily v nedohlednu, přicházejí každý rok dřív a dřív.

Sice čas běží a už je prosinec, ale já bych ráda ještě na chvíli pozastavila čas a ohlédla se zpět a připomněla pár události, které se u nás v listopadu v TyfloCentru (TC) udály. Měsíc listopad byl v TC ve znamení loučení. V listopadu jsme uzavřeli projekt OP LZZ, který se realizoval po dobu jednoho roku a také jsme se loučili s našimi milými kolegy panem Rudolfem Vlašínem a panem Michalem Voráčkem, kterým skončil pracovní poměr. Tímto bych ráda za TyfloCentrum jak panu Vlašínovi, tak panu Voráčkovi poděkovala za odvedenou práci a pomoc v TyfloCentru Jihlava. Věřím, že se i nadále budeme v TC setkávat, třeba na společných akcích.

Teď Vás určitě napadá, kdo nyní bude psát časopis a hlavně kdo se bude věnovat nové rubrice angličtina pro začátečníky. Časopis nyní povede slečna Andrea Lázničková ve spolupráci s paní Janou Voráčkovou a také samozřejmě ve spolupráci s vámi čtenáři, protože i vy svými články přispíváte do časopisu. O angličtinu pro začátečníky určitě nepřijdete. Angličtina pro začátečníky v časopise zůstane. Pan Michal Voráček přislíbil, že i nadále se bude dobrovolně věnovat této rubrice, takže se můžete opět těšit na nová anglická slovíčka.

A na co víc se můžete těšit ve Vánočním vydání Střípků? Nejprve se spolu projdeme po jihlavské cyklostezce, poté zavítáme do MŠ a ZŠ Svratka, získáte pár rad a typů a tradičně Vás neminou vánoční tradice. Tentokrát se podíváme, jak se svátky slaví ve světě. Nakonec popřejeme prosincovým oslavencům a pak už se jen těšit na oslavu nového roku.

Zaměstnanci TyfloCentra Jihlava, o.p.s. všem svým čtenářům přejí radostné a pokojné prožití vánočních svátků a do nového roku 2016 hodně zdraví, síly a odvahu radovat se z každé maličkosti i bojovat se všedními nesnázemi.

*Mgr. Iveta Bělovová Dolejší, Bc. Monika Havlíková, DiS.,
Radovan Jakubík, Bc. Andrea Lázničková, DiS., Jana
Voráčková*

*S časopisem
Střípky z Jihlavy Vám za Vaší stálou přízeň děkují
zaměstnanci TyfloCentra Jihlava*

PROCHÁZKA PO JIHLAVSKÉ CYKLO STEZCE

Dne 19. 11. 2015 jsme společně podnikli procházku po cyklostezce v Jihlavě, která vede mezi Vodním Rájem a obchodním domem Kaufland, podél řeky Jihlavy. Zrovna nám vyšlo docela krásné počasí, sice bylo chladno, ale i tak se zúčastnila spousta klientů, ať s doprovodem, sami nebo s vodícími psi. Během procházky jsme se stavili na dobrý oběd do restaurace Venuše, kde si každý objednal dle libosti. Poté jsme se vraceli opět po cyklostezce do centra Jihlavy. Někteří klienti s námi poté ještě zašli do Tyflocentra na kávu nebo čaj.

Napsala slečna Ivana Němcová

OSVĚTOVÁ PŘEDNÁŠKA V ZŠ A MŠ SVRATKA

Jak jistě víte, TyfloCentrum Jihlava, o.p.s. nabízí jak registrované služby, tak i služby navíc a právě mezi těmi dalšími službami je i realizace osvětových přednášek, které se TyfloCentrum Jihlava společně s paní Marečkovou a jejími vodícími fenkami Ruby a Roxy věnuje už druhým rokem.

Cílem těchto osvětových přednášek je seznámit širokou veřejnost se světem nevidomých a slabozrakých lidí. Veřejnost získá základní informace, jak se k nevidomým lidem chovat, jak s nimi komunikovat a jak jim nabídnout a následně poskytnou pomoc. Především

jde o odbourání předsudků a různých mýtů, které se v populaci běžně vyskytují.



Na fotografii žáci 5. třídy ZŠ Svatka s pracovníky TyfloCentra Jihlava, o.p.s.

