

ŘÍJEN 2016

# STŘÍPKY Z JIHLAVY

Časopis pro slabozraké a  
nevidomé



**Fotografie ze Žďáru nad Sázavou z cyklostezky.  
Slečna Šustrová, DiS. s klientem panem Sobotkou  
na tandemovém kole.**

VÁŽENÍ A MILÍ KLIENTI TYFLOCENTRA, .....	3
SLOVO PANÍ ŘEDITELKY .....	5
TYFLOPOINT .....	6
TYFLOCENTRUM V PELHŘIMOVĚ .....	8
TURNAJ VE ZVUKOVÉ STŘELBĚ .....	10
STEAKHOUSE JACK.....	11
MUZEUM POLICIE ČR.....	11
POBYTOVÝ KURZ NA VYUŽITÍ MOBILNÍCH DOTYKOVÝCH ZAŘÍZENÍ V LUKÁCH NAD JIHLAVOU.....	14
RADY A TIPY .....	17
KNIHY DO UŠÍ.....	19
TRÉNINK PAMĚTI .....	20
KVÍZ: JAK DOBŘE ZNÁTE BYLINY? .....	22
VINOBRANÍ – TO NENÍ JEN ZÁBAVA.....	24
TŘI, DVA, JEDNA JEDÉM! .....	27
ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ .....	28
NÁVRAT K PŘÍRODĚ .....	29
ZAJÍMAVOST .....	32
NEBUĎTE OFF — BUĎTE ON.....	33
AKCE V ŘÍJNU .....	35
BLAHOPŘÁNÍ.....	39

## VÁŽENÍ A MILÍ KLIENTI TYFLOCENTRA,

je nový, již podzimní měsíc a s ním i nové vydání Střípků. Jsme rádi za vaši přízeň a za to, že přibývá stále více a více nových čtenářů.

Jsme tu pro vás a chceme vám nabízet stále nové aktivity, které vás budou těšit, rozvíjet a posouvat vaše hranice.

Minulý měsíc jsme vám v časopise představili nový projekt s názvem Finanční svoboda pro osoby se zrakovým postižením, nyní vám představíme ještě jeden evropský projekt a to projekt s názvem TyfloPoint, který se vás úplně netýká, ale protože se o něm budeme v TyfloCentru bavit, a abyste byli v obraze, tak vám o něm také něco málo prozradíme.

Opět jako v každém vydání Střípků se ohlédneme za akcemi, které proběhly minulý měsíc a které byly velmi vydatné jak časově, obsahově, tak i fyzicky.

Samozřejmě nechybí ani pravidelné rubriky jako jsou knihy do uší, kvíz a další. Jedinou rubriku, kterou v říjnovém vydání nenaleznete, je angličtina pro začátečníky, které se doposud věnoval pan Michal Voráček. Pan Voráček se vzhledem ke své časové vytíženosti už této rubrice nemůže nadále věnovat. Tímto bychom chtěli panu Voráčkovu poděkovat za jeho

bezvadně zpracované lekce angličtiny, které pro naše čtenáře připravoval. Určitě je to pro náš časopis velká ztráta, a proto bychom chtěli sítě a oslovit někoho dalšího, kdo by měl zájem v rubrice „Angličtina pro začátečníky“ pokračovat.

V neposlední řadě, abych nezapomněla, vám představíme naši novou kolegyni, která posílila od října náš pracovní tým.

O tom všem a dalším si můžete přečíst právě v říjnových Střípcích.

Těm, co nastupují 1. října do škol, přejeme příjemný začátek nového školního roku.

*S časopisem Střípky z Jihlavy Vám za Vaší stálou přízeň děkují zaměstnanci TyfloCentra Jihlava.*

*Mgr. Iveta Bělovová Dolejší, Bc. Monika Havlíková, DiS., Radovan Jakubík, Bc. Andrea Lázničková, DiS., Jana Voráčková, Lea Kazatelová, DiS., Veronika Šustrová, DiS.*

## **SLOVO PANÍ ŘEDITELKY**

Dovolte mi, abych touto cestou poděkovala Martinovi Suchému za tvorbu a údržbu našich webových stránek, a také našeho vnitřního informačního systému. Pan Suchý pro nás tuto činnost vykonával více než dva roky zcela zdarma a nezištně. Ze zdravotních důvodů nyní končí spolupráci a my mu velmi za jeho práci děkujeme!

Od 1. října 2016 posílil náš pracovní kolektiv o další kolegyni a to paní Hanu Cabajovou, DiS., která je zaměstnaná na pozici sociální pracovníce.

Od 1. září 2016 je oficiálním zástupcem ředitele Bc. Andrea Lázničková, DiS.

*Ředitelka Mgr. Iveta Bělovová Dolejší*



Vážení klienti a přátelé TyfloCentra Jihlava, rádi bychom Vás seznámili s novým projektem s názvem TyfloPoint, který bude naše organizace realizovat od 1. 10. 2016 do 31. 8. 2018. Je to projekt, který je zaměřený na partnerství veřejného a soukromého sektoru. Cílovou skupinou se v tomto projektu tak stává samotná organizace TyfloCentrum Jihlava, o.p.s. Nyní pár informací o projektu TyfloPoint.

## **TYFLOPOINT**

Dne 1. 10. 2016 zahájí TyfloCentrum Jihlava, o.p.s. projekt OPZ CZ.03.2.63/0.0/0.0/15\_023/0001008 s názvem „TyfloPoint“

### **Harmonogram projektu**

- Zahájení realizace projektu dne **1. 10. 2016**
- Ukončení realizace projektu dne **31. 8. 2018**

### **Cíl projektu**

Vytvořit podporu poskytovateli soc. služby **TyfloCentrum Jihlava, o.p.s.** poskytující služby pro osoby se zrakovým postižením pro vytvoření case managementu<sup>1</sup> soc. služeb tak, aby tyto služby mohly být poskytovány efektivně, rychle a kvalitně z jednoho místa, a to standardizovaným postupem.

**Projekt „TyfloPoint“ registrační číslo CZ.03.2.63/0.0/0.0/15\_023/0001008**

Tento projekt je spolufinancován prostřednictvím Operačního programu zaměstnanost z ESF a státního rozpočtu ČR

---

<sup>1</sup> Nástroj zefektivnění týmové práce na řešení problému klienta. Spolupráce mezi odborníky a poskytovateli soc. služeb.



## **Partneři projektu**

- Statutární město Jihlava
- Městská policie Jihlava
- Soukromá vyšší odborná škola sociální, o.p.s.
- Bílý kruh bezpečí, z. s.

## **V rámci projektu budou realizovány následující klíčové aktivity (KA):**

### **1. Hlubková analýza potřeb case managementu (CM):**

Analýza potřeb TyfloCentra Jihlava, o.p.s. (poskytovatele) a partnerů, sdílení potřeb a zpětných vazeb.

### **2. Definice okruhů CM:**

Metodická tvorba okruhů spolupráce, definování konkrétních okruhů spolupráce.

### **3. Tvorba metodiky CM:**

Zpracování metodiky CM v součinnosti s partnery projektu.

### **4. Efektivní procesní řízení inovovaných a nových soc. služeb:**

Přenos doporučení z procesního auditu do metodiky CM soc. služeb pro osoby se zrakovým postižením.

### **5. Standardizace inovovaných a nových soc. služeb:**

Konzultace a zpracování změn do standardů poskytovaných soc. služeb.



