

STŘÍPKY Z JIHLAVY

Časopis pro slabozraké a nevidomé



Společná fotografie z tréninku paměti v rámci Národního týdne trénování paměti

Obsah:

VÁŽENÍ KLIENTI, PŘÁTELÉ	3
KNIHY DO UŠÍ	5
TIPY NA ZVUKOVÉ KNIHY OD P. PTÁČKOVÉ	6
ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ	10
SEZNAM RUŠENÝCH POBOČEK ČESKÉ POŠTY NA VYSOČINĚ	12
VYCHÁZKA PO JIHLAVĚ S APLIKACÍ SMART GUIDE	14
MOJE LEDNIČKA.....	17
JAK SE STUDUJE VOŠ SOCIÁLNÍ BEZ ZRAKU	19
ZAJÍMAVOST	26
IN – OUT	30
NEBUĎTE OFF — BUĎTE ON	34
AKCE V DUBNU.....	36
BLAHOPŘÁNÍ	41
DÁRCI A SPONZOŘI	43
ČASOPIS VYDÁVÁ:	45

VÁŽENÍ KLIENTI, PŘÁTELÉ TYFLOCENTRA JIHLAVA,

Březen - za kamna vlezem, duben - ještě tam budem!
Co dodat, letos se nám z těch kamen asi jen tak nebude
chtít dolů! Jaro nás navnadilo, ale momentálně nás asi
čeká dost aprílové počasí. Ale nebojme se nic, však se
teplého počasí dočkáme a mezi tím si můžete
zpříjemňovat čas nabízenými aktivitami.

V březnu jsme si vytvořili krásné velikonoční dekorace,
u pana Kotrby jsme ochutnali zajímavé čaje
nejrůznějších příchutí, zkusili jsme štěstí v deskových
hrách a potrénovali paměť s p. Ing. Beránkem. Na
putování po jihlavských památkách jsme si vybrali
krásné, slunečné počasí a užili jsme si krásnou
procházku spojenou se získáním zajímavých informací.
Měsíc jsme zakončili cvičením, které teď bude probíhat
každý pátek a které jste si oblíbili! Je potřeba se hýbat
a udržovat se v kondici. V tomto duchu s vámi budeme
rádi pokračovat i nadále.

Duben začneme chutnou a sladkou akcí a sice návštěvou čokoládovny! Všichni se moc těšíme a s napětím očekáváme jak se celá akce vydaří. Tradiční akce, na kterou vám nabízíme účast je Noční běh pro Světlušku. Tentokrát se koná už v dubnu. Po delší pauze si také uvaříme něco dobrého a zdokonalíme své kuchařské dovednosti a znalosti. Toto a ještě více naleznete v sekci akcí.

Přijďte si za námi zpříjemnit aprílové jarní dny a sdílet společné zážitky při nevšedních aktivitách.

S časopisem Střípky z Jihlavy Vám za Vaší stálou přízeň
děkují zaměstnanci TyfloCentra Jihlava

KNIHY DO UŠÍ

SVOBODNÁ V EVROPĚ

Autor: Lída Rakušanová

Žánr: autobiografie

Čte: Lída Rakušanová

Rozsah: 1 audiodisk (08:23:59)

Dostupné z: Knihovna Jihlava, Hluboká

Autobiografie české novinářky nabízí svědectví o životě, který byl v osobní i pracovní rovině formován dramatickými dějinami 2. poloviny 20. století.

TIPY NA ZVUKOVÉ KNIHY OD P. PTÁČKOVÉ

Březnové čtení

Alfréd Neumann

Đábel

Načítatel: Rudolf Pellar

Začátkem šestnáctého století patřila Belgie pod vládu Francouzského krále.

Tento román mapuje děj kolem vzpoury Vlámů proti vládě Francouzů. Hlavní hrdina je Oliver Necker, který pracoval ve službách krále, ale práce to snadná nebyla. Musel našlapovat v bačkůrkách opatrně kolem dění na Francouzském dvoře a musel si hlídat Kardinála i jiné dvořany. Navíc měl krásnou ženu, která byla chytrá, ale taky vzbuzovala žádostivost v nejvyšších kruzích.

Tato knížka mě moc nezaujala. Je plná diplomatických jednání a bránila mě v pochopení neznalost tohoto tématu. To neznamená, že vám by se líbit mohla.