Ve středu 25. 11. 2015 jsme za doprovodu pani Petry Marečkové a její vodící fenky Roxy navštívili ZŠ a MŠ ve Svatce. Jednalo se o děti z MŠ a o žáky prvního stupně ZŠ. Žáci se naučili jak správně a bezpečně pomoci osobě se zrakovou vadou, jak s takovým člověkem komunikovat a jak se chovat k vodícím pejskům. Žáci byli seznámeni i s některými kompenzačními pomůckami pro nevidomé. Např. bílou holí, Pichtovým psacím strojem, indikátorem hladiny, vysílačkou VPN a colortestem. Přes veškeré kompenzační pomůcky byla jako vždy největším

lákadlem Roxy, kterou si žáci mohli poté, co se paní Marečkové zeptali pohladit. Pani Petra dětem nejen, že vyprávěla, jak k pejskovi přišla, ale i ukázala nějaké základní výcvikové kousky, které Roxy umí. Největší zájem o přednášku jeví žáci z 5. třídy.

Pokud Vás článek zaujal a měli byste zájem o osvětovou přednášku, stačí nás kontaktovat na tel. 724 865 566 nebo e-mailem jihlava@tyflocentrumjihlava.cz. Osvětové přednášky jsou zdarma a jsou určeny především studentům ZŠ, SŠ, VŠ a veškeré veřejnosti, která má zájem seznámit se se světem nevidomých a slabozrakých lidí.

Článek napsala slečna Ivana Němcová

PRVNÍ POMOC

III. díl

V dnešní době se také velmi často můžeme setkat s případy pokousání člověka psem, nebo uštknutím hadem.

Pokousání psem poznáme hned, neboť většinou psa nejde od oběti jen tak odehnat. Pokud se nám to povede, měli bychom ihned ránu vypláchnout. Nejlepší je samozřejmě desinfekce, kterou určitě každý z nás má ve své lékárnice, ovšem může postačit i obyčejné mýdlo s vodou. V každém případě pokousání je nutné vyhledat odbornou lékařskou pomoc, a to ať jde o

povrchové nebo hlubší poranění. Člověk je totiž ohrožen nebezpečím nakažení vzteklinou.

Uštknutí jedovatým hadem se může také stát, i když u nás asi ne tak často. Člověk nikdy neví, na co může cestou narazit. U nás v České republice je jediným možným jedovatým hadem zmijs obecná, ale nikdy nevíme, co si sousedi mohou doma pěstovat za „mazlíčky“.

Pokud člověka kousne obyčejná česká zmijs obecná, většinou až na otok a bolest nic nepocítí. Ovšem to nemůžeme podceňovat, protože na hadí jed bývají velmi časté alergické reakce. Pokud někoho kousne had, v místě kousnutí se objeví bolest, oblast zarudne, vytvoří se otok. Člověku se najednou hůře dýchá, přichází nevolnost, zvracení. V tuto chvíli je potřeba zajistit raněnému klid a co nejméně pohybu. Čím více by se totiž hýbal, tím rychleji by se po těle rozléval jed.

Ránu je také možné ochladit, protože tím se působení jedu zpomalí.

Dále je potřeba dát ránu pod úroveň srdce a nechat ji volně krváčet. V žádném případě jed nevysáváme, ránu nerozřezáváme, nevyplachujeme a nezaškrcujeme!!

Důležité je také volat 155.

Článek připravila Radka Siváčková, DiS.

ANGLIČTINA PRO ZAČÁTEČNÍKY

Barvy

Už v minulém díle jsme si ukázali něco o tom, jak se učit jazyk efektivně. Také jsme se naučili, jak anglicky mámě a tátovi přijít na jméno, protože to byli ti první, kdo běhali kolem naší postýlky. Ale v té postýlce jste měli spoustu hraček. A jednou z nich dřív nebo později byl možná barevný balón. V tomto díle si představíme takový imaginární balón, který na sobě má všechny barvičky, co existují. Ale takové ty odstíny jako lososová, meruňková, s tím Vás trápit nebudu. Takové odstíny v dětství neřeší ani holky. Pokud Vám to zrak dovolí, zapojte ho do toho. Pokud ne, anebo Vaše oči barvy nikdy neviděly, můžete stejně jako vidící posilovat paměť pomocí doporučených pomůcek k zapamatování, které využívají mnemotechniky. Pokud Vám tyto návrhy nepomohou, zkuste si podobným způsobem vymyslet vlastní a účinnější mnemotechniku. Tak a jdeme na to:

černá – black [blek]

Pomůcka k zapamatování: Do TyfloCentra chodí černý pes Black.

bílá – white [wajt – u V na začátku našpulíte pusou, jako když chcete říct U, ale řeknete V.]

Pomůcka k zapamatování: Vojta Bílý rozsypal koku bílých vajec.

