

KVĚTEN 2018

STŘÍPKY Z JIHLAVY

Časopis pro slabozraké a nevidomé



Fotografie z přednášky Tyfloservisu ohledně kompenzačních pomůcek pro osoby se zrakovým postižením, kterou vedla vedoucí střediska Bc. Jana Kuczová a její kolegyně Mgr. Jana Rodová

Obsah:

VÁŽENÍ KLIENTI	3
VÁNOCE NA NOVÉM ZÉLANDU	5
KNIHY DO UŠÍ	7
ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ	8
KOMPENZAČNÍ POMŮCKY OD FIRMY NUMEX	10
JARO V RYCHLÉM SLEDU	11
TURNAJ VE ZVUKOVÉ STŘELBĚ	13
GLADIÁTORSKÉ ZÁPASY V KULOKLECI	14
ZAJÍMAVOST	15
IN – OUT	17
DOPOLEDNE S TYFLOSERVISEM	19
NEBUĎTE OFF — BUĎTE ON	21
INZERCE	22
INFORMAČNÍ SCHŮZKA	23
KAŽDÝ KROK POMÁHÁ	25
KVĚTNOVÉ AKCE V TYFLOCENTRU JIHLAVA	28
AKTIVITY V RÁMCI PROJEKTU	30
BLAHOPŘÁNÍ	31
ČASOPIS VYDÁVÁ:	32

VÁŽENÍ KLIENTI, PŘÁTELÉ TYFLOCENTRA JIHLAVA,

Vítáme Vás v krásném jarním měsíci květnu. Ze zimních kabátů jsme vklouzli přímo do letního počasí, kdy sluníčko už má pořádnou sílu, příroda rozkvetla a posunula se o pěkných pár týdnů dopředu. Zkrátka si musíme zvyknout, že příroda nás bude občas překvapovat extrémy, ať nám jsou či nejsou po chuti.

Ohlédněme se nyní za akcemi, které se uskutečnily v dubnu. Začátek měsíce jsme započali turnajem ve zvukové střelbě, který tentokrát probíhal v týmech. Další akce se nesly v duchu odborných přednášek. Navštívil nás pan Moravec z firmy NUMEX a společně se svými kolegy nám rozšířili obzory v oblasti kompenzačních pomůcek. Dále nás navštívila paní Mgr. Suková ze SVOŠS Jihlava s přednáškou ohledně sociálních dávek a příspěvků pro OZP. Nesmíme zapomenout ani na prezentaci kompenzačních pomůcek od pracovníků z jihlavského Tyfloservisů. Krev v žilách nám rozproudila návštěva zábavního parku Robinson, kdy jsme si vyzkoušeli zápasy v tzv. kuloklecích i pár dalších atrakcí. Velice důležitá byla také informativní schůzka, na které jste se měli možnost dozvědět novinky týkající se TyfloCentra. Kdo se schůzky nezúčastnil, nemusí mít žádné obavy, že se dané novinky nedozví, neboť v tomto čísle Strípků z Jihlavy naleznete zápis z této schůzky a všechny důležité informace.

A copak jsme si pro vás připravili na květen?

Květen přímo odstartujeme Nočním Během pro Světlušku a v tomto sportovním duchu se ponese také další aktivita, kterou pro Vás plánujeme a to tradiční

výšlap do Luk nad Jihlavou, který bude příjemně zakončen v Kolničce. Tato pěší túra bude zpestřená jízdou na tandemovém kole. Tak neváhejte a přijďte!

Ani tento měsíc nebudete samozřejmě ochuzeni o tradiční trénink paměti s panem Ing. Beránkem.

Přejeme Vám prosluněné, klidné dny a těšíme se na společné setkání s Vámi.

S časopisem Střípky z Jihlavy Vám za Vaší stálou přízeň děkují zaměstnanci TyfloCentra Jihlava.

Mgr. Iveta Bělovová, ředitelka TyfloCentra Jihlava, o.p.s., Bc. Monika Havlíková, DiS., Radovan Jakubík, Bc. Andrea Lázničková, DiS., Jana Voráčková, Hana Cabajová, DiS., Petra Kuncová, Rudolf Vlašín

VÁNOCE NA NOVÉM ZÉLANDU

Byl konec března. Tady začínalo jaro a na druhém konci polokoule zase podzim. My jsme seděli v teple na Brněnské ulici v prostorách TyfloCentra Jihlava a poslouchali přednášku manželů Dvořákových, kteří měli možnost procestovat Nový Zéland.

My slabozrací jsme už před přednáškou dostali do rukou fotoknihu, jejíž obsah nám vyrazil dech. Ty úžasné záběry a barvy. Fotografie mohly směle konkurovat plakátům a katalogům světových cestovek. Že přeháním? Ale vůbec ne. Moře bylo azurově modré, jezera hrála odstíny od zelenkavé po modrošedou. Viděli jsme skály, útesy, přírodu, která je tam chráněna opravdu hodně.

Přednáška začala a na nás zapůsobily exotické názvy a mnoho dalších pěkných fotografií. Měli jsme možnost aspoň nahlédnout do světa protinožců. Vždyť, kdo se tam z nás podívá, že? Dvořákovi tam jeli za synem, který je na Novém Zélandu na ročním pracovním pobytu. Měl štěstí, byl vybrán z mnoha zájemců. Sbíral tam třeba jablka na jedné z farem, kde Dvořákovi týden bydleli a cestovali po okolí.

