

# **STŘÍPKY Z JIHLAVY**

Časopis pro slabozraké a nevidomé



***Fotografie z bruslení na Horáckém zimním stadionu.***

***Zleva: pan Jakubík, pan Limberk, paní Limberková, paní Polanská, paní Bc. Hančíková***

## Obsah:

VÁŽENÍ KLIENTI, PŘÁTELE .....	3
KNIHY DO UŠÍ .....	5
TURNAJ VE ZVUKOVÉ STŘELBĚ .....	6
ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ .....	8
UŽ JSTE SLYŠELI O NÁVŠTĚVÁCH POTMĚ? .....	9
BOWLING VE SNACK BARU .....	12
BETLÉMSKÁ CESTA .....	14
KONTAKTY PRO ZIMNÍ ÚDRŽBU V JIHLAVĚ .....	17
ZAJÍMAVOST .....	18
IN – OUT .....	19
NEBUĎTE OFF — BUĎTE ON .....	22
AKCE V ÚNORU .....	25
BLAHOPŘÁNÍ .....	29
DÁRCI A SPONZOŘI .....	30
ČASOPIS VYDÁVÁ: .....	32

## VÁŽENÍ KLIENTI, PŘÁTELÉ TYFLOCENTRA JIHLAVA,

Leden nabitý akcemi utekl jako voda a nezbyvá nám než se vrhnout do posledního zimního měsíce. Lednové počasí přímo vyzývalo k užívání si sněhové nadílky spojené také s ledovou pokrývkou. Nadšení byli o něco méně možná ti, kteří v tomto počasí museli cestovat. Co bychom ale chtěli v lednu, že? Je zima, ke které sníh a mráz určitě patří. Uveďme si jednu pranostiku, která se vztahuje právě k lednu: Když je leden bílý, je sedlákovi milý. Je-li teplo v lednu, sahá bída ke dnu.

Ohlédněme se za akcemi, které probíhaly minulý měsíc. Byly to akce se zaměřením na pohyb a trošku toho sportování. Začátek měsíce jsme si zpříjemnili oblíbenou aktivitou, a sice turnajem ve zvukové střelbě. Další aktivita, ke které jsme se po necelém roce vrátili, je bruslení. Oceňujeme Vaši aktivitu, odhodlanost a statečnost oprášit tuto dovednost a vydat se vstříc novým zážitkům na ledové ploše. Vydali jsme se také na bowling, který se opravdu vydařil. Některým z nás se dařilo více, některým méně, ale důležité je, že jsme si tuto akci parádně užili. I když už je po vánocích, vydali jsme se také do Třeště na výstavu betlémů. Na závěr měsíce se konal neopomenutelný trénink paměti.

A na co se můžete těšit v únoru? Opět si půjdeme zabruslit, zopakujeme si zvukovou střelbu na Chlumové a vydáme se také do Brna do technického muzea. Pro zájemce bude probíhat výukový seminář zaměřený na mobilní tlačítkový telefon BlindShell Classic. Abyste byli v obraze, i co se týče TyfloCentra, budeme rádi, když se

zúčastníte informační schůzky, kde se dozvíte, jaké novinky jsme si pro Vás připravili na rok 2019.

S časopisem Střípky z Jihlavy Vám za Vaší stálou přízeň děkují zaměstnanci TyfloCentra Jihlava.

## KNIHY DO UŠÍ

### **Bud'te gentlemany! prvorepublikové příběhy z dobového tisku**

**Žánr:** České prózy

**Autor:** Zdeněk Geist

**Čte:** Martin Stránský

**Rozsah:** 1 audiodisk (01:12:14) : digital

**Dostupné z:** Knihovna Jihlava, Hluboká

Po úspěšném jarním vydání knihy Zdeňka Geista Život za První republiky (vydané nakladatelstvím Parola), které se setkalo s velkým zájmem veřejnosti, nyní na CD vychází audiokniha Bud'te gentlemany!.

Dvanáct dalších příběhů z prvorepublikového tisku načetl ojedinělým způsobem známý herec a dabér Martin Stránský. Autor textů Zdeněk Geist v nich barvitě nastiňuje život na Jihlavsku mezi lety 1918 - 1938, ať už z oblasti automobilismu, mravů, úpravnosti tehdejších ulic či mezilidských vztahů. Při poslechu podmanivého čtení v podání Martina Stránského se rázem ocitnete v době 20. a 30. let minulého století.