šedá – grey [grej]

Pomůcka k zapamatování: Zaprášený grapefruit [anglicky se vyslovuje grejpfrut] byl celý šedý.

červená – red [red, na začátku je r, jako když rolujete na jazyku horkou bramboru a na konci zazní d a ne t]

Pomůcka k zapamatování: Red připomíná české slovo ret a rty bývají červené.

žlutá – yellow [jelou]

Pomůcka k zapamatování: Představte si žlutého jelena, jak jel po žlutém parku Yellowstone.

zelená – green [grín]

Pomůcka k zapamatování: Greenpeace chrání všechno, co je zelené.

modrá – blue [blú]

Pomůcka k zapamatování: Papoušek ve filmu Rio byl modrý a jmenoval se Blue. Blue připomíná české slovo bluma, a některé blumy bývají zbarvené do modra.

fialová – purple [prpl, první P řekneme s přídechem a r téměř nezazní a rolujeme ho jako horkou bramboru]

Pomůcka k zapamatování: Fialová zní podobně jako purpur a purpur připomíná slovo purple. Představte si fialky zahalené do purpurového šálu.

hnědá – brown [brown]

Pomůcka k zapamatování: Krakonoš si holil hnědý plnovous strojkem značky Brown. Vedle něj stál Ind s hnědou pletí a jmenoval se Brown.

oranžová – orange [orinč]

Pomůcka k zapamatování: Pomeranč je oranžový a končí na -omeranč a to zní podobně jako oranž. A my už víme, že „orange orange“ je „oranžový pomeranč“.
růžová – pink

Pomůcka k zapamatování: Pink nám připomíná české slovo pink nebo pinkat. Představte si dvě růžová prasátka, jak si pinkají s růžovými pingpongovými míčky, pink, pink, pink!

stříbrná – silver [silvr]

Pomůcka k zapamatování: Slovo silver si rozložte na slova sil a vr, a připomene nám to silný vrh. Představte si oštěpařku, jak silně vrhne stříbrným oštěpem a odnáší si z olympiády stříbrnou medaili.

zlatá – golden [goldn]

Pomůcka k zapamatování: Slovo golden zní jako odrůda jablek golden. Představte si krále, jak si vypěstoval z odrůdy golden zlaté královské jablko.

Článek napsal pan Michal Voráček

RADY A TIPY

Specifika krevních skupin

Rozlišuje 4 druhy krevních skupin (0, A, B, AB). Každá krevní skupina má své specifické charakterové rysy a zvyklosti ve stravování.

Krevní skupina 0

Nejstarší krevní skupina, byla objevena asi před 40 000 lety v Africe.

Charakterové vlastnosti: dobrodružný, cílevědomý, vůdčí, silný jedinec (O = Old: starý, lovec) Silné stránky: silný trávicí a imunitní systém, přirozená ochrana proti infekcím, účinný metabolismus a chování živin. Slabé stránky: nesnáší změny ve stravování, imunitní systém může být až nadměrně aktivní a napadat vlastní organismus. Zdravotní rizika: poruchy srážlivosti krve, zánětlivá onemocnění – artritida, snížená funkce štítné žlázy, vředy, alergie Výživové doplňky: vitamin B, K, vápník a jód. Pohybový režim: intenzivní tělesné cvičení – aerobic, bojová umění, běh

Krevní skupina A

Vznikla asi před 25 000 až 15 000 lety v Asii nebo Střední východ, jako odpověď na nové podmínky prostředí (domestikace zvířat a zemědělství). Charakterové vlastnosti: usedlý, spolupracující, systematický, odvážný, citlivý (A – Agrarian = zemědělec, pěstitel) Silné stránky: dobrá adaptace na změny stravy i prostředí, imunitní systém uchovává a metabolizuje snadněji živiny. Slabé stránky: citlivý trávicí trakt, sklon k nadměrně shovívavému imunitnímu systému umožňující invazi mikrobů. Zdravotní rizika: onemocnění srdce, rakovina, anémie. Výživové doplňky: vit. B12, C, E, kys. listová. Pohybový režim: uklidňující cvičení – jóga, thai – ti

Krevní skupina B

Vznikla asi před 10 000 až 15 000 lety v oblasti himalájských velehor (území současného Pákistánu a Indie). Charakterové vlastnosti: vyrovnaný, pružný, tvůrčí, trpělivý (B – Balance, rovnováha pastevec, kočovník).

