

ÚNOR 2016

# STŘÍPKY Z JIHLAVY



Časopis pro slabozraké a  
nevidomé

„Když skřivánek v únoru zpívá, velká zima potom bývá.“



<sup>1</sup>  
**TyfloCentrum**  
Jihlava, o.p.s.

## OBSAH

VÁŽENÍ KLIENTI, PŘÁTELE TYFLOCENTRA JIHLAVA, .....	3
NEVIDOMÝ BĚŽEC .....	4
PRVNÍ POMOC.....	7
TROLEJBUSY V JIHLAVĚ.....	9
RADY A TIPY .....	11
KNIHY DO UŠÍ .....	12
SCRABBLE .....	14
ANGLIČTINA PRO ZAČÁTEČNÍKY .....	15
ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ .....	18
INFORMATIVNÍ POSEZENÍ .....	20
ZAJÍMAVOST .....	26
NEBUĎTE OFF — BUĎTE ON.....	28
AKCE V ÚNORU .....	30
BLAHOPŘÁNÍ .....	34

## **VÁŽENÍ KLIENTI, PŘÁTELE TYFLOCENTRA JIHLAVA,**

vítají Vás únorové Střípky z Jihlavy, které Vám opět přinášejí nové informace, rady, typy, přehled akcí a doufám, že i trošku té pozitivní energie. V minulém měsíci jste měli možnost se zúčastnit aktivit, jako byl bowling, trénink paměti s panem Ing. Beránkem, beseda o kompenzačních pomůckách s panem Jakubíkem a hlavně proběhla ta nejdůležitější akce a to bylo informativní posezení. Jsme rádi, že jste projevíli zájem a většina z Vás se akce zúčastnila. Přesto jsme pro Vás připravili přehled těch nejdůležitějších informací, se kterými byste se měli seznámit. Tento přehled naleznete na straně č. 20

A na co nového se můžete těšit v únoru? V únoru se můžete těšit na bowling, besídku s BESIPEM, společně se zajedeme podívat do Číny, kterou nás provede slečna Mgr. Malinovská, a opět se chystáme na brusle, takže si nezapomeňte nabrousit ostří.

Těšíme se na společné setkání s Vámi.

*S časopisem Střípky z Jihlavy Vám za Vaší stálou přízeň  
děkují zaměstnanci TyfloCentra Jihlava.*

*Mgr. Iveta Bělovová Dolejší, Bc. Monika Havlíková, DiS.,  
Radovan Jakubík, Bc. Andrea Lázničková, DiS., Jana  
Voráčková*

## NEVIDOMÝ BĚŽEC



Na fotografii Ondřej Zmeškal se svým vodícím psem Blackem.

S nevidomým běžcem Ondrou jste se mohli seznámit už v listopadovém vydání Střípků, kde jsem měla s Ondrou rozhovor o jeho největší vášni běhu. Pro ty z Vás, kteří jste neměli možnosti se s Ondrou seznámit, tak Vám ho ještě jednou představím. Ondřej Zmeškal je mladý muž pocházející z malé vesničky na Vysočině. Nás do TyfloCentra poprvé přišel navštívit v roce 2011 a od té doby k nám pravidelně dojíždí. Ondra už od malička viděl pouze na jedno oko, což mu ale nezpůsobovalo větší problémy a aktivně se věnoval několika druhům sportovních aktivit. Situace se ale změnila v 19-ti letech,

kdy na jeho zdravém oku došlo k odchlípení sítnice. Ondra prošel několika operacemi, ale bohužel operace byly neúspěšné. Od svých dvaceti let má Ondra zachovaný pouze světlocit, kdy je schopný rozeznat světlo a tmu. Na jeho cestách jej často provází věrný přítel a pomocník vodící pes Black.

Protože Ondra je velmi zajímavý člověk a má pořád co vyprávět, rozhodla jsem se Ondru poprosit opět o rozhovor. A tady je.

Ahoj Ondro, tak se po čase znovu setkáváme. Jak se ti daří? Máš pro nás nějaké novinky?

Ahoj Andrejko, daří se mi naprosto úžasně, děkuju za optání. I nadále se věnuji sportu. To mi ale nestačilo, tak jsem se rozhodl, že o něm začnu pravidelně psát na svém webu. Nakonec se nám podařilo web spustit přesně na Silvestra, tak jsem s ním vykročil rovnou do nového roku. Jsou tam ale i starší články a informace o loňských závodech.

Prozradíš nám, kde se o tvém sportování dočteme?

Jsou to stránky [www.blindman.cz](http://www.blindman.cz) , což, jak jistě víte, znamená v překladu slepec. Od začátku jsme věděli, o čem web bude: o běhu, sportu, motivaci a o tom, že sportovat se dá i s hendikepem. Pořád jsme nemohli přijít na nejlepší název, nakonec jsme přišli na to, že existují extrémní sportovní závody jako je Ironman nebo Dolomitenman, tak i „Blindman“ je vlastně takový extrémní závod.

Nastala nám zima a běhat se asi na zledovatělých silnicích moc nedá, že? Co v těchto zimních měsících děláš?

Je pravda, že venku nám přituhlo, pohyb venku je pro mne složitější. Proto moc neriskuju a raději chodím plavat nebo běhám do schodů a věnuju se zimním sportům. Přípravu na sezónu ale nemůžu podcenit.

Věnuješ se zimním sportům? Můžeš nám prozradit jakým?

Na začátku ledna jsem byl na Jizerské padesátce, kde jsem absolvoval závod na deset kilometrů. O mých zážitcích z lyžování se můžete dočíst také na mém blogu.

<http://blindman.cz/2016/01/12/jizerska-50-aneb-jak-jsem-vymenil-hul-za-hulky/>

Jsi opravdu aktivní. Můžeš nám říct, co chystáš dál?

V polovině února se chystám znovu do Jizerek. Tentokrát na kurz běžkování, abych zdokonalil techniku a přiučil se opět něco nového. Pak snad pojedou ještě nějaký ten běžkařský závod, kdo ví 😊 No a ještě bych chtěl určitě odběhnout něco v teniskách, pokud nám to tedy počasí umožní. A jen co sníh opadne, chci si konečně vyzkoušet, jaké to je startovat na pořádném maratonu.

Ondro, děkuji za tvůj čas a budeme ti držet palce. Měj se krásně, ať to běhá i v tom novém roce 2016.

# PRVNÍ POMOC

## V. díl Krvácení a zástava krvácení

Krvácení: porušení cévy a vytékání krve mimo krevní oběh. Silné krvácení je vždy velmi naléhavá situace, protože při větších ztrátách krve se stává, že je jí příliš málo, aby mohly být buňky těla dostatečně zásobeny kyslíkem. Důsledkem může být šok nebo i smrt během několika sekund (zejména u poranění velkých tepen).