Audiokniha Bud'te gentlemany! je k dostání také na CD u knihkupců a v prodejnách CD na Jihlavsku, stejně jako v recepci Jihlavských listů!

## TURNAJ VE ZVUKOVÉ STŘELBĚ

Dne 9. 1. 2019 jsme se sešli na druhém pracovišti TyfloCentra, Chlumova 1a a uskutečnili jsme po delší době opět vámi oblíbený turnaj ve zvukové střelbě.

Turnaj začal v deset hodin a zúčastnilo se ho 5 klientů.

Vítězem turnaje se stal „překvapivě“ 😊 pan Josef Vondra a za své prvenství získal kosmetickou tašku, klíčenku, a pokladničku. I dámy umístěné na druhém a třetím místě dostaly malou odměnu. Gratulujeme výherci a těšíme se na další souboj ve zvukové střelbě.

Jelikož se turnaj odehrával v jiných prostorách, než jak tomu vždy bývá, nepřipravili jsme pro soutěžící klasické občerstvení formou párku v rohlíku, ale pro zájemce jsme objednali výbornou pizzu.

V tabulce umístěné na konci článku můžete vidět, jaké bylo pořadí jednotlivých hráčů, kteří se do turnaje zapojili dne 9. 1. 2019 v TyfloCentru Jihlava. Uskutečnily se 2 kola, po 10 ti střelách.

Tentokrát se do zvukové střelby zapojily i pracovnice TyfloCentra – paní Hančíková, paní Cabajová a slečna Kuncová. Musím podotknout, že jsme se nedaly zahanbit a odstřílely jsme se ctí 😊 Mezi pracovnicemi vyhrála paní Hančíková.

Pořadí	Jméno	1. Kolo	2. Kolo	Celkový počet bodů
1.	J. Vondra	99,2	99,3	198,5
2.	P. Limberková	98,2	99,2	197,4
3.	L. Šulerová	95,4	96,8	192,2
4.	L. Limberk	96,4	85,7	182,1
5.	A. Zdražil	56,7	60,8	117,5

Všem vám děkujeme za účast a těšíme se na další setkání s vámi na příštím turnaji.

*Článek napsala paní Cabajová*



## ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Tak hezky od začátku, co se mění v roce 2019?

**VYŠŠÍ DŮCHODY** zvyšuje se základní výměra všech důchodů, a to ze současných 9 % na 10 % průměrné mzdy. Důchody se tak zvýší v průměru o 900 korun. Zvýšení bezmála 3,5 milionu vyplácených důchodů provede Česká správa sociálního zabezpečení (ČSSZ) automaticky, není potřeba o ně žádat. O zvýšení důchodu bude všem příjemcům důchodu zasláno písemné oznámení. Další schválené opatření spočívá ve zvýšení procentní výměry důchodu o 1 000 Kč u osob, které dosáhly věku 85 let.

**VYŠŠÍ MINIMÁLNÍ MZDA** Od 1. ledna 2019 se zvyšuje minimální mzda, a to z 12 200 Kč na 13 350 Kč za měsíc. Minimální hodinová mzda vzroste ze 73,20 Kč na 79,80 Kč.

**PROPLÁCENÍ PRVNÍCH 3 DNŮ PRACOVNÍ NESCHOPNOSTI** Od 1. 7. 2019 by měla náležet zaměstnancům náhrada mzdy nebo platu i za první 3 pracovní dny trvání dočasné pracovní neschopnosti. Poskytování náhrady mzdy nebo platu za první 3 pracovní dny dočasné pracovní neschopnosti již schválila Poslanecká sněmovna Parlamentu, návrh však ještě musí projednat Senát a podepsat prezident republiky. Zvýšené náklady na výplatu náhrady mzdy budou zaměstnavatelům kompenzovány snížením odvodu pojistného na nemocenské pojištění. Připravuje se i opatření, aby zaměstnavatelé získali informaci o uznání dočasné pracovní neschopnosti svých zaměstnanců co nejdříve elektronickou cestou. Zaměstnavatelé by mohli využívat službu ePortálu ČSSZ, která jim poskytne údaje o evidované dočasné



pracovní neschopnosti zaměstnance včetně místa pobytu a doby vycházek.