Silné stránky: silný imunitní systém, všestranná adaptace na změny stravy i prostředí, vyrovnaný nervový systém. Slabé stránky: nepřírozená slabost, nerovnováha způsobená sklonem k autoimunitnímu poškození. Zdravotní rizika: Diabetes I. typu, chronický únavový syndrom, autoimunitní onemocnění, Lou Gehringova nemoc, lupus erythematodes, roztroušená skleróza. Výživové doplňky: hořčík, lékořice, lecitin. Pohybový režim: mírné tělesné cvičení s duševní rovnováhou – pěší turistika, cyklistika, tenis, plavání

Krevní skupina AB

Nejmladší ze všech skupin. Vznikla asi před 1 500 až 1 200 lety promísením Kavkazů se skupinou A a Mongolů se skupinou B. Vyskytuje se u méně než 5 % populace. Mnohostranná a někdy zmatená identita krevních skupin. Typická pro mysteriózní typy lidí. Většinou co je vhodné a nevhodné pro skupiny A a B platí také pro skupinu AB. Charakterové vlastnosti: vzácný, charismatický, tajemný, záhadný. Silné stránky: Vysoce odolný imunitní systém. Kombinace výhod skupin A a B. Slabé stránky: citlivý trávicí trakt, reaguje negativně na vše jako krevní skupiny A a B. Zdravotní rizika: onemocnění srdce, rakovina, anémie. Výživové doplňky: vit C Pohybový režim: uklidňující cvičení se soustředěním – jóga, thaj – ti kombinované s mírnou tělesnou aktivitou – pěší turistika, cyklistika, tenis

Převzato ze stránek www.zdravi4u.cz

KNIHY DO UŠÍ

Chatrč: kde se tragédie střetává s věčností

Autor: Young William

Žánr: kanadské romány, psychologické romány

Rozsah: 1 CD

Délka záznamu: 8:02:15

Čte: Igor Bareš

Hodnocení:

Knihu půjčuje: Městská knihovna Jihlava

Knihla vzbudila veliký ohlas v USA. Stále je v žebříčku prvních 10 bestsellerů. Žánrově těžce zařaditelná. Byla přeložena do 35 jazyků. Dosud prodáno 7 milionu výtisků.

Děj pojednává o Macku Phillipsovi a jeho rodině. Mack vyráží se svojí rodinou na dovolenou do kempu. Těsně před odjezdem se jim ztratí nejmladší dcera Missy. I když bylo po ní vyhlášena pátrání za účasti policie a mnoha dobrovolníků, bohužel se ukáže smutný fakt, že byla brutálně zavražděna sériovým vrahem v jakési chatrči. V knize je popsána bolest celé rodiny, ale hlavně bolest otce. Mack se postupně odvrací od víry k Bohu, ale vytváří si vlastní víru odtrženou od jeho emocí. Nikdy neztratil svou víru úplně, ale s Bohem se vnitřně rozchází, protože je vůči němu plný zlosti.

Za několik let od této tragické události přijde Mackovi dopis, který ho vyzývá, ať se dostaví do chatrče, kde byla jeho dcera zavražděna. Pod pozváním je podepsaný jakýsi „taťka“. Nastává zásadní otázka, kdo je vlastně autorem tohoto podivného vzkazu: zda sám vrah a jeho zvrhlá hra nebo Bůh. I když se mu to zdá

nereálné i přesto se vypraví na bolestnou cestu do chatrče. Zde se setkává s někým, jenž mu navždy změní život a dovede ho k usmíření. Jedná se o trojici zvláštních lidí: černošská dívka představuje Boha, mladá dívka představuje Ducha svatého a muž představující Ježíše.

Tato kniha i díky vykreslení Boha jako černošky, ukazuje jiný, obohacující úhel pohledu. Kniha může zaujmout každého, kdo se v současném světě snaží ujasnit si svůj postoj k Bohu, víře, otázkám dobra a zla, ale především svůj vztah k lidem, rodině, blízkým a k sobě samému.

Komentáře z diskusního fóra:

Krásně napsané a super popis pohledu na boha trochu jinak. Tuto knížku bych doporučila i lidem, kteří v něj nevěří. Je to opravdu poutavé čtení a docela mne toho dost dala.

Slyšela jsem o této knize od své kamarádky. Říkala, že je parádní a že bych si jí měla přečíst. Následně jsem jela k bratrovi a jeho žena knihu měla. Neváhala jsem a četla, četla a četla... Naprosto mě ten děj pohltit a ponaučil. Jsou tam skvělé výroky a dobré vysvětlení Trojice. Jsem ráda, že mě Bůh dal tuto knížku do cesty. Je mě 17 let a nikdy jsem žádnou knihu nedočetla. Tuto ano!