Celkový čas: 15 hodin 18 minut, 24 sekund.

Počet stop: 38

Knížka je k dispozici v knihovně Karla Emanuela Macana pod značkou MP 108

Matt Haig

Půlnoční Knihovna

Načitatelka: Petra Špalková

Občas člověk padne na úplné dno. Naše hrdinka však dostane druhou šanci.

Hlavní hrdinka Nora Seedová ve svých 36 letech pokazila, co se dalo. Aspoň ze svého pohledu. A teď se ještě všechno začalo hroutit zvenčí. Najednou vidí, že je úplně zbytečná. Spolyká antidepresiva a to, co se stane pak jí vyrazí dech. Ocitne se v knihovně, kde potká bývalou knihovnici ze školní knihovny. Postupně nahlíží do různých alternativ svého života. A možná dostane znovu chuť žít. Jen si stačí uvědomit, že všechno zlé je

k něčemu dobré. Co my víme, co prožívají lidé na přelomu mezi životem a smrtí?

Knížka je dobře napsaná. Zpočátku pochmurná, později ale člověk začne přemýšlet i sám nad sebou. A jaký život byste si vybrali vy?

Celkový čas: 10 hodin, 45 minut.

Počet stop: 31

Vydalo nakladatelství One Hot Book

Penelope Lively

Život v zahradě

Načítatel: Libuše Švormová

Na zahradě můžeme pěstovat rostliny, ale taky o nich vyprávět z různých pohledů...

Paní Lively se narodila v Egyptě a prožila tam část dětství. Pak se dostala do Anglie a nakonec přímo do Londýna. Všude jí doprovázela zahrada. Když se v jejím pozdějším věku zamýšlí nad tím, co vlastně bylo

takovým pojátkem, které ji vedlo k pěstování květin, jaké jsou vůbec dějiny zahrad a zahradníků, jak nás ovlivňuje móda, kterou nám diktují obchodní řetězce, anebo i televizní pořady a odborné časopisy. Jestli je to jen v posledních letech, bylo to i dříve a jak se zahrady odráží třeba v umění? Dokonce je tam zmínka i o Karlu Čapkovi... To mě překvapilo. Je to pohodové poslouchání, když ještě tu vlastní zahradu nemůžeme zdokonalovat.

Celkový čas: 7 hodin, 39 minut.

Počet stop: 28 – Poslední stopa, ukázka další knížky.

Vydalo nakladatelství OneHotBook.

ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Nezapomeňte doložit přehledy příjmů za 1. čtvrtletí 2023

Vyplácí vám Úřad práce ČR příspěvek bydlení, přídavek na dítě? Pak nezapomeňte pro nárok na dávku od 1. 4. 2023 podat přehled příjmů, v případě příspěvku na bydlení i nákladů na bydlení, za 1. čtvrtletí 2023.

Pokud Vám ÚP ČR na některou z těchto dávek přiznal nárok, je NUTNÉ doložit přehled příjmů, a u příspěvku na bydlení i nákladů na bydlení, za předcházející kalendářní čtvrtletí. Tedy za leden – březen 2023. BEZ doložení uvedených podkladů NEBUDE moci ÚP ČR vyhodnotit pokračování nároku na uvedené dávky a případně upravit jejich měsíční výši.

Pokud už na ÚP ČR musíte osobně, můžete v této souvislosti navštívit příslušné pracoviště v průběhu celého čtvrtletí, tedy do 30. 6. 2023.

Ve většině případů platí, že pro účely příspěvku na bydlení a přídavku na dítě můžete pro doložení rozhodných příjmů, u příspěvku na bydlení i nákladů na bydlení, využít zjednodušené on-line formuláře.

Standardní tiskopis „Doklad o výši čtvrtletního příjmu“, který lze také odeslat i elektronicky, si můžete stáhnout z Integrovaného portálu MPSV.

Potvrzení, stejně jako nové žádosti, je možné zaslat prostřednictvím Identity občana, datové schránky, e-mailem, poštou (s vlastnoručním podpisem) nebo odevzdat osobně na podatelkách pracovišť ÚP ČR.

Zříďte si Mobilní klíč eGovernmentu. Kontaktní místa najdete i na všech krajských pobočkách ÚP ČR.