### Druhy krvácení:

#### Vnější krvácení

žilní (krev je tmavě červená, vytékající), tepenné (světlá a jasně červená vystřikující krev), vlásečnicové (kapilární, povrchové, středně tmavá, prosakující krev), krvácení z tělesných otvorů

#### První pomoc:

Postupovat co nejrychleji, i za nedodržení sterilního ošetření. Postiženého položit a zvednout mu postiženou část těla nad úroveň srdce. Odstranit lehce přístupná drobná cizí tělesa (např. úlomky skla), nevyjímat zaražená cizí tělesa, ránu nevymývat vodou ani desinfekčními prostředky. Pevně přitlačíme na ránu gázový tampon. Pokud je v ráně nějaký pevně lpící předmět, netlačíme na něj přímo. Udržovat tlak na ránu tak, že tampon pevně přivázat obinadlem nebo pruhem látky. Pokud krev prosakuje obvazem, neodstraňovat, přitlačit další vrstvy a obinadlo tak, aby drželo pevně s původním obvazem. Zavolat RZS. Není-li k dispozici vhodný kus tkaniny, stlačit krvácející ránu rukou, nejlépe dlaní, tlakový obvaz můžete v nouzi vyrobit z kapesníku a složeného šátku.

Pokud je část končetiny amputována nebo nelze-li prudké tepenné krvácení zastavit, končetinu zaškrtit. Škrtidlo by mělo být široké asi pět centimetrů (nepoužívat provázek, tkaničky z bot, drát) a přiložit co nejbližší nad okraj rány směrem k srdci, ovinout dvěma otočkami pevně kolem končetiny a stáhnout dvěma uzly. Pod druhý uzel umístit tužku, klacík nebo podobný předmět, a postupně jej stáčet (škrtidlo utáhnout co nejvíce). Předmět upevnit ke končetině a zapsat čas přiložení škrtidla.

Krvácení na krku, z podklíčkové tepny a z tepny v podpažní jamce zastavíme jen přímým tlakem prstů na ránu. **Nikdy** nesmíme stlačit obě krční tepny zároveň.

### **Vnitřní krvácení**

Je záluďné, krevní ztráty nejsou tak viditelne. Vzniká po úrazech hlavy, dutiny hrudní, břišní, pánevní nebo po úrazech končetin – kostí, svalů, kloubů,

Příznaky: anemický syndrom- bledost, ospalost, únava, rychlý nitkovitý puls, špatně hmatný, snížený krevní tlak, povrchové dýchání, studené akrální části těla, může vykašlávat krev, je dušný, rozvíjí se šok. Krvácení do tělních dutin: hlava (rozšířené zornice, upadá do bezvědomí), břicho (bolest břicha, tvrdé), hrudníku, měkkých částí

První pomoc:

Protišoková poloha, RZS, sledování fyziologických funkcí, protišoková opatření (5T: ticho, teplo, transport, žádné tekutiny, tišení bolesti)

*První pomoc ze SZŠ a VOŠ Žďár nad Sázavou,  
praktikantka Ivana Němcová*



## TROLEJBUSY V JIHLAVĚ

Jihlavský dopravní podnik chystá na letošní rok několik novinek. Tou největší je výstavba trolejbusové trasy za 13 milionů korun kolem záchranky a nákupního centra na Špitálském předměstí. Dojde k ní poté, co se mnoho let o záměru pouze mluvilo. Nově začne jezdit třeba i expres do průmyslové zóny. Obyvatelé velkých jihlavských sídlišť Na Dolech a Horní Kosov se v letošním roce dočkají přímého spoje k nemocnici a poliklinice.

Spoj na lince B bude mít jednu konečnou jako doposud na hlavním vlakovém nádraží a druhou nově ve Starých horách - na otočce u železničního přejezdu. Na trase „béčka“ budou dvě nové zastávky. Ta poblíž sídla záchranky se má jmenovat Zátopkova, druhá - pod Horním Kosovem - ponese název Zimní.

Od podzimu by měly nastat v jízdních řádech v největším městě Vysočiny i další změny. Místo linky BI bude po téměř 25 letech obnoveno „déčko“. To má podle záměru dopravního podniku pendlovat mezi hlavním nádražím a Domem zdraví. Odpadnou tak neefektivní osmičky, které nyní na své trase dělají linky B a BI.

Na rozdíl od trolejů pro prodlouženou Vrchlického ulici ještě čekají na definitivní schválení vedení města expresní spoje do průmyslové zóny, jejíž součástí jsou velké podniky Bosch Diesel a Automotive Lighting. Autobusy vyjedou z Horního Kosova a Březinek. Dopravní podnik města Jihlavy (DPMJ) uvažuje o dvou trasách - tentokrát pro autobusy. „Jeden přímý spoj by měl konečnou zastávku na otočce v Horním Kosově a jel by po dálničním přivaděči bez zastavení až do průmyslové zóny okolo firem Bosch a Automotive Lighting,“ uvedl ředitel DPMJ Josef Vilím.

Druhý expres by pak měl odvážet cestující ze sídliště Březinky a rovněž by končil u Bosche. „Na rozdíl od toho kosovského spoje by však nejel přímo, ale ještě přes Hruškové Dvory a pak zadem po nové komunikaci skrz průmyslovou zónu,“ upřesnil ředitel jihlavského dopravního podniku.

Řeč je o třech párech spojů - s ohledem na to, že ve firmách v průmyslové zóně je zavedený třísměnný provoz. „Jeden spoj by tam jel ráno na šestou hodinu a odvážel zpět po stejné trase zaměstnance z noční směny, další by tam byl kolem 14. a poslední okolo 22. hodiny. Expresní spoje zajistí velké autobusy,“ doplnil Josef Vilím.

Pokud budou tyto nové linky schváleny i vedením města, začnou jezdit od podzimu. „Bylo by to někdy se startem posledního čtvrtletí 2016,“ předpokládá Vilím.

Také se hodně mluví o tom, že se na nejvytíženějších linkách zavede pravidelný dvanáctiminutový interval. Lidé si pak lépe než doposud zapamatují odjezdy spojů.

## **Plánované změny tras trolejbusů v Jihlavě**

### **Linka A- zůstane stejná**

Jezdí z vozovny k hlavnímu vlakovému nádraží.

### **Linka B- navržena změna trasy**

Spojí hlavní nádraží, sídliště Březinky, Dům zdraví a končit bude ve Starých horách.