**ZVÝŠENÍ PŘÍSPĚVKU NA PÉČI VE III. A IV. STUPNI MÍRY ZÁVISLOSTI** Schválením senátní novely zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů, dojde v roce 2019 ke zvýšení příspěvku na péči ve IV. stupni závislosti (úplná závislost) na 19 200 Kč u osob (shodně dospělých i dětí) nevyužívajících pobytové sociální služby. V souvislosti s tímto zvýšením dochází od 1. července 2019 také ke zvýšení příspěvku na péči ve III. stupni závislosti o 4 000 Kč u osob nevyužívajících pobytové sociální služby, u dospělých to je na 12 800 Kč, u dětí na 13 900 Kč. Zvýšením příspěvku na péči dojde k posílení finančních zdrojů jeho příjemců a tím ke snížení tlaku na poskytování pobytových sociálních služeb. Tyto osoby budou moci déle zůstat ve svém přirozeném sociálním prostředí a využívat terénní a ambulantní služby. Účinnost u příspěvku ve IV. stupni nastává prvním dnem druhého kalendářního měsíce následujícího po vyhlášení zákona ve Sbírce zákonů, u III. stupně je účinnost stanovena dnem 1. července 2019.

**POMOC V HMOTNÉ NOUZI** Senioři nad 70 let, invalidé, osoby závislé na pomoci druhé osoby či klienti v pobytových sociálních službách a další zranitelné osoby už nebudou dostávat část příspěvku v poukázkách. Nově se tedy dávky nebudou vyplácet poukázkami v případech, kdy výše příspěvkupříspěvku na živobytí nepřesáhne 500 Kč a v následujících specifických případech.

Zpracovala Bc. Hančíková zdroj. MPSV

## **UŽ JSTE SLYŠELI O NÁVŠTĚVÁCH POTMĚ?**

Jsme nový sociální projekt fungující pod hlavičkou Nadačního fondu Českého rozhlasu. Na pozicích Návštěvníků zaměstnáváme zrakově postižené, kteří dochází za osamělými seniory do pobytových zařízení a domácností. Společně si povídají, hrají společenské hry, čtou, poslouchají hudbu, trénují paměť nebo si užívají přítomnost vodících psů.

Hledáme kolegy a kolegyně Návštěvníky v těchto městech:

Karlovy Vary, Louny, Ústí nad Labem, Liberec, Jablonec nad Nisou, Česká Lípa, Jičín, Hradec Králové, Pardubice, Chrudim, Jihlava, České Budějovice, Plzeň, Beroun, Kladno, Mladá Boleslav, Kolín, Benešov, Praha.

Chcete do toho jít s námi a propojit práci se smysluplnou činností?

### **O co nám u každého Návštěvníka jde zejména?**

- Je schopný prostorové orientace a samostatného pohybu
- Dokáže řešit problémy i aktuálně vzniklé situace
- Ochotný k týmové spolupráci
- Rozhodný, komunikativní, schopný sebereflexe
- Kreativní, činorodý a zapálený
- Má kladný vztah k technologiím

- Má rád seniory. Hledáme člověka, který má osobní nebo pracovní zkušenost se seniory. Člověka, který má co nabídnout, ať už to bude vášeň a zapálení pro jakoukoli aktivitu, nebo zajímavý koníček
- Nechybí mu základní společenský přehled, ovládá práci s mobilním telefonem a PC (internet, textový editor, tabulkový editor)

### **V čem spočívá práce Návštěvníka?**

- Setkává se se seniory samostatně nebo ve skupině
- Vytváří program na základě individuálních potřeb a přání klienta
- Spolupracuje se zástupci zařízení
- Aktivně se na Návštěvy POTMĚ připravuje (pomůcky, témata a další aktivity)
- Administrativní práce (pracovní výkazy, evaluační dotazníky)
- Účastní se týmových porad, školení a supervizí v Praze
- Vyhledává nové klienty

### **Našemu kolegovi či kolegyni nabízíme:**

- Práce na poloviční úvazek, až 20 hodin týdně
- Odpovídající platové ohodnocení
- Vstupní zaškolení

- Možnost vzdělávat se jak v oblasti péče o seniory, tak v oblasti vlastních zájmů
- Supervize skupinové i individuální
- Stabilní zázemí v týmu s minimálně patnácti kolegyněmi a kolegy

**Zaujala Vás tato pozice? Krátký motivační dopis spolu s životopisem můžete zaslat do 15. 2. na emailovou adresu [michaelac@navstevypotme.cz](mailto:michaelac@navstevypotme.cz).**

## **BOWLING VE SNACK BARU**

V pondělí 21. 1. jsme se vydali vstříc novým zážitkům do Snack Baru na bowling. K dispozici jsme měli 2 dráhy a turnaje se zúčastnilo celkem 8 klientů. Na první dráze se do hry pustili účastníci, kteří zvládli hrát samostatně. Na druhé dráze jsme klientům malinko pomáhali s nasměrováním, aby bowlingová koule shodila co nejvíce kuželek. Člověk může stát za čarou, přímo uprostřed dráhy, mířit do středu kuželek a přesto se netrefí. Mnozí z Vás se ptali, jak je to možné? Taková navigace není vůbec jednoduchá. Při hodů stačí vložit malinko více síly do jedné z rukou a koule skončí rychle v „drážce“.