K osobnímu jednání na ÚP ČR se můžete objednat on-line. Na konkrétní termín návštěvy je možné domluvit se předem i telefonicky nebo e-mailem.

www.uradprace.cz/

SEZNAM RUŠENÝCH POBOČEK ČESKÉ POŠTY NA VYSOČINĚ

O stovky poboček méně v České republice, devět na Vysočině. Takový plán v pátek 31. března schválila vláda jako součást transformace ztrátové České pošty.

Podle plánu má jít pouze o pobočky ve větších obcích nad 2500 obyvatel, kde je víc než jedna pošta. Maximální docházková vzdálenost se má zvýšit ze dvou na tři kilometry.

Seznam rušených poboček na Vysočině:

Havlíčkův Brod

- Havlíčkův Brod 3 – Pražská 2994, 58001, Havlíčkův Brod
- Havlíčkův Brod 1 – Nádražní 107, 58001, Havlíčkův Brod

Jihlava

- Jihlava 5 – S. K. Neumanna 496/15, Horní Kosov, 58601, Jihlava

- Jihlava 2 – Havlíčkova 5100/124, 58601, Jihlava

Moravské Budějovice

- Moravské Budějovice – nám. ČSA 59, 67602, Moravské Budějovice

Třebíč

- Třebíč 3 – Demlova 977/9, Horka-Domky, 67401, Třebíč
- Třebíč 5 – M. Majerové 751/6, Nové Dvory, 67401, Třebíč

Žďár nad Sázavou

- Žďár nad Sázavou 2 – Sychrova 75/1, Žďár nad Sázavou 2, 59102, Žďár nad Sázavou
- Žďár nad Sázavou 3 – Brodská 1834/12, Žďár nad Sázavou 3, 59101, Žďár nad Sázavou

<https://jihlavsky.denik.cz/>

Tyto pobočky by měly být uzavřeny k 1. červenci

2023

VYCHÁZKA PO JIHLAVĚ S APLIKACÍ SMART GUIDE

Ve středu 22. 03. jsme uspořádali první skupinovou vycházku letošního roku, a to po Jihlavě s aplikací **Smart Guide**.

Vaše dobrodružství začíná okamžikem, kdy se pustíte do plánování cesty. A to můžete nyní s pomocí mobilního telefonu udělat kdykoliv. Vyberte si z více než 600 světových destinací, dostávejte personalizovaná doporučení a mějte možnost označit si vše, co byste rádi viděli, či dělali. Není vůbec třeba držet se běžně nabízených prohlídek (často obsahově podobných), nebo se podřizovat časovému harmonogramu dalších lidí. Získejte svého osobního, vysoce kvalitního kapesního průvodce, který nabízí aktuální informace a čerpá ze znalostí místních odborníků. Jako by s vámi byl přítel, který vás vezme mimo hlavní turistické trasy. Tato aplikace používá GPS navigaci, se kterou můžete objevovat památky a atmosféru města i mimo hlavní

náměstí. Zkuste pokořit místní hory, či seskočit padákem. Stačí otevřít aplikaci a hned máte přístup k nesčetným zážitkům a dobrodružstvím. Vždy vlastním tempem a zcela zdarma.

My jsme si to všichni náramně užili, prošli jsme si celé historické centrum, udělali pár společných fotografií a také měli možnost si cestou vyzkoušet vysílačky VPN, hlasové majáčky na budovách kolem jihlavského náměstí. Připojili se k nám zastupitelé města Jihlava p. Ing. Arch. David Beke a p. Ing. Hana Šíma, kteří se zajímali právě o funkčnost majáčků a především o to, co naše klienty z hlediska orientace nejvíce trápí. Také nás moc potěšila přítomnost ředitele dopravního podniku p. Ing. Radima Rovnera, který si na nás ve svém nabitém dni udělal čas a též s námi testoval ozvučení VPN, zastávky MHD. Ochotně zodpovídal zvědavé dotazy našich klientů, a jelikož vše nefungovalo tak, jak by mělo, slíbil včasnou nápravu.

Po tom, co jsme udělali opět pár společných fotografií i s milými představiteli města, pokračovali jsme dál

v tůře. Cestou nám mnohým velmi vyhládlo, a tak jsme se ještě zastavili na výborný oběd do restaurace Gambrinus Street, kde jsme si všichni moc pochutnali.

