

# **STŘÍPKY Z JIHLAVY**

Časopis pro slabozraké a nevidomé



*Začít se sportem není nikdy pozdě*

## Obsah:

VÁŽENÍ KLIENTI, PŘÁTELÉ .....	3
KNIHY DO UŠÍ .....	5
ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ .....	6
OČKOVÁNÍ - CENTRÁLNÍ REZERVAČNÍ SYSTÉM... ..	17
REGISTROVANÉ SLUŽBY, KTERÉ POSKYTUJEME NAŠIM UŽIVATELŮM:.....	22
CESTOVÁNÍ PRSTEM PO MAPĚ.....	33
O DVOU NÁVŠTĚVÁCH FRANCIE.....	40
ZÁŽITEK Z PŘEDVÁNOČNÍHO NÁKUPU .....	49
ZAJÍMAVOST .....	52
IN – OUT .....	56
AKCE V ÚNORU .....	59
BLAHOPŘÁNÍ .....	61
DÁRCI A SPONZOŘI .....	62
ČASOPIS VYDÁVÁ: .....	64

## VÁŽENÍ KLIENTI, PŘÁTELÉ TYFLOCENTRA JIHLAVA,

Vítáme Vás v druhém měsíci nového roku. Letos nám zimní měsíce dokazují, že opravdu ještě ta pravá, zasněžená zima existuje. Sníh a mráz nás provázel téměř celý leden a nevypadá to, že by to mělo být v brzké době jinak. Fotografie na přední straně je toho důkazem, přímo na běžkařské trati ve Vysoké u Jihlavy se potkala Iveta Bělovová s uživatelem Františkem Tomkem, který je na běžkách jako doma!

V lednu jste se mohli zúčastnit online besed a seminářů, tak jak jste v této době zvyklí. V tomto duchu budeme pokračovat i v únoru. Každý čtvrtek se můžete zúčastnit on-line Caffé, ve kterém cestujeme prstem po mapě. Sami tak můžete dát návrh, kterou zemi chcete příště „procestovat“. Vítáme také Vaše návrhy, jaké online akce by se Vám líbily, abychom Vám tuto dobu co nejvíce zpříjemnili a vyplnili čas, dokud se nebudeme moci setkávat. Dále Vás čeká také seminář s PhDr.

Danou Markovou na téma vztahy a online seminář sebeobrany s panem Stanislavem Vaňkem.

Zajisté jste zaregistrovali, že od ledna došlo ke sloučení dvou sociálních služeb do jedné, místo sociálně aktivizačních služeb a sociální rehabilitace již bude jen jedna, a to sociální rehabilitace. Obsah služby zůstává stejný, pro Vás se nic nemění. Proto jsme si pro Vás do únorového čísla časopisu připravili přehled registrovaných sociálních služeb, které TyfloCentrum poskytuje a praktické příklady, v čem Vám může která služba pomoci. V případě jakýchkoliv dotazů nebo nejasností týkajících se služeb nás neváhejte kontaktovat.

Přejeme Vám poklidné zimní dny a těšíme se na lepší zítřky!

S časopisem Střípky z Jihlavy Vám za Vaší stálou přízeň děkují zaměstnanci TyfloCentra Jihlava.

## KNIHY DO UŠÍ

### V ZAJETÍ DĚDICTVÍ

**Autor:** Elizabeth Adlerová

**Žánr:** americký román

**Čte:** Dana Pilařová

**Rozsah:** 2 audiodisky (17:51:22)

**Dostupné z:** Knihovna Jihlava, Hluboká

V Itálii zemřela pohádkově bohatá osamělá stará dáma se záhadnou minulostí a právníci za mořem hledají potomky její zmizelé dcery. V úvahu přichází pět osob z různých společenských kruhů, kterým by zděděné peníze vyřešily řadu problémů a které jsou ochotné udělat všechno pro to, aby je získaly.

# ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

## Nouzový stav a mimořádné opatření

Od soboty 30. ledna 2021 se v Česku dál zpřísňují protikoronavirová opatření:

- Lidé mohou cestovat na své chaty a chalupy, avšak pobývat na nich smějí jen členové jedné domácnosti
- Vláda také nařídila, aby lidé omezili kontakty s jinými osobami než se členy domácnosti na nezbytně nutnou míru a důrazně doporučila, aby se lidé zdržovali v místě bydliště pouze se členy vlastní domácnosti a osobami, o které člen domácnosti pečuje, a aby při styku s jinými osobami používali respirátor bez výdechového ventilu třídy FFP2 nebo KN95
- V oblasti maloobchodu a služeb vláda řešila především problém s obcházením zákazu poskytování ubytovacích služeb zneužíváním výjimky možnosti ubytování v případě služebních cest. Od soboty bude možné takové ubytování poskytnout pouze osobám, které se prokáží dokladem od zaměstnavatele nebo

objednatele služeb o účelu služební cesty. Provozovatelé ubytovacích zařízení budou povinni tato potvrzení vyžadovat a uchovávat ke kontrole.

- Prodej zboží na tržišťích, v tržnicích a v mobilních provozovnách je od 30. ledna zakázán, povolen zůstává jen provoz těch mobilních prodejen, které zajišťují prodej potravin a drogistického zboží v obcích, kde není možné toto zboží zakoupit v jiné provozovně.
- Lanovky a vleky nesmí od 30. ledna vozit kromě lyžařů, ani pěší. Výjimkou je provoz pro zajištění zásobování, zajištění dopravní obslužnosti nebo potřeby složek Integrovaného záchranného systému.
- Od 30. ledna znovu platí zákaz návštěv pacientů v nemocnicích u lidí na lůžkách akutní péče, výjimkou je přítomnost otce u porodu, návštěva dětí a pacientů s omezenou svéprávností a pacientů v konečném stadiu nevléčitelného onemocnění
- V oblasti vzdělávacích akcí se nově umožňuje pořádat za stanovených podmínek i dopravně psychologická vyšetření dle zákona č. 361/2000 Sb., o provozu na

pozemních komunikacích. Novinkou ale je, že po dobu praktické jízdy s výcvikovým vozidlem v rámci zkoušky z odborné způsobilosti k řízení motorových vozidel musí posádka vozidla používat respirátory alespoň třídy FFP2 nebo KN95.

- Vláda odsouhlasila také změnu v pravidlech pro plošné antigenní testování na covid-19. Od 1. února se interval mezi testy plně hrazenými ze zdravotního pojištění zkracuje z pěti na tři dny.

### **I nadále platí:**

- Platí zákaz nočního vycházení v době od 21 do 5 hodin s výjimkou cest do zaměstnání, výkonu povolání, neodkladných cest, nicméně ministerstvo zdravotnictví doporučuje, venčení psů do 500 metrů od místa bydliště a cest zpět domů
- Lidé musí při kontaktu s ostatními osobami zachovávat odstup nejméně 2 metry. Zaměstnavatelé musí využívat práci na dálku, pokud ji zaměstnanci mohou



vzhledem k charakteru práce a podmínkám vykonávat doma.