Zjistili jsme například, že národním ptákem Nového Zélandu je pták Kiwi, že příroda je tady málo dotčena civilizací, lidé jsou tady přátelšší a je tady víc ovcí, než by jsme čekali. Pozemky mají lidé oplocené, a když jdete

krajinou, musíte je překonávat po jakýchsi „přechodech“, připomínajících schůdky, nebo žebříky. Jinak se můžete pohybovat volně. Dvořákovi projeli oba ostrovy. Člověk měl dojem, že tam museli strávit aspoň dva měsíce. Museli to stačit za necelé tři týdny.

Cesta tam trvala víc než den, ale časový posun z toho dne kus ukousl. Když letěli zpět, tak zase přidal. Nebo naopak? Tohle jsem nikdy moc nechápala. Každopádně, už se tam nemusíte plavit a jet měsíce, jako před sto lety. I když je to na druhé straně planety. Letělo se přes Hongkong. Po Novém Zélandu cestovali autem a pěšky. Spali v motelech a ve stanu. Jídlo si kupovali v restauraci, ale nejedli ho tam, protože to vyšlo o mnoho dráž, než když si ho brali s sebou. I pivo si dali a bylo dobré. Jen se nesměla cena přepočítávat na naše peníze. Ale to není dobré dělat nikde.

Bylo to úžasné vyprávění a tohle jsou věci, které si stále pamatuji. I když už uplynul měsíc od doby, kdy jsme v TyfloCentru přednášku slyšeli. Určitě se jim tam muselo moc líbit, jinak by nemohli o tom tak poutavě vyprávět. Moc jim děkuji za zprostředkování náhledu do těchto vzdálených končin.

Článek napsala paní Ptáčková Ilona

KNIHY DO UŠÍ

Soumrak dne

Žánr: společenská próza

Autor: Kazuo Ishiguro

Čte: Jan Vlasák

Délka záznamu: 7h 25 min.

Dostupné z: Městská knihovna Jihlava Hluboká 3. patro

Lze se celý život opájet iluzí o důstojnosti našeho úkolu? Majordomus Stevens si s ní bohatě vystačí. S buldočí zaslepeností si předsevzal sloužit svému pánovi do roztrhání těla, až tím neméně svědomitě promarnil i vlastní vyhlídky. Největší potíží je však v tom, že tento toporný lokaj není tak docela „mužem bez vlastností“. Když před zraky čtenářů bilancuje své předválečné působení na panství lorda Darlingtona, působí dojmem navýsost oddaného, předvídavého a za všech okolností delikátního sloužícího. Chybí mu nicméně to lidsky podstatné – osobitý názor, špetka hrdosti i schopnost projevit plnohodnotný cit –, a tak zasévá smutek a zkázu všude tam, kde by namísto kamenné tváře byly zapotřebí selský rozum či vlídné srdce.

Ishigurův tragikomický, krutý, ale také nádherně stylově vycizelovaný příběh značně narušuje tradici ostrovního „komornického románu“, založenou zábavnými prózami Jane Austenové nebo P. G. Wodehouse. Nejslavnější kniha jednoho z nejpozoruhodnějších britských spisovatelů současnosti, jehož dílo vytrvale poukazuje na ostrovní snobismus a všeničící uzavřenost, byla roku 1989 odměněna Bookerovou cenou.

ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Od 1. února 2018 platí novela zákona o nemocenském pojištění, která zavádí novou dávku tzv. otcovskou. Tatínkové tak mohou od února využít po narození potomka týdenní otcovskou dovolenou. Nástup na otcovskou dovolenou je možný v období šesti týdnů ode dne narození dítěte a týdenní otcovskou nelze přerušit. Otcovská náleží jen jednou, a to i v případech, kdy rodič pečuje o dvojčata či víceročata. Výše otcovské činí 70 % redukováného denního vyměřovacího základu za kalendářní den.

Dávka se poskytuje maximálně 1 týden (7 kalendářních dnů) ode dne nástupu na otcovskou. Nástup na otcovskou si otec určí sám v období šesti týdnů ode dne narození dítěte. Výplatu dávky nelze přerušovat, nelze ji čerpat po jednotlivých dnech. Otcovská náleží jen jednou, a to i v případech, kdy rodič pečuje o dvojčata či víceročata. Kalkulačka pro výpočet otcovské je k dispozici na webových stránkách MPSV – viz: www.mpsv.cz/cs/11580. Nárok na dávku se uplatňuje na tiskopisu „Žádost o dávku otcovské poporodní péče (otcovskou)“. Žadatel vyplní přední stranu tiskopisu a odešle ho svému zaměstnavateli, který vyplní druhou stranu. Po skončení podpůrní doby, tj. po uplynutí 7 dnů, zaměstnavatel odešle vyplněný tiskopis společně s tiskopisem „Příloha k žádosti o dávku nemocenského pojištění“ příslušné OSSZ (tj. obdobný postup jako u