Mezi účastníky vládla soutěživý duch a každý chtěl shodit „alespoň nějakou tu kuželku“.

Velké poděkování patří paní Daně Sommerové – majitelce Snack Baru, která nám poskytla bowling zdarma a byla také velice milou obsluhou.

Děkujeme za hojnou účast hráčů a za krásnou veselou atmosféru, která se nesla celým turnajem.

A na závěr důležité heslo: „Není důležité vyhrát, ale zúčastnit se“!

*Článek napsala paní Cabajová*



## BETLÉMSKÁ CESTA

Kdo by neměl rád vánoční čas a jeho atmosféru. Škoda, že ten čas tak rychle plyne. Jen, co se začneme těšit na svátky klidu a pohody, už je tu Silvestr, Nový rok, Tři králové a zase můžeme odstrojovat vánoční stromeček. A tak nám nezbyde nic jiného, než jen vzpomínat na čas pohody v kruhu rodiny, vůni cukroví a jehličí. Protože loučit se s tím, co je pro nás hezké a dělá nám dobře, není jednoduché, rozhodli jsme se setrvat ještě v měsíci lednu ve vánoční atmosféře. Prodloužení vánoční atmosféry započalo, když jsme vstoupili do autobusu, který nás zavezl přímo do světa betlémů. Ani jsme nemuseli ke břehům Jordánu. Stačilo vystoupit pár kilometrů za Jihlavou v malém městečku Třešť. Na první pohled byste ani neřekli, že se v takovém městečku může skrývat takový národní poklad. Hlavní zvláštností třešťských betlémů je 200 let stará tradice stavění betlémů v rodinách. V současnosti je přístupno v domácnostech více jak patnáct betlémů. My jsme měli na pomoc vytištěnou mapku z internetu, která nás zavedla přímo do domů rodin, které s péčí a trpělivostí, pro návštěvníky tyto betlémy postavily. Z celkového počtu betlémů jsme navštívili tři. Betlém v rodině Havlíkových, Novotných, betlém pana Bukvaje a neopomenuli jsme ani 4 velké betlémy vystavené v Muzeu Vysočiny. A jak takový typický třešťský betlém vypadá? Základními komponenty třešťských betlémů je většinou středově umísťené zboženiště (místo narození),

město a volná krajina se stromy, drobnými stavbami selských usedlostí a salaší vytvořená podle fantazie betlémáře z pařezů a mechu. Pařezy budí dojem holých, rozeklaných romantických skal a mech zdání zelených lučin a pastvin pro pasoucí se stáda oveček. Betlémy tak „voní lesem a loukami“. Třeštské betlémy jsou vytvářeny jako dioráma, kde se krajina pozvolna zvedá k horizontu, až přejde plynule v malovanou krajinu. Nyní některé betlémy mají až 500 figurek a mnohá díla dosahují délky až 7 metrů.

Ve všech rodinách na nás byli vystavovatelé velice příjemní a milí. Se zaujetím nám vyprávěli o historii vzniku betlému a o jeho typických rysech a postavách. Velice příjemné bylo, že jsme si mohli postavy z betlému vzít do rukou, osahat a cítit tak jemné zářezy řezbářů a obdivovat detailní ruční práci, která byla velmi obdivuhodná. Mně osobně nejvíce zaujaly asi centimetrové malé houbičky a stejně tak malí velmi realisticky zpracovaní ptáčci. Život betlému dodávaly jednotlivé mechanické části jako točící se mlýnské kolo, postava tesaře řezající pilou dřevo, tkající tkadlena, dva berani narážející do sebe hlavami nebo znázornění rybníku, kde byla voda a v ní pluly malé živé rybky. K vidění je i několik figurek skutečných obyvatel Třeště. O betlémské cestě by se dalo vyprávět dlouhé hodiny, ale nic nemůže vystihnout skutečný zážitek. Věřím, že příští rok nás vánoční čas zavede opět do města betlémů a

navštívíme další betlémy, na které nám bohužel nestačil čas.