- Lidé mohou pobývat na veřejně přístupných místech nejvýše v počtu 2 osob, s výjimkou členů domácnosti, kolegů ze stejného zaměstnání nebo dětí a žáků ve škole, ti by však měli dodržovat dvoumetrový odstup, pokud je to možné
- Divadla, kina nebo koncertní sály zůstávají nadále zavřené pro diváky, dále platí organizační a režimová omezení přítomných osob na zkouškách. Zavřena jsou muzea, galerie či památky.
- Svatby a pohřby se mohou konat maximálně s 15 účastníky. U bohoslužeb platí povinnost, aby sedící účastníci měli mezi sebou v jedné řadě rozestup dva metry, naplněno může být maximálně 10 procent kapacity. Platí zákaz hromadného zpěvu.
- Alkoholické nápoje se nesmí konzumovat na veřejnosti.

## NOŠENÍ ROUŠEK/ RESPIRÁTORU

- Povinné nošení ochrany úst a nosu platí pro venkovní prostory na území obcí, pokud bude člověk blíže než dva metry k jinému. Výjimku mají členové jedné domácnosti nebo lidé při sportování
- Mít roušku je povinné i ve všech vnitřních prostorech staveb mimo bydliště nebo místo ubytování.
- V autě jsou povinné roušky jen tehdy, pokud v něm člověk jede s lidmi, se kterými nežije v jedné domácnosti.
- Roušky jsou povinné také ve vozích veřejné dopravy i na zastávkách, nástupištích, v přístřešcích a čekárnách.

## OBCHODY A SLUŽBY

- Otevřené mohou být obchody se základním sortimentem - jde zejména o prodejny potravin, pohonných hmot, hygienického zboží, kosmetiky a jiného drogistického zboží, lékárny, výdejny

a prodejny zdravotnických prostředků, prodejny malých domácích zvířat, krmiva a dalších potřeb pro zvířata, brýlí a kontaktních čoček, novin a časopisů, tabákových výrobků, prádelny nebo čistírny.

- Supermarkety mohou nabízet jen základní sortiment - například potraviny, hygienické zboží, léky, krmiva, pohonné hmoty, kosmetika apod.
- Otevřené mohou být obchody s dětským oblečením a obuví či papírnictví, což platí i pro supermarkety, které mohou tento sortiment nabízet.
- V obchodech nesmí být více zákazníků, než je jeden zákazník na 15 metrů čtverečních prodejní plochy. Zákazníci by měli dodržovat dvoumetrové rozestupy (pravidlo pro vstup do obchodů a dalších provozoven má několik výjimek: u těch malých do 15 metrů čtverečních se limit zákazníků nevztahuje na dítě do 15 let doprovázející dospělou osobu a na asistenční doprovod zdravotně postižených. U všech ostatních obchodů se do limitu zákazníků nepočítají děti do šesti let v doprovodu dospělé osoby.

- V nákupních centrech platí zákaz provozu dětských koutků a poskytování bezdrátového internetového připojení pro veřejnost. Stravovací zařízení v rámci obchodních center mohou fungovat jen přes okénko.
- Holičství, kadeřnictví, manikúry, pedikúry, masáže, kosmetické služby a provozovny obdobných služeb jsou od 27. prosince zavřené.
- Knihovny mohou knihy půjčovat a přijímat zpět pouze bezkontaktně, nejsou už povolena například výdejová okénka.

## SPORT

- Profesionální sportovní soutěže jsou povoleny ve specifickém režimu a bez diváků, amatérské soutěže jsou zakázány, zavřené jsou vnitřní sportoviště, bazény, sauny, posilovny či wellness centra. Venkovní sportoviště jsou otevřená pro maximálně dva lidi.
- Lyžařské areály musí být zavřené.

## RESTAURACE A HOTELY

- Restaurace či kavárny musí mít zavřeno, fungovat mohou jen výdejní okénka, zakázán je prodej alkoholu ke konzumaci na místě.
- Hotely či penziony musí mít zavřeno pro turistické pobyty, povoleno je ubytovávat pouze hosty na služebních cestách, pokud je to nezbytné k výkonu zaměstnání, povolání, podnikatelské nebo jiné obdobné činnosti.
- Ubytovat se mohou lidé s nařízenou izolací nebo karanténou a také cizinci, kteří nemají jiné bydliště na území České republiky a kteří mají oprávnění ke vstupu a pobytu.

## ŠKOLY

- Prezenční výuka platí pro děti prvních a druhých tříd základních škol. Fungují mateřské a speciální školy.
- Distanční výuka se týká žáků vyšších ročníků (3. třída a výš) základních škol.

- Stejně tak se distanční výuka týká studentů středních, vyšších odborných a vysokých škol.
- Studenti mohou pobývat na internátech a kolejích.
- Zakázány jsou školy v přírodě.

## ÚŘADY

- Platí omezení úředních hodin na maximálně pět hodin, dva dny v týdnu.
- Úřady upřednostňují písemný, elektronický nebo telefonický kontakt před osobním, pokud je to možné, možnost osobního kontaktu ale úřady musí zachovat.
- Propadlým řidičským průkazům se prodlužuje životnost, doklady tak nebude nutné měnit. Opatření zatím platí po dobu nouzového stavu, ministerstvo dopravy však navrhuje jeho pokračování až do konce března. Musí se však splnit zásadní podmínka - platnost dokladu musí vypršet v době, kdy v Česku platil nouzový stav.

## ZDRAVOTNICKÁ A SOCIÁLNÍ ZAŘÍZENÍ

- Povoleny jsou návštěvy v domovech pro seniory a dalších pobytových zařízeních sociálních služeb. Podmínkou je kromě respirátoru nejméně třídy FFP2 nebo KN95 také negativní výsledek testu na covid-19. Za stejných podmínek jsou aktuálně povoleny v zařízeních dlouhodobé a následné péče, tedy například léčebnách dlouhodobě nemocných, hospicích, psychiatrických nemocnicích nebo rehabilitačních ústavech.

## PŘÍJEZD DO ČESKA

- Člověk, který pobýval déle než 12 hodin v posledních 14 dnech ve státech, které nejsou na seznamu zemí s nízkým rizikem výskytu covidu-19, musí před vstupem do Česka vyplnit on-line příjezdový formulář a do 5 dnů od vstupu na území Česka se na vlastní náklady podrobit RT-PCR testu.
- Při přechodu státní hranice se musí člověk podrobit kontrole na příznaky covidu-19, pokud se u něj

potvrdí, musí spolupracovat se zdravotníky při odběru vzorku.

- Platí zákaz vstupu na území České republiky pro občany třetích zemí, které nejsou na seznamu zemí s nízkým rizikem výskytu covidu, a to do doby předložení výsledku RT-PCR testu nebo do doby ukončení karantény.

*Plné znění všech opatření je zveřejněno na stránkách [vlada.cz](https://vlada.cz)*

[www.mzcr.cz](https://www.mzcr.cz)



# OČKOVÁNÍ - CENTRÁLNÍ REZERVAČNÍ SYSTÉM

Centrální rezervační systém slouží k objednání termínu očkování na Vámi vybraném očkovacím místě.