ostatních dávek nemocenského pojištění). OSVČ budou žádost o otcovskou uplatňovat po uplynutí podpůrní doby přímo u OSSZ, u které jsou registrovány. Ze zákona je lhůta zpracování (výplaty) dávky do jednoho měsíce od data, kdy OSSZ obdrží kompletní doklady potřebné k její výplatě, která se provádí na bankovní účet nebo složenkou na adresu bydliště. Nárok na otcovskou nevznikne, jestliže k nástupu na otcovskou dojde až po zániku pojištění, to znamená, že u otcovské neplyne ochranná lhůta. Nárok na otcovskou nemají studenti (samotné studium se totiž za dobu pojištění nepovažuje) ani osoby vedené v evidenci úřadu práce. Zaměstnancům, kteří jsou zaměstnání na základě dohody o provedení práce a jejich měsíční zúčtovaný příjem je maximálně 10 000 Kč včetně, nevzniká účast na nemocenském pojištění, tedy ani nárok na otcovskou. Pokud je dítě umístěno v zařízení poskytujícím nepřetržitou péči o děti z jiných než zdravotních důvodů na straně dítěte nebo matky, podpůrní doba u otcovské končí dnem umístění dítěte do zařízení.

KDE PORADÍ? Více informací k dávkám nemocenského pojištění s ohledem na konkrétní situaci poskytnou pracovníci OSSZ nebo call centra pro nemocenské pojištění na tel. čísle 800 050 248.

KOMPENZAČNÍ POMŮCKY OD FIRMY NUMEX

Dne 11. dubna jsme se sešli s uživateli v TyfloCentru Jihlava na Brněnské 8 na prezentaci kompenzačních pomůcek, kterou nám zprostředkovala firma Numex, pod kterou spadá server nevidim.cz. Firma byla založena v roce 1994. Působí převážně v Brně a Velkém Meziříčí, kde zaměstnává pracovníky převážně se zrakovým postižením. Firma se specializuje také na kompletní servis PC, který nenabízí pouze osobám se zrakovým postižením, ale je určen i široké veřejnosti a to v přijatelné cenové výši.

Pan Mgr. Aleš Moravec se svými kolegy předvedli spoustu kompenzačních pomůcek, které velice zaujali nejen naše uživatele, ale i nás samotné pracovníky.

Mezi nejzajímavější pomůcky patřil například mluvící navíjecí metr, který měl v sobě zabudovanou i vodováhu. Mezi pomůckami nechyběli i párovače ponožek, stolní lupy, digitální váha, indikátor hladiny, rozpoznávač světla, inspekční brýle, vysílačka VPN s novým designem a spoustu dalších.

Prezentace byla velice výživná a po ukázkách si mohli uživatelé pomůcky vyzkoušet a poptat se na věci, které je dále zajímali. Děkujeme tímto panu Moravcovi a jeho kolegům a těšíme se na další možnou spolupráci.

Článek napsala sl. Kuncová

JARO V RYCHLÉM SLEDU

Ještě před měsícem to vypadalo, že letos jaro ani nepřijde. Za tři týdny příroda úplně změnila kabát. Kabát ne, protože ten by ji asi vadil při těch letošních teplotách. Vždyť panuje počasí, jako na konci května. Já jsem se s kamarádkou vydala do jarní přírody, kde jsme relaxovaly a sbíraly jarní bylinky.

Teď je venku nejkrásněji. Všechno kvete a ptáci se mohou přetrhnout, kdo zazpívá lepší trilek. V lese se zelenají koberce borůvčí, už mimochodem začíná kvést a opadavé stromy se začínají svěže zelenat.

Včera bylo po dešti, tak se šlo dobře i v polích. Pyl byl spláchnut včerejší bouřkou. Pozorovaly jsme mladé kopřivy, které teď mají nejmoc síly. Pampelišky už začínají kvést, listy jsou tedy už nahořklé. Na léčivosti ale neztrácejí. Nám šlo o podběl. Ten už by vlastně neměl kvést, tak jsem ani nepočítala, že nějaký uvidíme. Prostě, příroda blázní a my jsme dávaly pozor, aby místo podbělu neskončily v našem košíčku pampelišky. Ty se sušit nedají. Na med je jich ještě málo, za pár dní budou žluté louky. Podběl miluje vlhké břehy a tak trochu rumišť. Našly jsme ho ve Vysočina aréně a v příkopech podél cest u ní. V lese jsem taky v minulých letech objevila nějaká ložiska, tam se nám ale nepodařilo dojít. Moje fenka Sally totiž vyhodnotila situaci tak, že půjdeme domů, protože ji bolí nohy a nudí

se. My jsme se nebránily, protože nás čekaly ještě nějaké povinnosti.

Podběl tedy na zimní měsíce mám. Je ho sice málo, ale jsem ráda i za tu trochu. V lékárně ho prý už nelze koupit. Už se tlačí i lístky. Jsou zelené, zespod stříbřité a mají tvar jakýchsi vějířků. Ty se dříve dokonce přidávaly do tabáku. Dnes se moc nesbírají, protože jejich účinek se silný. Do směsi bylin se však přidat mohou. Ještě možná vyrazím na kopřivy. Jsou krásné a čaj z nich mě pěkně vyčistí. Taky na vlasy jsou dobré. Do konce května lze sbírat ještě březové listí. To odvodňuje a je dobré na revma.

V polovině měsíce si ještě zajdu na smrkové konečky. Na nachlazení je to jedinečný prostředek. Je třeba je doma prosypat cukrem a šest týdnů nechat ve sklenici na sluníčku. Stočenou šťávu pak ve tmavé sklenici v chladnu.