*Článek napsala paní Bc. Hančíková*



Fotografie z betlémské cesty z Třeště. Zleva paní ředitelka Mgr. Iveta Bělovová Dolejší, paní Limberková v pozadí pan Píza, pan Jakubík, pan Tomek s paní Tomkovou a pan Limberk



## **KONTAKTY PRO ZIMNÍ ÚDRŽBU V JIHLAVĚ**

V případě specifických požadavků zimní údržby se můžete obrátit na dispečink zimní údržby SMJ s.r.o.,

tel.: 567 303 637, e-mail: [dispecink@smj.cz](mailto:dispecink@smj.cz)

Prosíme Vás o zpětnou vazbu, jak jste u dispečinku pochodili.

## ZAJÍMAVOST

### Co byste měli vědět o olivách?

Věděli jste, že oliva patří mezi ovoce? A to není jediná zvláštnost, která vás u oliv překvapí. Olivový strom je dokonce schopen přežít i ty nejnepříznivější podmínky jako je například chudá půda, kamenité svahy, zuřivé větry, dlouhá sucha a dokonce i oheň. Olivový strom je stálezelený a roste velice pomalu. Potřebuje sedm let na to, aby vůbec začal produkovat úrodu a dokonce až třicet let, kdy je schopen plné produkce.

### Jaký je vlastně rozdíl mezi zelenou a černou olivou?

Nejdříve jsou olivy zelené, ale zráním mění svou barvu na vínově červenou, červenou, fialovou a nakonec černou. Zelené olivy jsou tvrdé, chutnají nahořkle a mají nízký obsah oleje. Naopak černé, úplně dozrálé olivy jsou měkčí, obsahují asi 20-30 % oleje na váhu a jsou jemnější.

Většinou jsou olivy sklizeny před jejich úplným uzráním. Sklizeny jsou buď ručně, aby se zabránilo jejich poškození, nebo pomocí hrábí do sítí zavěšených nízko nad zemí. V tomto stádiu olivy by nám ale asi moc nechutnaly, obsahují totiž hořký fenolický *oleuropein*, a proto se musí nasolovat.

Aby byla vytažena hořkost z oliv, namáčejí se do louhu z hydroxidu sodného. Délka louhování záleží na zralosti a velikosti oliv a to v délce od několika hodin do pěti dnů. Po této době následuje několik dní máchání ve vodní lázni, která vyplaví louh. Poté se olivy naloží a nechají kvasit po dobu šesti až dvanácti měsíců v nálevu.

Nakonec se skladují v slabém nálevu z octa i oleje s různým dochucením.

## **Druhy oliv**

Olivy mohou být pojmenovány dle odrůdy stromu nebo podle způsobu naložení. Většinou jsou však pojmenovány dle místa, kde byly vypěstovány. Můžeme se setkat s širokou škálou náplní jako například s olivami plněnými sýrem, slaninou, ančovičkou, lososem, tuňákem, krevetou, citronem, mandlí, paprikou, modrým sýrem či mandarinkou.

Mezi nejčastější druhy oliv, se kterými se můžeme setkat, patří tyto:

### **KALAMATA**

Tyto řecké olivy mají tvar mandle a jsou asi 12 mm dlouhé. Většinou bývají naložené v láku a jsou šťavnaté.

### **MAZANILLO**

Tyto španělské, nejčastěji pěstované olivy na světě olivy jsou nejkulatější olivy. Sbírají se zelené i černé.

### **NICOISE**

Malinkaté, hořkonakyslé olivy pochází z Provence. Mají většinou ořechovou chuť.

### **PICHOLINE**

Francouzské, křupavé pikoline jsou jemné, bylinkové a až skoro sladké chutí, avšak s trochou nádechu soli.

### **MOROCCANSKÉ**

Tyto olivy jsou černé, suše naložené a se svraštělou slupkou. Mají silnou chuť s nádechem hořkosti.

## **GAETA**

Tyto olivy z Itálie jsou většinou vrásčité, suše naložené, potřené olivovým olejem nebo v něm naložené.

## **ARBEQUINA**

Z těchto španělských, kulatých oliv slabě nahnědlé barvy se lisuje vysoce kvalitní olivový olej.

*<http://www.svet-potravin.cz>*

## IN – OUT

### Co je to SWAG?

Swag je slovo, které je ve světě používáno již delší dobu, přesto u nás se teprve pomalu zabydluje. Pokusili jsme se zjistit, co jeho význam znamená. Pokud vás to zajímá, čtěte dále.