**Naleznete jej na: [crs.uzis.cz](https://crs.uzis.cz)**

Vzhledem k omezeným dávkám očkovacích látek dovezených do ČR bude očkování probíhat postupně, kdy přednost budou mít určité skupiny osob. Tato přednost je stanovena na základě věku, povolání či zdravotního stavu. Objednání k očkování bude v centrálním rezervačním systému postupně zpřístupňováno jednotlivým skupinám v závislosti na dostupnosti očkovacích látek.

Objednání k očkování se skládá ze dvou kroků:

## **1. REGISTRACE= 1. KROK k VAŠEMU OČKOVÁNÍ**

- Ve webovém prohlížeči zadejte adresu: [crs.uzis.cz](https://crs.uzis.cz)
- Registrace slouží k vytvoření databáze osob, které v danou chvíli splňují podmínky pro očkování.

- K provedení registrace si nachystejte mobilní telefon a kartičku pojištěnce.
- Registrace spočívá ve vyplnění online registračního formuláře a výběru očkovacího místa.
- Po vyplnění a uložení registračního formuláře se Vám zobrazí ukončovací stránka informující o potvrzení registrace.
- Po úspěšné registraci budete zařazeni do tzv. fronty.

## **2. REZERVACE= 2. KROK K VAŠEMU OČKOVÁNÍ**

- Rezervace slouží k očkování na konkrétní datum a čas na Vámi vybraném očkovacím místě. Lze ji provést pouze po úspěšné registraci.
- Jakmile bude na Vámi vybraném očkovacím místě volný termín k očkování, obdržíte SMS zprávu s PIN 2 kódem, který budete potřebovat pro provedení rezervace.
- Volné termíny k očkování vychází z dodávek vakcín na dané očkovací místo a z kapacity očkovacího místa.

- K provedení rezervace, tak můžete být vyzváni buď okamžitě po registraci, ale i za několik dní po registraci.
- Ve webovém prohlížeči zadejte adresu: [reservatic.com/ockovani](https://reservatic.com/ockovani)
- K provedení rezervace termínu k očkování zadejte nejprve PIN 2 kód, který jste obdrželi v SMS zprávě.
- PIN 2 kód je platný do doby, než jej zadáte pro provedení rezervace.
- Pokud potřebujete změnit očkovací místo, musíte provést novou registraci.
- Termín očkování druhé dávky Vám bude vybrán na očkovacím místě po aplikaci první dávky očkování.

Pokud si nevíte rady, poproste o pomoc někoho ze svých blízkých, svého praktického lékaře, nebo volejte na linku 1221. Obrátit se můžete i na nás na pracovníky TyfloCentra Jihlava, o.p.s.

Můžete se také obrátit na informační linky:

**Informační linka ke koronaviru a k očkování  
(telefonická pomoc)**

PO – PÁ, 8:00–19:00 hodin, SO – NE, 9:00–16:30  
hodin, telefon: 1221

**Informační COVID linka Kraje Vysočina (telefonická  
pomoc s registrací)**

PO – NE, 8:00–20:00 hodin, telefon: 564 602 602

**Senior Point Třebíč, Masarykovo nám. 116/6, Třebíč,  
budova B (možná osobní návštěva nebo  
telefonická pomoc)**

PO – PÁ, 8:00–13:00 hodin, telefon: 601 573 020

**Family/Senior Point, Palackého 26, Jihlava (možná  
osobní návštěva, preferována je telefonická pomoc)**

PO - PÁ, 8:00–17:00 hodin, telefon: 605 660 445

**Senior Point Havlíčkův Brod (telefonická pomoc s registrací)**

PO – NE, 8:00–11:00 a 13:00–15:00 hodin, telefon: 739 119 844

**Senior Point Pelhřimov (telefonická pomoc s registrací)**

PO – NE 10:00–15:00 hodin, telefon: 723 902 099

*Zdroj: Kraj Vysočina*

*Zdroj: <https://koronavirus.mzcr.cz/>*

## **REGISTROVANÉ SLUŽBY, KTERÉ POSKYTUJEME NAŠIM UŽIVATELŮM:**

V úvodu časopisu jsme slíbili, že představíme náplň jednotlivých služeb, které Vám poskytujeme. Věříme, že v nich najdete všechno, co potřebujete v rámci svého zrakového handicapu řešit.

- 1) Odborné sociální poradenství**
- 2) Průvodcovská a předčitatelská služba**
- 3) Sociální rehabilitace**

### **1) ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ**

Sociální poradenství je poskytováno ambulantní či terénní formou.

Sociální poradenství můžete využít telefonicky, písemně, osobně, prostřednictvím elektronické pošty či komunikačních programů jako je Skype, apod.

### Co v této službě můžete využít:

- praktickou pomoc v orientaci v sociálně-právním systému při jednání s úřady (získáte informace, na co máte jako osoba se zrakovým postižením nárok – různé příspěvky a dávky – například pomoc při vyřizování důchodů, sociálních dávek a příspěvků, průkazů a dokladů (průkazka ZTP/P, invalidní důchod, parkovací karta atd.)
- možnost zapůjčit si kompenzační pomůcky
- poradenství při výběru vhodné kompenzační pomůcky a pomůžeme Vám ji získat
- podpoříme Vás v oblasti mezilidských vztahů, při řešení komunikačních problémů, při obnovení a udržení kontaktu s rodinou a přirozeným sociálním prostředím
- pomůžeme při hledání odpovídajícího bydlení a náležitostí s tím spojených
- poradíme při úpravě prostředí a řešení informačních a architektonických bariér (orientace v prostoru, přístup k informacím formou pro Vás přijatelných)

- zprostředkujeme odbornou péči a navazující služby (psycholog, lékař, právník atd.)

Otevírací doba služby Odborné sociální poradenství:

PO: 8:00 – 16:00

ÚT: 8:00 – 16:00

ST: 8:00 – 17:00

ČT: 8:00 – 16:00

PÁ: 8:00 – 15:00

## **2) PRŮVODCOVSKÁ A PŘEDČITATELSKÁ SLUŽBA**

Průvodcovské a předčitatelské služby poskytujeme uživatelům terénní formou po individuální domluvě v pracovní dny.

Díky službě můžete docílit:

- zapojení do společnosti a prevence sociálního vyloučení
- zvýšení počtu kontaktů se sociálním prostředím
- zmírňování izolovanosti a osamělosti



- dosažení větší samostatnosti v osobním životě
- získáte motivaci k aktivnímu životu

### Cena služby

Průvodcovské a předčitatelské služby, poskytované dle §42 zákona č. 108/2006 Sb., jsou dle §75, odstavce 1, písmena d), zákona č. 108/2006 Sb. jsou poskytovány za úhradu.

Cena je stanovena dle §8, odstavce 2 vyhlášky č. 505/2006 za skutečně spotřebovaný čas nutný k realizaci služby.

