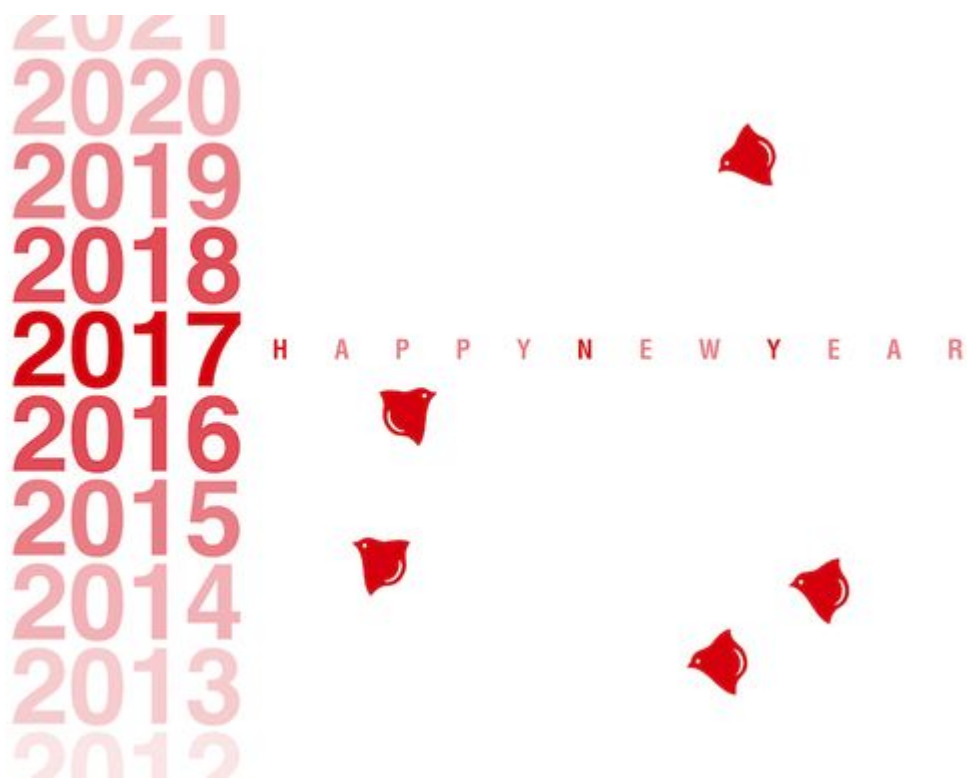


LEDEN 2017

# STŘÍPKY Z JIHLAVY

Časopis pro slabozraké a  
nevidomé



VÁŽENÍ A MILÍ KLIENTI TYFLOCENTRA, .....	3
ZMĚNA ÚHRADY SLUŽBY .....	5
OHLEDNUTÍ ZA PEČENÍM PERNÍČKŮ .....	6
MÁME TADY NOVÝ ROK .....	7
KNIHY DO UŠÍ .....	10
Kvíz .....	10
ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ .....	13
ZAJÍMAVOST .....	15
NEBUĎTE OFF — BUĎTE ON .....	16
NOVOROČNÍ LEDNOVÉ AKCE .....	18
BLAHOPŘÁNÍ .....	20

## VÁŽENÍ A MILÍ KLIENTI TYFLOCENTRA,

dovolte nám, abychom Vás srdečně přivítali v novém roce 2017. V loňském roce se stala řada důležitých událostí. Odstartovali jsme 2 nové evropské projekty, a to projekt TyfloPoint a projekt Finanční svoboda pro osoby se zrakovým postižením zodpovědně. V těchto projektech budeme nadále pokračovat i v tomto roce. Dále jsme rozšířili dosavadní registrované sociální služby o další službu a to sociální rehabilitace. Tato služba má za cíl především aktivizovat a podporovat rozvoj schopností a dovedností posilujících pracovní a sociální začlenění osob se zrakovým postižením, podporovat nezávislost a samostatnost a to co je v současné době velmi využívané – nácvik ovládání dotykových telefonů a práce s PC.

V roce 2016 se také rozrostlo TyfloCentrum o 3 nové zaměstnance a to Leu Kazatelovou, DiS., Veroniku Šustrovou, DiS. a Hanu Cabajovou, DiS.