Nově má jezdit okolo sídla záchranné služby a obchodního centra na Špitálském předměstí.

### **Linka C- zůstane stejná**

Pendluje mezi Březinkami a Horním Kosovem.

### **Linka D- nová trasa**

Vyrazí od hlavního nádraží k domu kultury, Horáckému zimnímu stadionu a potom Seifertovou a Žižkovou ulicí k

Domu zdraví. Tam se otočí a pojedou stejnými ulicemi zpět.

**Linka E-** zůstane stejná

Jezdí z vozovny k Motorpalu.

*Zdroj: jihlava.idnes.cz*

## **RADY A TIPY**

Bez šálku voňavého horkého čaje si většina z nás ráno ani nedokáže představit. Věděli jste ale, že použité vyluhované sáčky nemusíte hned házet do koše? Pro tyhle malé balíčky plné čajových lístků totiž existuje ještě spousta dalších praktických využití. Čaj má úžasnou schopnost absorbovat zápach. Mistička s několika použitými čajovými sáčky umístěná v chladničce pohltí během pár dní všechny nepříjemné pachy. Stejně dobře fungují i sáčky zavěšené zevnitř odpadkového koše. Použité pytlíčky vám také pomohou zbavit se zápachu na ruku po práci s česnekem, cibulí. Pokud chcete udělat něco pro své kytičky, nemusíte hned běžet kupovat drahé chemické hnojivo. Zahrabejte do každého květináče několik použitých čajových sáčků těsně pod povrch hlíny. Počet zvolte podle velikosti nádoby. Čaj obsahuje dusík, který působí jako přírodní hnojivo. Jak budete rostliny zalévat, živiny z čaje se budou uvolňovat do půdy. Sáčky je vhodné po týdnu vyndat a vyměnit, aby neplesnivěly. Nechce se vám máčet ruce v mastné vodě při mytí nádobí? Naplňte špinavé hrnce nebo pánev horkou vodou, vhodte do ní použité čajové sáčky a nechte je tam přes noc. Čaj obsahuje kyselinu tříslovou, která pomáhá rozpouštět tuky, takže nádobí pak snadněji umyjete. Bojujete v domě či na chalupě s

vše ničícími hlodavci? Pak si zapamatujte, že myši nijak zvlášť nemilují vůni čaje. Položte čajové sáčky do skříní, do spíže, kuchyňské linky i všude tam, kudy se mohou tihle škůdci dostat do vašeho domu. Pro zvýšení účinnosti je můžete ještě pokapat mátovým esenciálním olejem. Odradí nejen otravné hlodavce, ale i celou řadu dalších domácích škůdců, jako jsou pavouci a mravenci. Osvědčený je také zklidňující účinek čaje na oteklé bolavé oči. Stačí spařený čajový sáček vychladit a na deset minut přiložit k unaveným očím. Na takový obklad se hodí kromě pravého čaje také heřmánek. Jako obklad můžete použít i teplé sáčky – ty vám zase uleví od bolesti a řezání očí.

*Převzato ze stránek [www.ekolist.cz](http://www.ekolist.cz)*

## KNIHY DO UŠÍ

### Syn

Autor: Jo Nesbo

Žánr: krimi román

Délka záznamu: 2 CD-R (18:23:58)

Čte: Petr Kubeš

Hodnocení: 88%

Knihu půjčuje: Městská knihovna Jihlava

Čtenáři detektivek se mohou radovat z dalšího krimi románu **Jo Nesbøho Syn**. Je zajímavé, že v době, kdy lidé stěží přečtou noviny, klidně vystříhnou 500 stran

knih tohoto autora. Proč? A proč osm, deset knih, a stále se stejným úspěchem? To je to tajemství umění psát a udržovat čtenáře v napětí. Často se Nesbøho knihy přirovnávají k drsné americké škole thrillerů a kriminálních románů. Tam se sice také velmi nevybíravým a důvtipným způsobem vraždí, ale postavy bývají ploché. Právě vrstevnatost Nesbøho postav čtenáře baví a láká. A dál? Dynamika psaní. Vtip. Nadhled. Úvahy o životě. Nejednoznačná vyjádření. Vytríbená jazyková vybavenost.

Nejinak je tomu v krimi románu Syn. Konstrukce se nemění. Případ už nevyšetřuje Harry Hole, ale Šimon Kéfas, zasloužilý a vysloužilý policejní inspektor těsně před důchodem. Taky on má za sebou minulost se závislostí. V jeho případě gamblerství. Má přehled a zkušenosti, není tak akční a rtuťovitý jako Harry Hole, trochu takový medvěd bručoun (už jeho jméno ledacos naznačuje). Je zajímavé, jak jsou tyto závislosti u policejních inspektorů oblíbené. Prostě jsou to chybuující lidé jako všichni ostatní. Tomu čtenář dobře rozumí a má to rád. Šimon Kéfas vyšetřuje sérii vražd, které úzce souvisí s jeho minulostí a minulostí dalších protagonistů. Ve vyšetřování mu pomáhá mladá Karin, kterou má Kéfas zasvětit do vyšetřovacích tajů osloské policie. V leccčems ale tato nezkušená kriminalistka svého učitele předčí. Hlavní postavou je Sonny Lofthus, mladík který sedí ve vězení a dělá zpovědníka ostatním vězňům za propašované drogy, které hojně užívá. Ten se při jedné zpovědi dozví něco, co ho vyžene jako mstitele do ulic. Hon na ty, kteří porušují pravidla a zákon, začíná. Samozřejmě nechybí zkorumpovaní policisté (tomu čtenář kdekoliv na světě velmi dobře rozumí) a láska

jako vyvážený, jemnější bonus pro čtenáře, případně čtenářky.

### **Komentář z diskusního fóra:**

*Syn je možná nejlepší kniha Jo Nesbova, která u nás vyšla. Je to nejbrilantnější kriminální román posledních let, protože je psaný svižně a se zásadou, že rány nepadají vedle. A je také více než detektivka.*

## **SCRABBLE**

V našem prvním dílu hry Scrabble, která nahrazuje rubriku *Přesmyčky*, můžete skládat slova z několika písmen. Vaším úkolem je poskládat co nejvíce slov. Tvořte pouze česká podstatná jména v jednotném čísle v prvním pádu.