- Za poskytnutí průvodcovské a předčitatelské služby je určena úhrada ve výši **120,- Kč / hodinu**.
- Účtováno bude po minutách.
- Při poskytnutí průvodcovské a předčitatelské služby **nad 4 hodiny (celodenně)** je úhrada stanovena na **500,- Kč**.

## K čemu můžete průvodcovskou a předčitatelskou službu

### využít:

- Doprovody k lékaři, na úřady, na nákupy, doprovody při obstarávání dalších osobních záležitostí
- Doprovody na různé společenské události, do fitness centra, na koncert, do bazénu...
- Předčítání osobních dokumentů, pošty, úředních dokumentů, třídění dokumentů
- Doprovody v rámci služby sociální rehabilitace (různé výlety, besedy, sportovní aktivity) – v tomto případě je služba zdarma

### Otevírací doba Průvodcovské a předčitatelské služby

- PO: 8:00 – 16:00
- ÚT: 8:00 – 16:00
- ST: 8:00 – 17:00
- ČT: 8:00 – 16:00
- PÁ: 8:00 – 15:00

### 3) SOCIÁLNÍ REHABILITACE

V rámci sociální rehabilitace nabízíme vzdělávací a volnočasové aktivity, ať už v prostorách organizace, v terénu, či v domácnosti uživatelů.

Služba je tedy poskytována ambulantně a terénně.

*V rámci služby můžete využít:*

#### **Vzdělávací aktivity**

- Kurz náročných kompenzačních pomůcek na bázi PC (naučíte se pracovat s PC, vyhledávat informace na internetu, používat elektronickou poštu, skype...)
- Kurz práce s ozvučeným mobilním telefonem
- Kurzy obsluhy kompenzačních pomůcek pro osoby se zrakovým postižením
  - tyto kurzy Vám pomohou orientovat se v oblasti nabídky kompenzačních pomůcek, naučíte se zde využívání náročných kompenzačních pomůcek v běžném životě, díky čemuž budete mnohem samostatnější.

- pomoc s procvičením samostatného pohybu včetně orientace ve vnitřním i venkovním prostoru

### **Podporu pracovního uplatnění**

- poradíme v oblasti vzdělávání (informace o dalším vzdělávání, rekvalifikacích, kurzech atd.)
- poradíme vám v pracovně právní problematice – získání a udržení zaměstnání – např. pomůžeme Vám s komunikací s kolegy v zaměstnání ohledně zrakové vady, naučíme Vás vyhledávat pracovní nabídky a možnosti, které se pro Vás na pracovním trhu nacházejí, naučíme Vás vytvořit či aktualizovat Váš životopis atd.

### **Volnočasové aktivity**

- Kreativní dílna – zaměřena na procvičování sebeobsluhy a jemné motoriky
- Sportovní aktivity ( bruslení, pěší procházky, bowling, plavání, jízda na tandemovém kole...)

- Výlety (navštěvování zajímavých míst, zámků, výstav...)
- Putování po světě – zprostředkovanou formou, sdělených informací o dané zemi, zajímavosti, specifika o dané zemi
- Přednášky a besedy – prezenčně i on-line
- On-line Café – online „posezení“ u kávy, kdy můžete být v kontaktu nejen s ostatními uživateli, ale také s pracovníky organizace

#### Otevírací doba služby Sociální rehabilitace:

Ambulantní:

PO: 8:00 – 10:00      12:00 – 14:00

ÚT: 8:00 – 12:00

ST: 12:00 – 16:00

ČT: 8:00 – 10:00

PÁ: 8:00 – 12:00

Terénní:

PO: 10:00 – 12:00      14:00 – 16:00

ÚT: 10:00 – 12:00      14:00 – 16:00

ST: 8:00 – 10:00

ČT: 10:00 – 12:00      14:00 – 16:00

PÁ: 12:00 – 14:00

# **DÁLNIČNÍ ZNÁMKY OD 1. 1. 2021 PRO ZTP A ZTP/P**

## **Elektronické dálniční známky**

Pro držitele parkovacích průkazů a současně průkazů ZTP nebo ZTP/P se nic nemění a zůstává stejný stav, jako vloni. To znamená, že pokud je osoba držitelem průkazu ZTP nebo ZTP/P a má zároveň parkovací průkaz, tak nemusí i nadále kupovat elektronickou dálniční známku, a může jako dosud, přenášet svůj parkovací průkaz z jednoho auta do druhého.

U osob neslyšících a nedoslýchavých, které jsou držiteli průkazu ZTP, případně ZTP/P, není parkovací průkaz podmínkou, ale platí stejný režim jako u ostatních držitelů průkazů. To znamená, že se nemění vůbec nic. Jen upozorňujeme, že pokud se jízda nekoná v souvislosti s držitelem průkazu ZTP a ZTP/P a takové vozidlo nebude mít elektronickou dálniční známku, tak může být provozovatel vozidla pokutován.

## **Informace od Mgr. Václava Krásy**

Jednali jsme s panem ředitelem SFDI Zbyňkem Hořelicou, který nás informoval o tom, že příprava změny legislativy, která by řešila dálniční poplatky pro držitele průkazu ZTP a ZTP/P se výrazně opožděje. SFDI připravuje několik návrhů, které bude s námi později konzultovat. Dnes už je jisté, že novela zákona, která by upravila dálniční poplatky pro osoby se zdravotním postižením, bude projednána až po volbách v říjnu letošního roku. To znamená, že nebude platná ani příští rok. Takže v letošním roce ani v příštím roce nelze očekávat žádnou změnu a zatím platí současný stav, kdy je důležité mít ve vozidle na předním skle parkovací průkaz, abyste byli lépe identifikovatelní při vizuálních kontrolách na dálnicích. Pokud jde o osoby neslyšící, tak by měly na přední sklo dát znak neslyšících.



# CESTOVÁNÍ PRSTEM PO MAPĚ

## Francie

Území Francie se nachází v západní Evropě. Francouzská republika je tvořena i tzv. Zámořskou Francií, která zahrnuje území v Karibiku, Severní a Jižní Americe, v Indickém oceánu a Oceánii. Ostrov Korsika také neodmyslitelně patří k Francii. Metropolitní Francie je díky jejímu geografickému tvaru často přezdívána jako „L'Hexagone“ – neboli šestiúhelník.

Známý Mont Blanc je považován za nejvyšší bod této země a celková rozloha země činí 643 801 km<sup>2</sup>.

### Co byste měli vědět o Francii?

#### Hlavní město

Hlavním městem Francie je Paříž, která je významným světovým, kulturním, obchodním i politickým centrem.

#### Měna

Francouzskou měnou je euro.

## **Jazyk**

Úředním jazykem Francie je francouzština, románský jazyk odvozený z latiny. Ve Francii je také používána němčina a arabština.

## **ZAJÍMAVOSTI**

V rámci seznamu UNESCO má Francie 45 zapsaných památek. Na seznamu je například známý zámek Versailles a park francouzských králů nedaleko Paříže.

