

ZÁŘÍ 2016

STŘÍPKY Z JIHLAVY

Časopis pro slabozraké a
nevidomé



**Fotografie z exkurze v Leteckém muzeu Viléma
Götha v Dačicích.**

VÁŽENÍ A MILÍ KLIENTI TYFLOCENTRA.....	3
FINANČNÍ SVOBODA PRO OSOBY SE ZRAKOVÝM POSTIŽENÍM.....	4
ZVUKOVÁ STŘELBA	5
RADY A TIPY	6
KNIHY DO UŠÍ	8
KVÍZ: ZNÁTE DAČICE?.....	10
ANGLIČTINA PRO ZAČÁTEČNÍKY	12
KDYBYS BYLA TAKOVÁ, NEBO MAKOVÁ....	15
ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ	17
PŘÍLOHA Č. 1 K VYHLÁŠCE Č. 505/2006 SB.....	19
PAN JUDR. DOHELSKÝ RADÍ.....	23
OZVUČENÉ TYFLO CENTRUM JIHLAVA.....	26
NÁVRAT K PŘÍRODĚ.....	27
ZAJÍMAVOST	29
VÝLET DO LETECKÉHO MUZEA VILÉMA GÖTHA ...	30
SLADCE A ZDRAVĚ	32
NEBUĎTE OFF — BUĎTE ON	33
AKCE V ZÁŘÍ	34
BLAHOPŘÁNÍ.....	39

VÁŽENÍ A MILÍ KLIENTI TYFLOCENTRA,

letní měsíce jsou za námi a my opět vjíždíme do plného pracovního nasazení. Věříme, že jste si prázdninové měsíce náležitě užili, odpočali si a můžeme se těšit na Vaše opětovné návštěvy u nás v organizaci.

Jak jste již mohli podle plánu akcí vyzorovat, měsíc září bude opravdu velmi akční. Hned od 1. září nám začíná běžet projekt s názvem Finanční svoboda pro osoby se zrakovým postižením, v půli měsíce září budeme realizovat pobytový kurz v Lukách nad Jihlavou zaměřený na využití mobilních dotykových zařízení a na konci září a začátku měsíce října nás přijede navštívit skupina historického šermu Krkavci, kteří nás seznámí na vlastní ruce se samotnými základy šermu.

O tom všem a dalším si můžete přečíst právě v zářijových Střípcích.

Těm, co nastupují 1. září do škol, přejeme příjemný začátek nového školního roku.

S časopisem Střípky z Jihlavy Vám za Vaší stálou přízeň děkují zaměstnanci TyfloCentra Jihlava.

Mgr. Iveta Bělovová Dolejší, Bc. Monika Havlíková, DiS., Radovan Jakubík, Bc. Andrea Lázničková, DiS., Jana Voráčková, Lea Kazatelová, DiS., Veronika Šustrová, DiS.



FINANČNÍ SVOBODA PRO OSOBY SE ZRAKOVÝM POSTIŽENÍM

Dne 1. září 2016 zahájí naše TyfloCentrum projekt OPZ CZ 03. 2. 60/0. 0/0. 0/15_022/0001017 s názvem: Finanční svoboda pro osoby se zrakovým postižením.

Hlavním cílem projektu je podpora samostatného, efektivního a zodpovědného hospodaření s finančními prostředky.

V projektu se budeme učit jak ušetřit, jak se vyznat v nabídkách bank, pojišťoven a podobných organizací. Dále jak se vypořádat s dluhy a dalšími situacemi, které se týkají finanční gramotnosti.

V projektu se také setkáte s odborníky z oborů práva a psychologie, kteří zde budou k dispozici a se kterými mohou účastníci projektu spolupracovat.

Samozřejmě zde budou pobytové i ambulantní kurzy, které jsou pro účastníky projektu zdarma.

Projekt je určen pro zrakově postižené z Kraje Vysočina ve věku od 18 do 65 let.

Pro bližší informace ohledně projektu se obraťte na slečnu Moniku Havlíkovou na e-mailové adrese: havlikova@tyflocentrumjihlava.cz nebo na telefonu: +420 724 865 566

Bc. Monika Havlíková, DiS.

ZVUKOVÁ STŘELBA

Dne 10. 8. 2016 jsme se společně měli vydat na výlet na rodinou farmu v Radošově, kde na nás čekala spousta zvířátek a také občerstvení. Bohužel nám počasí nepřálo a byli jsme nuceni výlet přeložit na jiný termín.

My jsme však nezaháleli a rozhodli jsme se pro změnu aktivity. Uskutečnili jsme turnaj v ozvučené střelbě, který začal v deset hodin a zúčastnilo se ho 5 klientů a 2 zaměstnankyně.

Středeční turnajové dopoledne jsme si zpříjemnili malým občerstvením, kde jsme si mohli dát párek v rohlíku a bílé nebo červené víno.

Na vítěze turnaje čekala samozřejmě odměna v podobě krásných ponožek. Tuto cenu si odnesl Zdeněk Šopa.

V následující přehledné tabulce můžete vidět umístění jednotlivých hráčů, kteří se dne 10. 8. 2016 utkali v turnaji v ozvučené střelbě v TyfloCentru Jihlava.

Pořadí	Jméno	1. kolo	2. kolo	3. kolo	Celkový počet bodů
1.	Z. Šopa	99,5	99,9	99,9	299,3
2.	J. Vondra	98,5	95,2	99,8	293,5

3.	A. Lázničková	89,5	97,6	99,8	286,9
4.	L. Kazatelová	92,8	97,1	94,7	284,6
5.	L. Limberk	88,4	98,6	97,5	284,5
6.	P. Marečková	92,1	95,5	95,1	282,7
7.	I. Ptáčková	89,1	88,2	93,0	270,3

Všem vám děkujeme za účast a těšíme se na další setkání s vámi na příštím turnaji.

RADY A TIPY

Jak správně zamrazit úrodu ze zahrádky

Když zachováte správný postup, **uchová si zelenina většinu vitaminů** i další cenné látky. V chřipkovém období je skvělé si posílit imunitu všemi možnými prostředky.

Nejvhodnější je k zamrazení křehká zelenina, mladé klíčky, výhonky i bylinky. Nejprve musíte vše dobře omýt, zbavit slupky, jadérek a špatných částí. Výbornou úpravou je blanšírování, kdy zeleninu nejprve vložíte na dvě minuty do vroucí vody a následně dáte **do misky s vodou a ledem**. Prodloužíte tak možnost skladování v mrazáku **na 12 měsíců**. Neoblanšírované kousky by tam měly být maximálně 3-5 měsíců.

- Pórek: Zbavte nejtvrďší části.
- Papriky: Vyndáme semínka i žilky.
- Kořenová zelenina: Zbavte ji zelené části a dostatečně oškrábejte slupku.
- Špenát: Opláchněte a nechte **dobře osušit**.
- Květák, brokolice: Rozdělte na růžičky a zbavte tvrdší části.
- Rajčata: Nejprve **spařte a oloupejte**.