L-N-Y-O-C-R-T-M-T-U-F-E

Vaše odpovědi nám můžete elektronicky zasílat do konce února na emailovou adresu **laznickova@tyflocentrumjihlava.cz**

Ten, kdo vymyslí nejvíc slov, **ZÍSKÁ ODMĚNU**. V měsíci lednu jsme odměnili paní Bohatou, která složila 72 slov. (Iva, led, Leo, lep, les, lev, Lexa, lid, los, lov, Olah, opis, osel, osa, oves, pas, plod, Pavel, pes, pexeso, piha, pila, pivo, ples, pleso, pohled, pole, posel, povel, povidla, pyl, sad, sedlo, sele, sex, silo, slad, sled, sleva, sloh, sova, spad, splav, sval, veslo, vidle, vila, viola, vlas, vlha, vloha, voda, vosa)

# ANGLIČTINA PRO ZAČÁTEČNÍKY

## Jídlo - Ovoce

U ovoce je dobré vědět, že *berry* je anglicky „bobule“. A všechny bobulovité plody končí na *-berry*. Před to často dáváme barvu nebo něco, co se tomu podobá. Toto slovo nám může vyvolat představu, kdy si *bereme* z keře bobule. A teď se s chutí zakousněte do pokračování, tentokrát na téma ovoce.

angrešt – **gooseberry** [guzberi]

**Pomůcka k zapamatování:** *Goose* znamená husa a zní to podobně. Představte si husu, jak škube angrešt.

malina – **raspberry** [rázberi]

**Pomůcka k zapamatování:** Představte si, jak si to maliny rázují na pochod.

jahoda – **strawberry** [stróberi]

**Pomůcka k zapamatování:** *Straw* znamená „sláma“ a zní to podobně jako strouhat. Představte si, jak na stéble slámy rostou jahody a vy je trháte a strouháte o to stéblo.

ostružina – **blackberry** [blekberi]

**Pomůcka k zapamatování:** Představte si, jak černý pes Black přežvykuje černé ostružiny.

borůvka (rostoucí v Evropě) – **bilberry** [bilberi]

**Pomůcka k zapamatování:** Představte si Billa Clintona, jak kupuje borůvkově modré šaty.

brusinka – **cranberry** [krenberi]

**Pomůcka k zapamatování:** *Kren* zní podobně jako krinolína. Představte si obrovskou brusinku, jak si na sebe obléká krinolínu.

třešeň – **cherry** [šeri]

**Pomůcka k zapamatování:** Představte si, jak popíjíte cherry z lahve, ve které plavou třešně.  
višeň – **sour cherry** [sóršeri]

**Pomůcka k zapamatování:** Sour je anglicky „kyselý“, takže doslova „kyselá třešeň“.  
jablko – **apple** [epI]

**Pomůcka k zapamatování:** Představte si, jak ve vašem iPhoneu značky Apple na displeji skáčou nakousnutá jablka.

hruška – **pear** [pér, p s přídechem, na konci rolované r]

**Pomůcka k zapamatování:** Představte si, jak pérem píšete někomu vzkaz na hrušku.

švestka – **plum** [plam]

**Pomůcka k zapamatování:** Plum je podobné jako blum, a to nám připomíná blumu neboli švestku.

meruňka – **apricot** [ejprikot]

**Pomůcka k zapamatování:** Aprikotová barva je meruňková.

broskev – **peach** [píč]

**Pomůcka k zapamatování:** Zní to podobně jako anglické slovo beach [bíč] – pláž. Představte si broskve, které se opalují na pláži.

### O JAKÉM RYBÍZU JE ŘEČ?

Rybíz obecně je **currant** [karnt]. Ale jeho druhy jsou:  
**white currant** [wajtkarnt] – bílý rybíz  
**blackcurrant** [blek'karnt] – černý rybíz  
**redcurrant** [retkarnt] – červený rybíz

pomeranč – **orange** [orinč]

**Pomůcka k zapamatování:** Zní to podobně a je to oranžové – pomeranč už znáte z minulých dílů.

citrón – **lemon** [lemon]



**Pomůcka k zapamatování:** Představte si v Madagaskaru krále Jelimána a lemouny, jak se ládují citróny.

gřep – **grapefruit** [grejpfрут]

**Pomůcka k zapamatování:** Zní to podobně jako v češtině, jen to J mají jinde.

mandarinka – **tangerine** [tendžrín]

**Pomůcka k zapamatování:** Představte si čínského mandarína, jak tančí s džinem, který rozdává mandarinky.

banán – **banana** [banána]

**Pomůcka k zapamatování:** Kdo viděl Lvího krále? Představte si toho opičáka, jak říká „Santesána, jez banána“ – to prostě nezapomenete.

ananas – **pineapple** [pajnepl]

**Pomůcka k zapamatování:** Pine [pajn] je anglicky „borovice“. Představte si, jak na borovici místo šišek rostou ananasy, takové ty přerostlé šišky.

vodní meloun – **watermelon** [wótrmel'n]

**Pomůcka k zapamatování:** Water [wótr] je anglicky „voda“. A melon zní podobně jako v češtině.

fík – **fig** [fig, na konci zazní G, ale ne K]

**Pomůcka k zapamatování:** Představte si, jak fíknete nožem do fíku, až je na dvě půlky.

datle – **date** [ dejt]

**Pomůcka k zapamatování:** Slovo date znamená „datle“, ale taky může znamenat „datum“ nebo „rande“, podle toho, o čem mluvíte. Představte si, jak jste si s někým dali rande na pevné datum a pojedáte na něm spolu datle. A s tímhle slovem už umíte další tři slovíčka.

mango – **mango** [mengou]

**Pomůcka k zapamatování:** Zní to podobně jako v češtině.

avokádo – **avocado** [avokádou]

**Pomůcka k zapamatování:** I tohle zní podobně jako v češtině.

maracuja [marakuja] – **passion fruit** [pášnfrut]

**Pomůcka k zapamatování:** *Passion* je anglicky „vášeň“. Představte si pašíka, jak si vášnivě pochutnává na maracuji.

*Napsal pan Michal Voráček*

## **ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ**

Jednorázový příspěvek důchodci

V únoru 2016 bude spolu s důchodem vyplacen také jednorázový příspěvek ve výši 1 200 Kč. Ten náleží všem, kteří mají nárok na výplatu jakéhokoliv druhu důchodu nebo jeho části z českého důchodového pojištění alespoň po část měsíce února 2016, pokud byl tento důchod přiznán ode dne spadajícího do období před rokem 2016. Příspěvek vyplatí ČSSZ automaticky v únoru 2016 bez žádosti těm příjemcům důchodu (starobního, invalidního či vdovského, vdoveckého i sirotčího), kterým bude poukázána i únorová splátka důchodu, případně v nejbližší následujícím termínu výplaty důchodu, pokud důchod nebude v únoru 2016 vyplacen. Příspěvek bude vyplacen stejným způsobem jako důchod v únoru 2016, tj. v hotovosti nebo na účet důchodce. Lidé, kterým je důchod vyplácen prostřednictvím důchodové služby České pošty, obdrží dva ústřižky výplatního dokladu, na jednom bude uvedena výše důchodu a na druhém výše příspěvku. Pokud má důchodce v únoru 2016 nárok na výplatu více důchodů, náleží mu příspěvek jen jednou. Nárok na

příspěvek nepřechází na jiné osoby a je osvobozen od daně z příjmů. Pokud se prokazuje výše příjmů (např. pro účely dávek státní sociální podpory), k příspěvku se nepřihlíží. Jednorázový příspěvek nelze postihnout výkonem rozhodnutí (exekucí). To znamená, že i důchodcům, kterým je z důchodu prováděna exekuční srážka, bude tento příspěvek vyplacen v plné výši.