SCRABBLE

V našem prvním dílu hry Scrabble, která nahrazuje rubriku *Přesmyčky*, můžete skládat slova z několika písmen. Vaším úkolem je poskládat co nejvíce slov. Tvořte pouze česká podstatná jména v jednotném čísle v prvním pádu.

Ž-K-A-F-Q-V-L-E-C-O-B-R-I

Vaše odpovědi nám můžete elektronicky zasílat do konce prosince na emailovou adresu **laznickova@tyflocentrumjihlava.cz**. Ten, kdo vymyslí nejvíc slov, **ZÍSKÁ ODMĚNU**.

Vítězem říjnového scrabble je paní Bohatá, která od nás získává odměnu, kterou si může vyzvednout u nás v TyfloCentru.

ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Slovník sociálního zabezpečení

Slovník sociálního zabezpečení chce být pomůckou pro ty, co si neví rady s pojmy z oblasti sociální sféry. Vysvětlit nejdůležitější pojmy z důchodového a nemocenského pojištění, sociálních dávek, zaměstnanosti, sociálních služeb a mnoha dalších oblastí sociální sféry je cílem „Slovníku sociálního zabezpečení“. Publikaci, která vychází historicky poprvé, vydalo Ministerstvo práce a sociálních věcí společně s Českou správou sociálního zabezpečení (ČSSZ) a

Výzkumným ústavem práce a sociálních věcí (VÚPSV). Slovník je vydáván u příležitosti 25. výročí od vzniku ČSSZ a 90 let od vzniku prvního moderního zákona o sociálním pojištění na našem území. „Slovník je zpracován tak, aby ve srozumitelné formě zejména široké veřejnosti přiblížil pojmy, které mohou být někdy složité na pochopení. Šlo nám hlavně o to, aby se čtenář v problematice rychle zorientoval, a také aby se dozvěděl, kde může najít podrobnější informace,“ uvedla ministryně práce a sociálních věcí Michaela Marksová. „Věřím, že slovník čtenářům poradí a pomůže. Zároveň chci poděkovat všem zaměstnancům České správy sociálního zabezpečení, Výzkumného ústavu práce a sociálních věcí i ministerstva, kteří se na nelehké přípravě slovníku podíleli,“ dodala ministryně. Slovník není určen jen laické veřejnosti, poslouží určitě i mnohým odborníkům. Nicméně nenahrazuje platnou právní legislativu, přesné informace jsou v příslušných právních předpisech. Tištěná verze slovníku bude k dispozici ve vestibulu budovy MPSV, na krajských pracovištích Úřadu práce ČR, v klientských centrech ČSSZ a okresních správ sociálního zabezpečení (OSSZ). Chystá se i verze elektronická, u níž budou hesla průběžně aktualizována. V nejbližší době elektronický slovník najdete na webu MPSV i ČSSZ.

Zdroj: www.nrzp.cz

ZAJÍMAVOST

Kuriózní vánoční zvyky ve světě

Krájení jablíčka, házení střevícem, lití olova – tyhle vánoční tradice se dodržují v českých domácnostech. Ostatním národům mohou připadat kuriózní, například Američané kroutí hlavami nad házením střevícem. Ovšem i ve světě mají nejrůznější vánoční zvyky, které přijdou bizarní zase nám.

Španělsko

Velmi podivné vánoční zvyky dodržují ve Španělsku. Umíte si představit, že byste několik týdnů „krmili“ poleno, aby se nakonec „vykakalo“? Španělské děti se takhle celý prosinec starají o polínko zvané Caga Tió, které má namalovaný obličej a sedí pod plachetkou – to vše pro to, aby se na Štědrý den polínko mohlo „vykakat“. Polínko je duté a rodiče ho předtím naplní sladkostmi. Jako poslední z něj musí vypadnout slaneček nebo česnek, aby děti věděly, že se Caga Tió už vyprázdnilo. I další, tentokrát katalánská vánoční tradice je spojena s vyměšováním. Ve zdejších betlémech sedí v rohu chlěva kakající postavička zvaná Caganer. Tradice, která pochází z 18. století, symbolizuje nezbytnost zúrodnovat půdu, aby příští rok dávala sklizeň. Kakající mužíčci se v posledních letech těší velké popularitě, zejména proto, že jim jejich výrobci propůjčují podobu mocných tohoto světa, například amerického prezidenta **Baracka Obamy**, papeže **Benedikta XVI.**, německé kancléřky **Angely Merkelové** nebo ruského premiéra **Vladimira Putina**.