## **6. Pilotní aplikace CM pro osoby se zrakovým postižením:**

Realizace případových konferencí, vyhodnocování reálné aplikace CM, finalizace metodiky CM na základě reálných poznatků z praxe.

### **Výstupy projektu:**

- Metodika case managementu sociálních služeb pro osoby se zrakovým postižením
- Procesní audit sociálních služeb
- Zkvalitnění registrovaných sociálních služeb v TyfloCentru Jihlava, o.p.s. formou case managementu
- Inovované standardy kvality poskytování registrovaných sociálních služeb

**Projekt „TyfloPoint“ registrační číslo CZ.03.2.63/0.0/0.0/15\_023/0001008**

Tento projekt je spolufinancován prostřednictvím Operačního programu zaměstnanost z ESF a státního rozpočtu ČR

## **TYFLOCENTRUM V PELHŘIMOVĚ**

Dne 17. září jsme se zapojili do akce s názvem Netradiční závody, která se uskutečnila na náměstí v Pelhřimově od 8:30 hod. do 12:30 hod. Akci pořádala nezisková organizace Hodina H, která nás oslovila, abychom se zapojili do doprovodného programu.

Zájemci si mohli vyzkoušet zvukovou střelbu pro zrakově postižené, uskutečnila se ukázka výcviku vodících psů, prezentace zajímavých pomůcek pro zrakově postižené a prezentace činnosti organizace TyfloCentrum Jihlava, o.p.s. O všechny aktivity byl zájem nejenom z řad dospělých, ale i dětí.



Chtěli bychom poděkovat za pozvání a strávení hezkého dopoledne na této akci.

Děkujeme i našim klientům paní Marečkové a panu Limberkovi, že se této akci s námi zúčastnili.

Článek napsaly sl. Kazatelová a sl. Šustrová



Popisek k fotografii z Pelhřimova zleva paní ředitelka Mgr. Iveta Bělovová, klientka paní Petra Marečková, soc. pracovnice sl. Bc. Andrea Lázničková a klient a přítel paní Marečkové pan Ladislav Limberk

## TURNAJ VE ZVUKOVÉ STŘELBĚ

Dne 15. 9. 2016 jsme uskutečnili turnaj ve zvukové střelbě, který začal v deset hodin. Zúčastnilo se ho 7 klientů.

Turnaj jsme si zpříjemnili malým občerstvením ve formě párku v rohlíku a teplého nápoje- kávy či čaje.

Vítěz turnaje vyhrál zubní pastu a pouzdro na doklady. Tuto cenu si odnesl Miroslav Liml.

Gratulujeme výherci a těšíme se na další souboj ve zvukové střelbě.

V následující tabulce můžete vidět, jaké bylo pořadí jednotlivých hráčů, kteří se do turnaje zapojili dne 15. 9. 2016 v TyfloCentru Jihlava.

Pořadí	Jméno	1. kolo	2. kolo	3. kolo	Celkový počet bodů
1.	M. Liml	99,8	100	100	299,8
2.	Z. Šopa	99,3	99,9	100	299,2
3.	Z. Kaiser	98,6	93,1	99,6	291,3
4.	L. Šulerová	94,3	98,6	92,1	285
5.	P. Marečková	89,1	93,8	97,6	280,5
6.	B. Tesková	94,6	89,1	92,4	276,1
7.	J. Tučková	88,4	84,7	85,7	258,8

## **STEAKHOUSE JACK**

Ve čtvrtek 8. září 2016 jsme byli pozváni do SteakHouse Jack, který se nachází na adrese Husova 52 v Jihlavě, nedaleko kina Dukla. Akce se zúčastnilo 20 lidí.

Na návštěvu nás osobně pozval pan majitel restaurace pan Prchal. Pozváni jsme byli na steak a pivečko zdarma. Posezení zajistil pan Robert Kotrba, kterému bychom tímto velice rádi poděkovali.

Posezení probíhalo ve vnitřních prostorách této příjemné restaurace. Obsluha i pan majitel byli vstřícní, sympatičtí a celkový čas strávený v restauraci uplynul velice rychle.

Ještě jednou bychom chtěli poděkovat za možnost posezení v restauraci SteakHouse Jack.

*Článek napsaly sl. Kazatelová a sl. Šustrová*

## **MUZEUM POLICIE ČR**

Dne 14. září 2016 jsme se jeli podívat do Muzea Policie ČR v Praze. Akce se zúčastnilo 6 klientů.

Ve středu ráno jsme se s klienty setkali na autobusovém nádraží, odkud jsme společně odjžděli do Prahy autobusem Student Agency. Po příjezdu do Prahy jsme se metrem přemístili do restaurace Jiný stav, která se nacházela nedaleko muzea. Po obědě jsme pokračovali na cestě do muzea, kde na nás již čekala velice příjemná paní průvodkyně, jejíž výklad byl velice poutavý a plný zajímavých informací. Muzeum bylo rozděleno do několika místností. Každá místnost byla

věnována jednotlivým oddělením policie, z hlediska buď historického či tematického (např. historie četnictva, dopravní policie, kriminalistika, atd.)

Expozice muzea obsahově vychází z existence, činnosti a vývoje bezpečnostních sborů a složek na území našeho státu od jeho vzniku do současnosti, s několika krátkými exkurzy do období Rakousko-Uherské monarchie. Je založena na prezentaci objektivních dokumentů a faktů, podložených více než jedním tisícem exponátů, z nichž mnohá technická, případně didaktická zařízení může návštěvník sám vyzkoušet. Expozice jako celek je doplněna více než osmi sty fotografiemi a prakticky dvojnásobným množstvím textů. Cílem a účelem je prezentace potřeby policejních složek v demokratickém právním státě, prezentace jejich činnosti v kontextu historického vývoje a při řešení reálných specifických případů.

Odhalováním, vyšetřováním a prevencí trestné činnosti se zabývá kriminalistika, jenž se postupně vyvinula v obsáhlý vědní obor s bohatým teoretickým zázemím a širokou škálou praktické aplikace. A její cíl? Aby žádný trestný čin nezůstal neodhalen a stejně tak, aby žádný člověk nebyl nespravedlivě stíhán.

Právě kriminalistika, které je v Muzeu Policie ČR věnováno několik sálů, přispívá k úspěšnému a zřejmě nekonečnému boji s kriminalitou. Nese s sebou efektivní metody pro práci policejních a justičních orgánů a samozřejmě i znalců v různých oborech. „Až do minulého století věnovalo lidstvo zločinu a zločinci poměrně malou pozornost, nepřihlížejíc k těm různým činitelům a okolnostem, jež provázejí každý spáchaný trestný čin. Dopustil-li se kdo - podle tehdy platných norem zločinu, nebo byl z jeho spáchání podezřelým, byl

potrestán a více se o záležitosti nikdo nestaral....“  
(Lebeda J.: Učebnice kriminalistiky, Praha 1931, str. 7)

Mezi případy, které jsou zdokumentovány v Muzeu Policie ČR patří případ Otýlie Vranské, která byla zavražděna v roce 1933 a její tělo bylo nalezeno rozřezané ve dvou kufrech na vlakovém nádraží v Bratislavě a Košicích. Výstava zahrnuje také originální kufry, ve kterých bylo tělo Otýlie nalezeno. Vrah této mladé ženy nebyl doposud odhalen. Další vraždy, které byly v muzeu popsány, se staly inspirací pro řadu filmařů.