Byl krásný slunný den a již nyní se těšíme na další takovou příjemnou vycházku.

Moc děkujeme představitelům města za zájem o naši problematiku.

článek napsala p. Neckářová



MOJE LEDNIČKA

Budu vám vyprávět příběh, jménem naší ledničky ...

Už je to poměrně hodně dlouho, co mě koupili, abych jim dělala radost. Odpočívala jsem si pěkně v koutě v obchodě, když tu mne najednou někdo násilím chytnul a odvezl pryč z mého bezstarostného domova. Být totiž ledničkou je snad to nejhorší, co se vám může stát!

Nakonec se mi nevede zase tak špatně. I když jsem v kuchyni často terčem posměchu, prý jsem moc velká a tlustá (ono, od té trouby to fakt sedí), mám jako jediná své pravidelné návštěvníky. Jeden z nich je opravdu dost neodbytný. Vůbec nic o něm nevím. Mám pocit, že ho oslovují jménem Vojta. Vídám ho ze všech členů domácnosti úplně nejvíc, často v průběhu dne, ale nejvíce však až po 21. hodině. Já už bych chtěla dávno zaslouženě spát, ale on ne, stále mě rozsvěcí a zase zhasíná. Vážně nic příjemného! Stejně nebo hodně podobné je to i u ostatních členů rodiny. Ty ženské snad nikdy v životě neviděly ledničku, několikrát za den

otevřou moje dveře a koukají. Nevědí, co si mají vzít, a tak civí. Je pravdou, že ono mnohokrát ani není co si vzít, jsem častokrát tak prázdná, že hlídám pouze nastavenou teplotu.

Někdy se však stane, že kluk jménem Vojta mne i potěší. Nevím, kde k tomu přichází, ale občas od něj dostanu lahodně vonící šunku nebo nějaké právě upečené masíčko. Cítím se pak zase plná života. Do chvíle, než mi především ON, to jídlo zase vezme a ještě ke všemu mi neustále zapomíná zavírat dveře! To je vážně k zbláznění! A co teprve, když mu zvoní telefon. To bouchne mými dveřmi takovým způsobem, až se celá otřesu. Dlouho něco vypráví milým hlasem do telefonu a po nekonečně dlouhé době si opět vzpomene na něco dobrého, co by mi mohl opět vzít.

Zkrátka být ledničkou právě u této rodiny není zrovna jednoduché, ale mám je ráda a už s nimi zůstanu, dokud mé útroby nezhasnou navždy! A ta ošklivá „značková“ trouba ať si říká, co chce. *Článek napsala p. Neckářová*

JAK SE STUDUJE VOŠ SOCIÁLNÍ BEZ ZRAKU

Zeptali jsme se p. Dominika Vanka, který je momentálně u nás na praxi, jak se studuje na Vyšší odborné škole sociální v Jihlavě, bez zraku.

Psal se rok 2021, já jsem měl před druhou maturitou a přemýšlel jsem, na jakou školu po maturitě půjdu.

A jak jsem tak přemýšlel, tak jsem si vzpomněl na soukromou vyšší odbornou školu sociální v Jihlavě, na kterou jsem podával přihlášku již před první maturitou v roce 2017, ale nakonec jsem se rozhodl ještě zůstat na střední škole pro zdravotně znevýhodněné v Brně Pisárkách a vystudovat zde ještě jeden obor. Místo VOŠ jsem se tedy přihlásil na obchodní akademii, kterou jsem úspěšně vystudoval a v roce 2021 úspěšně odmaturoval.

Nabízelo se tedy, abych konečně chytil svoji šanci za pačesy a podal si přihlášku na již zmiňovanou VOŠ v Jihlavě. Jenomže k tomu je za potřebí odvahy a sebedůvěry, kterých jsem jaksi pořád neměl dost.

Neustále mi probíhaly hlavou pochybnosti, jestli to dám, jestli jsem dost chytrý, jak to budu zvládat a jestli neselžu. A jak jsem tak přemýšlel, tak mi na mysl ještě vyvstávaly otázky „Co když to neudělám? Co když třeba neudělám nějakou zkoušku? Co na to řekne mamka?“ Nechtěl jsem ji zklamat, chtěl jsem, aby ze mě měla radost, a tak jsem si řekl, že když si nevěřím na 100 procent, tak bude lepší ještě rok počkat. Třeba se to ještě změní a já získám více tolik potřebné odvahy a sebedůvěry.