Za cca tři hodiny jsme ušly asi osm kilometrů a sbíraly jsme podběl. A ještě jsem koukala po sedmikráskách. Těch je zatím nějak málo. Hodily by se taky. Nohy nás bolely všechny tři. (Sally sebou bouchla doma do pelíšku a vstala až ráno v šest k mé nelibosti). Jarní procházku doporučuji už kvůli té vůni, co teď všude je. Jen ten vítr bude asi trochu na obtíž. Hlavně pro alergiky.

Krásné jaro všem přeje Ilona Ptáčková.

TURNAJ VE ZVUKOVÉ STŘELBĚ

Dne 5. 4. 2018 jsme uskutečnili turnaj ve zvukové střelbě, který začal v deset hodin. Tentokrát jsme se rozhodli, že pozměníme pravidla a uděláme týmový turnaj, aby střelba byla napínavější. Turnaje se zúčastnilo 6 klientů. Společnými silami jsme vybrali 3 kapitány, kteří si k sobě do týmu vylosovali druhého střelce. Turnaj jsme si tradičně zpříjemnili malým občerstvením ve formě párku v rohlíku. Vítězem turnaje se stal tým Josefa Vondry a Lenky Šulerové. Za své prvenství vítězové vyhráli deštník a zubní kartáčky s příslušenstvím. Gratulujeme vítěznému týmu a těšíme se na další souboj ve zvukové střelbě.

V následující tabulce můžete vidět, jaké bylo pořadí jednotlivých hráčů, kteří se do turnaje zapojili dne 5. 4. 2018 v TyfloCentru Jihlava.

Pořadí	Jméno	Celkový počet bodů
1.	Josef Vondra + Lenka Šulerová	579,6
2.	Miroslav Liml + Josef Svoboda	571
3.	Zdeněk Šopa + Hana Heuschneiderová	529,5

Všem vám děkujeme za účast a těšíme se na další setkání s vámi na příštím turnaji.

GLADIÁTORSKÉ ZÁPASY V KULOKLECI

Je středa 25. dubna a my se vydáváme vstříc dobrodružství do Rodinného zábavního parku Robinson. Byli jsme pozváni samotnou paní ředitelkou parku, abychom si zkusili Gladiátorské zápasy v kulokleci.

Abych to přiblížila, jedná se o to, že si člověk vleze do obří nafukovací koule, kterou si na sebe oblékne. Koule má uvnitř popruhy, takže si ji člověk dá na záda jako batoh a má pohodlné měkké brnění. Můžete si to pak rozdat s kamarádem, dokud jeden z vás neskončí nohama nahoru. Občas to prostě neustojíte a už se koulíte o sto šest. Musím říci, že si to naši uživatelé velice užívali, někteří si kouli jenom navlékli a hned sundali, jelikož obava ze zlámaných kostí, pokud by to neustáli, byla veliká. Holt chce to celkem odvalu a pružné tělo, ale věřte mi, že se není čeho bát. Vždy je tam někdo, kdo hrátky koriguje.

Když jsme se dostatečně vyřádili v kulokleci, zaujali nás ještě další prolézačky v areálu parku. Co by nemohli dovádět i dospělí? S dovolením pana průvodce z parku, jsme si prošli bludiště, sjeli jsme si obří skluzavku, vulkán skluzavku a někteří se s vervou vrhli i na trampolíny. Opravdu jsme si užili velikou zábavu. Uživatelé byli nadšení, už jen z toho, že se mohli vrátit do svých dětských let. Uvolnit se a probudit v sobě opět hravost, nespoutanost a upustit od zábran. Výprava se

tedy vydařila a my se budeme těšit na další možnost koulování na Deni pirátů, který proběhne 18. 8. 2018! Tak přijďte a porovnáme síly s jihlavskými „dukláky“. ☺

Článek napsala sl. Kuncová.

ZAJÍMAVOST

PROČ LÉTAJÍ ČARODĚJNICE NA KOŠŤATECH

Máme tu posledního dubna, který je ve znamení ohňů a pálení čarodějnic. Zvyk pálení ohňů v předvečer prvního máje není zmiňován v žádných staročeských pramenech ale vznikl pod německým vlivem. Už v polovině 19. století však byl tento zvyk zakazován jako pověrečná praktika, stejně tak nemohl probíhat během 2. světové války a byl potlačován komunistickým režimem. Na mnoha místech Česka tak pálení čarodějnic zaniklo.

Současná podoba pálení čarodějnic na počátku 21. století si zachová řadu rysů pocházejících z minulosti, zároveň však došlo k řadě změn. Odlišná je především funkce, původní sociální, ochranný a náboženský význam byl nahrazen funkcí zábavnou a společenskou. Pálení čarodějnic probíhá jak v rámci rodiny, sousedů či přátel tak jako organizovaná akce.

Zamysleli jste se ale někdy nad tím, kde se vlastně vzal názor, že čarodějky létají na košťatech?

Symbol koštěte

Bylo tomu tak od dávných dob, tedy od chvíle, kdy matriarchát vystřídal patriarchát. Koště naznačuje ženám, kde je jejich místo. Žena patří k plotně. Žena se měla držet svého koštěte a držet se svého vyhraněného prostoru a dál nechodit. Měla se tedy držet domova, starat se o něj a nic jiného ji nenáleželo. Potom, když tedy na koště nasedla a vyletěla komínem, šlo vlastně o rebelii.