Popisek k fotografii: Paní E. Polanská na policejní motorce.

V rámci oddělení kriminalistiky jsme měli možnost vyzkoušet si otisky prstů, promítnout na velké

obrazovce, včetně možnosti porovnání dvou různých otisků prstů.

Další exponáty v rámci výstavy byly věnovány dopravní policii, kde jsme měli možnost vyzkoušet si jaké to je sedět na policejní motorce.

Po vyčerpávajícím výkladu paní průvodkyně jsme se z časových důvodů již museli vydat na zpáteční cestu do Jihlavy.

*Článek napsaly sl. Kazatelová a sl. Šustrová*

## **POBYTOVÝ KURZ NA VYUŽITÍ MOBILNÍCH DOTYKOVÝCH ZAŘÍZENÍ V LUKÁCH NAD JIHLAVOU**



Na fotografii logo Nadačního fondu Českého rozhlasu a Světlušky.

Tento třídní výukový kurz se uskutečnil od 20. do 22. září 2016. Kurz byl spolufinancován z Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška. Kurz probíhal ve známém centru ERUDITO v Lukách nad Jihlavou.

Celkem se kurzu zúčastnilo 13 klientů, 5 asistentů, 2 lektori, 5 vodících psů, 1 asistenční pes a jeden pudlík jménem Sally.

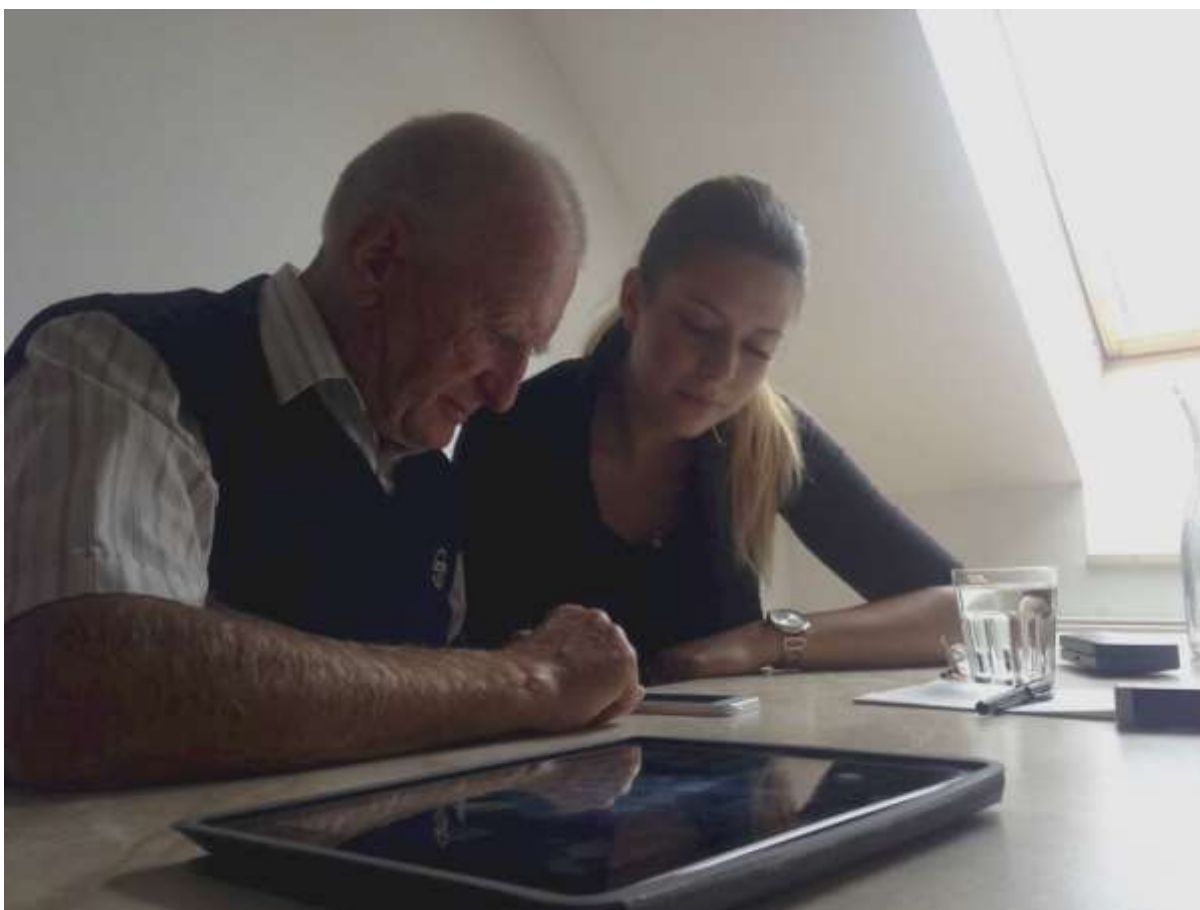
Klienti byli rozděleni do dvou skupin. Jedna skupina byla složena z klientů, kteří Iphone již mají a používají. Druhá skupina byla složena z klientů, kteří se s Iphonem začali seznamovat a do budoucnosti přemýšlí o pořízení zmiňovaného telefonu. Lektorem v první skupině byl pan Jan Šnyrych a druhým lektorem byl pan Radovan Jakubík.

Náplní pobytového kurzu bylo seznámení s mobilními dotykovými zařízeními a jejich aplikacemi a jejich využití nejen pro běžné volání, ale i pro všeobecné používání v každodenním reálném životě- například při rozlišování bankovek, ovládání osobních financí pomocí internetového bankovníctví, prostorové orientaci ve známém i neznámém prostředí, příprava itineráře cest, nakupování potravin, oblečení a dárků pomocí internetových obchodů a nejen to...

Sraz byl v 8:30 hod. na autobusovém nádraží v Jihlavě, odkud jsme se společně vydali autobusem do Luk nad Jihlavou, kde na nás čekali klienti, kteří jeli společně s Bc. Monikou Havlíkovou, DiS. z Třebíče. Po příjezdu do Luk nad Jihlavou jsme se šli ubytovat a poté jsme se sešli v jedné ze školících místností, kde jsme si sdělili základní informace. Poté se klienti rozdělili do dvou učeben podle skupin a výuka probíhala až do 17:30. Během dne byl oběd a po výuce večeře. Po večeři jsme se s klienty vydali na menší dostaveníčko do Kolničky. Hospůdky Druhý den výuka probíhala od 9 do 16:30 hodin a po večeři jsme se sešli ve velké

společenské místnosti a společně si zazpívali při doprovodu tahací harmoniky a kytary, na kterou hrál jeden z klientů pan Matuš (harmonika) spolu se svým synem (kytara). Poslední den výuka trvala od 9 do 15:15 hodin.

Kurz byl zaměřený na seznámení s dotykovým zařízením a hlavně na správné a efektivní využívání dotykových zařízení. Do programu kurzu bylo zařazeno například- práce s e-mailem a webem, volání, sms zprávy, možnosti a nastavení odečítacího softwaru, jízdni řády a navigace, digitální knihovna a aplikace pro čtení knih a mnoho dalších témat.



Na fotografii klient pan Tomek s pracovnící TyfloCentra sl. Šustrovou, DiS. Pan Tomek se učí pracovat s dotykovým telefonem.