V letošním roce se můžete opět těšit na mnoho oblíbených činností, jako jsou výlety, zvuková střelba, turistika, přednášky, besedy a mnoho dalších volnočasových aktivit.

10. ledna pro Vás připravujeme informativní posezení, kde Vás seznámíme s novými i starými informacemi o TyfloCentru, abyste měli co nejvíce informací, které potřebujete.

Chceme Vás také informovat o tom, že od 1. 1. 2017 se zvyšuje úhrada za průvodcovské a předčitatelské služby. Úhrada za 1 hodinu bude činit 100 Kč, podmínky pro využití této služby zůstávají

stejně. Věříme, že i nadále budete tuto službu využívat a těšíme se na vaši přízeň.

Přejeme Vám, abyste do nového roku vkročili tou správnou nohou, mnoho zdraví, pohody, úspěchů a spoustu sil na zvládání každodenních starostí i radostí.

*S přáním hezkého nového roku 2017,*

*Mgr. Iveta Bělovová, ředitelka TyfloCentra Jihlava, o.p.s., Bc. Monika Havlíková, DiS., Radovan Jakubík, Bc. Andrea Lázničková, DiS., Jana Voráčková, Veronika Šustrová, DiS., Lea Kazatelová, Dis., Hana Cabajová, DiS.*

*S časopisem Střípky z Jihlavy Vám za Vaší stálou přízeň děkují zaměstnanci TyfloCentra Jihlava*

## **ZMĚNA ÚHRADY SLUŽBY**

### **Výše úhrady za průvodcovskou a předčitatelskou službu platná od 1. 1. 2017**

Průvodcovské a předčitatelské služby, poskytované dle §42 zákona č. 108/2006 Sb., jsou dle §75, odstavce 1, písmena d), zákona č. 108/2006 Sb. jsou poskytovány za úhradu. Cena je stanovena dle §8, odstavce 2 vyhlášky č. 505/2006 za skutečně spotřebovaný čas nutný k realizaci služby.

- Za poskytnutí průvodcovské a předčitatelské služby je určena úhrada ve výši **100,- Kč / hodinu**.
- Účtováno bude po čtvrt hodinách, tj. **25,- Kč za každou započatou čtvrt hodinu** služby.
- Krátkodobé jednorázové doprovody v malém rozsahu do 10 minut (např. z TyfloCentra Jihlava, o.p.s. na zastávku MHD) – **15,- Kč**.
- Při poskytnutí průvodcovské a předčitatelské služby **nad 3 hodiny (celodenně)** je úhrada stanovena na **400,- Kč**.

#### **Forma úhrady služby**

1) Hotovostní platba - probíhá ihned po skončení služby. Průvodce spočítá reálnou dobu doprovodu, a vydá mu pokladní doklad na příslušnou částku.

2) **Nově** – možnost bezhotovostní platby - pravidelné a předvídatelné doprovody u uživatelů, kteří tuto možnost mají uvedenou přímo ve smlouvě o PPS.

Pokud uživatel služby **není schopen uhradit poplatek** za poskytnutou službu ihned po ukončení služby v hotovosti, je povinen tuto úhradu provést do **konce pracovního měsíce** na pracovišti TyfloCentra Jihlava, a to v hotovosti či bankovním převodem nebo poštovní složenkou.

V Jihlavě dne: 30. 12. 2016

Mgr. Iveta Bělovová Dolejší, ředitelka

### **OHLEDNUTÍ ZA PEČENÍM PERNÍČKŮ**

Dne 6. 12. 2016 se v TyfloCentru Jihlava, o.p.s. konalo pečení perníčků, kterého se zúčastnilo 7 klientů. V TyfloCentru jsme se sešli v deset hodin a pustili jsme se do práce.

Jana Voráčková připravila pro klienty několik dávek výborného perníkového těsta, ze kterého si klienti vykrajovali své perníčky. Uživatelé služeb si donesli své válečky a vykrajovátka na perníky. Mezi tvary, které byly oblíbené, patřila srdíčka, kolečka, prasátka, vánoční zajíčci, autíčka, stromečky, houbičky, perníčky, sobi, andělíčci a další. Velkou pomocnicí při rozvalování těsta byla Aneta Špinarová, která klientům velmi pomohla. Pracovnice Bc. Andrea Lázničková, DiS. se chopila

trouby a perníčky pekla a hlídala v troubě. Všechny klienty tato vánoční aktivita velmi bavila.