## **Jedna z největších světových módních metropolí**

Významným kulturním jevem ve Francii je móda, a to od 17. století, kdy se král Ludvík XIV. rozhodl být ochranitelem a určovatelem krásy a stylu. Dnes je Paříž, spolu s Londýnem, Milánem a New Yorkem, jednou z největších světových módních metropolí.

Ve Francii vzniklo několik světoznámých značek, které mají milionové obraty, a to například luxusní Coco Chanel, Christian Dior nebo Hubert de Givenchy. Ve výrobě parfémů a jiné kosmetiky jsou známé značky jako L'Oréal, Yves Rocher.

## **Vlajka**

Tvoří ji tři vertikální pruhy – modrý, bílý a červený. Modrá je barvou svatého Martina, bohatého římského důstojníka, který mečem roztrhal svůj modrý plášť, aby jednu jeho polovinu dal chudému muži, který ho v zimě prosil o pomoc. Je symbolem péče a povinnosti bohatých pomáhat chudým. Bílá je barvou Panny Marie a také Johanky z Arku. Červená je barvou svatého Denise – patrona Paříže. Vlajka je známá také pod názvem drapeau tricolore (trikolóra).

## **Supermarkety nemohou potraviny vyhazovat do kontejnerů**

Jako první země na světě totiž Francie přijala zákon, podle kterého mají supermarkety a další obchody s potravinami zakázáno neprodané jídlo jen tak vyhazovat do kontejnerů a místo toho ho mají raději posílat na charitu či různým organizacím schopným distribuovat ho mezi lidi, kterým z příjmů na jídlo nezbývá.

## **Brambory jako marketingový trik**

Brambory se považovaly za jídlo výhradně pro zvířata a vlády evropských států dokonce zakazovaly jejich pěstování, protože se bály, že by mohly způsobovat různé nemoci. Brambory se do Evropy rozšířily až někdy v polovině 17. století, a i když zákon hovořil jasnou řečí, Francouz Antoine-Augustin Parmentier patřil mezi největší podporovatele užívání brambor pro lidi vůbec. Brambory začal jíst během pobytu v pruském vězení a po návratu domů propagoval tuto plodinu jakkoli mohl. Známým se stal například díky tomu, že si svůj kousek pole, kde vysadil brambory, nechal hlídat ozbrojenými muži, aby si ostatní mysleli, že tam skrývá něco vzácného. Pak nařídil strážníkům, aby přijímali veškeré úplatky a lidé si mohli brambory nakrást a následně zjistit, že ve skutečnosti jde o skvělé jídlo. I díky jeho snažení se tak z brambor stala pochoutka, která přetrvává dodnes.

## Kuchyně

Francouzská kuchyně je charakteristická svou velikou rozmanitostí. Je označována za jeden z nejvíce kultivovaných a elegantních stylů vaření na světě. I pojem restaurace má francouzský původ. Ve Francii vznikly mnohé kuchařské postupy (marinády, suflé, tapenáda, bešamelová omáčka, hranolky). Ke známým francouzským specialitám patří foie gras (ztučnělá játra vodních ptáků). Oblíbenými surovinami jsou lanýže, žampiony, hlíva ústříčná, mušle, ústřice. Dalšími slavnými pokrmy se řadí kohout na víně, žabí stehýnka a šneci. Ze sladkých pokrmů je to lehký sladký rohlík croissant, palačinky, crème brûlée, obrácený koláč (tarte tatin) nebo makronky. Ke specialitám patří alsaský šukrut, lotrinský slaný koláč quiche, nebo maso po burgundsku. rybí polévka bouillabaisse, cibulačka, zeleninový pokrm ratatouille, konfitovaná kachna. Nejoblíbenějším francouzským sendvičem je croque monsieur.

Specifickou roli ve francouzské gastronomii hrají sýry, a to zejména sýr beaufort, plísňový sýr roquefort, camembert nebo sýr brie. Z Burgundska pochází dijonská hořčice.

## **Vinařství a likéry**

Významnou úlohu v celé francouzské kultuře hraje vinařství. Celosvětově proslulé je šampaňské víno - šumivé, sekundárně kvašené víno z oblasti Champagne-Ardenne. Některé odrůdy byly vyšlechtěny přímo ve Francii, například sauvignon. Dalšími cennými víny jsou červená vína z oblasti Bordeaux, burgundské víno (chardonnay), nebo beaujolais.

Známé jsou i jiné francouzské alkoholické nápoje, pochází pálenka z jablek calvados, likér Chartreuse a možná nejstarší brandy světa zvané armaňak. Ze západní Francie, z okolí města Cognac, pochází zvláštní typ brandy, světově známý koňak, k nejznámějším jeho značkám patří Hennessy.

## Hvězdičkové hodnocení

Francie dala světu též Michelinova průvodce, nejprestižnějšího knižního průvodce po světových restauracích, který systémem hvězdiček oceňuje ty nejkvalitnější. André Michelin vydal první tuto publikaci již roku 1900, hodnocení hvězdičkami vzniklo roku 1926. Dlouho byly hodnoceny jen restaurace evropské, po roce 2005 průvodce zahrnul i velká města mimo Evropu.

Zdroje: [www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org)

[www.refreshers.cz](http://www.refreshers.cz)

## O DVOU NÁVŠTĚVÁCH FRANCIE

Níže popsané zážitky jsou asi trochu zkresleny tím, že jsem zcela nevidomý. Velkou zásluhu na mých vjemech má moje manželka, skvělá průvodkyně, která mi podrobně popisuje realitu na cestách. Omlouvám se, pokud moje vzpomínky se někde nekryjí s přesnou skutečností...

V roce 2008 jsem byl s manželkou letecky ve Francii. Bylo to v rámci odměny za dobrou práci pro pojišťovnu ING, kterou jsem vykonával s pomocí manželky. Letěli jsme do Nice a odtud autobusem přes Cannes do nedalekého městečka Mandelieu. V místě nás překvapil velký provoz nejen na nedalekém malém letišti, ale především množstvím vrtulníků, které létaly po celé obloze. Dozvěděli jsme se od průvodce, že je to standardní doprava do usedlostí na vrcholech a svazích okolních kopců a to nejen lidí, ale kompletního zásobování těchto usedlostí. Majitelé těchto nemovitostí jsou velmi bohatí lidé z celého světa.



Když jsme z rezortu vyrazili poprvé k moři, tak jsme zjistili, že vlastně kvůli členitosti okolí není možné se orientovat. Narazili jsme po chvíli na řeku a měli jsme však marnou snahu zjistit na kterou stranu teče voda. Tedy vydali jsme se podle intuice jedním směrem. Po cestě nás potěšily kolegyně ze zájezdu s otázkou, zda nevíme, kde je moře. Společně jsme ho pak našli. Jak jsme zjistili, že v cestě k moři je vysoký železniční násep a ten bylo třeba projít malým tunelem. Pak již bylo moře před námi a koupání zde bylo perfektní.