Závěrem to nejdůležitější, chtěli bychom poděkovat Nadačnímu fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška a školícímu centru ERUDITO za podporu, bez které bychom tento kurz nemohli úspěšně realizovat.

*Článek napsaly sl. Kazatelová a sl. Šustrová*

## **RADY A TIPY**

Když v létě dozrávají rajčata, je jich najednou tolik, že nevíte, co s nimi. Zkuste je usušit a naložit. Pochutnáte si na nich ještě na podzim a na začátku zimy.

Zatímco Řekyně a Italky suší rajčata tři až čtyři dny na střeše, vám pomůže trouba, která navíc práci o pár hodin urychlí. Rajčata můžete buď rozpúlit nebo nakrájet na silnější plátky, záleží na velikosti hlaviček. Pokud zůstanou větší kusy, budou se sušit déle.

Vyskládejte je na plech vyložený pečícím papírem, nebo ještě lépe na rošt či mřížku. Vložte je do trouby zapnuté na 60 stupňů. Dvířka nezaklapávejte, po celou dobu sušení musí být pootevřena asi na pět centimetrů. Stačí mezi dvířka a troubu zaklesnout dřevěnou vařečku. Cirkulace pomůže vlhkému vzduchu uniknout a rajčata se lépe prosuší.

Celý proces trvá zhruba 10 až 12 hodin.

Jakmile rajčata vychladnou, uložte je do pevně uzavíratelné nádoby a uložte ideálně do chladničky, kde vydrží až půl roku.

Pokud je nechcete jíst sušená, ale naložená v oleji, nastal právě čas na přípravu. Důkladně umyjte menší

zavařovací skleničky. Zahřejte olej, nejlépe olivový. Použít můžete ale také slunečnicový.

Sušené kousky naskládejte do sklenice a přidejte dle chuti pepř, česnek, bylinky či chilli papričky. Zalijte horkým olejem.

Uskladněte v suchu a temnu.

Ve skleničce zašátrejte až po několika dnech, až budou šťavnaté plody léta zase nasáklé. S konzumací nemusíte pospíchat, vydrží i půl roku.

Sklenička sušených rajčat stojí asi 80–150 Kč, nejlevnější prodávají asi za 45 Kč, ale jejich chuť je prachmizerná. Na dvě menší skleničky potřebujete zhruba 15 velkých rajčat (téměř dvě kila). Kilo rajčat koupíte asi za 30 korun (pokud nemáte zahrádku a chtěli byste využít letních nižších cen). Navíc použijete ještě více než deci oleje – kvalitní koupíte asi za 200 Kč za litr. Připočtete ještě elektrickou energii a zjistíte, že prakticky nevyplatí. Ale máte jistotu, že je ve skleničce to, co tam být má. Olej navíc potom můžete použít třeba do salátu, dodá mu zajímavou chuť a skvělou vůni.

Sušená rajčata použijete místo chipsů u televize, k olivám a ciabattě k uvítání hostů. Uplatníte je hlavně v italské kuchyni – v salátech nebo v sendvičích, do těstovin i na pizzu.

Rajčata můžete připravit i v sušičce na ovoce. Použijte program doporučený výrobcem.

*Zdroj: <http://hobby.idnes.cz/>*

## KNIHY DO UŠÍ

### **Neviditelný strážce**

**Žánr:** detektivní román

**Autor:** Dolores Redondo

Audioknihu čte Jaromír Meduna

**Hodnocení:** 90%

**Dostupné z:** Městská knihovna Jihlava

Na břehu řeky Baztán, v jednom z nejmagičtějších míst Baskicka, je nalezena záhadně zavražděná mladá žena. Téměř čtyřadvacet hodin poté je zjištěna souvislost s měsíc starou vraždou jiné dívky. Amaia Salazarová, inspektorka z oddělení vražd, jíž byl případ přidělen, se tak vrací zpět na místo, kde se narodila a odkud vždycky toužila odejít. Amaia bojuje na dvou frontách: na té profesionální vyšetřuje sérii vražd, která velmi zneklidňuje místní obyvatele; a na osobní, spletité a emocionální, jež bude plná zvrátů a překvapivých momentů. Amaia pronásleduje rituálního vraha, inspirovaného silnou psychosexuální symbolikou tradiční baskické mytologie, který bude pokračovat ve svém řádění, zatímco ona bojuje proti profesní žárlivosti některých svých kolegů, proti dávným nevyřešeným konfliktům se svými sestrami a proti ponurému tajemství, jež poznamenalo jejich dětství a které se vrací, aby ji dál trápilo...

## Recenze čtenáře:

*Velice dobrá psychologická detektivka s jemnými prvky nadpřirozena. Autorka není příliš rozvleklá, což u psychologických románů bývá docela časté. Krátké kapitoly dobře pomáhají k posunu děje vpřed a tím i k čtivosti. Čtenář tu má možnost společně s hlavní hrdinkou postupně sám odhalovat možného pachatele - pokud neskočí na rafinované návnady. Doporučuji.*

## TRÉNINK PAMĚTI

Každý měsíc u nás v TyfloCentru Jihlava na adrese Chlumova 5429/1a probíhá pod odborným vedením pana Ing. Beránka trénink paměti. Jedním takovým bodem, se kterým se mohli účastníci tréninku seznámit, byla Morseova abeceda. Každý z Vás asi ví, o co se jedná. Oblíbenou a mezi amatéry využívanou metodou, jak si rychle zapamatovat kódy pro jednotlivá písmena je naučení takzvaných pomocných slov. Ta jsou vybrána tak, aby svým počátečním písmenem, počtem slabik a délkou vyslovení slabik odpovídala danému písmenu, počtu znaků kódu písmene (tečky+čárky) a jejich délce. O zajímavější metodu pomocných slov se postaral pan Šopa.

### Alkoholová Morseovka v podání pana Šopy

A,	Abst'ák	tečka čárka
B,	Blít až doma	čárka tečka tečka tečka
C,	Cíl je výčep	čárka tečka čárka tečka
D,	Dám jedno	čárka tečka tečka

E,	Ex	tečka
F,	Fernet piše	tečka tečka čárka tečka
G,	Grónský rum	čárka čárka tečka
H,	Hruškovice	tečka tečka tečka tečka
CH,	Chvátám k pípám	čárka čárka čárka čárka
I,	Iron	tečka tečka
J,	Jabčák bílý	tečka čárka čárka čárka
K,	Kýbl vín	čárka tečka čárka
L,	Likéreček	tečka čárka tečka tečka
M,	Mží z píp	čárka čárka
N,	Návik	čárka tečka
O,	Ó můj líh	čárka čárka čárka
P,	Pivní tácek	tečka čárka čárka tečka
Q,	Kvílím ožrán	čárka čárka tečka čárka
R,	Rumíček	tečka čárka tečka
S,	Sud je tu	tečka tečka tečka
T,	Thé,	čárka
U,	Uchlastán	tečka tečka čárka
V,	vodka finská	tečka tečka tečka čárka
W,	Whiskou plout	tečka čárka čárka
X,	Xénokratés	čárka tečka tečka čárka
Y,	Ýgar mává	čárka tečka čárka čárka
Z,	Zlískám se hned	čárka čárka tečka tečka

Pokud se někomu tyto slova nelíbí, tak pro něj uvádím bezalkoholová pomocná slova.