Vánoční atmosféru jsme si ještě zpříjemnili svařeným vínem. Nejdříve byl v plánu vánoční punč, ale bohužel z nedostatku zásob obchodu jsme plán změnili a udělali jsme si výborné svařené víno z červeného vína a koření.

A A



A A

## MÁME TADY NOVÝ ROK

Tak co? Jak se cítíte po svátcích? Vše v pořádku? Já doufám, že ano. Ale číhá na nás další nebezpečí. Ale ne, nechci vás děsit. Chřipka je sice drsné onemocnění, ale když ho vyležíme poctivě v posteli a potíme se, nemusíme se ničeho bát. K tomu můžeme popíjet čaj z květů lípy a černého bezu v poměru 1:1. Bude nám dříve líp.

To jsem to pěkně začala. Do prvních lednových dnů hned s chřipkou. Ale pravda je, že v čase, když píšu tyto řádky už začínají tyhle kašlíky a rýmyčky řádit. Jo, pomáhá cibulový sirup. Na ten jsem úplně zapoměla a statečně tady od rána na všechno kašlu. To se nakrájí střední cibule, prosype se cukrem a můžeme přidat šťávu z citronu. Já dávám pro jistotu grep. Působí preventivně, ale taky může vyléčit zrovna ten můj zatracený kašel. Posílí nám imunitu. Ale to tady máme ještě i sedmikráskový sirup. Ten je ve sklepě od jara. Teď je jeho čas.

Několikrát jsem taky slyšela, že nám na chorobu pomůže svařáček. Pomůže, ale musí jít o prvotní příznaky choroby a po jeho vypití se musíme vypořit v posteli. Jinak máme smůlu. Každopádně, chce to teplé ponožky a dobré boty do těch plískanic. To dá rozum. A vykročte to toho roku, co nás zatím celý čeká pravou nohou. Ohnivá opice už ztrácí sílu a čeká na nás ohnivý



kohout. Ale až v únoru. Tak si ještě užívejme to, co máme.

Co myslíte? Začínal nový rok vždycky takhle začátkem ledna? Asi tušíte, že to tak nebývalo. Když se člověk začal zabývat zemědělstvím a měl potřebu měřit nějak čas, rok začínal v březnu, tedy novou setbou. Církevní rok začíná adventem a Keltský rok prý začínal o Dušičkách. A ani v dnešním světě to není vůbec tak jednoduché. Máme dokonce na planetě několik letopočtů.

Před 200 lety měl život na venkově svůj rytmus, tedy teď se život zklidnil. Vesnice byly zasypány sněhem, a protože nikdo nevlastnil pluh ani posypový vůz, bylo občas dost náročné se dostat někam do města. To platilo hlavně na horách. O co dnes máme život lehčí... Když nám něco chybí, je tady na blízku obchod a dokonce i pomocná ruka našich dobrých známých. Ta tedy fungovala i tehdy. Jinak by to nešlo. Bylinkářky míchaly svoje směsi na choroby, které už byly prověřené časem a nepřemýšlely, proč právě tohle pomáhá. Kontrolovaly se zásoby, aby se od nakažených kousků nezkazilo všechno. Vždyť je před námi ještě skoro celá zima a v dubnu se musí něco zaset.

Jo, už se těším, až budu vybírat semínka do naší zahrádky. Na dobrém výběru bude záležet, co nám naroste v září. Všechno je jinak, ale přes to se některé

věci stále vrací. Tak to vidíte. Přeji vám, ať ten rok je úžasný, báječný a prostě takový, jaký si ho uděláme.

*Článek napsala paní Ilona Ptáčková*

## **KNIHY DO UŠÍ**

### **Galapágy – zázrak v Pacifiku**

**Žánr:** literatura naučná

**Čte:** Jaromír Meduna

**Autor:** Jan Jeník, Jiří Haager

**Dostupné z:** Městská knihovna Jihlava

Kniha o Galapágách, kam se autoři dostali v rámci tříměsíční expedice Českého geologického úřadu do Ekvádoru.