Také jsme podnikli s cestovkou tři parádní fakultativní výlety. První byl do Nice a do Grasse v horách. V Nice jedna zajímavost. Vždy v poledne se z pevnosti nad městem ozve výstřel z děla. Je to prý od pradávna a to kvůli tomu, aby hospodyně honem dokončily oběd, protože se vracejí rybáři z rybolovu na oběd. Jinak je to město s velice starobylým středem s uzounkými uličkami. Tyto uličky jsou řešeny tak, aby se nedostalo slunce do oken.

Z Nice jsme jeli do nedalekých hor do městečka Grasse. Je zde výroba kosmetiky Fragonard. Vyrábějí parfémy, toaletní vody a mýdla. Byla nám umožněna zajímavá exkurze. Dnes je to již moderní fabrika, ale bylo nám ukázáno i jak se parfémy vyráběly dříve. Do nízkých dřevěných rámečků byla nanesena nízká vrstva vepřového sádla a na ní se kladly lístky z květů různých květin. Sádlo nasálo vůni květu a pak se ze sádla vylisoval olejíček, který sloužil jako koncentrát dané vůně. Potom největší odborník podle vlastního čichu míchal a zkoušel poměry koncentrátů a když byl spokojen, tak předal do výroby instrukce, kolik a čeho se má do výrobku dát. Jako závěr prohlídky byla prodejna s jejich výrobky. Mě naštěstí žena postavila k otevřenému oknu a šla okouknout, co by se dalo koupit třeba jako dárek. Najednou nás bylo u otevřeného okna více a když manželka po chvilince přišla, tak jsme se dali bez nákupu na ústup ven. I tak exkurzi hodnotím jako velice zajímavou.

Druhý výlet, který jsme absolvovali byl nejdříve lodí na nedaleký ostrůvek s pevností, kde byl vězněn muž se železnou maskou. Po krátké obhlídce pevnosti a jejího okolí jsme pak jeli lodí do přístavu v Cannes. Nedaleko přístavu jsme navštívili festivalový palác, kde se koná každoročně prestižní filmový festival. Nejvíce času jsme strávili v přilehlém parku protkaném chodníčky po jejichž okrajích byly betonové dlaždice s otiskem pravé ruky světoznámých herců a hereček. Vše krásně popsáno. Z Cannes jsme se pak do našeho resortu vrátili autobusem.

Jeden zážitek kolegy. Objednal si „presso“ a donesli mu točené pivo. Ve Francii je třeba říci „espresso“ nebo „café espresso“ jinak může dojít k záměně. Francouzi to chápou jako stlačené, tedy točené pivo.

Jako třetí výlet jsme měli cestu do Monackého knížectví, ale to je tolik zážitků, že je to na samostatný článek.

V roce 2010 jsem byl s manželkou autobusem v Paříži na prodloužený víkend. Váhali jsme, zda zájezd absolvovat, jelikož ve Francii stávkovaly rafinerie

a nebyly na pumpách pohonné hmoty. Nakonec jsme jeli a udělali jsme dobře. Díky nedostatku nafty a benzínu byl minimální provoz a do Paříže jsme dojeli po noční jízdě v brzké dopoledne. Řidiči s průvodkyní se usnesli, že nás na ubytování ještě nečekají, a tak nás řidiči provezli křížem krážem centrem Paříže se slovním doprovodem průvodkyně. Do centra jsme přijeli po třídě Rivoli a přes náměstí Bastily. Vězení Bastila byla v roce 1789 při revoluci dobyta povstalci. V tu dobu tam bylo jen 7 vězňů. Bastilu pak kompletně zbourali a nyní je zde jen ve dlažbě vyznačen obrys této stavby. Asi ve 13 hodin jsme jeli na ubytování v jihovýchodní okrajové části města. Asi 300 metrů před ubytováním se autobus porouchal a my jsme se zavazadly došli na ubytování pěšky. Namísto autobusem jsme jeli do centra Paříže metrem, které kousek od hotelu mělo konečnou stanici. Nafasovali jsme plánky pařížského metra. Prý ho využívají i místní. V centru Paříže neexistuje jiná hromadná doprava. Jen na okrajích města jezdí autobusy a tramvaje. Síť tras metra je zde hodně hustá.

Tento den jsme odpoledne vystoupili u kabaretu Moulin Rouge a odtud šli uličkou plnou kaváren a obchůdků se suvenýry na jediný kopec v Paříži na Montmartre. Zde je bazilika Sacre-Coeurs, největší mozaikou na světě, která má plochu 480 metrů čtverečních. Shora jsme pak šli po schodišti, vedle kterého jezdí kabinová lanovka, dolů na třídu Pigalle a odtud zpět na hotel.

Další den byl pořád bez autobusu, tedy metrem k Eiffelovce. Někteří jeli nahoru, my jsme se šli projít přes most a vyšli jsme na návrší Trocadero. Zde jsou na stáncích stejné suvenýry jako pod Eiffelovkou, ale o dost levnější. Od Eiffelovky jsme jeli pak metrem na západní okraj Paříže, kde je hypermoderní čtvrť La Défense. Na povrchu jsou pouze pěší zóny a veškerá doprava je umístěna do podzemí. Je zde mimo obchodních center a mnoha budov s kanceláři v mnoha mrakodrapech i 105 metrů vysoká stavba, tzv. okno do Světa a je považováno za moderní protiklad Vítězného oblouku. Je viditelná až z 8 km vzdáleného nádvoří Louvre .

V pozdní odpoledne jsme pak byli u katedrály Notre Dame, která je na největším ostrově v Paříži na řece Seině. Na tomto ostrově byla Paříž založena. Bylo to z důvodu ochrany usídlených proti nájezdům nepřátel. V okolí na obou březích řeky byly rozlehlé bažiny a ostrov byl tedy velice špatně dostupný. Nyní je zde i přímo na ostrově stanice metra. Další den byl autobus již k dispozici a tak nás vzali do Versailles. Je to asi 30 km jihozápadně od Paříže. Zde to bývalo sídlo králů Francie - zámek ve Versailles. My jsme chtěli původně jít do přilehlých zahrad, ale počasí se pokazilo a hodně pršelo. Absolvovali jsme tedy prohlídku zámku, ale nijak nás to nenadchlo. Z Versailles jsme pak jeli naším autobusem na parkoviště, které je pod Louvrem. Zde jsme měli do večera rozchod. My jsme se rozhodli nejít na prohlídku Louvru, ale vyhlédli jsme si muzeum d'Orsay zaměřené na tvorbu impresionistů, které je nedaleko. Z Louvru jsme vyšli na bulvár Rivoli a pak k řece Seině přes náměstí Svornosti s obrovským obeliskem. Toto náměstí je kruhový objezd se čtyřmi

jízdními pruhy a ústí do něj velké množství ulic. Odtud jsme přešli přes Seinu a byli jsme u muzea d'Orsay. Tato budova byla původně stavěna jako vlakové nádraží, ale po příjezdu prvního vlaku zjistili, že se tam celá vlaková souprava nevejde a nádraží zrušili. Po prohlídce muzea jsme se pak vrátili přes zahrady Tuileries s Malým vítězným obloukem na nádvoří Louvru. Zde jsme zjistili, že středová osa Louvru, který je ve tvaru „U“ jsou navázány zahrady Tuileries s Malým vítězným obloukem, pak v této přímce je obelisk, který je středem náměstí Svornosti. Odtud v této linii pokračuje nejznámější bulvár Paříže Avenue des Champs-Élysées s Velkým vítězným obloukem, který stojí uprostřed dalšího obrovského kruhového objezdu „Hvězda“ na druhém konci tohoto bulváru. V dálce v této ose je již zmiňovaný památník La Défense.