Slovo swag si dovolím zařadit mezi slova patřící do lidové tvořivosti. A přestože, je slovo swag možné dohledat v anglickém slovníku, na jeho významu se internetová komunita nedokáže často shodnout. Každopádně dle oficiálního slovníku je swagger člověk, který se napaňuje a slovo swag znamená lup.

Slovo swagger pochází ze slangové skotštiny, kde popisuje kymácvý styl chůze některých skotů. Převzetím tohoto slangového slova do angličtiny, došlo díky nepochopení, ke změně jeho významu. V angličtině nejčastěji znamená způsob sebe prezentace, styl, zejména když někdo vypadá cool. V USA se slovo rychle chytlo a začal ho používat každý.

*<https://www.odpovednik.cz/>*

## **NEBUĎTE OFF — BUĎTE ON**

### **47. HORÁCKÝ BÁL**

- 9. 2. 2019 20:00 v Dělnickém domě
  - Celý večer bude hrát skupina PRESTON a u vínečka zahraje cimbálová muzika JOŽKY IMRICHA
  - Vystoupí: HSPT Vysočan, FS Pramínek, FS Studánka
- Vstupné 200 Kč

### **LEONARDO - INTERAKTIVNÍ VÝSTAVA NA ZÁMKU ŽDÁR NAD SÁZAVOU**

- únor 2019 9:00 - 30. duben 2019 17:00
- Interaktivní výstava pro všechny generace vám umožní naplno se ponořit do říše da Vinciho vynálezů, umění a vědecké práce.
- Můžete zde digitálně manipulovat a promítat obrazy Mona Lisy, reprodukovat Leonardovy nákresy, naučit se novým technikám kreslení, zúčastnit se Poslední večeře, manipulovat modely vynálezů,

hrát si ve velkém modelu Leonardova slavného vojenského tanku, zatočit Vitruviánským mužem, ale také si pohovět v odpočinkové zóně.

- Cena: 100 Kč

Snížená cena: 70 Kč

## **PŘEDNÁŠKOVÝ KURZ NA TÉMATA (NEJEN) Z DĚJIN UMĚNÍ**

- 30.1.2019 17:00 - 27.3.2019 19:00
- přednášející: Mgr. Petr Štěpán
- 13. 2. Poklady Vysočiny / region zapadlý v lesích, s napětím projížděný po zasněžené D1. Ale skrývá mimo jiné nejvíce pokladů UNESCO v ČR. A další, méně známé, které je dobré si připomínat.
- 27. 2. Česká renesance / přednáška navazuje na „Renesanci“, pořad, který se zabýval italskou renesancí.
- cena: 40 Kč / přednáška
- Oblastní galerie Vysočiny, Masarykovo náměstí 24
- 17—19 hodin

## EVROPSKÁ UNIE – CO NÁM DALA A CO NÁM VZALA?

- 25.2.2019 18:00
- Městská knihovna Jihlava, příspěvková organizace, Hluboká 1
- Srdečně vás zveme na přednášku a diskuzi za účasti **Tomáše Zdechovského**, poslance Evropského parlamentu a **Jana Pátka** z Kanceláře Evropského parlamentu. Pořad je ve spolupráci s **Europe Direct Jihlava**.

## PĚT NEJZAJÍMAVĚJŠÍCH TREKŮ V NEPÁLU

- čtvrtek 28.2. v 17,00
- cestovatelská přednáška **Radky Tkáčikové**
- Přijďte si poslechnout zajímavou přednášku cestovatelky **Radky Tkáčikové** o její cestě do Nepálu.



## AKCE V ÚNORU

### **6. 2. 2019 středa – Konzultace s paní Ciprovou ohledně projektu týkajícího se Info panelu pro handicapované osoby**

VÁŽENÍ UŽIVATELÉ, BYLI JSME OSLOVENI PANÍ CIPROVOU, KTERÁ PRACUJE NA PROJEKTU INFO PANELU PRO HANDICAPOVANÉ OSOBY (ZRAKOVĚ, SLUCHOVĚ, MENTÁLNĚ I TĚLESNĚ POSTIŽENÉ). CÍLEM JE VYTVOŘIT UNIVERZÁLNÍ, MODULÁRNÍ ŘEŠENÍ PRO BEZBARIÉROVÉ INFORMAČNÍ PANELE, VYUŽITELNÉ JAK V INTERIÉRU, TAK EXTERIÉRU, KTERÉ BUDE OBSLUHOVAT VŠECHNY FORMY POSTIŽENÍ. RÁDA BY S NÁMI PRODISKUTOVALA VEŠKERÉ NÁVRHY A MOŽNÉ POZNATKY. CO JAKO OSOBY SE ZRAKOVÝM POSTIŽENÍM VYUŽÍVÁTE, CO POSTRÁDÁTE A CO BYSTE NA PANELECH RÁDI NAŠLI, PŘÍPADNĚ, ZDA VYUŽÍVÁTE NĚKTERÉ MODERNÍ TECHNOLOGIE, APLIKACE ATD.,