## **Otázky a odpovědi k jednorázovému příspěvku.**

### **Kdo má na příspěvek nárok?**

Nárok na příspěvek má fyzická osoba, která má nárok na výplatu důchodu nebo jeho části z českého důchodového pojištění alespoň po část měsíce února 2016, pokud tento důchod byl přiznán ode dne, který spadá do období před rokem 2016. Důchodem se míní důchod starobní včetně tzv. předčasného, invalidní (všech stupňů), vdovský, vdovecký a sirotčí.

Jaká je výše příspěvku? Liší se podle druhu vypláceného důchodu? Příspěvek činí ve všech případech 1 200 Kč bez ohledu na to, jaký druh důchodu je vyplácen. To platí i v případě, kdy je důchod poskytován v dílčí výši na základě mezinárodních smluv nebo koordinačních nařízení.

### **Mám nárok na více důchodů, dostanu tedy i příspěvek vícekrát?**

Ne. I když má důchodce v únoru 2016 nárok na výplatu více důchodů, náleží mu příspěvek jen jednou.

### **Jak se příspěvek vyplatí, musí se o něj žádat?**

O příspěvek se žádat nemusí, bude vyplacen orgánem sociálního zabezpečení spolu s únorovou splátkou důchodu, a to stejným způsobem, jakým se vyplácí důchod, případně v nejbližší následujícím termínu

výplaty důchodu, pokud důchod nebude v únoru vyplacen.

### **Obdržím rozhodnutí o přiznání příspěvku?**

Písemné rozhodnutí o poskytnutí příspěvku se automaticky vydávat nebude. V případě kladného vyřízení žádosti o příspěvek se rozhodnutí vydá jen tehdy, pokud o to žadatel písemně požádá. Písemné rozhodnutí obdrží automaticky jen ti, kterým byla žádost o jeho poskytnutí zamítnuta.

### **Ovlivní vyplacení příspěvku nárok na jiné sociální dávky?**

Neovlivní. Pokud se pro účely jiných právních předpisů zjišťuje výše příjmu, k příspěvku se nepřihlíží. Kromě toho je příspěvek osvobozen od daně z příjmů fyzických osob a nelze jej ani postihnout výkonem rozhodnutí (exekucí).

*Zdroj: Ministerstvo práce a sociálních věcí*

## **INFORMATIVNÍ POSEZENÍ**

Dne 26. ledna 2016 proběhlo v TyfloCentru Jihlava, o.p.s. informativní posezení, jehož cílem bylo seznámit klienty s novými i starými informacemi týkající se jak chodu organizace, tak informace o poskytování registrovaných sociálních služeb. Pro ty z Vás, kteří jste neměli možnost se informativní schůzky zúčastnit, jsem připravila malé shrnutí těch nejdůležitějších informací, o které bychom Vás neradi připravili.

Úvodní slovo patřilo paní ředitelce Mgr. Ivetě Bělovové Dolejší, která seznámila klienty se začátky TyfloCentra a

tím, jak vlastně vznikala. TyfloCentra vznikala na základě iniciativy Sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých zkráceně SONS. TyfloCentrum Jihlava, o.p.s. vzniklo v roce 2003. TyfloCentra existují ve většině krajích. TyfloCentra jsou v: Brně, Hradci Králové, Karlových Varech, Liberci, Olomouci, Ostravě, Pardubicích, Plzni, Praze, Ústí nad Labem, Českých Budějovicích a samozřejmě v Jihlavě. Tato TyfloCentra fungují jako samostatné právní celky s tím, že SONS jako zakladatel má určitou vazbu na TyfloCentra v tom, že 2/3 členů správních a dozorčích rad jsou zrakově postižení lidé ze SONSU. Naše TyfloCentrum Jihlava, o.p.s samozřejmě spolupracuje jak se SONSEM ČR, tak i s oblastní odbočkou SONS v Jihlavě a její předsedkyní Marií Fialovou a pracovnící Adélou Bodišovou. Další část byla věnována registrovaným sociálním službám, které TyfloCentrum Jihlava poskytuje.

### **Průvodcovská a předčitatelská služba**

Službu si může objednat uživatel u kompetentních pracovníků TC Jihlava telefonicky na čísle: 724 865 566, 778 536 335, zasláním e-mailu kompetentnímu pracovníkovi nebo osobně v kanceláři organizace TyfloCentrum Jihlava, o. p. s. na adrese Brněnská 8, 586 01 Jihlava. Uživatel služby je povinen svůj požadavek oznámit alespoň 2 pracovní dny předem. V případě, že tak neučiní a TC Jihlava má volnou kapacitu průvodců, může mu být služba poskytnuta. Při objednávání služby uvede uživatel služby místo a čas začátku plánované služby, kontakt na sebe (nejlépe číslo mobilního telefonu), místo kam potřebuje

doprovodit (pokud se nejedná o předčitatelskou službu) a také předpokládanou dobu trvání služby.

Průvodcovské a předčitatelské služby, poskytované dle §42 zákona č. 108/2006 Sb., jsou dle §75, odstavce 1, písmena d), zákona č. 108/2006 Sb. jsou poskytovány za úhradu. Cena je stanovena dle §8, odstavce 2 vyhlášky č. 505/2006 za skutečně spotřebovaný čas nutný k realizaci služby.

Za poskytnutí průvodcovské a předčitatelské služby je určena úhrada ve výši **80,- Kč / hodinu**.

Účtováno je po čtvrt hodinách, tj. **20,- Kč za každou započatou čtvrt hodinu** služby. Krátkodobé jednorázové doprovody v malém rozsahu do 10 minut (např. z TyfloCentra Jihlava, o.p.s. na zastávku MHD) – **10,- Kč**. Při poskytnutí průvodcovské a předčitatelské služby **nad 3 hodiny (celodenně)** je úhrada stanovena **na 300,- Kč**.