A, akát. B, blískavice. C, cílovníci. D, dálava. E, erb. F, filipíny. G, grónská zem. H, hrachovina. CH, chléb nám dává. I, ibis. J, jasmín bílý. K, krákorá. L, lupíneček. M, mává. N, nástup. O, ó náš pán. P, papírníci. Q, kvílí orkán. R, rarašek. S, sobota. T, trám. U, uličník. V,

vyučení. W, wagón klád. X, xénokratés. Y, ýgar mává. Z, známá žena.

Stačí, když se naučíte jedny slova, ty které se vám více líbí. Převod na znaky je už pak hračka. Já osobně používám u písmene D, dám deset, místo dám jedno, to je totiž málo.

## **KVÍZ: JAK DOBŘE ZNÁTE BYLINY?**

Podzimní měsíce jsou ve znamení zavařování, sušení plodů a bylinek, abychom měli dostatečné zásoby na zimu. Proto přidávám kvíz, jak moc dobře znáte bylinky. Znáte dobře bylinky?

1, Jaké rostlině se přezdívá léčivá vůně Středomoří?

- a) tymián
- b) rozmarýn
- c) máta

2, Která bylina podporuje regeneraci jaterních buněk a pomáhá celkově při jaterních nemocích?

- a) máta citrónová
- b) ostropestřec mariánský
- c) světlík lékařský

3, Jak se nazývá rostlina vhodná jako kloktadlo, k obkladům či ke koupelím?

- a) heřmánek
- b) šalvěj
- c) fenykl

4, Jak se jmenuje rostlina, která se velmi často používá při očních zánětech, k přípravě obkladů a očních koupelí?

- a) mateřídouška
- b) světlík lékařský
- c) ostropestřec mariánský

5, Jaká je bylina, která zvyšuje imunitu?

- a) kopřiva
- b) šalvěj
- c) rakytník

6, Na zlepšení erekce se využívá..?

- a) kustovnice lékařská
- b) tužebník jilmový
- c) kopřiva

7, Na co se dá mimo jiné použít aloe vera?

- a) pomáhá s hojením bradavic
- b) tiší podrážděný žaludek
- c) ulevuje od bolestí v krku

8, Proč se sbírá podběl lékařský?

- a) léčí afty v ústech
- b) pomáhá při kašli
- c) hojí akné

9, Proti čemu působí měsíček lékařský?

- a) proti nespavosti

- b) proti bolestem v krku
- c) proti vředům

10, Proč se užívá pampeliška lékařská?

- a) pomáhá při zácpě
- b) ulevuje při menstruačních bolestech
- c) pročišťuje játra

Vaše odpovědi nám můžete elektronicky zasílat do konce měsíce října na emailovou adresu **laznickova@tyflocentrumjihlava.cz**. První, kdo zašle správnou odpověď, **ZÍSKÁ ODMĚNU.**

## **VINOBRANÍ – TO NENÍ JEN ZÁBAVA**

Ležím ve vypůjčené posteli pod střechou dívčího pokojíku ve Velkých Bílovicích. Oknem ke mně pronikají první nesmělé paprsky denního světla. Je poslední zářiová sobota a já ještě pořádně nevím, co mě čeká. Je půl sedmé a já vstávám a jdu do kuchyně, kde se nasnídám. Hostitelka dochystává věci nutné pro hladký průběh celého dne. Její manžel už někde v útrobách domu pracuje na podobných úkolech.

Krátce po osmé se vydáváme na takovou malou rozcvičku. Na zahradě, kousek od domu je pár hlav vinné révy, kde si osahávám poprvé práci. Hrozny jsou velké a šťáva z nich je lepkavá a sladká. Fasujeme proto rukavice a na oddělování trsů hroznů od tažňů révy pak nůžky. Do bílých kbelíků padají první kilogramy hroznů.



Do půl hodiny je hotovo a jede se na pořádnou práci. Vyrázili jsme nad Velké Bílovice, kde se táhnou po jižních svazích do dálky vinohrady. Ale nemyslete si. Není to, že na jednom konci nastoupíte a na druhém pak skončíte. Vinohrady se procházejí a sbírá se jen to, co vinař určí. Aspoň tady to tak je. Nejdřív bílé a až se posbíralo bílé, vrháme se na modré hrozny. Těch bílých si v těchto řádcích nevšímáme. Ještě nejsou dost sladké. Hrozny jsou zamotané a občas se špatně stříhají. Jsme ulepení od sladkého moštu. Procházíme mezi řadami révy a plníme kbelíky hrozny. Ty se pak odnáší k cestě a přesypávají se do beden. Ty se následně skládají do vozíků za auty. Máme dvě auta a moc a moc beden. Nevím fakt, kolik jich bylo, ale naplnili jsme je všechny a muselo se jet pro další.

Když už i ty jsou plné, přesunujeme se ke sklepu. Tam chlapi zpracovávají úrodu. Hrozny se musí odstupkovat, pak se odstraní jádérka a slupky a v kádích zůstává jen mošt. Nemáme prázdné bedýnky, tak zatím dostáváme oběd. Chleba s pečenými špekáčky na pivo. Delikatesa. A ještě, kdo má chuť, tak je tady tvarůžková pomazánka a třená niva. Na zapití, krom vody a minerálek také hroznový mošt, ze kterého bude za dva dny vynikající burčák.

Část nás odjíždí do druhého vinohradu. Tady jsou ke sběru připraveny modré hrozny. Je to mladý vinohrad a první úroda. Hlava, než dá první hrozny, musí tři roky růst. Plně plodí až za pět let. Vinař je ale spokojen. I

když možná čekal víc. Po cca hodině práce odjíždíme opět ke sklepu. Tady se pilně zpracovávají hrozny. Po cca dvou hodinách je mošt v kádích a probíhá očista všeho, co se používalo. Dnešní sobota totiž je jednou v řadě sobot, které jsou ke sběru vína určeny. Myjí se kbelíky, bedny, lis, celý sklep. Vše musí být perfektně čisté a připravené na příští týden. My sběrači už sedíme u stolu a dojídáme, co hostitelka nachystala. Dostali jsme i džbánek bílého vína a nebyl zdaleka jediný. Seděli jsme tady asi do osmi do večera. Pak začala ochutnávka vín ve sklepě. Moc jich už není, protože se sudy budou plnit novými víny. Přes to všechno jsme ochutnali osm vzorků. Otázky nezůstaly bez odpovědí a my jsme se dozvěděli dost nových věcí.

Před desátou už hostitelé velí, že se půjde domů. Pěšky. Máme trochu v hlavě, ale noc je vlhá a ty dva kilometry nám už hlavu vyčistí. Do postele uléhám kolem jedenácté. Zítra už jen posnídáme a vydáme se na cestu domů. S sebou si odvezeme krom vzpomínek a nových vědomostí také nějaký ten burčáček. V autě tak trochu časovaná bomba. Tak, zase za rok. A na víno samozřejmě i dřív...

*Článek napsala paní Ilona Ptáčková*

## **TŘI, DVA, JEDNA JEDÉM!**

Tak přesně takto začínala naše jízda na tandemovém kole. Abych se přiznala, tento nápad na akci nevzešel od zaměstnanců TyfloCentra, ale přímo od našich klientů. Konkrétně iniciátory této akce byli pan Ondřej Zmeškal a pan Miroslav Liml. Když mi o tomto nápadu Ondra začal vykládat, byla jsem v první chvíli nadšením bez sebe, potom se mi ale nápad rozležel v hlavě a začala jsem mít podezření, zda o jízdu na kole bude mít někdo z klientů vůbec zájem.