KONZULTACE PROBĚHNE NA ADRESE CHLUMOVA 1A, JIHLAVA OD 10:00 HOD. PŘEDPOKLÁDANÁ DÉLKA KONZULTACE JE KOLEM JEDNÉ HODINY, ALE SAMOZŘEJMĚ ZÁLEŽÍ NA TOM, JAK MOC BUDE KONZULTACE PLODNÁ.

PO KONZULTACI BUDE DÁLE NÁSLEDOVAT TURNAJ VE ZVUKOVÉ STŘELBĚ.

### **6. 2. 2019 středa – Turnaj ve zvukové střelbě**

PŘIJĎTE SE ZÚČASTNIT TURNAJE VE ZVUKOVÉ STŘELBĚ. ZAČÁTEK TURNAJE PŘIBLIŽNĚ V 11:00 HOD. NA ADRESE CHLUMOVA 1A. NEJLEPŠÍ STŘELEC SE MŮŽE TĚŠIT NA „ RYZE HOŘKOU“ ODMĚNU.

**ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO**

**4. 2. 2019.**

**11. 2. 2019 a 25. 2. 2019 pondělí - BRUSLENÍ**

OD 11:30 HOD. – 12:30 HOD. NA HORÁCKÉM ZIMNÍM STADIONU JIHLAVA. CENA 50,-KČ. CENA ZA PŮJČENÍ BRUSLÍ: 50 KČ. VRATNÁ ZÁLOHA 200,-KČ. SRAZ V TYFLOCENTRU JIHLAVA BRNĚNSKÁ 8 V 11:00 HOD. NEBO PO INDIVIDUÁLNÍ DOMLUVĚ NA JINÉM, PRO VÁS VHODNĚJŠÍM MÍSTĚ. ZVEME NEJEN ZKUŠENÉ BRUSLAŘE, ALE I ZAČÁTEČNÍKY. K DISPOZICI BUDE VIDOUCÍ DOPROVOD A NA STADIONU JSOU TAKÉ K ZAPŮJČENÍ OPĚRNÉ BRANKY PRO UDRŽENÍ LEPŠÍ STABILITY.

**ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI VŽDY DO PÁTKU**

**18. 2. 2019 pondělí – Výukový seminář**

RÁDI BYCHOM VÁS POZVALI NA VÝUKOVÝ SEMINÁŘ ZAMĚŘENÝ NA MOBILNÍ TLAČÍTKOVÝ TELEFON PRO NEVIDOMÉ BLINDSHELL CLASSIC. JEDNÁ SE O PŘEDSTAVENÍ, VYZKOUŠENÍ A NAUČENÍ SE OVLÁDÁNÍ FUNKCÍ TOHO MOBILNÍHO TELEFONU. SEMINÁŘEM VÁS PROVEDE PAN RADOVAN JAKUBÍK. SEMINÁŘ JE URČEN PRO MAXIMÁLNĚ 5 ÚČASTNÍKŮ. SEMINÁŘ SE BUDE KONAT NA ADRESE CHLUMOVA 1A OD 10:00 HOD. – 12:00 HOD. V PŘÍPADĚ VELKÉHO ZÁJMU, JSME SCHOPNI VÝUKOVÝ SEMINÁŘ ZREALIZOVAT I PO DRUHÉ.

**ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO**

**15. 2. 2019.**

**20. 2. 2019 středa – Technické muzeum Brno -  
Výstava s názvem Louis Braille – tvůrce  
šestibodového písma,**

TECHNICKÉ MUZEUM V BRNĚ A ODDĚLENÍ DOKUMENTACE SLEPECKÉ HISTORIE, KTERÉ JE JEHO SOUČÁSTÍ, PŘIPRAVILO VÝSTAVU K 210. NAROZENÍ TVŮRCE PÍSMO PRO NEVIDOMÉ. TECHNICKÉ MUZEUM V BRNĚ PŘIPRAVILO K SAMOTNÉ VÝSTAVĚ I DOPROVODNÝ PROGRAM – INTERAKTIVNÍ ZÓNU, KTERÁ HRAMOU FORMOU NÁVŠTĚVNÍKŮM PŘIBLIŽÍ ŽIVOT LIDÍ SE ZRAKOVÝM POSTIŽENÍM.