Přihlásil jsem se tedy na učňovský obor pečovatelské služby, kam jsem taky v září 2021 nastoupil. Byla to pro mě dobrá zkušenost, vůbec toho nelituji, naučil jsem se tam vařit, loupat brambory, uklízet a další praktické věci. Jak ale rok ubíhal, tak jsem si uvědomil, že jsem na této skvělé škole opravdu dlouho a že už to po těch 9 letech chce nějakou změnu. Rozhodl jsem se, že si znova po 5 letech přihlášku na soukromou vyšší odbornou školu sociální v Jihlavě podám. A také jsem to udělal, na

začátku roku 2022 jsem skutečně přihlášku podal, konkrétně na obor Sociální práce.

Asi za necelý měsíc mi přišly papíry, které jsem musel k přihlášce doložit. Naštěstí mám hodnou mamku, která je se mnou vyplnila. Pro jistotu jsem do kolonky pro další vzkazy napsal, že jsem nevidomý, aby hned věděli, s jakým člověkem mají tu čest. Musel jsem také napsat motivační dopis, ve kterém jsem psal, proč vlastně chci tuto školu studovat.

V předepsaný den a čas jsem dorazil na určené místo před školu, ve které se měl konat přijímací pohovor. U dveří stál hlouček mých budoucích spolužaček, které jsem neznal. Moc si z pohovoru nepamatuji, jenom jméno jedné spolužačky a kdy měla probíhat praxe. Naštěstí mě přijali.

A byl tu 7. září, den, kdy jsem měl jít poprvé do školy. Celý rozklepaný jsem tedy dorazil na desátou hodinu. Vůbec jsem nevěděl, co mě čeká, ale řekl jsem si, že když už jsem se do toho dal, tak se s tím poperu a půjdu

do toho. Však se uvidí. První den se jenom podepisovaly nějaké papíry a řešily se formality, takže se mi moc neměl čas nikdo věnovat. Začal jsem si povídat s jednou spolužačkou, která byla asi překvapená a v šoku, protože pravděpodobně nikdy před tím žádného zrakově postiženého člověka neviděla. A teď sedí vedle ní a ještě ke všemu na ni mluví a ptá se jí na všelijaké otázky! Ale podle mého názoru to zvládla dobře.

A byly tu další dny. Jsem docela upovídaný a zvědavý člověk, takže když jsem něco nevěděl, tak jsem se zeptal. Ostatní jen seděli a tiše mlčely a já jsem si připadal, že mezi ně moc nezapadám, že oni sedí a mlčí a já se pořád na něco ptám. Občas jsem si dokonce myslel, že třeba kvůli tomu vypadám nějak hloupě, ale zase je lepší se vícekrát zeptat, než mlčet a pak něco nevědět.

Začala výuka. Na této škole ještě žádný člověk se zrakovým postižením nebyl, tudíž učitelé neměli se ZP žádné zkušenosti. Většina učitelů mi pokládala otázky, jak pracuji, jak dostávám zápisy, jak budu psát

seminární práce apod. Odpověděl jsem jim tedy, že můj odečítač čte převážně MS Word nebo formát PDF a že jsem ve škole dostával zápisy na Flashce. Jedna učitelka mi sice vzdělila, že mi je tedy bude také tak dávat, ale nic se nestalo. Místo toho se všechny zápisy ukládají na Microsoft Teams. A zde nastal další problém.

MS Teams jsou totiž podle mého názoru hodně špatně přístupné pro nevidomé. Trvalo mi 4 měsíce, než jsem se je naučil ovládat a odesílat soubory přes ně neustále neumím. Naštěstí učitelé nemají problém s tím, když jim úkoly posílám na email, protože jsem jim hned na rovinu řekl, že se mi s Teamsy pracuje hodně špatně a že jsou dosti nepřístupné. Naštěstí už jsem se aspoň naučil stahovat si zápisy, takže aspoň nějaký malý krok, ale jsem rád i za něj.