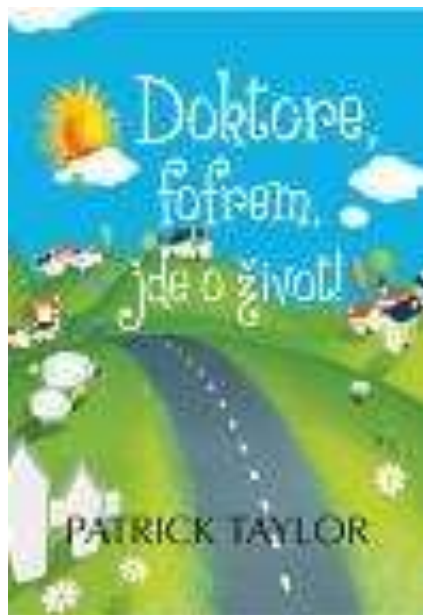
Zeleninu ukládejte do igelitových pytlíků, které se dají **opakovaně hermeticky uzavřít**. Ideální je sáček zavakuovat. Dělejte si takové porce, které využijete najednou. Když necháte v mrazáku otevřený sáček, **nasaje okolní pachy** a znehodnotí chuť zeleniny. Vždy si na obal napište **druh zeleniny a datum**, abyste věděli, jak dlouho balíček skladujete.

Tipy pro správné zamrazování ovoce

6 tipů, jak na to:

1. Vyberte přezrálé a nahnilé kousky, ty neuskładňujte v mrazáku.
2. Jednotlivé plody pořádně opláchněte a vodu nechte okapat. Když budou mokré, slepí se vám dohromady.
3. Bobule a malé kousky zamrazte **rozložené na tácu** po dobu dvou hodin. Pak je můžete sesypat do sáčku a budete je moci vždy dobře oddělit.
4. Jablka, hrušky a další ovoce, které po nakrájení hnědne, zbavte jádřinců a nechte namočené ve vodě s citronem či **kyselinou citronovou**. Tvrďší kusy lze krátce oblanširovat a už je nemusíte dávat do citronové vody.

5. Chcete-li, aby ovoce vypadalo po rozmražení dobře, zasypte ho cukrem. Udrží si více vitamínu C a po rozmražení bude krásně lesklé. Omyté a suché kousky **posypte krystalovým cukrem**. Na 1 kg ovoce přidejte 200 g cukru. Tato úprava je vhodná pro třešně, rybíz, švestky.
6. V kondici udrží ovoce i cukerný roztok. Na 1 l vody přijde 5 g kyseliny citronové a 400 g cukru. Vše svařte, nechte vychladnout a přelijte jím nakrájené ovoce. Takto zamrazte v krabičce.



Dostupné z: <https://www.zena.cz/bydleni/jakou-urodu-muzete-zamrazit-na-horsi-casy/r~i:article:809471/>

Knihy do uší

Doktore, fofrem, jde o život!

Žánr: humoristický román

Autor: Patrick Taylor

Audioknihou čte Jiří Kubeš

Hodnocení: 85%

Dostupné z: Městská knihovna Jihlava

Barry, čerstvý majitel univerzitního diplomu, získal první zaměstnání... nic zlého přitom netuše. Bude asistentem praktického lékaře v Ballybucklebo! Tuhle vesničku málem nenajde na mapě, ale na místě zjistí, že nechce žít nikde jinde než tady – v srdci smaragdových kopců a údolí severního Irska. Pak se však poprvé setká se svým šéfem, doktorem Fingalem O'Reillym. Tenhle starší muž, jehož základním ponaučením je „nikdy pacientům nedovol, aby ti přerostli přes hlavu!“, má velmi svérázné metody. Je prchlivý O'Reilly šarlatán prvního řádu, anebo naopak ten nejlepší učitel, od kterého Barry získá mnohem víc, než se kdy naučil na fakultě? Ať už tohle dopadne, jak chce, po seznámení s O'Reillyho pacienty – mezi nimiž se najdou opravdu rázovité figurky – je mu jasné, že minimálně o životě, a nejspíš i o lásce se tady dozví víc, než kdy doufal.

Recenze čtenáře: *Strašně milá oddechovka. Pobavila jsem se a po přečtení jsem měla moc hezký pocit (přestože jsem byla v zácpě v autobuse do práce). Oba doktory jsem si zamilovala, stejně jako obyvatele Ballybucklebo. A i těch pár záporáků (Bishop a Fotheringhamovi) tam muselo být, protože jinak by to dobře nedopadlo a příběh by působil moc idylicky. Už se těším až se pustím do další knihy, která jak doufám, bude opět plná svérázných obyvatel Ballybucklebo.*

KVÍZ: ZNÁTE DAČICE?

1. Z jakého roku pochází první písemná zmínka o Dačicích?
 - a) 1063
 - b) 1294
 - c) 1183
2. Jaká řeka protéká Dačicemi?
 - a) Jihlava
 - b) Moravská Dyje
 - c) Rokytná
3. V jakém roce byla vyrobena první kostka cukru na světě?
 - a) 1750
 - b) 1945
 - c) 1843
4. V jaké roce bylo založeno Letecké muzeum Viléma Götha v Dačicích?
 - a) 2004
 - b) 2015
 - c) 2014
5. Kolik let trvalo pořízení exponátů majiteli Leteckého muzea Viléma Götha v Dačicích?
 - a) 12 let
 - b) 5 let
 - c) 20 let
6. Jaké povolání vykonával Vilém Göth?
 - a) kronikář
 - b) letec
 - c) učitel

7. V jakém roce se Vilém Göth narodil?
- a) 1915
 - b) 1899
 - c) 1903
8. Kolik německých letounů sestřelil v roce 1940?
- a) 2
 - b) 3
 - c) 1
9. Jaká byla příčina smrti Viléma Götha?
- a) pád letadla
 - b) nemoc
 - c) střet s jiným letounem
10. Kdo vytvořil první kostku cukru v Dačicích?
- a) Jakub Kryštof Rad
 - b) Matěj Mikšík
 - c) Josef Rada

Vaše odpovědi nám můžete elektronicky zasílat
do konce měsíce září na emailovou adresu
laznickova@tyflocentrumjihlava.cz

První, kdo zašle správnou odpověď, **ZÍSKÁ ODMĚNU**.
Správné odpovědi z minulého čísla jsou: 1-B, 2-A,3-C,4-B,5-C,6-C,7-C,8-B,9-B,11-A,12-B,13-C,15-B

ANGLIČTINA PRO ZAČÁTEČNÍKY

Slova s jiným významem, než v češtině

V dnešním díle si ukážeme, co dalšího nám komplikuje výuku angličtiny. Jak už napovídá název, setkáváme se v angličtině se slovy, která se řeknou podobně jako v češtině, ale v angličtině mají zcela jiný význam. Pojdme se společně na některá z nich podívat. Jsou to například slova, která mají příponu -ness. Všimněte si, že z přídavného jména udělá přípona -ness jméno podstatné.