Když jsme se opět všichni sešli, tak jsme měli společnou večeři v jedné samoobslužné jídelně na třídě Rivoli, a po večeři jsme pak šli přes náměstí Svornosti do přístavu na Seině. Odtud jsme měli projížďku lodí večerním

městem. Nejdříve proti proudu, až k ostrovu s katedrálou Notre Dame, který jsme objeli a pak zpět po proudu k Eifelovce. Původní plán cesty byl až kousek dále, ale pro nízký stav vody jsme museli zpět do přístavu. Nedošli jsme tedy k ostrůvku, na kterém je menší kopie sochy Svobody. Když jsme se vylodili, tak již jsme měli přistavený autobus a přes noc jsme dojeli do Prahy.

*Za článek děkujeme Jiřímu Hrdému*



## ZÁŽITEK Z PŘEDVÁNOČNÍHO NÁKUPU

Bylo těsně před ván. svátky 22.12. ráno, kolem osmé hodiny. Těch lidí, mám chuť to vzdát. Dodržujte odstupy, alespoň na dva metry od sebe! Úsek zeleniny: stará paní má v koši trochu zeleniny, asi tři jablka a váží si asi tři mandarinky. V tom se vyřítíl téměř plný koš a vysoká žena mladšího zjevu neurvale vytlačí starou paní od váhy s výrokem: „ty důchodci tady zdržují a ani si neumí navážit 3 posraný jablka!“ Paní leknutím nevydá ani hlásku a já spěchám abych nepřekážela. Už z dálky vidím frontu u salámů. Nu což, čekám, hele i madam je přede mnou! Známý hlas opět útočí: „dědek s bábou si vyšli pro dva buřty a zase votravujou a ještě 10dkg šunky chudáci!“ Přemýšlím, co koupím, ale zpozorním: „30dkg téhle šunky, 30dkg tamté, 30 slaniny, párečky, klobásy, ta má doma tak asi 15lidí to není možný.“ U salátů to samé od každého. „Ta nakupuje pro regiment " pán už to taky zřejmě nedává. „Co je Vám do toho zní její odpověď!“ Jedu směr pokladna, natahuji se pro fidorky dětem a najednou mám tu krasavici na

zádech! „Víte co jsou dva metry, ptám se?“ „Pche“ utrousila a najela mi na nohu. Opět fronta, pokladny k prasknutí. Klid, tiším své nervy! Blížíme se, ježda naše madam je přede mnou. Uniknout není kam. „Rychleji, až si půjdete příště pro 3 jablka, tak běžte k t'amanům a nezdržujte!“ Stará paní byla náhodou před ní. „Klid paní“, zastává se stařenky pán za mnou! „No vidíte pane, ty zdržujou, že?“ Madam už se tlačí a hází své zboží na pás. To se jí tam zpátky nevrže pomyslím si. Konečně! „Budete platit kartou?“ Nic, madam nereaguje. Pokladní znovu: „Platíte kartou?“ „Sakra proč kartou?“ „Takže hotově“. Nic, lady si rovná zboží neznámo kam. Lidi za mnou už vykukují, co že se děje? Konečně má v ruce naditou prkenici a hledá. „Teda to je něco“, syčí pán za mnou. „Jé to asi nedám“ povídá náhle naše lady. Nervózní pokladní „tak kartou že?“. „Asi“ a zase hledá. „To snad ne“ volá někdo zezadu! „Asi jí mám v autě“ a rychle mizí. Všichni nechápeme, pokladní pomalu uklízí pultík, aby zakryla rozpaky. Pán za mnou je na infarkt a mě se chce brečet.

Je zpátky a „1632kč paní“, jo ale kartu tam zřejmě dává obráceně? „Dáváte tam špatně kartu“ napovídá jí pán s infarktem! No dobrá - povedlo se! „Ještě že jste říkala, že jsou ti důchodci pomalí, že?“ Madam si sundala roušku a zmalovanou hubou říká: „No ty bych sem vůbec nepouštěla!“

Za historku ze života děkujeme R. Dolejší

## ZAJÍMAVOST

### **Kde se vzala klika a proč je smůla pech?**

Když máte štěstí, máte prostě kliku. Když vám štěstí naopak nepřeje, máte nejspíš pech. Jak ale souvisí držadlo či páka s příznivou shodou okolností? Spojení „*mít kliku*“ vzniklo docela náhodou. Převzali jsme jej z německého „*Glück haben*“, tedy „*mít štěstí*“, přičemž „*Glück*“ jsme zkomolili na podobně znějící *kliku*. Rovněž frázi „*mít pech*“ odkazující k nepřízni osudu jsme si vypůjčili z němčiny, kde se výraz „*Pech*“ – stejně jako naše „*smůla*“ – používá ve smyslu nezdaru i pryskyřice. Tak ať se vám smůla nelepí na paty!

### **Kde se vzala fráze „jádro pudla“?**

Také jste se už někdy pozastavili nad frází „*jádro pudla*“ a říkali si, proč by měl mít pudl nějaké jádro? Zmíněné rčení se používá ve smyslu „podstata věci“ a jako mnoho jiných pořekadel, ani jádro pudla nemůžeme brát doslovně.

Autorem dnes již zlidovělého výroku se stal známý německý literát Johann Wolfgang Goethe, který jej použil ve svém zpracování legendy o Faustovi. V touze po vědění zaprodal doktor Faust duši ďáblu, a když nastal čas zúčtování, přišel si Mefistofeles pro svou odměnu převtělený do podoby černého pudla. Pes následoval Fausta až k němu domů, kde odhalil svou pravou identitu. Nato nešťastník pochopil a zvolal: „*To tedy bylo jádro pudla!*“

### **Proč se říká „mít něco za lubem“?**

Možná znáte lub jako boční pás spojující horní a dolní desku houslí. Zmíněné slovo má však ještě další významy. Dnes označuje především tenké dřevo sloužící k výrobě nábytku či nástrojů. Pro lepší představu: Lub se nazývá také dřevěný kruh, do něhož se zasazuje tradiční síto na mouku. A právě s moukou souvisí původ rčení „*mít něco za lubem*“. Ve starší češtině se totiž „*lub*“ říkalo dřevěným plátům, které chránily mlecí kameny. Když se ještě chodilo mlít obilí

do mlýna, zůstávala za lubem vždy trocha mouky. Mlynář si ji mohl ponechat, ať už jako součást odměny za svou práci, nebo nepoctivě a potají.