Koště ve spojení s bylinkami pak představuje dokonalé mystické spojení.

Sebevědomá a chytrá žena se sklonem k rebelii a svobodomyšlenkářství, to byla ve středověku vsutku velmi nebezpečná a troufalá kombinace. Zvláště, když bylinkářky podaly lidem bylinky s omamnými nebo halucinogenními účinky (k nimž patří kupříkladu mandragora), při nichž měli pocit, že létají. Na vině mohly být i prastaré pohanské rituály, které byly spojeny s tou nejúčinnější mastí z durmanu, která byla známá i jako "létací mast". Byla užívána Kelty v rámci ryze ženského obřadu. Aplikovala se do genitálií a způsobovala pocit beztlíže a euforie. Muži přitom i přes zákaz tajně pozorovali. Mužská ješitnost, touha a závist posléze udělala své. Čarodějnice proto podle mužů létaly na koštěti a obcovaly s děblem. Inkvizitoři si pak samozřejmě ještě něco přidali a vytvořili démona, jehož je zapotřebí odstranit, tedy upálit.

IN – OUT

Anglická slova v českém jazyce

Billboard, citylight, supermarket, gambler, sushi, pizza, marketing a všechna cizí slova, která se stala už běžnou součástí naší mluvy, jsou tématem tohoto článku. Proč se v dnešní době dostává tolik anglických výrazů do běžné mluvy Čecha a celého českého jazyka? Proč se třeba všechna tato slova jako třeba talk show nebo PR nenahradí českými výrazy?

Na tuto otázku hezky odpověděla rektorka Literární akademie Radoslava Kvapilová Brabcová. *„Tak možná, že dříve to pro jazykovědce skutečně byla čest, protože ta doba nebyla tak rychlá a byl čas na to něco vymýšlet.“* Jednoduše řečeno je uspěchaná doba a kdo by se zdržoval překladem a vymyšlením českých slov pro ta anglická? Navíc většinou ta anglická mají plus v tom, že jsou kratší a tím pádem opět rychlejší na vyslovení. Také celosvětový obchod se odehrává v angličtině a tak lze říci, je jde vlastně o společný jazyk. A jak se tomuto zmiňovanému jevu říká? Jak jinak, než anglicky „newspeak“ čteno njúspík

Není tedy čas začít se obávat, aby čeština, která se jen taktak vyrovnala s převahou němčiny, nakonec nedojela na expanzi angličtiny?

Některé anglické výrazy již běžně používáme a ani si už možná neuvědomujeme, že jde původně o anglické slovíčko. Jiné jsou složitější a možná někdy luštíte, co vlastně znamenají. Pojdme se podívat na ty nejčastější ;-)

meeting [mítink]	mítink, porada	feedback [fídbek]	zpětná vazba
sorry [sory]	promiň	boss [bos]	šéf
cash [keš]	hotovost	challenge [čal enž]	výzva
sales [sejs]	prodej	shop [šop]	obchod, nakupovat , "šopovat"
office [ofis]	kancelář	cool [kúl]	skvělý, bezva
workshop [workšop]	pracovní seminář	ready [redy]	připravený
deadline [dedlajn]	termín odevzdání	briefing [brífínk]	informativ ní schůzka
busy [byzy]	zaneprázdn ěný	smart phone [smart foun]	chytrý telefon
share [šér]	sdílet/ "šérovat"	timing [tajmink]	načasová ní
shopping [šopink]	nakupování , nákupy	call [kól]	zavolat, "kólnout", konferenč ní hovor
babysitting [bejbysitink]	hlídání dětí	coffee break [kofí brejk]	přestávka na kávu
happy [hepy]	šťastný	book [buk]	zarezervo vat. "zabookov at"

DOPOLEDNE S TYFLOSERVISEM

Minulý rok na podzim jsme se zúčastnili Dne otevřených dveří v naší partnerské organizaci Tyfloservis. Vedoucí střediska Bc. Jana Kuczová nás v rámci tohoto dne provedla organizací, ukázala nám různé praktické pomocníky do kuchyně, až jsme žasli, co vše lze z běžně dostupných kuchyňských pomocníků, využít jako kompenzační pomůcku pro osoby se zrakovým postižením. Právě na základě této návštěvy jsme pozvali dámy z Tyfloservisu Jihlava vedoucí střediska paní Bc. Janu Kuczovou a její kolegyni paní Mgr. Vlastu Rodovou, aby nám udělaly přednášku ohledně kompenzačních pomůcek. Dámy ale nepřišly samy. Vzali s sebou také Čendu, což je cvičné miminko pro nastávající zrakově postižené maminky. Miminko je opravdu tak realisticky zpracované, že jsme na první pohled mysleli, že se jedná o živého novorozence.

Pracovnice Tyfloservisu nám prezentovaly velkou škálu kompenzačních pomůcek pro OZP. Představení pomůcek nebylo prodejního charakteru, jednalo o kompenzační pomůcky, které jsou běžně dostupné k zakoupení v Tyflopomůckách v Praze nebo v Olomouci. Existují také internetové stránky www.tyflopomuckypraha.cz kde je k nahlédnutí katalog pomůcek, kde si můžete v klidu z domu katalog prostudovat a zároveň také vybranou pomůcku prostřednictvím e-shopu objednat. Samozřejmě pokud

by někomu orientace na stránkách dělala potíže, můžeme za TyfloCentrum Jihlava nabídnou podporu.