USA

Jak známo, americký Santa Claus se do domů dostává komínem. Jenže jak má nadělit dárky dětem, které bydlí v domech či bytech bez krbu? Jedna newyorská televizní stanice proto o Vánocích vysílá 24 hodin denně záběr na oheň v krbu. Tato televizní tradice existuje od roku 1966, a děti se tak mohou těšit z dárků, i když jejich dům neoplývá vhodnou přístupovou cestou pro Santu.

Havajské ostrovy

Tady prý existuje zvyk pořídit si na Vánoce domů akvárium s ostencem běloskvrnným. Domorodé jméno této ryby je humu-humu-nuku-nuku-a-pua-a.

Ukrajina

Chtěli byste mít na stromečku pavučiny a pavouky? Nejspíš ne. Ale na Ukrajině věří, že najít na Štědrý den ráno pavouka znamená velké štěstí, a tak někteří na stromečky věší umělé pavučiny a pavoučky. Jsou i tací, kteří dokonce úmyslně několik dní před Štědrým dnem vypouštějí na stromek živé pavouky, aby tam vybudovali pavučiny skutečné.

Grónsko

U nás máme kapra a bramborový salát, v Grónsku je vánoční pochoutkou kiviak. Je to syrové maso z alky, které se nechává několik měsíců „dozrát“ pod kamenem zabalené do tulení kůže. K oblíbeným jídlům patří také mattak, což je velrybí kůže s vrstvou tuku.

Zdroj: <http://www.casopislamour.cz/>

VÁNOCE A VÁNOČNÍ TRADICE VE SVĚTĚ

Vzájemná úcta, láska, přátelství, ozdoby, dárky a dobré jídlo. To jsou symboly, které spojují vánoční svátky na celém světě. Současné a tradiční české Vánoce se liší.

Vánoce v Anglii

Tradiční Vánoce v Anglii se točí kolem větévky trnky, jež možná byla prababičkou dnešního vánočního stromku a také tzv. wassailingu. Jedná se o svátek nejen farmářů, který se slaví v rodinném kruhu. Jedí se horké koláče, popíjí cider (nápoj podobný jablečnému vínu).

Vánoce ve Francii

Jsou ve znamení Pere Noël neboli Otce Vánoc a le reveillon, což je tradiční půlnoční pokrm. Vánoční jídlo se skládá z ústřic, klobásek, pečené šunky, salátů, ovoce, sladkostí a také samozřejmě vína. Neměl by chybět ani Kristův koláč nebo Kristův chléb.

Vánoce v Irsku

Symbolizují zelené dekorace, ale především svíčky, jež svítí po celou Štědrnou noc na cestu Svaté rodině. Zároveň zvou kněze a jeho modlitbu k večeři. Na stole leží chléb a čerstvé mléko. Dveře musí být otevřené, aby dovnitř mohli Josef s Marií a Ježíškem.

Vánoce v USA

Evropské Vánoce působí proti těm americkým příliš skromně. Stromeček, domy i zahrady si lidé zdobí již dva až tři týdny před Štědrým dnem. K večeři se servírují oblíbená jídla, jako je krocan se šunkou, někde i mořské plody nebo pizzu. Nikde ovšem nechybí americký páj – jablečný koláč. Děti chystají pro Santu Clause sušenky a sklenici mléka a na dobrou noc jim rodiče čtou příběh

Předvánoční noc. Vánoce slaví především ráno 25. prosince.

Vánoce v Dánsku

Tradičním vánočním jídlem je rýžový pudink s celou mandlí. Ten kdo ji najde, vyhrává malé marcipánové prasátko. Dále se podává pečený krocan nebo husa plněná jablky a sušenými švestkami s červeným zelím a karamelovými bramborami.

Vánoce v Litvě

S přípravami Vánoc začínají v Litvě 22. prosince v den slunovratu. Na svátečním stole nesmí chybět prasečí hlava vařená spolu s rozmělněným ječmenem. Podává se i vařený hrách s fazolemi a velkým množstvím klobás. Na kolečka nakrájené klobásy mají symbolizovat slunce.

Vánoce v Austrálii

Slaví se obdobně jako v Anglii. Jen s tím rozdílem, že v tomto období děti v Austrálii užívají letní prázdniny. Tradiční večeře se podává stejně jako v Argentině v zahradách, terasách nebo i na pláži. Vánoční menu se skládá z mořských plodů, krocana, kachny, kuřete, těstovin, salátů a místo cukroví se jí zmrzlina.