Happiness – happy + ness

Fitness – fit + ness

Wellness – well + ness

Happiness pochází ze slova **happy** [hepi] a přípony -ness [nys]. Happy znamená šťastný, ale happiness [hepinys] je štěstí nebo spokojenost.

Fitness pochází ze slova **fit** [fit] a přípony -ness. Fit znamená šťastný, ale fitness [fitinys] je fyzická zdatnost nebo dobrá kondice. Nejedná se tedy o posilovnu.

Wellness pochází ze slova **well** [wel] a přípony -ness. Well znamená dobře ve smyslu správně. Ale wellness [welnys] je zdravý životní styl nebo dobrá kondice. Nejedná se o sauny, masáže nebo vířivky. Podobně jsou na tom i jiná slova, která jsme do češtiny přejali z angličtiny a pozměnili jim význam.

Notebook [noutbúk]. Když Angličana požádáte o notebook, nepodá vám přenosný počítač, ale papírový poznámkový blok. Abyste dostali počítač, museli byste ho požádat o **laptop** [laptop]. A tady jsou další příklady:

absolve - zprostit, osvobodit

absolvovat - to graduate; to pass.

abstinent - zdrženlivý, střídmý

abstinent – teetotaller [týtoutlr]

accord [akó:d] - shoda, smlouva, dohoda

akord – chord [kó:d]

affect [afekt] - ovlivnit, působit

afekt – passion [pašn], emotion [emoušn]

angina [endžajna] - angína pectoris

angína – tonsilitis [tonzilitys]

billion [bilijen] - miliarda

bilión – trillion [trilijen]

closet [klozit] - šatník

klozet – toilet [tojlit]

concrete [konkrít] - betonový

konkrétní – particular [partykjúlr]

control [konrtol] - ovládat, ovládání

kontrolovat – check [ček]

creature [kriejčr] - tvor, zvíře
kreatura (příšera) – monster [monstr]

criminal [kriminal] - zločinec
kriminál (vězení) – prison [prizn], jail [džejl]

desk [desk] - stůl, pracovní stůl
deska, prkno – board [bord]

eventual [ivenčjuel] - konečný, výsledný
eventuální – possible [posibl]

gymnasium [džimnejzium] - tělocvična
gymnázium - high school [hajskúl]; grammar school [gremrskúl]

hymn [himn] - chvalozpěv
hymna – anthem [anfem]

maturity [matjurity] - dospělost, vyzrállost, zralost
maturita - school-leaving exam [skúl-líving ikzam]

pasta [pasta] - těstoviny
pasta – paste [pejst]

protection [protekšn] – ochrana (před nebezpečím)
protekce – favouritism [fejvrityzm]

Radši tam nepíšu všechno, abyste se na začátek moc nelekli. Přeji Vám mnoho úspěchu při učení.

*Článek napsal
pan Michal Voráček*

KDYBYS BYLA TAKOVÁ, NEBO MAKOVÁ....

Takové manipulace se ozývaly od rodičů, vychovatelů, manžela a jeho rodičů. Ale já jsem svá a nerada dělám něco podle názorů druhých. Už z toho důvodu, že další přísloví, které znám, zní: Není v světě člověk ten, aby se zavděčil lidem všem. A tak jsem si šla občas pro pěkný výprask, ale věděla jsem, že si za to můžu sama a nikomu jsem nemohla nic vyčítat.

Kdybych byla volila někdy v budoucnu, jestli mám bydlet ve velkém městě, na vesnici, v kraji, kde jsem se narodila, nebo v kraji, kde dnes žiji, vyhrála by Vysočina. Kdybych byla v takovém balíku, že bych měla možnost volby, kam peníze investovat, tak bych věděla. Určitě bych volila domeček, zahrádku a v ní místo, kam bych mohla utíkat před světem, když bych chtěla snít o věcech, které do tohoto života neseďí.

Kdybych byla movitá a měla možnost peníze rozhazovat, tak bych nechala opravit cesty, vysadit zeleň a udělala něco pro děti. Hmm, ale co? Děti už nejsou, co bývaly. Ale tohle říká každá generace. Každopádně si myslím, že všechny děti se nedají házet do jednoho pytle. A taky pro naše seniory a hlavně, pro naše Zdislaváky. Víte, jak jsou tam šikovní lidé? Ať se podíváte na zaměstnance nebo klienty, dohromady jsou – prostě úžasní. Tedy, kdybych byla bohatá a měla tu možnost, tak bych určitě podpořila jejich tvoření. Koupila bych keramickou hlínu a formy, vlnu různých barev, látky

a potřeby na šití a zeptala bych se, co by si ještě přáli, aby se jim lépe tvořilo a byli spokojenější, než doposud.

Kdybych byla bohatá a mohla rozhazovat peníze, měla bych taky hodně rádoby kamarádů a rádců, kteří by se mnou chtěli manipulovat. Toho jsem si už v životě užila dost a těmto lidem bych nepopřávala sluchu. Jedno ale vím. Kdybych byla bohatá, asi bych nebyla šťastná. Měla bych starosti, co s tím množstvím peněz a určitě bych nechtěla, aby byl někdo smutný. Ale to pořád myslím na druhé, a co já? Musela bych se nutně trápit? Je to přece jen můj pohled a s tím se dá něco udělat. Určitě by se našli lidé, kteří by mi vyčítali a záviděli. Ale to se může dít i teď, když nemám konto nadité k prasknutí. Někteří lidé nedokážou zkousnout, že se člověk cítí šťastný kvůli maličkostem, že se usmívá, když venku leje a je mlha a že se dokáže usmívat, i když má starosti. Kdybych byla smutná, připadala bych si chudá a divná. To snění a vymýšlení se slůvky: „Kdybych byla“ mě ale začalo bavit. A proč to nevyzkoušet i jako terapii pro zlepšení nálady?

Článek napsala paní Ilona Ptáčková

ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Péči o blízké je možné „vyměnit“ za práci
Do nároku na důchod se započítá.