A jaké konkrétní pomůcky byly prezentovány? Bezdotykový anglicky mluvící teploměr Helpmation, který změří teplotu jak těla, povrchu (voda), tak vzduchu a to během jedné sekundy. Malý záznamník Eltrinex, který lze vsadit do plastového náramku na ruku ve velikosti hodinek. Díky němu lze mít nahrávací zařízení neustále při ruce a pohotově nahrávat. Eltrinex Mini dokáže na jedno nabití zachytit až 18 hodin nepřetržitého záznamu. Velký úspěch měl např. budík, který po zmáčknutí tlačítka česky oznamuje čas a pokojovou teplotu. Další kompenzační pomůckou, která má velké praktické využití je čtečka hlasových etiket. Čtečka umožňuje nahrávat na samolepící etikety. Celková kapacita čtecího pera je 1GB, to znamená až 70hodin záznamů. Etikety jsou vhodné i do mrazničky. Mají širokou škálu použití, vzhledem ke kapacitě mohou sloužit i k různým záznamům, novinových článků, popisů CD atd. Pomůcek byla široká škála, kdo chtěl, mohl si pomůcku vyzkoušet a doptat se na její funkce a využití. Dámy z Tyfloservisu byly velice vstřícné a ochotné zodpovědět veškeré dotazy. Velice jim tímto za jejich čas a ochotu děkujeme, protože přednáška byla velice zajímavá, byla předána velká spousta informací a dámy věnovaly pozornost opravdu každému našemu dotazu.

Článek napsala sl. Bc. Lázničková

NEBUĎTE OFF — BUĎTE ON

DEN PRO ZOOLOGICKÉ ZAHRADY

- 1. 5. 2018 v ZOO Jihlava
- V rámci akce „Mobily pro gorily“

KOMENTOVANÁ VYCHÁZKA NA ŠACBERK

- 1. 5. 2018 v 13:30 hod.
- sraz MHD č. 5 - zastávka Krematorium, cena: 50 Kč
- provází: Mgr. Michaela Pacherová

DEN RŮŽOVÝCH VÍN

- Májová sobota se sklenkou růžového vína v ruce
- 5. 5. 2018 11:00 - 22:00, Masarykovo náměstí

ZAPLÉTÁNÍ MÁJE

- 5. 5. 2018 11:00, Masarykovo náměstí
- V rámci jarmarků

DEN PRO PĚVCE ANEB STRÍPKY ASIE

- Den věnovaný mezinárodní kampani „Silent forest – Ztichlý les“
- 12. 5. 2018, ZOO Jihlava

JARMARK

- 18. 5. 2018 10:00 - 17:00 – Masarykovo náměstí

SPOLU PROTI MELANOMU

- Nechte si ZDARMA vyšetřit svá znaménka
- 21. 5. 2018 10:00 - 17:00, Masarykovo náměstí

INZERCE

Nevyhazujte nepotřebné věci! Nevyhazujte věci, které by mohly posloužit někomu jinému. A hlavně, nevyhazujte věci, o kterých nevíte, že by mohli někomu jinému pomoci či udělat radost.

Pokud máte doma kompenzační pomůcku, kterou nevyužijete a rádi byste ji nabídli někomu potřebnějšimu, stačí napsat e-mail s nabídkou či poptávkou sl. Bc. Lázničkové laznickova@tyflocentrumjihlava.cz Slečna Bc. Lázničková poté Vaši nabídku či poptávku vloží do časopisu INZERCE. Inzerce je zdarma.

INFORMAČNÍ SCHŮZKA

Jak jistě víte, dne 27. 4. 2018 se konala informační schůzka pro uživatele služeb TyfloCentra Jihlava. Vzhledem k tomu, že ne všichni se mohli dostavit, rozhodli jsme se pro vás udělat zápis, ve kterém by byly zmíněny nejdůležitější body této schůzky.

V první řadě jsme se věnovali aktualizovanému Návštěvnímu řádu, kde jsou doplněny např. pravidla ohledně zodpovědnosti za vodící pejsky. Tento Návštěvní řád jsme si na schůzce přečetli a okomentovali. Řád sl. Bc. Lázničková všem odeslala na e-mail k prostudování a seznámení se s ním. Návštěvní řád je dostupný na vyžádání v organizaci u pracovníků v těchto formách: ve zvětšeném černotisku, v Braillově bodovém písmu, lze zaslat uživateli elektronickou poštou.

Na Návštěvní řád navazuje Řád stížností, který jsme si během schůzky přečetli a také okomentovali. Řád stížností stejně jako Návštěvní řád vám byl odeslán na váš e-mail k prostudování. Jeho dostupnost je ve stejných formách jako Návštěvní řád.

Oba dva tyto dokumenty jsou závazné jak pro pracovníky organizace TyfloCentrum Jihlava, tak i pro uživatele. Věříme, že takto aktualizovaná vnitřní pravidla nás budou sloužit k tomu, aby nám v organizaci bylo příjemně, aby naše vzájemná spolupráce byla efektivnější a věděli jste, na co máte například nárok. Ještě jednou vás prosíme, abyste se s těmito dokumenty seznámili.