Vánoce v Argentině

Jsou letní záležitostí, i přesto ctí sněhovou symboliku a na vánoční stromy se zavěšují bílé bavlněné chomáčky. Štědrovečerní večeře se podává na zahradách. Mezi tradiční jídlo patří pečené selátko nebo páv, jehož peřím se zdobí i vánoční stůl. Mezi další oblíbené pokrmy pak patří ninos envuettas, což je plátek masa plněný mletým masem s nasekanou cibulkou, vařeným vejcem a kořením. Zabalí se do ruliček a pomalu se peče.

NEBUĎTE OFF — BUĎTE ON

STOP NÁSILÍ A PODVODU NA SENIORECH

Kdy: 3. 12. 2015, v 16:00 hod.

Kde: Městská knihovna, Hluboká 1, Jihlava

Nejčastější případy podvodů a násilí páchané na seniorech, jak jim předcházet, bránit se a kam se obrátit o pomoc; cílem přednášky bude pomoci seniorům v orientaci v jejich právech v této oblasti a jak je uplatňovat Europe Direct Jihlava a Bílý kruh bezpečí. Přednáškový sál.

MIKULÁŠSKÝ JARMARK

Kdy: 4. 12. 2015, 8:00 hod.

Kde: Masarykovo náměstí

STAROČESKÉ V DALEŠICÍCH

VÁNOČNÍ

SPECIALITY

Kdy: 4. 12. 2015 – 6. 12. 2015

Kde: Pivovar Dalešice

Česká kuchyně je velmi rozmanitá a chutná, ale často nedocenená. Šéfkuchař proto pro návštěvníky restaurace připraví jedinečný gurmánský zážitek v podobě staročeských vánočních specialit.

STAROČESKÝ VÁNOČNÍ JARMARK

Kdy: 5. 12. 2015 od 9:00 hod.

Kde: Obchodní centrum Březinky, Jihlava

VÝSTAVA ORBIS SCULPTUS/ SVĚT V SOCHÁCH

Kdy: 19. 11. 2015 – 3. 1. 2016

Kde: Oblastní galerie Vysočiny v Jihlavě, Masarykovo náměstí 24, Jihlava

Otevírací doba: denně mimo pondělí od 10 do 18 hodin
Svět v sochách je originální výstavní projekt, který ukazuje další dimenzi lidské kreativity. Zajímavostí je, že toto poznání vychází od lidí nevidících, u kterých spousta z nás nepředpokládá nacházení nových cest ve výtvarném světě. V tomto případě však jejich tvůrčí síla poskytuje jedinečnou možnost seznámit nás s otevřeným prostorem hmatové tvorby. Výstava je pozvánkou do nevšedního výtvarného světa a měla by dát návštěvníkovi možnost vlastní konfrontace zrakového a hmatového vnímání. Součástí výstavy je také zhmotnění kouzla. Pokud tedy hledáte kouzlo, přijďte si ho do OGV zažít.

VÁNOČNÍ VÝSTAVA BETLÉMŮ V TŘEBÍČI

Kdy: 20. 11. 2015 – 17. 1. 2016

Kde: Muzeum Vysočiny Třebíč

Muzeum Vysočiny Třebíč připravuje tradiční vánoční výstavu betlémů. Bude na ní prezentovat celkem tři velké stavěcí betlémy třebíčských autorů ze svých sbírek o celkové délce téměř jedenácti metrů.

ŽIVÝ BETLÉM S FOLKLORNÍMI SOUBORY PODJAVOŘIČAN A KVÍTEČEK

Kdy: 19. 12. 2015 začátky v 17 a 18.15 hod., 20. 12. 2015 začátky ve 14 a v 15 hod.

Kde: zámek v Telči

Představí se několik desítek účinkujících různých věkových kategorií v autentických kostýmech a za doprovodu živé hudby. Návštěvníci se budou moci zahřát i svařeným vínem. Účinkují folklorní soubory Podjavořičan, Kvítek a Kvíteček. Vstupné dobrovolné.

AKCE V PROSINCI

1. 12. 2015 – PEČENÍ PERNÍČKŮ

JAKO KAŽDOROČNĚ BUDEME V TYFLOCENTRU JIHLAVA, O.P.S. BRNĚNSKÁ 8 OD 10:00 HOD. PÉCT SPOLEČNĚ PERNÍČKY. S SEBOU SI PROSÍM VEZMĚTE VYKRAJOVÁTKA A VÁLEČEK. PERNÍKOVÉ TĚSTO BUDE PŘIPRAVENO. CENA ZA SUROVINY BUDE ROZPOČÍTÁNA.

ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 27. 11. 2015

3. 12. 2015 - POZVÁNKA NA VÁNOČNÍ POSEZENÍ

VÁŽENÍ A MILÍ KLIENTI A PŘÁTELÉ TYFLOCENTRA JIHLAVA, JE TU PŘEDVÁNOČNÍ OBDOBÍ A TO JE TEN SPRÁVNÝ ČAS SE NA CHVÍLI ZASTAVIT, SEJÍT SE A POPOVÍDAT SI V KOLEKTIVU PŘÍJEMNÝCH LIDÍ. PROTO VÁS ZVEME NA VÁNOČNÍ POSEZENÍ, KTERÉ SE BUDE KONAT DNE **3. 12. 2015** OD **11:00 HOD.**

V SALÓNKU V RESTAURACI NA HRADBÁCH. RESTAURACE NA HRADBÁCH SE NACHÁZÍ V ULICI BENEŠOVA 1251/23 NAPROTI PARKU GUSTAVA MAHLERA. PROSÍME VÁS O CO NEJVČASNĚJŠÍ ZAMLUVENÍ DOPROVODŮ.

8. 12. 2015 – PŘÁTELSKÉ POSEZENÍ V OBLASTNÍ ODBOČCE SONS JIHLAVA

PŘIJĎTE SPOLEČNĚ S NÁMI NA PŘÁTELSKÉ PŘEDVÁNOČNÍ POSEZENÍ DO OBLASTNÍ ODBOČKY SONS JIHLAVA. SRAZ V TYFLOCENTRU JIHLAVA, O.P.S. V 13:15 HOD.

ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 4. 12. 2015.

9. 12. 2015 – VÁNOČNÍ TRHY V BRNĚ

POJEĎTE S TYFLOCENTREM NA TRADIČNÍ VÁNOČNÍ TRHY DO BRNA NAVNADIT SE NA TU PRAVOU VÁNOČNÍ ATMOSFÉRU. ODJEZD Z JIHLAVY Z AUTOBUSOVÉHO NÁDRAŽÍ STUDENTEM AGENCY V 9:05 HOD. ODJEZD Z BRNA DOMŮ DO JIHLAVY STUDENTEM AGENCY 15:30 HOD. TĚŠIT SE MŮŽETE NA PESTROU NABÍDKU OBČERSTVENÍ – GROG, PUNČ, TRDELNÍKY, PRAVÉ DOMÁČÍ BRAMBORÁKY, PALAČINKY, MORAVSKÉ FRGÁLE, TEPLOU I STUDENOU ZABÍJAČKU. NA NÁMĚSTÍ BUDE UMÍSTĚNO NA 60 DŘEVĚNÝCH PRODEJNÍCH STÁNKŮ, 4 VELKÉ GASTROSTÁNKY, PÓDIUM, PROMÍTACÍ PLÁTNO, VÁNOČNÍ STROM A VYŘEZÁVANÝ BETLÉM. NEBUDOU CHYBĚT ANI ZVÍŘATA ZE ZOO BRNO UMÍSTĚNÁ V ZOO KOUTKU.

ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 27. 11. 2015.

11. 12. 2015 – POVÍDÁNÍ O LÉČIVÝCH PRODUKTECH FIRMY JUST

PŘÁTELSKÉ POVÍDÁNÍ O LÉČIVÝCH PRODUKTECH ŠVÝCARSKÉ FIRMY JUST S PANÍ LEONOU PROCHÁZKOVOU. V TYFLOCENTRU JIHLAVA, O.P.S. OD 12:00 HOD.

ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 9. 12. 2015.

BLAHOPŘÁNÍ

Všechno nejlepší přejeme těm, kteří slaví narozeniny
v měsíci prosinci

Regina Fialová
Zdeněk Blažek
Miluše Chumanová
Miroslav Liml
Eva Malečková
Petr Matoušek
Marie Potůčková
Jiří Stejskal
Mgr. Zita Zábranská

**K narozeninám je tu od nás na podporu Vašeho
zdraví vtip. Neboť smích léčí☺**

*Ptá se syn maminky: „Mami, můžu mít na Vánoce psa?“
„Na to zapomeň! Budeš mít kapra jako ostaní.“*

*Ptá se syn tatínka: „Tatínku, a odkud k nám chodí
Ježíšek?“ „Pokud můžu soudit podle původu dárků, tak
asi z Číny.“*

NAŠI DÁRCI A PARTNEŘI



Soukromí dárce:

Paní Jaroslava Brabcová

Časopis vydává:

TyfloCentrum Jihlava, o.p.s.

Brněnská 8, 586 01 Jihlava

tel.: 724 865 566 nebo 778 536 335

e-mail: *jihlava@tyflocentrumjihlava.cz*

www.tyflocentrumjihlava.cz