Nakonec jsme se s kolegy nestačili divit, kolik klientů se nám nahlásilo. Celkem bylo 14 cyklistů. Celá akce probíhala ve Žďáře nad Sázavou na cyklostezce za domem kultury, která vede až k Pilské nádrži. Odpovědnými řidiči a navigátory kol se stali pan Jakubík, sl. Bc. Lázničková, sl. Šustrová, DiS. a paní ředitelka Mgr. Iveta Bělovová. Jsme rádi, že jsme projížďku na kole zvládli bez nehody a že si akci všichni užili.

Tuto akci jsme brali opravdu jen jako seznamovací, kdy se klienti seznámili s tandemovým kolem, osahali si ho a zkusili si, jaké to je jet na kole a udržet stabilitu ještě s dalším člověkem. Vzhledem k tomu, že akce měla velice kladné ohlasy, do budoucna naplánujeme určitě další cyklo výlet.

Je možné, že zvážíme i možnost koupě tandemového kola do TyfloCentra.

Závěrem chci poděkovat panu Zmeškalovi, že nás do projížďky na kole uvrtal, protože jsme se toho báli možná víc, než samotní klienti, dále panu Miroslavu Limlovi a také panu Jindřichu Sobotkovi za vypůjčení tandemových kol.

Jsme rádi za vaši odvahu a důvěru, kterou jste v nás vložili při řízení tandemového kola.

*Článek napsala Bc. Andrea Lázničková, DiS.*

## **ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ**

### **Vláda schválila věkový strop, do důchodu se bude odcházet v 65 letech**

Vláda stanovila strop odchodu do důchodu na 65 let. Přijala tak návrh ministryně práce a sociálních věcí Michaely Marksové. Hranice odchodu do důchodu je pevně určena ve všech zemích Evropské unie. Navrhovanou hranici důchodového věku 65 let tak dosáhnou dle současné legislativní úpravy muži, bezdětné ženy a ženy s jedním dítětem v roce 2030. Ženy se dvěma a více dětmi pak tento věk dosáhnou později, posledními budou ženy s 5 a více dětmi, u kterých bude hranice 65 let dosažena až v roce 2037. Návrh stropu tak nebude mít po dobu nejbližších 14 let žádný dopad na odchody do starobního důchodu, proto ani nebude oslabovat či jinak ovlivňovat rovnováhu veřejných financí.

## **O svátcích budou mít obchody zavřeno**

Ve Sbírce zákonů byl 20. července 2016, zveřejněn zcela nový zákon č. 223/2016 Sb., o prodejní době v maloobchodě a velkoobchodě. Podle nového zákona tak velké obchody budou mít od letošního října zavřeno o sedmi státních svátcích v roce.

Zákon nařizuje zavření obchodů v těchto sedmi dnech: 1. leden, Velikonoční pondělí, 8. květen, 28. září, 28. října, 25. a 26. prosinec. Zároveň je omezena i prodejní doba ve Štědrý den, a to tak, že zavřeno bude již od 12,00 hodin do 24,00 hodin. Omezení prodejní doby se týká obchodů s prodejní plochou větší než 200 metrů čtverečních, výjimku dostaly lékárny a čerpací stanice a dále také obchody na letištích, v nemocnicích a na nádražích.

Podle § 2 nového zákona se omezení prodejní doby vztahuje i na prodejní a výkupní dobu zastaváren, provozoven určených k obchodování s použitým zbožím a také na provozy určené ke sběru a výkupu odpadů, a to bez ohledu na velikost prodejní nebo výkupní plochy.

Zákon č. 223/2016 Sb. nabude účinnosti dne 1. října 2016.

## **NÁVRAT K PŘÍRODĚ**

### **Čas šípků a jiných podzimních radovánek**

Venku je sice ještě počasí skoro letní, ale už je podzim. Dost lidí trápí virózy, i když je teplo. A taky se hodně zkrátily dny. Tedy už jsou noci delší.

Rovnodennost proběhla 22. září. Tak, spějeme pomalu k zimě.

Z polí mizí úroda a na jejich okrajích je možné zahlédnout keře s krásně červenými šípkami. Je dobré si je nasbírat. Jsou zdrojem vitamínu C. Zpracování je různé. V každém případě šípkový čaj představuje zdroj, který nelze jen tak opomenout. Sušíme je v troubě nebo sušičce, ne však při vysoké teplotě. Plody by měly být tvrdé a bez stopek a po usušení by neměly změnit barvu. Čaj nám pomůže při nachlazení. Dobrá je také šípková marmeláda. Někdo si vzpomene na šípkovou omáčku, která se podává k divočině. Ještě tady máme šípkový likér a šípkový sirup. Prý se dají i zamrazit.

Kdo umí zpracovat jeřabiny, má další poklad. My doma zpracováváme aspoň ty černé, tzv. aronii. Děláme z nich likér. Dá se však přidat do kompotů, kde obarví hrušky nebo jablka do růžova. Mají aspoň trošku přijatelnou barvu. Já ji uzobávám i tak. Je také bohatá na céčko.

Neméně důležité jsou kaštiny. Hlavně pro ty, co bolí klouby. Dá se z nich připravit tinktura. 20 kaštanů nastroháme do půl litru vodky (40%) a necháme louhovat tři týdny v temnu. Pak scedíme a potíráme bolavá místa, třeba kolena. Při požití nám nemusí posloužit, protože jsou mírně jedovaté. Dříve se sice užívaly i vnitřně, ale neriskujte to. Něco jiného jsou kaštiny jedlé. Ty u nás ale nerostou a musíme je koupit

jen v obchodech. Pozor při nákupu. Plody musí být v dobré kondici, abychom si na nich pochutnali. Je dobré je uvařit, pak chutnají jako nasládlé brambory, a nebo upéct, s tím ale nemám zkušenosti.

Z obchodů můžeme v těchto chladných dnech využít třeba i zázvor a citrony. Zázvor nám prohřeje organismus a citrony, když už nic jiného, dodají vitamín C a jiné důležité minerály. Však zázvorový čaj jistě všichni známe. Maminka vyzkoušela malý citronovo-česnekový zázrak a říkala, že celé chladné období neměla vážnější problémy s nachlazením. 5 citronů, 30 stroužků českého česneku a litr vody. To jsou suroviny. Citrony omyjeme a nakrájíme na malé kousky. Česnek oloupeme a rozkrojíme na půlky. Vše umixujeme na kaši a přivedeme k varu. Nevaříme. Hned odstavíme, scedíme a dáme do láhve. Skladujeme v lednici a před snídaní si dáme malou stopečku. Tato kůra se musí po třech týdnech přerušit a měla by se opakovat třikrát po sobě. (Tedy cca tři měsíce). Česnek není v nápoji cítit a kůra nás zbaví usazeného vápníku a pročistí nám cévy. Posílí srdce a my se budeme cítit omlazeni. Má i proti rakovinové účinky.

Přidám ještě šípkové recepty:

#### Šípkový likér

Nasbíráme 20 dkg šípků, očistíme je a propereme. Přidáme kousek pomerančové kůry a kousek celé skořice. Zalijeme půl litrem vodky nebo slivovice. Necháme asi dva týdny na teplém místě. Až dostane

tekutina zlatavou barvu, scedíme ji a dosladíme vychlazeným sirupem, který svaříme z vody a cukru (tj. tři čtvrtě litru vody a 10 dkg cukru). Promícháme, dáme do menších lahví a před konzumací necháme ještě asi měsíc stát v chladnu.