## **KVÍZ**

Znáte známé pranostiky na 1. ledna  
doplňte

1. Na nový rok o kuří...

a) Oko

b) Nožku

c) Krok

2. Na nový rok do zimy....

a) Krok

b) Kotoul

c) Skok

3. Jsou-li na Nový rok při východu slunce červánky, bude v nastupujícím roce mnoho ....

a) Svateb

b) Teplých dnů

c) Požárů

4. Na nový rok se nemá nic půjčovat ani ze stavení vynášet, protože by to při hospodaření v příštím roce .....

a) Přineslo smůlu

b) Scházelo

c) Nepřineslo úrodu

5. Vane-li na Nový rok vítr od půlnoci,.....

a) Vyznamenává to neúrodu

b) Bude pěkně na horách

c) Bude větrný rok

6. Na nový rok o slepičí .....

- a) Kvok
  - b) Cvok
  - c) Krok
7. Na Nový rok se nemá jíst nic od .....
- a) Maminky
  - b) Krávy
  - c) Ptáka
8. Připadne-li Nový rok na pondělí, prorokuje se krutá zima a vlhké jaro, povodně a těžké
- a) Nákupy
  - b) Nohy
  - c) Nemoci
9. Svítí-li na Nový rok jasně slunce, .....
- a) Bude dojná úroda
  - b) Bude hojná úroda
  - c) Bude suchá úroda

Vaše odpovědi nám můžete elektronicky zasílat do konce měsíce ledna na emailovou adresu

[laznickova@tyflocentrumjihlava.cz](mailto:laznickova@tyflocentrumjihlava.cz)

První, kdo zašle správnou odpověď,

**ZÍSKÁ ODMĚNU.**

## ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Co se mění v roce 2017? Novinky Ministerstva práce a sociálních věcí Nový rok přinese některé změny v oblasti práce a sociálních věcí. Zvyšuje se minimální mzda z 9 900 Kč na 11 000 Kč. Důchodci dostanou v průměru o 308 Kč měsíčně více. Zavádí se nová dávka tzv. otcovské poporodní péče a rodičovský příspěvek půjde v roce 2017 čerpat flexibilněji. **VYŠŠÍ MINIMÁLNÍ A ZARUČENÁ MZDA** Poctivě pracovat se musí vyplatit. Od ledna tak bude minimální měsíční mzda činit 11 000 Kč, minimální hodinová mzda vzroste z 58,70 Kč na rovných 66 Kč. Se sjednocením minimální mzdy pro všechny souvisí také zvýšení příspěvku na zaměstnávání osob se zdravotním postižením, a to o 700 Kč. Zvýšení minimální mzdy má vliv také na výši slevy na dani za umístění dítěte v předškolním zařízení, kterou je možno uplatnit právě ve výši maximálně minimální mzdy za rok. Důchody starobní, invalidní, vdovské, vdovecké a sirotčí přiznané před 1. lednem 2017 se zvyšují od splátky důchodu splatné po 31. prosinci 2016 tak, že se • základní výměra zvyšuje o 110 Kč na 2 550 Kč, • procentní výměra zvyšuje o 2,2 %. Příplatky k důchodu přiznané před 1. lednem 2017 se zvyšují o 2,2 %.

Zvažujete odchod do starobního důchodu? Zjistěte, máte-li na něj v roce 2017 nárok

Odejít do starobního důchodu je právo, nikoliv povinnost. V roce 2017 na něj vznikne nárok lidem, kteří v příštím roce dosáhnou důchodového věku a získají potřebnou dobu pojištění alespoň 33 let. Žádost o důchod je možné podat nejdříve čtyři měsíce před požadovaným dnem přiznání důchodu. S žadatelem o důchod ji sepíše odborníci na okresní (v Praze Pražské, v Brně Městské) správě sociálního zabezpečení (OSSZ) podle místa trvalého bydliště. „Dosažení důchodového věku není důvodem k ukončení zaměstnání či podnikání. Ve výdělečné činnosti je možné pokračovat i po vzniku nároku na starobní důchod a tímto „přesluhováním“ na procenta si navýšit budoucí důchod. Ve výdělečné činnosti je možné pokračovat i při pobírání starobního důchodu,“ objasnil jeden z mýtů ústřední ředitel ČSSZ Jiří Biskup. Kdo v roce 2017 dosáhne důchodového věku • muži narození v lednu až říjnu 1954; • bezdětné ženy narozené v září až prosinci 1954 a v lednu až dubnu 1955; • ženy narozené v září až prosinci 1955 a v lednu až dubnu 1956, které vychovaly jedno dítě; • ženy narozené v září až prosinci 1956 a v lednu až dubnu 1957, které vychovaly dvě děti; • ženy narozené v září až prosinci 1957 a v lednu až dubnu 1958, které vychovaly tři či čtyři děti; • ženy narozené v září až prosinci 1958 a v lednu až dubnu 1959, které vychovaly pět a více dětí.