V posledních letech se rozrůstá generace lidí, kteří se dostávají do takřka neřešitelné situace, neboť jim ještě „neskončila“ péče o nezaopatřené děti, a zároveň musí pečovat o stárnoucí rodiče či příbuzné. Tzv. sendvičová generace, tedy populace ve věku mezi 45 – 65 lety věku, pak stojí před těžkou otázkou, jak s vlastní prací skloubit časově náročnou péči o své blízké. „Vyměnit“ zaměstnání za péči o jinou osobu jde, aniž by lidé přišli o potřebné roky pro přiznání důchodu. Na podobné životní situace myslí zákon o důchodovém pojištění a vymezuje tzv. náhradní doby pojištění. Tedy období, která se započítávají do doby pojištění potřebné pro přiznání důchodu, přestože v nich lidé nepracují a neodvádí pojistné. A právě péče o osoby závislé je jednou z nich. Pokud se lidé rozhodnou opustit zaměstnání a dají přednost aktuálně potřebnému zaopatření např. rodičů, o roky potřebné pro přiznání důchodu nepřijdou. Za dobu péče se považuje péče o osobu s přiznaným stupněm závislosti II, III či IV. Jak postupovat, aby bylo možné péči o osobu závislou započítat pro důchodové účely. Pokud se lidé rozhodnou pečovat o osobu, jejíž zdravotní stav jí neumožňuje plně se postarat sama o sebe, měli by se obrátit na krajskou pobočku Úřadu práce s žádostí o poskytnutí příspěvku na péči. Na základě této žádosti bude provedeno sociální šetření a

následné posouzení zdravotního stavu osoby, o níž je pečováno, zda odpovídá stupni II–IV, příp. stupni I, pokud se jedná o dítě do 10 let věku. Tuto žádost je vhodné na krajskou pobočku Úřadu práce podat v počátku zahájené péče, protože zdravotní stav je posuzován a příspěvek přiznán nejdříve ode dne podání této žádosti. Pozor na lhůtu u OSSZ Po skončení péče o závislou osobu je nutné obrátit se nejpozději do dvou let od skončení péče na okresní správu sociálního zabezpečení (OSSZ). Ta o době a rozsahu péče vydá rozhodnutí, které je podkladem pro budoucí zhodnocení péče o závislou osobu jako doby důchodového pojištění. K návrhu na zahájení řízení o vydání rozhodnutí o době a rozsahu péče žadatel předkládá zejména: doklad prokazující totožnost žadatele, doklad prokazující totožnost osoby, o kterou je/bylo pečováno (občanský průkaz, příp. rodný list), potvrzení krajské pobočky Úřadu práce o vzniku stupně závislosti a dobu poskytování příspěvku při péči o závislou osobu, doklad prokazující příbuzenský vztah žadatele k osobě, o kterou je pečováno (např. rodné listy, z nichž vyplývá vzájemná příbuznost osob, oddací listy aj.), v případech, kdy se nejedná o blízkou osobu, je třeba prokázat vedení domácnosti žadatele s opečovávanou osobou čestným prohlášením. Úmrtí list, pokud došlo k úmrtí osoby, o kterou bylo pečováno. Více informací na www.cssz.cz

Vážení klienti a přátelé,
od 1. září 2016 se změnilo vymezení schopností zvládat základní životní potřeby. Zpřesnil se tedy seznam otázek, které Vám jsou pokládány v průběhu sociálního šetření. Zákon je také doplněn v § 1 na konci odstavce 4 větou: „Přijatelným standardem se rozumí zvládnutí základní životní potřeby v kvalitě a způsobem, který je běžný a obvyklý, a který umožňuje, aby tato potřeba byla zvládnuta bez každodenní pomoci jiné osoby.“.
Nebojte se tedy při šetření říci, že Vám pomáhá rodina, přátelé, nebo že čerpáte služby například právě od nás.

Pokud někoho z Vás šetření čeká, můžete se obrátit na naše pracovníky, kteří Vám podrobně vysvětlí, co můžete očekávat a pokud budete chtít, můžeme se Vašeho šetření zúčastnit.

Bc. Monika Havlíková, DiS.

PŘÍLOHA Č. 1 K VYHLÁŠCE Č. 505/2006 SB.

Vymezení schopností zvládat základní životní potřeby

a) Mobilita

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna zvládat:

1. vstávání a usedání,
2. stoj,
3. zaujímat a měnit polohy,
4. pohybovat se chůzí krok za krokem, popřípadě i s přerušováním zastávkami, v bytě a běžném terénu v dosahu alespoň 200 m, a to i po nerovném povrchu,
5. otevírat a zavírat dveře,

6. chůzi po schodech v rozsahu jednoho patra směrem nahoru i dolů,
7. nastupovat a vystupovat z dopravních prostředků včetně bariérových, a používat je.

b) Orientace

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna:

1. poznávat a rozeznávat zrakem a sluchem,
2. mít přiměřené duševní kompetence,
3. orientovat se osobou, časem a místem,
4. orientovat se v přirozeném sociálním prostředí,
5. orientovat se v obvyklých situacích a přiměřeně v nich reagovat.

c) Komunikace

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna:

1. vyjadřovat se srozumitelně mluvenou řečí a dorozumět se jejím prostřednictvím s jinými osobami v rozsahu běžné slovní zásoby odpovídající věku a sociálnímu postavení,
2. chápat obsah přijímaných a sdělovaných zpráv,
3. vytvářet rukou psanou krátkou zprávu,
4. porozumět všeobecně používaným základním obrazovým symbolům a zvukovým signálům,
5. používat běžné komunikační prostředky.

d) Stravování

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna:

1. vybrat si ke konzumaci hotový nápoj a potraviny,
2. nalít nápoj,

3. rozdělit stravu na menší kousky a naservírovat ji,
4. najíst se a napít,
5. dodržovat stanovený dietní režim,
6. konzumovat stravu v obvyklém denním režimu,
7. přemístit nápoj a stravu na místo konzumace.

e) Oblékání a obouvání

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna:

1. vybrat si oblečení a obutí přiměřené okolnostem,
2. rozeznat rub a líc oblečení a správně je vrstvit,
3. oblékat se a obouvat se,
4. svlékat se a zouvat se,
5. manipulovat s oblečením v souvislosti s denním režimem.

f) Tělesná hygiena

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna:

1. použít hygienické zařízení,
2. dodržovat tělesnou hygienu, mýt si a osušovat si jednotlivé části těla,
3. provádět celkovou hygienu,
4. česat se, provádět ústní hygienu, holit se.

g) Výkon fyziologické potřeby

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna:

1. včas používat WC,
2. zaujmout vhodnou polohu,
3. vyprázdnit se,
4. provést očistu,
5. používat hygienické pomůcky.

h) Péče o zdraví

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna:

1. dodržovat stanovený léčebný režim,
2. provádět stanovené preventivní, léčebné a léčebně rehabilitační a ošetrovatelské postupy a opatření a používat k tomu potřebné léky nebo pomůcky,
3. rozpoznat zdravotní problém a v případě potřeby vyhledat nebo přivolat pomoc.

i) Osobní aktivity

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna:

1. navazovat kontakty a vztahy s jinými osobami,
2. plánovat a uspořádat osobní aktivity,
3. styku se společenským prostředím,
4. stanovit si a dodržet denní program,
5. vykonávat aktivity obvyklé věku a prostředí, například vzdělávání, zaměstnání, volnočasové aktivity, vyřizovat své záležitosti.

j) Péče o domácnost

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna:

1. nakládat s penězi v rámci osobních příjmů a domácnosti,
2. manipulovat s předměty denní potřeby,
3. obstarat si běžný nákup,
4. ovládat běžné domácí spotřebiče,
5. uvařit si jednoduché teplé jídlo a nápoj,
6. vykonávat běžné domácí práce, nakládat s prádlem, mýt nádobí,
7. obsluhovat topení, 8. udržovat pořádek.