#### *Forma úhrady služby*

**Hotovostní platba** - probíhá ihned po skončení služby. Průvodce spočítá uživateli služby reálnou dobu doprovodu a vydá mu pokladní doklad na příslušnou částku.

**Bezhotovostní platba (nově)** - pravidelné a předvídatelné doprovody u uživatelů, kteří tuto možnost mají uvedenou přímo ve smlouvě o PPS.

Pokud uživatel služby **není schopen uhradit poplatek** za poskytnutou službu ihned po ukončení služby v hotovosti, je povinen tuto úhradu provést **do konce pracovního měsíce** na pracovišti TyfloCentra Jihlava, a to v hotovosti či bankovním převodem nebo poštovní složenkou.

## **Co vše může být obsahem této služby:**

- doprovody do zdravotnických zařízení, obchodů, institucí veřejné správy, zaměstnání, škol, na zájmové aktivity a kulturní akce, apod.
- pomoc s tříděním osobních věcí v domácnosti včetně pomoci při popisování věcí (např. třídění prádla podle barev, popisování CD, aj.)
- pomoc s nákupem (kombinace doprovodu a předčitatelské služby), případně pomoc s roztříděním nákupu v domácnosti,
- předčítání korespondence, knih a periodik, pomoc při vyplňování formulářů a tiskovin, pomoc s výběrem potravin či jiného zboží v obchodě, seznámení s příbalovými letáky či návody na použití, aj.



Fotografie z informativního posezení v TyfloCentru Jihlava, o.p.s.

## **Odborné sociální poradenství dále jen OSP**

OSP je poskytováno zdarma a může být poskytnuto jak ambulantně, tak terénně. S čím Vám můžeme v rámci OSP pomoci?

- poradenství při vyřizování sociálních dávek různého typu
- poradenství v oblasti kompenzačních pomůcek
- poradenství v oblasti pracovně právní problematiky
- poradenství při sepisování různých žádostí či odvolání
- poradenství při využití nabídky dalších služeb v regionu (sociální služby, právník, psycholog, zdravotnická zařízení atd.)
- pomoc a podpora při jednání s institucemi
- odborné poradenství v krizových životních situacích

## **Sociálně aktivizační služba dále jen SAS**

V rámci této služby nabízíme vzdělávací a volnočasové aktivity. Do vzdělávacích aktivit patří PC kurz do volnočasových sportovně rehabilitační činnosti, jako je bowling, zvuková střelba, golf, bruslení, pěší procházky, dále sem patří poznávací výlety, přednášky a besedy. Cílem této služby je náplň volného času, zapojení do společnosti a prevence sociálního vyloučení, zvýšení počtu kontaktů se sociálním prostředím, setkávání s dalšími klienty, procvičování komunikace, výměna zkušeností s ostatními klienty, zmírňování izolovanosti a osamělosti, podpora v samostatném životě, motivace k aktivnímu životu.

Sociálně aktivizační aktivity plánuje slečna Lázničková. Budeme rádi, pokud se s námi podělíte o to, jaké akce Vás baví a jaké nové aktivity byste chtěli realizovat. Seznam akcí na daný měsíc je vždy uveřejněn



v časopise Střípky z Jihlavy na předposlední straně časopisu, na webových stránkách [www.tyflocentrumjihlava.cz](http://www.tyflocentrumjihlava.cz) a na nástěnce ve zvětšeném černotisku ve vstupní hale TyfloCentra Jihlava. Vždy je důležité se na akce jak nahlašovat, tak i odhlašovat, pokud víte, že nebudete moct se akce zúčastnit. Prosím všechny klienty, aby se nahlašovaly výhradně slečně Lázníčkové. Nemusíte se nahlašovat vždy osobně, můžete jak telefonicky nebo nejlépe e-mailem. I tato služba není zpoplatněna a doprovody v rámci této služby jsou zdarma.

Mezi další služby, které TyfloCentrum Jihlava poskytuje patří osvětové přednášky a dobrovolnictví. Osvětové přednášky jsou realizovány od roku 2013 a to ve spolupráci s Městkou policií v Jihlavě s preventistkou Mgr.Květou Klimešovou a našimi klienty paní Petrou Marečkovou, panem Zmeškalem a nyní od roku 2016 také s paní Šulerovou. Jsme moc rádi, že se osvěty s námi účastí a samozřejmě jim tímto moc děkujeme. Osvěta se zaměřuje na 3. ročníky základních škol, kdy se děti učí jak správně a bezpečně pomoc nevidomému člověku, kterého potkají na ulici a také to, jak se správně chovat k nevidomému a k jeho vodícímu psovi. Za minulý rok 2015 se nám podařilo zrealizovat celkem 31 osvětových přednášek pro 765 žáků.

Další službou je dlouhodobá dobrovolnická služba, kterou máme nyní díky slečně Bc. Monice Havlíkové od roku 2016 akreditovanou. Dobrovolníci jsou většinou z řad studentů a v současné době máme celkem 7 dobrovolníků. Čemu se u nás dobrovolníci věnují? Věnují se podpoře socializace a komunikace s okolím u těžce zrakově postižených klientů - tedy pomáhají

osobám s těžkým zrakovým postižením se zprostředkováním zájmových činností, podpoře v získávání nových zážitků a přátel, mohou se podílet na akcích samotné organizace pro veřejnost - dny otevřených dveří, akce pro veřejnost, mají možnost podílet se na tvorbě a realizaci volnočasových aktivit (společenská posezení, výlety, přednášky apod.)

Pokud někoho z Vás dobrovolnictví zaujalo a měl by zájem se dozvědět více, může slečnu Bc. Moniku Havlíkovou a to buď prostřednictvím e-mailu [havlikova@tyflocentrumjihlava.cz](mailto:havlikova@tyflocentrumjihlava.cz) nebo telefonicky na čísle 724 865 566.