Zdroj: mpsv.cz

## ZAJÍMAVOST

Nejdelší slova evropských jazyků

Nejdelší česká slova známe asi všichni. Mnohá z nich jsou uměle vytvořená, pravděpodobně vč. toho nejznámějšího (i když použít by se v jistých případech snad i dalo). Uměle vytvořená slova:

***nejnezdevětadevadesátero znásobovatelnějšími***

45hlásek

***nejnezdevětadevadesátero násobitelnějšími*** 40hlásek  
***nejzdevětadevadesátero násobitelnějšími***

38hlásek

***nejnezpravděpodobňovatelnějšími***

33hlásek

***nejnevykryštalizovatelnějšími*** 31hlásek  
***nejneospravedlňovatelnějšími*** 30hlásek  
***nejneobhospodařovatelnějšími*** 30hlásek

**Slovenština**

Bratři Slováci nás trumfli :)

***sedemstodevät'desiatsedemtisíc sedemstodevät'desi  
atsedemi*** – 55 hlásek

***znajneprekryštalizovatelnějšievajúcimi*** – 44 hlásek

***znajnepreinternacionalizovatelnějšievat'*** – 39 hlásek

***najnerozkrasokorčuľovateľnejšieho*** – 33 hlásek

***najneobhospodarovateľnejšiemu*** – 29 hlásek

## **NEBUĎTE OFF — BUĎTE ON**

### **Zimní vitalita**

**KDY:** *čtvrtek 12.1. v 17:00*

**KDE:** Městská knihovna Jihlava, Hluboká - přednáškový sál

přednáška z cyklu Praktická Ayurveda s Ivou Georgievovou

"Člověk je dle Ayurvedy považován za zdravého pokud má zdravé tělo, mysl a duši."

Přednáška z cyklu Praktická Ayurveda s Ivou Georgievovou. Vstupné 70,- Kč

Jak na zahlenění, bolest kloubů, kašel, zimní deprese a ztrátu vitality. Prosím vezměte si s sebou hrneček, budeme popíjet čaj. Koná se od 17:00 hod., předpokládaný konec v 18:30 hod. v Městské knihovně v Jihlavě.

### **Rodiče a děti**

**KDY:** čtvrtek 19. 1. v 17,00 hod.

**KDE:** Městská knihovna Jihlava – přednáškový sál  
Hluboká



Přednáška Lenky Losertové, která se aktivně zabývá alternativní medicínou a intuitivní kresbou mandal  
Rodiče a děti 19. ledna 2017 v 17:00 Přednáškový sál  
Hluboká 1 Vstupné 60,- O vzájemných vztazích rodičů a jejich dětí

## **Austrálie**

**KDY:** čtvrtek 26. 1. v 17,00 hod.

**KDE:** Městská knihovna Jihlava – přednáškový sál  
Hluboká

Ze Sydney do Rudého středu. Přednáška cestovatelů Lenky a Václava Špillarových.

## **NEZMAŘI**

**KDY:** 30. ledna 2017 od 19:00 hod.

**KDE:** Národní dům Třebíč

Skupina Nezmaři vznikla počátkem roku 1978 a je charakteristická vícehlasým vokálem s doprovodem akustických nástrojů. Její repertoár tvoří převážně vlastní písně, ale i světová folková klasika. Každoročně odehrají přes sto koncertních vystoupení po celé České republice a Slovensku. Mají stálé publikum ve všech větších městech republiky.