PAN JUDR. DOHELSKÝ RADÍ

Mzda a náhradní volno. Na co vše má zaměstnanec nárok? Co vše může požadovat po zaměstnavateli?

1. Sjednání, stanovení nebo určení mzdy (§ 113 zákoníku práce)

Mzda se sjednává ve smlouvě nebo ji zaměstnavatel stanoví vnitřním předpisem anebo mzdovým výměrem. Mzda musí být sjednána, stanovena nebo určena před začátkem výkonu práce, za kterou má tato mzda příslušet.

Zaměstnavatel je povinen vydat zaměstnanci v den nástupu do práce písemný **mzdový výměr**. Mzdový výměr obsahuje údaje o způsobu odměňování (forma mzdy, ukazatele, podle nichž je zaměstnanci poskytována mzda, mzdové sazby, působnost zaměstnanců, kteří o mzdách rozhodují, období pro poskytování jednotlivých mzdových složek apod.), o termínu a místě výplaty mzdy, jestliže tyto údaje neobsahuje smlouva (kolektivní, pracovní nebo jiná) nebo vnitřní předpis. Změnu skutečností uvedených ve mzdovém výměru je zaměstnavatel povinen provést písemně, a to nejpozději v den, kdy změna nabývá účinnosti.

Pravomoc při určování a sjednávání mzdy se zaměstnancem, který je statutárním orgánem se ponechává orgánu, který statutární orgán do funkce ustanovil. Mzdu zaměstnance, který je statutárním

orgánem, může určit i jiný orgán, jestliže to tak stanoví zvláštní právní předpis.

2. Mzda a náhradní volno za práci přesčas ([§ 114 zákoníku práce](#))

Za dobu práce přesčas přísluší zaměstnanci dosažená mzda a příplatek nejméně ve výši 25 % průměrného výdělku. Zaměstnanec a zaměstnavatel se mohou dohodnout na poskytnutí náhradního volna v rozsahu práce konané přesčas místo příplatku s tím, že jestliže zaměstnavatel neposkytne zaměstnanci náhradní volno v době 3 kalendářních měsíců po výkonu práce přesčas nebo v jinak dohodnuté době, je povinen zaměstnanci poskytnout za tuto práci přesčas příplatek.

Zaměstnavatel má možnost sjednat se všemi zaměstnanci mzdu s přihlédnutím k práci přesčas v rozsahu až 150 hodin za kalendářní rok, u vedoucích zaměstnanců bude moci být takto přihlédnuto až k celkovému rozsahu práce přesčas.

3. Mzda, náhradní volno nebo náhrada mzdy za svátek ([§ 115 zákoníku práce](#))

Za práci, kterou je nutno konat v době svátků má zaměstnanec právo na dosaženou mzdu a placené náhradní volno v rozsahu práce konané ve svátek([§ 115 zákoníku práce](#)). Náhradní volno poskytne zaměstnavatel zaměstnanci nejpozději do konce třetího

kalendářního měsíce následujícího po výkonu práce ve svátek nebo v jinak dohodnuté době.

Zaměstnavatel se může se zaměstnancem dohodnout na poskytnutí příplatku k dosažené mzdě nejméně ve výši průměrného výdělku místo náhradního volna. Zaměstnanci, který nepracoval proto, že svátek připadl na jeho obvyklý pracovní den, přísluší náhrada mzdy ve výši průměrného výdělku nebo jeho části za mzdu nebo část mzdy, která mu ušla v důsledku svátku.

4. Mzda za práci v sobotu a v neděli ([§ 118](#) zákoníku práce)

Za dobu práce v sobotu a v neděli přísluší zaměstnanci dosažená mzda a příplatek nejméně ve výši 10 % průměrného výdělku. Je možné sjednat jinou minimální výši a způsob určení příplatku.

V některých mimoevropských zemích připadá obvyklé pracovní volno na jiné dny v týdnu než jsou sobota a neděle. V tomto případě poskytují zaměstnavatelé zaměstnancům, které vysílají na práci do těchto zemí, k dosažené mzdě příplatek shodný s příplatkem za práci v sobotu a v neděli.

OZVUČENÉ TYFLO CENTRUM JIHLAVA

Od 14. 7. 2016 máme na budově TyfloCentrum Jihlava, o. p. s. umístěný zvukově orientační majáček, který je umístěný nad vstupními dveřmi na adrese Brněnská 8. Majáček tak pomůže v orientaci těm klientům, kteří vlastní vysílačku VPN. Navede je přímo k nám do organizace. Za instalaci majáčku děkujeme panu Šťastnému, který je členem dozorčí rady a také jeho kolegovi.

A co vše vám majáček prozradí?

Pod tlačítkem č. 1 se dozvíte kde se nacházíte: *„Nacházíte se před TyfloCentrem Jihlava, Brněnská 8.“*

Pod tlačítkem č. 2 se dozvíte, kudy k nám: *„Stojíte před prosklenými dvoukřídlými dveřmi s masivním půlkulatým madlem uprostřed, křídlo se otevírá směrem dovnitř. Zvonek se nachází na pravé straně zdi ve výši 145 cm. Po zazvonění vejděte dál do vstupní místnosti. Zhruba 7 m v přímém směru před vámi se nachází schody nahoru se zábradlím na pravé straně. Vyjděte nahoru a vyčkejte příchodu pracovníka TyfloCentra.“*

Jedná se o standardně používané fráze.

Majāček jsme získali za pomoci Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška.

Děkujeme

NÁVRAT K PŘÍRODĚ

Ano, už máme zase po létě. Venku fouká studený vítr, teplota se už jen těžko vydrápe nad dvacítku. I když se jí to občas ještě podaří. Než přijdou první podzimní mrazíky, bude nutné uklidit zahrádky a sklidit úrodu.

A ta úroda je důležitá pro zimní měsíce. Dříve na ní záviselo, jak naši předci přežili zimu. Dnes máme supermarkety. Ale ruku na srdce. Nechutná ovoce a zelenina z naší zahrádky lépe, než ta, kterou koupíme třeba v Penny?

V přírodě dozrávají šípky, jeřabiny, v lese rostou houby a na loukách můžeme sbírat kořeny pampelišek. Všechna síla už je v nich. Rostliny se také chystají na zimní spánek. Kořen pampelišky je takový česky ženšen. Pročistí nám játra a prý dokonce pomůže i na rakovinu. Každopádně, dá se z něj také udělat tinktura, která se musí užívat po kapkách.

Můžeme si udělat ještě před zimou očistnou kůru z mladých kopřiv. Kde se seče tráva, tak tam jistě nějaké najdeme. Můžeme si dělat buď čaj, nebo můžeme kopřivy přidávat do dnes tak populárních smoothie.

Dříve se v každé chalupě nakládalo zeli. Zelí je takový lidový penicilín. Jedlo se ze škopíku přímo, nebo se dávalo k masu a různě se tepelně upravovalo. Maso? Jo, to bývalo jen v neděli a někdy ani to ne. I když, bude tady čas posvícení a hodů.