*Článek napsala Ilona Ptáčková*

## **ZAJÍMAVOST**

### Vzdálenosti restaurací od TyfloCentra Jihlava

Vittoria Pizzeria- 44 m, U Františka-139 m, U Marie- 204 m, U Vévody Albrechta- 270 m, Turbo Pizza- 272 m, U Jakuba- 299 m, Tři Knížata- 310 m, Radniční restaurace- 321 m , La Oliva- 328 m, U Hranatý Koule- 336 m , Gambrinus Street- 351 m, Guesto- 411 m, Pizzeria u Kalichu- 476 m, Pizzeria Rosa- 482 m, U Tržnice- 495 m, Hotel Gustav Mahler- 515 m, Hotel Milenium- 520 m, Venezia Pizzeria- Ristorante- 584 m, Na Hradbách- 649 m, Bistrot Catherine- 660 m, Natural Centrum- 669 m , Restaurace UNION- 673 m, Nika- A Trium- 678 m, Smile bar- 682 m, Natur Styl- 682 m, RH Jídlna- 731 m, U Pražáka- 740 m, Steakhouse Jack- 771 m, U Tří čepic- 839 m, Pilsner Urquell Original restaurant- 839 m, U Rebelá- 1 km, Taverna Z- 1 km, Pivovarská restaurace- 1 km, Jihlavský parlament- 1 km, Buena Vista- 1,1 km, Peťanova Pizza- 1,1 km, U císaře Rudolfa- 1,2 km, Smíchovská restaurace- 1,3 km, Na Hliništi- 1,3 km, Bufet Lidovka- 1,4 km, Image



restaurant- 1,4 km, Pizzeria Madeira- 1,4 km, Kozlovna Krystal- 1,5 km, Restaurace Spartak- 1,8 km, Ježkovna Praha- 2,4 km, B2B cafe restaurant- 2,5 km, Restaurace Venuše- 3,2 km

## **NEBUĎTE OFF — BUĎTE ON**

### **Černá Hora**

**KDY:** 13. 10. 2016 od 17:00 hod.

**KDE:** Přednáškový sál, Hluboká 1, městská knihovna Jihlava

**Černá Hora** - krásná, známá i tajemná. Přednáška cestovatele, fotografa a průvodce **Davidu Hainalla**.

### **Ochutnávka v podzámčí**

**KDY:** sobota, 1. říjen 2016, 10:00 - 17:00

**KDE:** Panský dvůr Telč

PIVO, VÍNO, BURČÁK, MOŠT. Ochutnávka produktů oceněných značkou regionální potravina a spousta dalších dobrot a krajových specialit. Farmářský trh. Živá hudba - Sebranka jazz orchestra, kapela U zdi. Soutěž pro kuchtíky a jedlíky, soutěže pro děti. **VSTUPNÉ: 20KČ**

Farmářské trhy se konají vždy v sobotu od 9 do 16 hodin na náměstí Zachariáše z Hradce v Telči.

### **Island, návrat do země ledu a ohně**

**KDY:** 6.10.2016 17:00

**KDE:** ZOO Jihlava

## **Kurz sebeobranu pro seniory – praktická výuka Mgr. Eduard Kainer**

**KDY:** 12. 10. 2016 od 14:00 hod.

**KDE:** Zasedací místnost B 3.16, Krajský úřad Kraje Vysočina, Žižkova 57, Jihlava

## **Jihlavská šatlava**

**KDY: 23.1.2016 10:00 - 31.12.2020, Jihlavská šatlava**

V Jihlavské šatlavě na Vás čeká především historie. Stará vojenská věznice je v naprosto původním stavu z roku 1869 a je jedinou stavbou tohoto druhu v ČR. Představí se Vám kat, který právě vykonává trest bičem, bičování, písař, který slova mučeného zapisuje do Smolné knihy.

Na prohlídku dále čeká 9 cel ( uvnitř ukázky použití replik mučících postupů a nástrojů - mučení vodou, mučení drcením, atd. Vše doloženo obrazovými dokumenty + dokumenty dalších mučících postupů ), koupelna, cela plná středověkých palných zbraní se zaměřením na pistole v obrazovém provedení. Čekají na Vás repliky pistolí, mučících nástrojů k možnému vyzkoušení ( např. palečnice, drtič kloubů, španělský zajíc, kacířská vidlice a mnohé další ). Obrazové výstavy dokumentů techniky poprav, vězeňství na Moravě, historie budovy, katu Blatenském atd..

Termíny farmářských trhů v Telči v roce 2016: 30. dubna, 28. května, 18. června, 23. července, 27. srpna, 10. září, 8. října, 28. října

## AKCE V ŘÍJNU

### **1. 10. 2016 – VÍKENDOVÁ AKCE SE SKUPINOU HISTORICKÉHO ŠERMU HERALDICUS – POUZE PRO NAHLÁŠENÉ**

DNE 1. ŘÍJNA 2016 V SOBOTU SE USKUTEČNÍ ŠERMÍŘSKÁ AKCE SE SKUPINOU HERALDICUS, KDE BUDE ÚČINKOVAT I SÁM PAN JAN HAUSMANN. PANA HAUSMANNA VĚTŠINA Z VÁS ZNÁ Z KURZŮ, KTERÉ PROBÍHALY V RÁMCI EVROPSKÝCH PROJEKTŮ. JEDNÁ SE O LEKTORA MANAGEMENTU A PERSONALISTIKY, KTERÝ SE VE VOLNÉM ČASE VĚNUJE ŠERMU, A RÁD BY NÁS S NÍM SEZNÁMIL. NEJEDNÁ SE POUZE O VYSTOUPENÍ, ALE I O PŘÍLEŽITOST VYZKOUŠET SI SAMOTNÝ ŠERM. JELIKOŽ SE BUDE JEDNAT O CVIČENÍ, VEZMĚTE SI S SEBOU PEVNOU OBUV A POHODLNÉ OBLEČENÍ VHODNÉ KE CVIČENÍ.

AKCE SE BUDE KONAT V JIHLAVĚ NA HRADEBNÍM PARKÁNU, KTERÝ BUDE PRONAJAT PŘÍMO NA TUTO AKCI. ZAČÁTEK V 15:00 HOD. UKONČENÍ AKCE V 18:00 HOD.

### **4. 10. 2016 – VODNÍ RÁJ**

DNE 4. 10. 2016 SE VYDÁME NAVŠTÍVIT VODNÍ RÁJ V JIHLAVĚ – KRYTOU ČÁST. SRAZ V TYFLOCENTRU JIHLAVA NA BRNĚNSKÉ 8 V **9:15 HOD.** ODJEZD Z MASARYKOVA NÁMĚSTÍ LINKOU Č. 36 (NYNÍ LINKA Č. 3) V 9:30 HOD. SMĚR KAUF LAND. PŘEDPOKLÁDANÁ DÉLKA AKCE JE CCA 2 HODINY.

**ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 3. 10. 2016**

## **5. 10. 2016 – DEN SOCIÁLNÍCH SLUŽEB**

LETOS PODRUHÉ SE BUDE KONAT NA MASARYKOVĚ NÁMĚSTÍ VE STŘEDU 5. ŘÍJNA OD 13:00 DO 17:00 HODIN **DEN SOCIÁLNÍCH SLUŽEB.**

CÍLEM DNE SOCIÁLNÍCH SLUŽEB JE PŘIBLÍŽIT SOCIÁLNÍ SLUŽBY ŠIROKÉ VEŘEJNOSTI A TÍM POMOCI LIDEM ZÍSKAT PŘEHLED O ORGANIZACÍCH PŮSOBÍCÍCH NA JIHLAVSKU, KTERÉ PAK MOHOU V PŘÍPADĚ POTŘEBY KONTAKTOVAT.

JE PŘIPRAVEN BOHATÝ DOPROVODNÝ PROGRAM.

I TYFLOCENTRUM JIHLAVA, O.P.S. BUDE MÍT NA DNI SOCIÁLNÍCH SLUŽEB SVÉ MÍSTO, KDE SI BUDE MOCI ŠIROKÁ VEŘEJNOST VYZKOUŠET A PROHLÉDNOUT VYBRANÉ KOMPENZAČNÍ POMŮCKY A NEBUDE CHYBĚT ANI ZVUKOVÁ STŘELBA.

PŘIJĎTE NÁS PODPOŘIT A NAVŠTIVTE NÁS.

## **12. 10. 2016 – BÍLÁ PASTELKA**

BÍLÁ PASTELKA JE CELOSTÁTNÍ VEŘEJNÁ SBÍRKA NA PODPORU SPECIÁLNÍCH SLUŽEB PRO NEVIDOMÉ A SLABOZRAKÉ.

SBÍRKU POŘÁDÁ SJEDNOCENÁ ORGANIZACE NEVIDOMÝCH A SLABOZRAKÝCH ČR SPOLU S TYFLOSERVISEM, O. P. S. A S KRAJSKÝMI TYFLOCENTRY. A PROTO SE DO SBÍRKY TAKÉ ZAPOJÍ TYFLOCENTRUM JIHLAVA, O.P.S.

## **13. 10. 2016 – ZVUKOVÁ STŘELBA**

POKRAČOVÁNÍ TURNAJE VE ZVUKOVÉ STŘELBĚ BUDE PROBÍHAT NA BRNĚNSKÉ 8 OD 10:00 HOD. BĚHEM TURNAJE BUDE PŘIPRAVENO OBČERSTVENÍ. PRO NEJLEPŠÍHO STŘELCE JE PŘIPRAVENA ODMĚNA.

**ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 12. 10. 2016**

**18. 10. 2016 – EXKURZE V MĚSTSKÉM ÚTULKU PRO  
OPUŠTĚNÁ A NALEZENÁ ZVÍŘATA JIHLAVA**

V ÚTERÝ 18. ŘÍJNA SE VYDÁME NA EXKURZI DO MĚSTSKÉHO ÚTULKU PRO OPUŠTĚNÁ A NALEZENÁ ZVÍŘATA V JIHLAVĚ. SRAZ V TYFLOCENTRU JIHLAVA NA BRNĚNSKÉ 8 V **9:15 HOD.** ODJEZD Z MASARYKOVA NÁMĚSTÍ LINKOU Č. 7 V 9:25 HOD. SMĚR TELEČSKÁ ULICE. ODTUD SE VYDÁME 0,5 KM PĚŠKY DO ÚTULKU, KDE PRO NÁS BUDE OD 10:00 HODIN PŘIPRAVENA EXKURZE A BUDEME MÍT MOŽNOST SI ZVÍŘATA POHLADIT.

**ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 14. 10. 2016**

**20. 10. 2016 – STŘEDISKO VODÍCÍCH PSŮ SONS ČR**

ODJEZD Z JIHLAVY V 8:45 HOD. AUTOBUSEM REGIOJET/STUDENT AGENCY. SRAZ NA AUTOBUSOVÉM NÁDRAŽÍ V HALE BUDE V 8:30 HOD. PŘÍJEZD DO PRAHY V 10:20 HOD. PO PŘÍJEZDU DO PRAHY SI NEJPRVE ZAJDEME NA SPOLEČNÝ OBĚD A POTÉ BUDE NÁSLEDOVAT PO 12:00 HOD. EXKURZE.

ODJEZD Z PRAHY V 15:30 HOD. AUTOBUSEM REGIOJET/STUDENT AGENCY. PŘÍJEZD DO JIHLAVY V 17:05 HOD.

POJĎTE SE SPOLEČNĚ S NÁMI SEZNÁMIT S ČINNOSTÍ VÝCVIKOVÉHO STŘEDISKA VODÍCÍCH PSŮ A I SE SAMOTNÝMI PEJSKY, KTEŘÍ JSOU PRÁVĚ VE VÝCVIKU.

EXKURZE JE AKCE POŘÁDANÁ VE SPOLUPRÁCI S OBLASTNÍ ODBOČKOU SONS JIHLAVA.

RESPEKTUJTE PROSÍM DATUM NAHLÁŠENÍ. JE TŘEBA SE NAHLÁSIT CO NEJDŘÍVE, VZHLEDEM K TOMU, ŽE JE TŘEBA ZAMLUVIT JÍZDENKY DO AUTOBUSU.

**ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 10. 10. 2016**

**25. 10. 2016 – HORÁCKÉ DIVADLO**

DNE 25. 10. 2016 SE VYDÁME NAVŠTÍVIT HORÁCKÉ DIVADLO V JIHLAVĚ. SRAZ V TYFLOCENTRU JIHLAVA NA BRNĚNSKÉ 8 V **8:00 HOD.** POTÉ SPOLEČNĚ VYRAZÍME DO HORÁCKÉHO DIVADLA NA 8:30 HODIN NA EXKURZI CELÉHO AREÁLU DIVADLA, VČETNĚ JEVIŠTĚ A ZÁKULISÍ.

**ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 18. 10. 2016**

**31. 10. 2016 – TRÉNINK PAMĚTI S PANEM ING. BERÁNKEM**

PROBĚHNE V TYFLOCENTRU JIHLAVA, O.P.S. CHLUMOVA 5429/1A TRÉNINK PAMĚTI POD VEDENÍM PANA ING. JAROSLAVA BERÁNKA. TRÉNINK BUDE PROBÍHAT OD 9:00 HOD.

**ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 28. 10. 2016.**

## BLAHOPŘÁNÍ

Všechno nejlepší přejeme těm, kteří slaví narozeniny  
v měsíci říjen

Vojtěch Daduč

Pavel Čížek

Helena Smejkalová

Aleš Zdražil

Zvlášť přejeme vše nejlepší panu Ladislavu Limberkovi,  
který tento měsíc slaví významné životní jubileum.

**K narozeninám je tu od nás na podporu Vašeho  
zdraví vtip. Neboť smích léčí☺**

Chuck Norris nepotřebuje klávesnici a myš. Počítač ho  
poslouchá na slovo.

## NAŠI DÁRCI A PARTNEŘI



### Soukromí dárci:

Paní Jaroslava Brabcová

Pan Lukáš Franc

Pan Michal Vaňkát

### Časopis vydává:

*TyfloCentrum Jihlava, o.p.s.*

*Brněnská 8, 586 01 Jihlava*

**tel.:** 724 865 566 nebo 778 536 335

**e-mail:** [jihlava@tyflocentrumjihlava.cz](mailto:jihlava@tyflocentrumjihlava.cz)

[www.tyflocentrumjihlava.cz](http://www.tyflocentrumjihlava.cz)