Další problém nastal při výběru průběžné praxe, na kterou se v prvním ročníku na VOŠ jednou týdně chodí. Vzhledem k mému zrakovému postižení mě nechtěli nikde přijmout. Jejich podmínka totiž byla, abych k sobě měl asistenta. Bohužel nemám ve svém okolí nikoho,

kdo by byl se mnou ochoten na praxe chodit a být na ní přítomen po celou její dobu. Ale naštěstí se pár odvážných organizací našlo. Musím tímto pochválit SPC v Mateřské škole Demlova a dále TyfloCentrum, že byly odvážné a na praxi mě vzaly i bez asistenta a já jim za to tímto děkuji.

Momentálně řeším, v jakém zařízení bych mohl vykonávat souvislou praxi, která trvá 20 pracovních dní, čili celý měsíc. Mám na výběr několik variant, tak jim odešlu email, do kterého všechno napíšu a budu očekávat jejich ať už kladnou, nebo zápornou reakci, ale pevně věřím, že se nějaké zařízení, které mě přijme i s mým handicapem, najde.

Na závěr také musím, abych pořád jenom nekritizoval, někoho pochválit. Musím pochválit mé spolužačky, které mě berou i přes všechno takového, jaký jsem a dále také moji učitelku informatiky, která se k mé přítomnosti v hodinách i přes počáteční šok postavila čelem a vždy se mnou konzultuje to, jestli danou látku zvládnou, jestli mi ji čte odečítač a když je potřeba, tak mě naviguje, co

mám v jakém menu zmáčknout a dělá mi tak funkční oči, které nemám. A tak doufám a pevně věřím, že se mi studium bude úspěšně dařit, že postoupím až do 3. ročníku k absolutoriu a že ho udělám a budu mít titul DiS. A že budu mít díky němu větší šanci a více příležitostí najít si dobré zaměstnání, které mě bude bavit a naplňovat.

Dominik Vanko

ZAJÍMAVOST

Neobvyklé velikonoční tradice ve světě

Řecko

Řekové preferují jednu konkrétní barvu při malování kraslic. Všechna vejce jsou na Zelený čtvrtek nabarvena červeně, připomínají prolití Ježíšovy krve. Když takovému vejci následně požehná kněz na Velikonoční neděli, zůstane čerstvé po celý rok.

Mexiko

Velikonoční oslavy zde trvají dva týdny. O Svatém týdnu (Semana Santa – od Květné neděle až po Bílou sobotu) si Mexičané připomínají poslední dny Kristova života. Navazující oslavy Pascua (od Velikonoční neděle až do následující soboty) vzpomínají na jeho zmrtvýchvstání.

Hranými scénkami Pašijových her vyobrazují klíčové momenty obou týdnů. Stát se hercem při těchto oslavách se považuje za velkou čest. V některých regionech si kající lidé způsobují bolest bičováním či

přenášením velmi těžkých předmětů. Na náměstích se také věší a pálí podobizny Jidáše.

Maďarsko

Podobně jako v Česku muži chodí vyšupat ženy pomlázkou, Maďaři mají recept, jak zajistit ženám zdraví a plodnost. Spočívá v jejich pokropení, sprška vody či trocha parfému postačí. I když někde na dívky chlapani rovnou převrhnou celé vědro s vodou.

Norsko

Sváteční pohodu Norové nastolují čtením knih. Tradice však velí, že půjde o detektivky. Výraz páskekrimis v sobě nese Velikonoce a zločin. Krátce před těmito svátky tak míří na pulty knihkupců spousta nových krváků. Kriminalita vévodí během Velikonoc i televiznímu programu.

Finsko

Finské děti se na Velikonoce strojí jako čarodějnice a prosí o čokoládová vajíčka. Země tisíců jezer zapojuje také oheň, na Velikonoční neděli jsou časté táboráky. Ty

mají obyvatele chránit před čarodějnicemi, které v těch dnech na svých košťatech krouží po okolí.

Austrálie

V obchodech narazíte na hromadu čokoládových bandikutů. Jde o místního ohroženého vačnatce, jehož hopkání připomíná pohyb králíka. Část peněz z prodeje čokolád míří na záchranu těchto tvorů. Králíci se zde netěší oblibě, poškozují úrodu.