Září je také čas vinobraní a burčáku. Burčáku by měl každý vypít tolik, kolik má litrů krve. To proto, aby byl řádně očištěn. A vinobraní – to nejsou oslavy. Tohle slovo se skládá ze dvou slov. Víno a braní. Ano, jde o sběr vinných hroznů. Je to náročné, protože někdy počasí není zrovna, jako ve filmu, ale víno se musí dostat do sklepa. Až se sebere úroda, tak je posvícení, na Moravě hody.

Na Vysočině nejsou vinohrady, snad jen na Sádku, ale tady se dělá jiná pochoutka. Pálenka. Ta se stává základem pro naše tinktury a mazání, ale také na „spálení červa“.

Je čas oříšků a ořechů. Ty si vyloupeme a naplníme do sklenice. Sklenici plnou ořechů doplníme medem a zavřeme. Lepší je šroubovací závit, protože nám vznikne moc velká dobrota.

Na mezích natrháme bezinky. Obereme je a vytvoříme z nich marmeládu, šťávu nebo bezinkový likér:

Bezový likér

Suroviny:

2 l bezu, 1 l vody, 1 kg cukru, 2 vanilkové cukry, 2 PL vařené černé kávy, 1 l rumu

Postup:

Obraný bez vařte asi 30 min. Přecedte přes síto a plátěný ubrousek a vyždímejte. Do této dávky nasypete

kilo cukru a pořádně rozvařte. Přidáme vanilkový cukr, necháme přejít varem. Když přidáme černou kávu, opět přivedeme k varu. Necháme 24 hodin stát v chladu a druhý den přidáme rum. Nápoj stočíme do láhví. Před podáváním vychladíme. Likér i léčí. Při nachlazení a kašli podáváme jednu plnou lžící.

Článek napsala Ilona Ptáčková

ZAJÍMAVOST

15 zajímavostí o lidském těle

1. Pupík je domovem tisíců bakterií vytvářejících ekosystém o velikosti celého tropického pralesa.
2. Během života vytvoříš asi 25 tisíc litrů slin. To je množství dostatečné k naplnění dvou plaveckých bazénů.
3. Naše čichové centrum si dokáže zapamatovat kolem 50 tisíc různých vůní.
4. Erythrocyty (červené krvinky) dokážou během 20 sekund snadno procestovat celé lidské tělo.
5. Naše svaly jsou mnohem mohutnější, než se nám zdá. Jejich síla je přírodou omezena, aby bylo zabráněno poškození svalů a šlach. Toto omezení však slábne, když se do krve dostane adrenalin. Jsou známy případy, kdy v extrémních podmínkách lidé dokázali uzvednout obrovské valouny nebo automobily.
6. Dospělý člověk se skládá z 7000 000 000 000 000 000 000 000 (7 oktiliónů) atomů.

7. Jsme nejlepšími běžci na dlouhé tratě na celé planetě. Před tisíci let byl člověk schopen svou kořist štvát tak dlouho, dokud nezemřela vyčerpáním.
8. Děti mají o 60 kostí více, než dospělý člověk.
9. V období zamilovanosti vytváří lidský mozek stejné neurotransmitéry a hormony, jaké vznikají při užívání amfetaminů.
10. Naše DNA je z 50 procent shodná s DNA banánů.
11. Lidský mozek je schopen vytvořit množství energie potřebné ke svícení žárovky.
12. Nejmhutnější sval lidského těla je sval žvýkací.
13. Kdyby lidský mozek byl počítačem, dokázal by plnit 38 000 triliónů operací za sekundu. Nejvýkonnější superpočítač světa dokáže provádět pouze dvě tisícinny procenta tohoto výkonu.
14. Každou vteřinu vytvoří tvé tělo 25 miliónů nových buněk.
15. Za svůj život člověk vymění asi 19 kilogramů kůže.

Zdroj: www.pronaladu.cz

VÝLET DO LETECKÉHO MUZEA VILÉMA GÖTHA V DAČICÍCH.

Dne 28. 7. 2016 jsme se společně s deseti klienty sešli na autobusovém nádraží a v 9:45 jsme odjeli autobusem směrem do Třeště. Kde jsme si zakoupili zmrzlinu, kterou jsme si zkrátili čas, kdy jsme čekali na autobus, který nás dovezl do Dačic.

Po příjezdu do Dačic jsme se naobědvali v restauraci nedaleko náměstí. Po obědě jsme se vydali do

leteckého muzea Viléma Götha v Dačicích, které bylo založeno 24. 7. 2004.

V muzeu se nacházeli uniformy pilotů, trupy letadel, vrtule, motory, odznaky, modely letadel a další exponáty. Mezi exponáty patřil také motor Al – 25, který byl v kompletním stavu. Dozvěděli jsme se zde o letcích, kteří bojovali ve 2. světové válce. Po jednom letci bylo pojmenováno i muzeum. Jedná se o Viléma Götha, stíhače RAF od 310. čs. stíhací perutě v Duxfordu u Cambridge létajícím na letounu typu Hurricane Mk. I NN-Y (6643). Majitel muzea pan Vlastimil Kolomazník se nám po dobu prohlídky věnoval a dozvěděli jsme se, že výstavu shromažďoval 12náct let. Na některé exponáty si klienti mohli sáhnout. Celé muzeum bylo velice zajímavé.

Po prohlídce muzea jsme se podívali k první kostce cukru, která byla v Dačicích vyrobena v roce 1843. Za objevitele kostkového cukru je považován Jakub Kryštof Rad. Následně jsme se vydali na cestu k autobusovému nádraží. Po cestě jsme viděli další kostku cukru, která byla umístěna na vyřezané dřevěné ruce. Do Jihlavy jsme se vrátili podle plánu v 15:30 hod. a s klienty se rozloučili.

Článek napsala slečna Šustrová, DiS.

SLADCE A ZDRAVĚ

Jáhelník je výborný v tom, že ho můžete udělat pokaždé s jinou příchutí, např. švestek, meruněk, jahod atd. Další velká výhoda této sladkosti je to, že **jáhly jsou přirozeně bezlepkové**. A bezlepkové sladkosti by měly v domácím zdravém jídelníčku převládat, protože lepku máme všude kolem v jídelnách mnoho. Teď jsem si právě vzpomněla na Majku Potůčkovou, která na jáhly nedá dopustit 😊

Ingredience do malé dortové formy průměr 18cm :
75g jahel, 2 vejce, 2 jablka, 30g ořechů, skořice
máslo na vymazání

Recept na jáhelník s chutí štrůdlu

Jáhly propláchneme vařící vodou a poté je uvaříme na kaši ve vodě nebo v rostlinném mléce v množství cca 300 ml.

Po uvaření necháme kaši chladnout.

Vyšleháme bílky do pěny a zamícháme do jáhlové kaše. Přidáme i žloutky.