Poslední téma, kterému jsme se věnovali byl návštěvní řád naší organizace TyfloCentrum Jihlava, o.p.s. se kterým by měl být každý klient seznámen a také se podle něj chovat. Vzhledem k tomu, že nebyla přítomna

## **ZAJÍMAVOST**

V této rubrice se Vám snažíme vždy sdělit nějakou zajímavost ze světa, přírody a ostatně veškeré zajímavé věci, které se kolem nás dějí třeba automaticky, nikdo se nad nimi nezamýšlí a přece i ty obyčejné věci jsou tolik zajímavé. Někdy stačí říci jednu větu, jedno neobvyklé spojení a hned se dozvíte něco zajímavého. A to se mi stalo právě nedávno, když jsem vykládala příběh a do příběhu mi vklouzlo slovo přehršel. Myslím, že každý z Vás toto slovo jistě slyšel a někdy i použil. Vsadím se, že většina z Vás toto slovo používá, pokud chce vyjádřit, že něčeho bylo hodně. Přehršel možností, přehršel nápadů a tím myslíme mnoho možností hodně nápadů. Já sama toto slovo používám jako synonymum ke slovu moc, hodně, mnoho. A to je prý špatně. Jedna chytrá

hlava (nechci sdělovat jméno, takže zůstaneme pouze u chytré hlavy) mě opravila a sdělila mi, pro mě doposud neznámou věc, že přehršel neznamená mnoho nýbrž málo. Jelikož jsem si tuto informaci chtěla ověřit u pana strýčka Googla, tak jsem se zeptala i jeho. Objevila jsem stránku, na které se jeden pán zabývá taktéž přehršlí přehršel a píše: *„Jedna mladá kolegyně se mě zeptala, jak rozumím obsahu slova přehršel. Odpověděl jsem jí ve smyslu dávných klasických znalostí, že se jedná o množství něčeho, co se vejde do jedné, případně do dvou hrstí. Tedy že jde o množství spíše malé. Prostě přehršel. Ona mladá dáma mi odporovala. Na příkladech ze současného tisku mi dokázala, že slovo přehršel se používá pro označení značně velkého množství. Zhrozil jsem se. Kam to svět spěje? A ponořil jsem se do světa soudobých informací. Když jsem si přečetl větu, že "je dobře, když mladí lidé mají přehršel plánů do života", myslel jsem si, že omdlím. Postupně těch vět přibývalo a přehršle se vršily a rostly. Spolu s tím jsem našel vysvětlení jazykovědců, kteří hovoří o zpřetrhání našeho jazykového povědomí s původním významem. Předpona pře u přehršle začala být spojována s podobnými předponami u slov "přešťastný, přemíra, přebytek, přenáramný, překrásný" a neštěstí bylo dokonáno.“* A tak se náš jazyk přehršle vyvíjí.

Bc. Andrea Lázničková, Dis.

## **NEBUĎTE OFF — BUĎTE ON**

### **Krev a písek Filipín**

**Kdy:** 18. 2. 2016, v 17:00 hod.

**Kde:** Přednáškový sál, Městská knihovna Jihlava

V cestovatelské přednášce **Saši Ryvolové** navštívíme Filipíny - nádherné souostroví více než sedmi tisíc ostrovů.

### **NEVIDITELNÁ VÝSTAVA – VÝSTAVA PRODLOUŽENA DO KONCE ROKU 2016**

Neviditelná výstava v Praze, která je otevřena od 1. dubna 2011 a navštívily ji již desítky tisíc návštěvníků, se snaží přiblížit světy vidících a nevidomých lidí. Pomocí pozitivních zážitků se snažíme návštěvníkům nastínit, jak pomoci nevidomým lidem. Výstava je unikátní interaktivní cestou do světa, kde zmizelo všechno světlo, kde návštěvníci jsou odkázáni pouze na sluch, hmat a čich. Pomocí těchto smyslů a pomocí instrukcí nevidomého nebo slabozrakého průvodce se návštěvník pokouší orientovat se ve speciálně upravených a zatemněných prostorech, kde jsou vytvořeny různé scény každodenního života. Každý si může vyzkoušet na vlastní kůži, jak se orientuje nevidomý např. v bytě, na ulici, jak zaplatí v baru za kávu, anebo jak zjistí, které koření potřebuje pro daný recept. Neviditelná výstava Praha je druhou výstavou tohoto

druhu v Evropě. První výstava byla otevřena Budapešti v roce 2007 a v prosinci 2011 byla otevřena pobočka ve Varšavě. Neviditelná výstava Praha je otevřena denně, ve všední dny od 12.00 do 20.00 hod, o víkendech od 10.00 do 20.00 hod. Počet návštěvníků ve skupině je omezen, proto je potřebné se předem objednat na [www.neviditelna.cz](http://www.neviditelna.cz) , mailem na [info@neviditelna.cz](mailto:info@neviditelna.cz) nebo během otevíracích hodin na telefonu 777 787 064.

## AKCE V ÚNORU

### 5. 2. 2016 – PUTUJEME DO ČÍNY

V TYFLOCENTRU JIHLAVA, O.P.S. BRNĚNSKÁ 8 OD 11:00 HOD. SLEČNA MGR. MALINOVSKÁ NÁS PROVEDE PO ČÍNSKÉ LIDOVÉ REPUBLICE. DOZVÍTE SE SPOUSTU ZAJÍMAVÝCH INFORMACÍ.

ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 4. 2. 2016

### 8. 2. 2016 - BOWLING

TENTOKRÁT NAVŠTÍVÍME BOWLING V JIHLAVĚ NA HAVLÍČKOVĚ ULICI.  
OD 12:00 HOD. DO 14:00 HOD. SRAZ V TYFLOCENTRU JIHLAVA O.P.S. BRNĚNSKÁ 8 V 11:30 HOD.

ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 5. 2. 2016

### 11. 2. 2016 – PROCHÁZKA NA ŠACBERK

PĚŠÍ PROCHÁZKA DO ZBORNÉ KE SKI AREÁLU ŠACBERK. CELKOVÁ DÉLKA PĚŠÍ TRASY CCA 4 KM. SRAZ V TYFLOCENTRU JIHLAVA NA BRNĚNSKÉ 8 V 9:45 HOD. ODJEZD Z MASARYKOVA NÁMĚSTÍ LINKOU Č. 5 V 10:15 HOD. SMĚR ZBORNÁ. SPOLEČNĚ VYSTOUPÍME NA ZASTÁVCE U LYŽAŘE, ODKUD PŮJDEME PĚŠKY DO ZBORNÉ. ZE ZBORNÉ SE SVEZEME AUTOBUSEM ZPĚT NA ZASTÁVKU U LYŽAŘE, KDE POOBĚDVÁME. POKUD SE SPOLEČNĚ DOHODNEME, MŮŽEME SE OBČERSTVIT I NA SJEZDOVCE.

SAMOZŘEJMĚ ZA NEPŘÍZNĚ POČASÍ BUDE AKCE PŘESUNUTA  
NA JINÉ DATUM.

**ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 9. 2. 2016.**

### **18. 2. 2016 – VIDĚT A BÝT VIDĚN**

V TYFLOCENTRU JIHLAVA, O.P.S. NA ADRESE BRNĚNSKÁ 8  
OD 10:00 HOD. BESEDA S PANEM STEJSKALEM  
Z ORGANIZACE BESIP – ZKRATKA PRO BEZPEČNOST  
SILNIČNÍHO PROVOZU NA TÉMA CHŮZE V SILNIČNÍM  
PROVOZU, PŘECHÁZENÍ VOZOVKY A RADY PRO ZVÝŠENÍ  
VIDITELNOSTI.

**ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 17. 2. 2016.**

### **19. 2. 2016 – TRÉNINK PAMĚTI S PANEM ING. BERÁNKEM**

PROBĚHNE V TYFLOCENTRU JIHLAVA, O.P.S. CHLUMOVA  
5429/1A TRÉNINK PAMĚTI POD VEDENÍM PANA ING.  
JAROSLAVA BERÁNKA. TRÉNINK BUDE PROBÍHAT OD 9:00  
HOD.

NA PAMĚTI 19.2. 2016 NÁS BUDE ČEKAT:

19.2.2016 se můžeme těšit na 90 minutový výlet po  
našich znalostech i neznalostech o našich prezidentech,  
připomeneme si Parisův kód a jeho uplatnění k  
zakódování letopočtů doby vládnutí jednotlivých  
prezidentů, ukážeme si opět dvě pozice z jógy prstů:  
pozici proti smutku a vysokému krevnímu tlaku a pozici  
Života. Odpočineme si u oblíbených hlášek z českých

filmů a citátů slavných tentokrát na téma manželství. Doplníme si své znalosti v dalších cvičeních a kvízech, ale hlavně si to společně užijeme.

TĚŠÍ SE NA VÁS ING. JAROSLAV BERÁNEK

**ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 17. 2. 2016.**

**25. 2. 2016 – VÝSTAVA OBJEVUJEME AMERIKU –  
MORAVSKÉ ZEMSKÉ MUZEUM**

ODJEZD Z JIHLAVY V 9:10 HOD. Z NÁSTUPIŠTĚ Č. 30. PŘÍJEZD DO BRNA V 10:20 HOD. SPOLEČNĚ SE NAOBĚDVÁME NA MENDLOVĚ NÁMĚSTÍ V PIVOVARSKÉ RESTAURACI. POTÉ SE PŘESUNEME DO PAVILONU ANTHROPOS, KDE MÁME NA 12:30 HOD. OBJEDNANOU PROHLÍDKU S PRŮVODCEM. NA VÝSTAVĚ JSOU PŘIPRAVENY TAKTILNÍ PŘEDMĚTY VČETNĚ POPISKŮ A TEXTŮ V BRAILLOVĚ PÍSMU. HLAVNÍM CÍLEM VÝSTAVY JE PŘIBLÍŽIT DĚTSKÉMU NÁVŠTĚVNÍKOVI ZÁBAVNOU A HRAVOU FORMOU KULTURU ZANIKLÝCH PŘEDKOLUMBOVSKÝCH CIVILIZACÍ MEZOAMERIKY A JIŽNÍ AMERIKY. NA ZÁKLADĚ PREZENTOVANÝCH EXPONÁTŮ A INTERAKTIVNÍCH ČINNOSTÍ SE NÁVŠTĚVNÍCI SEZNÁMÍ S HISTORIÍ A KULTUROU NÁRODŮ, KTERÉ SE NACHÁZELY V OBLASTI MEZOAMERIKY. POZORNOST VÝSTAVY BUDE ROVNĚŽ ZAMĚŘENA NA VÝZNAMNÉ OBJEVITELE A DOBYVATELE A VÝZNAMNÉ ZÁMOŘSKÉ CESTY. PROSTŘEDNICTVÍM ANIMACÍ SE NÁVŠTĚVNÍK SEZNÁMÍ NEJEN S MAYSKÝM KOMPLEXEM CHICHÉN ITZÁ SE SLAVNOU KUKULKANOVOU PYRAMIDOU, ALE TAKÉ SE DOZVÍ, ZDA SKUTEČNĚ EXISTUJE LEGENDÁRNÍ ŘÍŠE EL DORADO. ODJEZD Z BRNA DO JIHLAVY JE NAPLÁNOVANÝ V 15:30 HOD. PŘÍJEZD DO JIHLAVY V 16:40 HOD. ZA IDEÁLNÍCH PODMÍNEK



NA D1. POKUD SI CHCETE ZJISTIT VÍCE INFORMACÍ O PIVOVARSKÉ RESTAURACI, ZDE JE ODKAZ NA STRÁNKY: [HTTP://WWW.PIVOVARSKABRNO.CZ](http://www.pivovarskabrno.cz) ODKAZ NA VÝSTAVU JE ZDE: [WWW.MZM.CZ](http://www.mzm.cz)

**ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 12. 2. 2016.**

BĚHEM MĚSÍCE ÚNORA SE DÁLE MŮŽETE TĚŠIT NA BRUSLENÍ, O KTERÉM VÁS BUDEME INFORMOVAT ZVLÁŠŤ E-MAILEM A TO VZHLEDEM K TOMU, ŽE MOMENTÁLNĚ JEŠTĚ NENÍ K DISPOZICI ROZPIS LEDU.

ZDŮRAZŇUJI OPĚT VŠEM, ABYSTE SE NAHLAŠOVALI NA AKCE PŘÍMO SLEČNĚ LÁZNIČKOVÉ A TO BUĎ OSOBNĚ, TELEFONICKY NEBO PROSTŘEDNICTVÍM E-MAILU LAZNICKOVA@TYFLOCENTRUMJIHLAVA.CZ

## **BLAHOPŘÁNÍ**

Všechno nejlepší přejeme těm, kteří slaví narozeniny  
v měsíci únoru

Zdeněk Kaiser

Marie Doležalová

**K narozeninám je tu od nás na podporu Vašeho  
zdraví vtip. Neboť smích léčí☺**

Chlápek přijde na poštu a všimne si, že u jedné  
přepážky stojí proplešatělý padesátník a má před sebou  
hromadu růžových obálek polepených srdíčky. Na  
každou stříkne z lahvičky parfém a dá ji na vedlejší  
hromadu. Chlápek vyvalí oči a ptá se ho, co to dělá.  
Padesátník odpovídá: „Rozesílám tisíc valentýnek  
podepsaných Hádej kdo!”

„Ale proč to děláte?”

„Jsem právník se specializací na rozvody!”

## NAŠI DÁRCI A PARTNEŘI



**Soukromí dárci:**

**Paní Jaroslava Brabcová**

**Časopis vydává:**

*TyfloCentrum Jihlava, o.p.s.*

*Brněnská 8, 586 01 Jihlava*

**tel.:** 724 865 566 nebo 778 536 335

**e-mail:** *jihlava@tyflocentrumjihlava.cz*

*www.tyflocentrumjihlava.cz*