SRAZ NA HLAVNÍM VLAKOVÉM NÁDRAŽÍ V JIHLAVĚ NEJPOZDĚJI V 8:30 HOD.

ODJEZD Z JIHLAVY Z VLAKOVÉHO NÁDRAŽÍ V 8:40 HOD.  
ODJEZD Z BRNA DO JIHLAVY Z VLAKOVÉHO NÁDRAŽÍ V 15:27 HOD. PŘÍJEZD DO JIHLAVY V 17:18 HOD.

POČÍTEJTE SE SPOLEČNÝM OBĚDEM V RESTAURACI.

ZLEVNĚNÉ VSTUPNÉ 70,-KČ, PLNÉ VSTUPNÉ 130,-KČ.

**ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO**

**18. 2. 2019.**

**22. 2. 2019 pátek (pozor, termín může být nyní  
posunut) – Kurz sebeobrany**

Ve spolupráci s profesionálním lektorem panem Stanislavem Vaňkem proběhne další lekce sebeobrany. Trénink bude probíhat v Sk Jihlava - Gauner Club,

Okružní 4628/2 od 13:00 hod. Sraz v TyfloCentru Jihlava, o.p.s. na Brněnské 8 v 12:15 hod - NEJPOZDĚJI. S sebou budete potřebovat: sportovní oblečení, ručník, pití. Tento kurz sebeobranu podpořil finančně nadační fond Českého rozhlasu Světluška.

**ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO  
20. 2. 2019.**

### **26. 2. 2019 úterý – Informační schůzka**

RÁDI BYCHOM VÁS POZVALI OPĚT PO ROCE NA SPOLEČNOU INFORMAČNÍ SCHŮZKU. PŘIJĎTE NA PŘÁTELSKÉ A INFORMATIVNÍ POSEZENÍ DO TYFLOCENTRA JIHLAVA, O.P.S. DOZVÍTE SE JAKÉ ZMĚNY A NOVÉ VĚCI JSME NA ROK 2019 PŘIPRAVILI. V TYFLOCENTRU JIHLAVA, O.P.S. NA ADRESE CHLUMOVA 1A OD 10:00 HOD.

**Na tuto schůzku je nutné nahlásit předem svoji účast  
do 25. 2. 2019.**

### **27. 2. 2019 středa – TRÉNINK PAMĚTI**

PROBĚHNE V TYFLOCENTRU JIHLAVA, O.P.S. CHLUMOVA 5429/1A, POD VEDENÍM PANA ING. JAROSLAVA BERÁNKA. TRÉNINK BUDE PROBÍHAT OD 9:00 HOD.

**ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO  
26. 2. 2019**

## BLAHOPŘÁNÍ

Všechno nejlepší přejeme těm, kteří slaví narozeniny  
v měsíci únoru

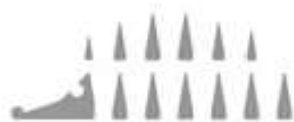
Zdeněk Kaiser

Miluše Bruzlová

K narozeninám je tu od nás na podporu Vašeho zdraví  
jeden z nejnovějších vtipů. Neboť smích léčí☺

*"Hospoda je jedině místo, kde se ze savců stávají plazi."*

## DÁRCI A SPONZOŘI



Jihlava

S podporou statutárního města Jihlavy





**SLUŽBY MĚSTA JIHLAVY**

Služby pro spokojenou Vysočinu



EUROFARMS  
JIHLAVA  
SPEARHEAD INTERNATIONAL



H A R D W A R E & S O F T W A R E



**SPEKTRA**



**Sagitta**®

**osmont**®



**reiterman**



nadační fond  
friendlyvox

Časopis vydává:

*TyfloCentrum Jihlava, o.p.s., Brněnská 8, 586 01 Jihlava*

**tel.:** 724 865 566 nebo 778 536 335

**e-mail:** [jihlava@tyflocentrumjihlava.cz](mailto:jihlava@tyflocentrumjihlava.cz)

[www.tyflocentrumjihlava.cz](http://www.tyflocentrumjihlava.cz)