Nastrouháme si jablka a nasekáme ořechy na menší kousky.

Do máslem vymazané dortové formy (dělala jsem jen do malé o průměru 18 cm.) dáme část jáhlové kaše. Na ni dáme jablka, ořechy a skořici a navrh zase jáhlovou kaši.

Vše dáme péct do trouby na 180 stupňů asi na 30 min.

Jáhelník jsem vůbec nepřislažovala.

Přeji dobrou chuť a pohodové hubnutí

Nebud'te off — bud'te on

RecyKlus: Tomáš Klus a Cílová skupina

KDY: 30. 9. 2016 v 19:00 hod. (pátek)

KDE: *Kulturní dům Ostrov, Havlíčkův Brod*

Cena: 490,-



Turné **RecyKlus** odstartuje **30. září**

v **Havlíčkově Brodě**. Následovat budou zastávky v Hradci Králové, Plzni, Liberci, Českých Budějovicích, Praze, Ostravě i Brně. Tomáš Klus nezapomněl ale ani na své slovenské fanoušky, a proto zahrnuje podzimní turné i čtyři zastávky u našich východních sousedů. Poslední koncert pak odehraje Klus s kapelou na konci listopadu v Olomouci.

Klášterní noc Zámek Žďár nad Sázavou

KDY: 3. 9. 2016 od 15:00 do 23:00 hod.

KDE: Zámek Žďár nad Sázavou

Cena: 100,-

Klášterní noc spojuje hudbu, kreativitu a život v klášteře netrardičním způsobem.

Ochutnávka dobové kuchyně a tématické produkty.

Svatováclavské slavnosti 2016 s řemeslným trhem v Telči

KDY: 24. 9. 2016 od 10:00 do 17:00 hod.

KDE: Náměstí Zachariáše z Hradce , Telč

Město Telč vás zve na ukončení letní sezony v sobotu 24. září na náměstí na tradiční slavnost s příjezdem sv. Václava z období raného středověku.

AKCE V ZÁŘÍ

1. 9. 2016 – II. INFORMAČNÍ SCHŮZKA

PŘÁTELSKÉ A INFORMATIVNÍ POSEZENÍ V TYFLOCENTRU
JIHLAVA, O.P.S. BRNĚNSKÁ 8
ČAS: **OD 10:00 HOD.** DOZVÍTE SE INFORMACE OHLEDNĚ
PŘIPRAVOVANÝCH PROJEKTŮ A TAKÉ OHLEDNĚ NOVÉ
SLUŽBY SOCIÁLNÍ REHABILITACE.

ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 26. 8. 2016

6. 9. 2016 – VODNÍ RÁJ

DNE 6. 9. 2016 SE VYDÁME NAVŠTÍVIT VODNÍ RÁJ
V JIHLAVĚ – KRYTOU ČÁST. SRAZ V TYFLOCENTRU
JIHLAVA NA BRNĚNSKÉ 8 V **9:15 HOD.** ODJEZD
Z MASARYKOVA NÁMĚSTÍ LINKOU Č. 36 V 9:30 HOD. SMĚR
KAUFLAND. PŘEDPOKLÁDANÁ DÉLKA AKCE JE CCA 2
HODINY.

ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 5. 9. 2016

8. 9. 2016 – STEAK HOUSE JACK

PŘIJĎTE S NÁMI PŘÍJEMNĚ POSEDĚT DO STEAK HOUSU JACK,
KTERÝ SE NACHÁZÍ V JIHLAVĚ NA ADRESE HUSOVA 52 (V
PARČÍKU U KINA DUKLA)

ZVE NÁS OSOBNĚ PAN PRCHAL, MAJITEL RESTAURACE NA
STEAK A PIVEČKO A TO ZDARMA OD 13:00 HOD.

MAXIMÁLNÍ ÚČAST JE 20 OSOB, PROTO TI, CO SE NAHLÁSÍ
NEJDŘÍV, BUDOU MÍT SAMOZŘEJMĚ VĚTŠÍ ŠANCI SE AKCE
ZÚČASTNIT.

TAKÉ TÍMTO DĚKUJEME PANU ROBERTU KOTRBOVI, KTERÝ TUTO AKCI ZAJISTIL.

ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 6. 9. 2016

**14. 9. 2016 – POJĎTE DO MUZEA POLICIE ČESKÉ
REPUBLICKY**

MUZEUM MAPUJE HISTORII, VZNIK, VÝVOJ A ČINNOST BEZPEČNOSTNÍCH SBORŮ NA ÚZEMÍ NAŠEHO STÁTU, KRIMINALISTIKU A ZNÁMÉ KRIMINALISTICKÉ PŘÍPADY, PREZENTUJE PROBLEMATIKU DOPRAVNÍ A LETECKÉ SLUŽBY, CIZINECKÉ A POHRANIČNÍ POLICIE, ALE I BÝVALÉ STÁTNÍ BEZPEČNOSTI. EXPOZICE MUZEA JE ZALOŽENA NA PREZENTACI OBJEKTIVNÍCH DOKUMENTŮ A FAKTŮ, PODLOŽENÝCH VÍCE NEŽ JEDNÍM TISÍCEM EXPONÁTŮ, Z NICHŽ MNOHÁ TECHNICKÁ, PŘÍPADNĚ DIDAKTICKÁ ZAŘÍZENÍ MŮŽE NÁVŠTĚVNÍK SÁM VYZKOUŠET.

MUZEUM SE NACHÁZÍ V PRAZE NA ADRESE KE KARLOVU 1, PRAHA 2 – NOVÉ MĚSTO.

ODJEZD Z JIHLAVY **v 8:45** HOD. AUTOBUSEM REGIOJET/STUDENT AGENCY. SRAZ V HALE NA AUTOBUSOVÉM NÁDRAŽÍ V 8:30 HOD.

PO PŘÍJEZDU DO PRAHY SE PŘEMÍSTÍME METREM C NA STANICI I. P. PAVLOVA, KDE SI ZAJDEME NA SPOLEČNÝ OBĚD DO RESTAURACE A POTÉ SE PŘESUNEME NA PROHLÍDKU MUZEA VE 12:30 HOD.

ODJEZD Z PRAHY V 15:30 HOD. AUTOBUSEM REGIOJET. PŘEDPOKLÁDANÝ NÁVRAT DO JIHLAVY JE V 17:05 HOD.

VSTUPNÉ: 30 Kč; RODINNÉ VSTUPNÉ 50 Kč; DĚTI, STUDENTI A DŮCHODCI 10 Kč

ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 6. 9. 2016.

15. 9. 2016 – ZVUKOVÁ STŘELBA

POKRAČOVÁNÍ TURNAJE VE ZVUKOVÉ STŘELBĚ BUDE PROBÍHAT NA BRNĚNSKÉ 8 OD 10:00 HOD. BĚHEM TURNAJE BUDE PŘIPRAVENO OBČERSTVENÍ. PRO NEJLEPŠÍHO STŘELCE JE PŘIPRAVENA ODMĚNA.

ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 14. 9. 2016

16. 9. 2016 – PROJÍŽDKA NA TANDEMOVÉM KOLE

AKCE SE BUDE KONAT VE ŽĎÁRU NAD SÁZAVOU U DOMU KULTURY, KDE SE NACHÁZÍ CYKLOSTEZKA A SAMOZŘEJMĚ I RESTAURACE KRYSTAL, KAM SE URČITĚ (ÚSMĚV) ZAJDEME OBČERSTVIT. ODJEZD Z JIHLAVY V 9:13 HOD. S TÍM, ŽE SRAZ NA AUTOBUSOVÉM NÁDRAŽÍ V HALE BUDE V 9:00 HOD. ODJEZD Z NÁSTUPIŠTĚ Č. 18. PŘÍJEZD DO ZR V 10:20 HOD. PŘESUN LINKOU Č. 3 V 10:30 HOD. NA ZASTÁVKU ŽIŽKOVA, OD KTERÉ DOJDEME NA CYKLOSTEZKU U DOMU KULTURY. NA ZPĚT SE OPĚT PŘIBLÍŽÍME K AUTOBUSOVÉMU NÁDRAŽÍ DOPRAVOU, KTERÁ NÁM BUDE ODJÍŽDĚT ZE ZASTÁVKY ŽIŽKOVA V 14:43 HOD. ODJEZD AUTOBUSEM SMĚR JIHLAVA V 15:15 HOD. Z NÁSTUPIŠTĚ Č. 5 PŘÍJEZD DO JIHLAVY V 16:15 HOD.

TANDEMOVÉ KOLO BUDE VYPŮJČENO OD PANA MIROSLAVA LIMLA. BUDOU VYPŮJČENY I OCHRANNÉ PRVKY NA KOLO JAKO CHRÁNIČE NA LOKTY A KOLENA A TAKÉ SAMOZŘEJMĚ CYKLISTICKÉ HELMY. S SEBOU SI VEZMĚTE PEVNOU OBUV A

SPORTOVNÍ OBLEČENÍ. JAK JSEM JIŽ JEDNOU PSALA, JEDNÁ SE O TANDEMOVÉ KOLO, KDY JEZDCI SEDÍ ZA SEBOU.

ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 12. 9. 2016.

**20. – 22. 9. 2016 – KURZY V LUKÁCH NAD JIHLAVOU –
POUZE PRO NAHLÁŠENÉ**

VÁŽENÍ KLIENTI, CHCEME VÁS INFORMOVAT, ŽE VE DNECH 20. - 22. ZÁŘÍ 2016 TYFLOCENTRUM JIHLAVA, O.P.S. USKUTEČNÍ POBYTOVÝ KURZ:

VYUŽITÍ MOBILNÍCH DOTYKOVÝCH ZAŘÍZENÍ OSOBAMI SE ZRAKOVÝM POSTIŽENÍM V KAŽDODENNÍM ŽIVOTĚ.

TENTO TŘÍDENNÍ VÝUKOVÝ KURZ BUDE SPOLUFINANCOVÁN Z NADAČNÍHO FONDU ČESKÉHO ROZHLASU SVĚTLUŠKA. KURZ BUDE PROBÍHAT VE ZNÁMÉM CENTRU ERUDITO V LUKÁCH NAD JIHLAVOU. Povedou ho zkušení lektoři, P. RADOVAN JAKUBÍK A P. JAN ŠNYRYCH. VZHLEDEM K TOMU, ŽE ZÁJEMCŮ O KURZ BYLO VÍCE, NEŽ NÁM KAPACITA UMOŽNILA, BUDEME SE SNAŽIT DO BUDOUCNA NAPLÁNOVAT PÁR SEZENÍ PŘÍMO U NÁS V TYFLOCENTRU.

30. 9. 2016 – TRÉNINK PAMĚTI S PANEM ING. BERÁNKEM

PROBĚHNE V TYFLOCENTRU JIHLAVA, O.P.S. **CHLUMOVA 5429/1A** TRÉNINK PAMĚTI POD VEDENÍM PANA ING. JAROSLAVA BERÁNKA. TRÉNINK BUDE PROBÍHAT OD 9:00 HOD. DO 10:30 HOD.

ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 26. 9. 2016.

1. 10. 2016 – VÍKENDOVÁ AKCE SE SKUPINOU HISTORICKÉHO ŠERMU KRKAVCI

DNE 1. ŘÍJNA 2016 V SOBOTU SE USKUTEČNÍ ŠERMÍŘSKÁ AKCE SE SKUPINOU KRKAVCI, KDE BUDE ÚČINKOVAT I SÁM PAN JAN HAUSMANN. PANA HAUSMANNA VĚTŠINA Z VÁS ZNÁ Z KURZŮ, KTERÉ PROBÍHALY V RÁMCI EVROPSKÝCH PROJEKTŮ. JEDNÁ SE O LEKTORA MANAGEMENTU A PERSONALISTIKY, KTERÝ SE VE VOLNÉM ČASE VĚNUJE ŠERMU, A RÁD BY NÁS S NÍM SEZNÁMIL. NEJEDNÁ SE POUZE O VYSTOUPENÍ, ALE I O PŘÍLEŽITOST VYZKOUŠET SI SAMOTNÝ ŠERM. JELIKOŽ SE BUDE JEDNAT O CVIČENÍ, VEZMĚTE SI S SEBOU PEVNOU OBUV A POHODLNÉ OBLEČENÍ VHODNÉ KE CVIČENÍ. UPOZORŇUJI, ŽE KAPACITA ÚČASTNÍKŮ JE OMEZENA, PROTO SE NA AKCI NAHLASTE CO NEJDŘÍVE. AKCE SE BUDE KONAT V JIHLAVĚ NA HRADEBNÍM PARKÁNU, KTERÝ BUDE PRONAJAT PŘÍMO NA TUTO AKCI. ZAČÁTEK V 15:00 HOD. UKONČENÍ AKCE V 18:00 HOD.

ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 15. 9. 2016.

BLAHOPŘÁNÍ

Všechno nejlepší přejeme těm, kteří slaví narozeniny
v měsíci září

Libuše Bušová

Dominik Vanko

Lenka Bohatá

**K narozeninám je tu od nás na podporu Vašeho
zdraví vtip. Neboť smích léčí☺**

"Tati, pamatuješ si, jak jsi mi slíbil stovku,
když nepropadnu?"

"Ovšem."

"Tak mám pro tebe radostnou zprávu: ty peníze si
můžeš nechat."

NAŠI DÁRCI A PARTNEŘI



Soukromí dárci:

Paní Jaroslava Brabcová

Pan Lukáš Franc

Pan Michal Vaňkát

Časopis vydává:

TyfloCentrum Jihlava, o.p.s.

Brněnská 8, 586 01 Jihlava

tel.: 724 865 566 nebo 778 536 335

e-mail: jihlava@tyflocentrumjihlava.cz

www.tyflocentrumjihlava.cz