### **Kde se vzalo úsloví „bez ztráty kytičky“ a jak vzniklo „pexeso“?**

Náš jazyk nepochybně ovlivňuje to, co pravidelně slýcháme – třeba v televizi. Televizní vysílání se zapsalo do současné češtiny hlouběji, než si možná myslíte.

Příkladem jsou zábavní soutěže, které se od svého vzniku těšily velké divácké oblibě. Jedno z takových vědomostních klání inspirovalo název hry pexeso. Pořad se totiž jmenoval „*Pekelně se soustřed*“ a právě z prvních písmen těchto tří slov – „pek-se-so“ – vznikla ona zkratka.

Z jiného soutěžního pořadu zas pochází spojení „*bez ztráty kytičky*“: Účastníci začínali hru s určitým počtem kytiček a za každou chybnou odpověď o jednu přišli, případně uspěli bez ztráty kytičky.

## **Kde se vzalo slovní spojení „ronit krokodýlí slzy“?**

Podle některých teorií se uvedený mýtus zrodil ve 14. století spolu s vydáním knihy Cesty sira Johna Madevilla, jež líčila dobrodružství statečného rytíře na výpravě do Asie. Psalo se v ní, že „velcí hadi“ – kteří navíc nemají jazyk – roní při požití úlovku slzy. Zmíněný projev tropických predátorů si později našel cestu i do Shakespearových děl, a od 16. století se tak „krokodýlí slzy“ staly v anglicky mluvících zemích ustáleným spojením. Podle jiných teorií proniklo rčení například do našich končin v dobách křižáckých válek, kdy se do Evropy dostávaly i dříve neznámé orientální pohádky a legendy. Jedna z nich vyprávěla o potměšilých krokodýlech, kteří vábili u břehů Nilu své oběti na srdcervoucí pláč. Oči prý při tom měli zalité slzami velkými jako hrachy. Ve skutečnosti lze vzlykání obávaných predátorů vysvětlit velmi pragmaticky: Na očích mají zvláštní blánu, tzv. mžurku, a když ji spustí dolů, stéká po ní voda nahromaděná na hlavě.

**Zdroj:** <https://www.stoplusjednicka.cz>

## IN – OUT

### **Slova, která vyslovujete špatně. A nejste v tom sami**

Vkradly se do našeho každodenního jazyka. Jsou všude kolem nás. A málokdo si s nimi ví rady. Pokud teda nemáte doma nějakého čerstvého „pubertáka“ 😊. Vy už na ně ale konečně vyzrajete!

### ***GIF***

Populární grafický formát určený pro rastrovou grafiku – rozumějte kousek videa přehrávajícím se ve smyčce – zaplavil internet. Dlouhá bitva o správnou výslovnost je u konce – sám tvůrce formátu prozradil, že se správně vyslovuje „džif“.

### ***Adobe***

Softwarová firma „edoubí“ zamotala hlavu nejednomu ajťákovi.



## ***Croissant***

Krosanty si k snídani určitě neobjednávejte. Každý, kdo se vyzná, totiž ví, že se toto křehké pečivo vyslovuje „kroasán“ či „kruasán“. (Obě jsou správně.)

## ***Lockdown***

Karanténa, zákaz vycházení, zákaz výstupu nebo opuštění určité oblasti.

Omezení pohybu a možností setkávání lidí za účelem zpomalení šíření nákazy komunitním šířením. Karanténa oproti tomu ve svém pravém smyslu slouží k izolaci již prokázaně nebo potenciálně nakažených lidí. Výslovnost „Lokdaun“.

## ***Teenager***

je náctiletý, mladý člověk ve věku 13-19 let. Sporný věk je 12 let, protože v češtině spadá mezi koncovky -náct, ale v angličtině koncovkou - teen nekončí. Výslovnost „týnejdžr“

## ***Cupcake***

Menší pečivo pečené v papírovém košíčku podobné muffinu, ale sladší, je více dekorační, s polevou, krémem, nebo toppingem. Výslovnost „kapkejk“

## ***Faux pas***

Odborně chybný krok v jednání, společenská chyba, trapas, nedopatřední. Výslovnost „fó pá“

## ***Outfit***

Vybavení, výstroj, móda, pečlivě zvolená kombinace oblečení a doplňků.

Výslovnost „autfit“.

<https://infoz.cz>

<https://profipreklady.cz>

## **AKCE V ÚNORU**

V únoru jsme si pro Vás opět připravili online semináře.

### **2. 2. 2021 úterý – ONLINE SEMINÁŘ S PhDr. DANOU MARKOVOU**

Zúčastněte se dalšího online semináře s PhDr. Danou Markovou, tentokrát na téma vztahy.

Seminář se uskuteční od 13:00 hod. na skypu.

**ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ONLINE ÚČASTI DO  
1. 2. 2021.**

### **4. 2. 2021 čtvrtek a každý následující čtvrtek ON-LINE CAFÉ**

Udělejte si pohodlí, k tomu kávu, čaj, či jiný chutný nápoj a připojte se k nám na skype, na online „posezení“ od 10:00 hod.

Zájemce prosíme o nahlášení skypového jména, pokud ho u Vás ještě nemáme poznamenáno.

## **9. 2. 2021 úterý – ONLINE SEMINÁŘ - SEBEOBRANA**

Další online seminář si pro Vás připraví lektor sebeobrany pan Stanislav Vaněk.

Seminář se uskuteční od 14:00 hod. na skypu.

Seminář bude zaměřen na bezpečnost a první pomoc.

**ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ONLINE ÚČASTI DO**

**8. 2. 2021**

## BLAHOPŘÁNÍ

Všechno nejlepší přejeme těm, kteří slaví narozeniny  
v měsíci únoru

Zdeněk Kaiser

Miluše Bruzlová

K narozeninám je tu od nás na podporu Vašeho zdraví  
jeden z nejnovějších vtipů. Neboť smích léčí☺

*"Halóóó, dovolala jsem se do rádia?"*

*Rádio: "Ano prosím."*

*Paní: "A to mě budou slyšet všude?"*

*Rádio: "Ano, všude paní."*

*Paní: "I v obchodech?"*

*Rádio: "Ano taky."*

*Paní: "Jano, nekupuj vejce, protože mi Gita donesla.*

*Opakuji, nekupuj vejce."*

## DÁRCI A SPONZOŘI



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

  
**Kraj Vysočina**



**Jihlava**



Nadační fond  
Českého rozhlasu



**VODÁRENSKÁ**  
AKCIOVÁ SPOLEČNOST, a. s.  
divize Jihlava



**CHESTERTON®**

*Global Solutions, Local Service.*



MINISTERSTVO PRÁCE  
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

**Bc. Tomáš Havlík**

## Časopis vydává:

*TyfloCentrum Jihlava, o.p.s., Brtnická 15, 586 01 Jihlava*

**tel.:** 724 865 566 nebo 774 064 330

**e-mail:** [jihlava@tyflocentrumjihlava.cz](mailto:jihlava@tyflocentrumjihlava.cz)

[www.tyflocentrumjihlava.cz](http://www.tyflocentrumjihlava.cz)