V rámci schůzky dále paní ředitelka Mgr. Iveta Bělovová Dolejší poděkovala všem uživatelům, že si vzali k srdci prosbu ohledně zachování klidu při besedách a celkovém dodržování společenského chování. Myšleno tím je především zamezení vyzvánění mobilního telefonu při přednášce, telefonování během přednášky a také vyrušování vzájemným povídáním s kolegou.

V souvislosti s navýšováním příspěvku na péči dojde od 1. 7. 2018 k navýšení průvodcovské a předčitatelské služby a to o 20,-Kč. To znamená že za hodinu průvodcovství zaplatíte 120,-Kč.

Dále bychom chtěli všem, co jste se nezúčastnili informační schůzky oznámit, že TyfloCentrum Jihlava, o.p.s. slaví tento rok na podzim 15 let výročí od založení. Proto jsme se rozhodli uspořádat benefiční ples na oslavu tohoto krásného výročí. Ples je naplánován na termín 30. listopadu 2018 (pátek) v krásných prostorách Hotelu Gustava Mahlera v Jihlavě.

KAŽDÝ KROK POMÁHÁ

PŘIJMI VÝZVU A POMÁHEJ

Chůze je nejpřirozenější a nejzdravější lidský pohyb. Proto se Oborová zdravotní pojišťovna rozhodla, že naši snahu o zdravý životní styl podpoří. Jedná se o soutěž, která proběhne za Kraj Vysočina od 20. 5. 2018 do 16. 6. 2018. Mezi sebou soutěží 3 organizace a TyfloCentrum Jihlava, o.p.s. je jednou z nich. Jak nás můžete podpořit a přiblížit nás tak vysněné výhře? Stačí, pokud budete chodit, běhat, jezdit na kole či plavat a své ujité či ujeté kroky počítat a průběžně zaznamenávat. Buď za pomoci mobilní aplikace v telefonu nebo za pomoci krokoměru (nebo si krokoměr můžete zdarma vyzvednout u nás v organizaci)

Jak tedy začít?

Začít můžete dne 20. 5. 2018 tím, že se na stránkách Oborové zdravotní pojišťovny www.ozp.cz přihlásíte do systému. Přes pohyblivý odkaz nebo obrázek, který se nachází na levé straně obrazovky KAŽDÝ KROK POMÁHÁ se dostanete na další stranu, na které v horním pravém rohu naleznete modré políčko „Registrovat se do soutěže.“ Zde se po vás bude chtít systém vyplnit přihlašovací jméno, které si můžete vymyslet. V podstatě se jedná o přezdívku, dále pak e-mail a heslo, které je zase na vás, ale musíte si ho zapamatovat pro další přihlášení. Poté, co se registrujete, vyberete si organizaci, kterou budete chtít

svými kroky podpořit. V tomto případě očekáváme, že volba je jasná a vaše kroky budou směřovat do TyfloCentra Jihlava, o.p.s. Za pomoci chytré aplikace či krokoměru si tak můžete sledovat kroky a průběžně je zaznamenávat na stránky OZP, kam se přihlásíte a zapíšete si za jednotlivé dny počet kroků. Jme si vědomi toho, že pro některé z vás to může být obtížné, proto pokud nás budete chtít podpořit, udělat něco hezkého i pro své zdraví, ale nebudete si vědět rady, stačí kontaktovat pracovníka TyfloCentra Jihlava, o.p.s., který vám poradí či vám pomůže i se zápisem vašich ujitých kroků do systému. Budeme rádi za každý váš krok, který nám darujete. Chodit nemusíte jen vy, ale zapojit se může vaše rodina, kamarádi, známí a to z různých koutů ČR.

A to nejdůležitější! O jakou cenu se vlastně soutěží? V soutěži Každý krok pomáhá, můžete svými kroky rozhodnout, který z vybraných charitativních projektů dostane od OZP finanční podporu. Organizace, která získá nejvyšší počet kroků, získává podporu ze strany OZP na vybrané aktivity ve výši 30.000,- Kč, druhá získává 20.000,- Kč a třetí 10.000,- Kč.

Právě 16. 6. 2018 se uskuteční v Jihlavě na cyklostezce za obchodním domem Kaufland vyhlášení výsledků soutěže a dozvíme se výherce soutěže.

Tímto bychom chtěli vyzvat všechny naše uživatele, jejich známe a rodinu o spolupráci a podporu naší

organizace. Předem vám děkujeme a věříme, že se zapojíte.

Jakékoliv dotazy, připomínky, otázky či prosby o pomoc s přihlášením či zaznamenáváním vašich kroků, můžete směřovat k zástupkyni sl. Bc. Lázničkové či panu Jakubíkovi.