***Předprodej od 23. 1. 2016***

***Vstupné: 150,- 160,- 170,-***

## **NOVOROČNÍ LEDNOVÉ AKCE**

**10. 1. 2017 – INFORMATIVNÍ POSEZENÍ PRO KLIENTY A PŘÁTELE TYFLOCENTRA JIHLAVA, O.P.S.**

VÁŽENÍ KLIENTI A PŘÁTELE TYFLOCENTRA JIHLAVA, ZVEME VÁS NA PŘÁTELSKÉ A INFORMATIVNÍ POSEZENÍ DO NAŠÍ ORGANIZACE. RÁDI BYCHOM VÁS INFORMOVALI O ZMĚNÁCH A NOVINKÁCH V RÁMCI NAŠÍ ORGANIZACE. RÁDI VÁM ZODPOVÍME VEŠKERÉ VAŠE DOTAZY. V TYFLOCENTRU JIHLAVA, O.P.S. BRNĚNSKÁ 8 OD 10:00 HOD.

**ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 6. 1. 2017**

**20. 1. 2017 – TRÉNINK PAMĚTI S PANEM ING. BERÁNKEM**

PROBĚHNE V TYFLOCENTRU JIHLAVA, O.P.S. CHLUMOVA 5429/1A TRÉNINK PAMĚTI POD VEDENÍM PANA ING. JAROSLAVA BERÁNKA. TRÉNINK BUDE PROBÍHAT OD 9:00 HOD.

**ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 18. 1. 2017**

## **20. 1. 2017 – VELKÁ CESTA JIŽNÍ AMERIKOU**

ČEKÁ NÁS DALŠÍ VELMI ZAJÍMAVÁ PŘEDNÁŠKA S CESTOVATELEM PANEM BLAŽÍČEKEM NA TÉMA VELKÁ CESTA JIŽNÍ AMERIKOU. POVÍDÁNÍ PROBĚHNE NA BRNĚNSKÉ 8 OD 13:00 HOD. ZMÍNĚNOU JIŽNÍ AMERIKU PAN BLAŽÍČEK TAKÉ NAVŠTÍVIL, O TO VÍC BUDE PŘEDNÁŠKA ZAJÍMAVĚJŠÍ. PŘIJĎTE SI POSLECHNOUT POUTAVÉ POVÍDÁNÍ O DOBRODRUŽSTVÍ Z JIŽNÍ AMERIKY.

**ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 18. 1. 2017**

## **25. 1. 2017 – ZVUKOVÁ STŘELBA**

POKRAČOVÁNÍ TURNAJE VE ZVUKOVÉ STŘELBĚ BUDE PROBÍHAT NA BRNĚNSKÉ 8 OD 10:00 HOD. BĚHEM TURNAJE BUDE PŘIPRAVENO OBČERSTVENÍ. PRO NEJLEPŠÍHO STŘELCE JE PŘIPRAVENA ODMĚNA.

**ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 24. 1. 2017**

BĚHEM MĚSÍCE LEDNA SE DÁLE MŮŽETE TĚŠIT NA BRUSLENÍ, O KTERÉM VÁS BUDEME VČAS DLE ROZPISU LEDU INFORMOVAT. BRUSLENÍ BUDE PROBÍHAT OPĚT NA HORÁCKÉM ZIMNÍM STADIONU JIHLAVA

## BLAHOPŘÁNÍ

Všechno nejlepší přejeme těm, kteří slaví narozeniny  
v měsíci lednu

Melanie Hroudová

Rudolf Vlašín

Ondřej Zmeškal

Vladimír Janeček

Miroslav Balík

Zdena Fleischmannová

Jan Háva

Romana Klečatská

Jindřich Sobotka

František Tomek

Zvlášť přejeme panu Zdeňku Šopovi ke krásným  
kulatinám.

**K narozeninám je tu od nás na podporu Vašeho  
zdraví vtip. Neboť smích léčí☺**

Muž se budí s těžkou hlavou a ptá se manželky:  
„Kolikátého dnes je?“ „Druhého ledna.“ „A prvního bylo  
taky?“

## NAŠI DÁRCI A PARTNEŘI



**Jihlava**

S podporou statutárního  
města Jihlavy



**:: Centrum  
komplexní  
péče**

DOBŘICHOVICE s.r.o.



Nadační fond  
Českého rozhlasu



### **Soukromí dárci:**

Paní Jaroslava Brabcová

Pan Lukáš Franc

Pan Michal Vaňkát

### **Časopis vydává:**

*TyfloCentrum Jihlava, o.p.s.*

*Brněnská 8, 586 01 Jihlava*

*tel.: 724 865 566 nebo 778 536 335*

*e-mail: jihlava@tyflocentrumjihlava.cz*

*www.tyflocentrumjihlava.cz*