Článek napsala sl. Bc. Lázničková

KVĚTNOVÉ AKCE V TYFLOCENTRU JIHLAVA

3. 5. 2018 – NOČNÍ BĚH PRO SVĚTLUŠKU – STARTUJEME VE 21:00 HOD. V PŘÍRODNÍM AMFITEÁTRU JIHLAVA

Více o Nočním běhu pro Světlušku: Smyslem akce je motivovat lidi ke společné snaze pomáhat lidem s handicapem. Běh pro Světlušku není závod, lidé si mohou trasu dlouhou 3 nebo 5 km jen tak projít. Návštěvníci z řad veřejnosti platí startovné ve výši 300 Kč/350 Kč, které putuje do sbírky Světluška na pomoc lidem s těžkým zrakovým postižením. Prvních 700 registrovaných dostane ve startovacím balíčku dárek. Akce má příjemnou optimistickou atmosféru, na podiu zahrají interpreti, vystoupí paní ředitelka TyfloCentra Jihlava, o.p.s. paní Mgr. Iveta Bělovová Dolejší. Program začíná v 19 hod, ve 21 hod pak běžci nasadí čelovky a společně vytvoří krásný roj „světlušek“. Sraz v TyfloCentru Jihlava na Brněnské 8 od 18:00 hod. vycházet budeme v 18:30 hod.

10. 5. 2018 – Pěší výlet do Luk nad Jihlavou

Vydejte se společně s námi na pěší výlet do Kolničky do Luk nad Jihlavou. Pro ty, kdo jste s námi ještě nešli a nevíte, co je to Kolnička, tak Kolnička je rodinná hospůdka vybudovaná doslova na zelené zahradě uprostřed městyse Luka nad Jihlavou. Sraz v TC na

Brněnské v 8:45 hod. Odjezd z Masarykova náměstí horního linkou C v 9:13 hod. směr zastávka Demlova, přestup na zastávce Demlova na autobus č. 12 v 9:52 hod. dojezd na konečnou Malý Beranov. Spoj je s bezbariérovým přístupem. Poté půjdeme po cyklostezce podél řeky Jihlavy až do Luk nad Jihlavou. Celková délka pěší trasy je cca 6 km. Po cestě bude možnost projížďky na tandemovém kole, které pojedě s námi. Návrat do Jihlavy autobusem v 13:20 hod. nebo pozdějším 14:35 hod. dle toho v kolik hodin do Luk dojdeme. Počítejte raději s příjezdem do Jihlavy v 14:56 hod. Ti z vás, co budou chtít jít pěšky i nazpět nebo jet na tandemu,

**ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI NEJPOZDĚJI
DO**

7. 5. 2018 včetně

21. 5. 2018 – AKCE VYŠETŘENÍ ZNAMÉNEK ZDARMA

Zapojte se s námi do akce Spolu proti melanomu. Nechte si zdarma vyšetřit znaménka. Akce se koná na Masarykově náměstí od 10:00 hod. do 17:00 hod. S námi se akce můžete zúčastnit od 10:00hod. sraz v TC.

**ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI NEJPOZDĚJI
DO 18. 5. 2018**

23. 5. 2018 – TRÉNINK PAMĚTI S PANEM ING. BERÁNKEM

PROBĚHNE V TYFLOCENTRU JIHLAVA, O.P.S. CHLUMOVA 5429/1A TRÉNINK PAMĚTI POD VEDENÍM PANA ING. JAROSLAVA BERÁNKA. TRÉNINK BUDE PROBÍHAT OD 9:00 HOD.

PŘIJĎTE SI DOKÁZAT, ŽE MÁTE JEŠTĚ SVĚŽÍ PAMĚŤ!

ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 22. 5. 2018.

AKTIVITY V RÁMCI PROJEKTU

4. 5. 2018 Individuální konzultace PhDr. Dana Marková Chlumova 1a

9. 5. 2018 ShareClub od 10:00 hod.

Na adrese Chlumova 1A. Seminář s paní Mgr. Charvátovou

16. 5. 2018 – ShareClub od 9:30 hod.

Na adrese Chlumova 1A. Seminář s paní Mgr. Šeredovou

29. 5. 2018 – 31. 5. 2018

Pobytový Shareclub v Poděbradech

BLAHOPŘÁNÍ

Všechno nejlepší přejeme těm, kteří slaví narozeniny
v měsíci květnu

Marie Fialová

Robert Kotrba

Mgr.Ladislav Marek

Ing.Jaroslav Rada

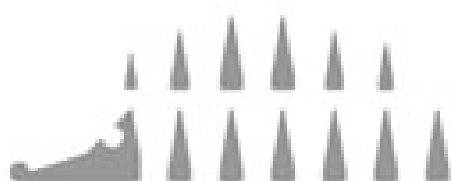
Lenka Šulerová

Josef Svoboda

K narozeninám je tu od nás na podporu Vašeho zdraví
jeden z nejnovějších vtipů. Neboť smích léčí☺

Jde malý černochoch k čarodějnici a stěžuje si: „Víte, on se se mnou nikdo nechce bavit, nikdo mě nemá rád a mně je smutno.“ Čarodějnice se na něj podívá a řekne: „Co ode mě vlastně chceš?“ Ubohý černochoch povídá: „No, já bych chtěl bejt velikej a aby mě lidi měli rádi.“ A čarodějnice řekne: „Čůry můry aufant, ať je z tebe Kaufland!”

DÁRCI A SPONZOŘI



S podporou statutárního
města Jihlavy



OA, SZŠ a SOŠS JIHLAVA

ČASOPIS VYDÁVÁ:

TyfloCentrum Jihlava, o.p.s., Brněnská 8, 586 01 Jihlava

tel.: 724 865 566 nebo 778 536 335

e-mail: jihlava@tyflocentrumjihlava.cz

www.tyflocentrumjihlava.cz