Nový Zéland

Ještě rázněji proti králíkům zavlečeným z Evropy zakročili na Novém Zélandu. V regionu Otago na jihovýchodě země se pravidelně koná Velký hon na Velikonočního zajíčka. Stovky uchazečů se organizují do týmů, v každém smí být až dvanáct střelců. Mnohdy se zapojují celé rodiny včetně dětí.

Čtyři nejlepší týmy z předchozího roku mají své místo jisté, další se vybírají v losování. Stejnou cestou dostane každý tým přidělené své území, které má za 24 hodin honu zbavit králíčí populace. Rekord této oblíbené

společenské události činí přes 23 tisíc zabitých králíků. Tak úspěšný byl hon v roce 2010.

Papua Nová Guinea

Nachází se v jihovýchodní Asii těsně pod rovníkem. V tamních podmínkách by se čokoládová vajíčka rychle roztekla. Zatímco jsou na Velikonoční neděli věřící v kostele, před ním „vyroste“ Velikonoční strom. Na něm visí větvičky tabáku a krabičky cigaret. Po konci mše si všichni společně zapálí.

<https://www.novinky.cz/>

IN – OUT

Co možná nevíte o kraslicích?

Velikonoční kraslice je natvrdo uvařené nebo vyfouknuté prázdné vejce, ozdobené různými výtvarnými technikami. Od dob raného křesťanství jsou kraslice v křesťanské tradici nedílně spojeny s Velikonocemi, kde symbolizují plodnost a znovuzrození.

Historie

Už od pradávných dob bylo vejce symbolem zrození a života. Zdobení skořápek vajec lze vysledovat až do pravěku. Ve starověkém Egyptě či Persii se také na svátky jara barvila červeně vajíčka. V dávné historii se vejce vkládala do hrobů zemřelých. Zlatě obarvené vejce bylo objeveno v královské hrobce v Sumeru. Obyčej malování vajec znali antičtí Římané v době císařské, zmiňuje se o něm Ovidius, Plinius mladší i Juvenalis. A našly se i v polských archeologických výzkumech z 10. století. Křesťanství přijalo symboliku červené, jako krve Krista.

České pověry a zvyky

Kraslice slouží ženám a dívkám o Velikonocích jako odměna pro koledníka za tzv. pomlazení, čili vyšlehání pomlázkou. Původně byly takové dárky vykoupením, dárkem, součástí velikonoční koledy a pomlázka či oblévačka byly zábavným trestem pro málo štědré dívky.

Věřilo se v magickou moc vajec a k jejímu posílení se pomalovávala různými magickými ornamenty. Magie postupně vymizela, zůstaly jen ornamenty převážně abstraktní nebo rostlinné a zvířecí motivy symbolizující přírodu probouzející se k životu.

V symbolice se výrazně uplatňovala červená barva. Od ní je i nejčastěji odvozován původ slova kraslice (ze staroslovanského krasnyj, krasniti). Červenou kraslici si dívka nechávala pro hoča, na kterého si tajně myslela.

Vejce darované z lásky muselo být nejen červené, ale také plné. Prázdné bílé skořápky byly spolu s prázdnými ulitami šneků symboly smrti a sloužily ke

zdobení Morany. Duté malované kraslice (tzv. výdumky) jsou k vidění až v moderní době a jsou nyní také výhodným komerčním artiklem. Aby se stihlo namalovat dostatek vajec, malovaly se předem až průběžně po celý rok, a nebylo tudíž možné malovat vajíčka plná, protože by se zkazila.

Technik zdobení vajec existuje řada, od nejjednodušších, jakými je

- reliéfní kresba voskem nebo
- jednoduché batikování,

přes složitější, jako je

- vícebarevná batika či
- leptání,

až k nejobtížnějším, kterými jsou

- polepování slámou či sítinou a
- vyškrabování neboli gravírování.

Další, poměrně komplikovanou technikou je

- drátování,

patrně nejkomplicovanější je pak

- prořezávání a vrtání.

Tyto dvě techniky ovšem nepatří ke klasickým, ale jedná se o vcelku moderní způsoby.

Stále častěji se vyskytuje

- polepování vajíček obtisky či samolepkami s různými obrázky.

<https://cs.wikipedia.org/wiki/Kraslice>

NEBUĎTE OFF — BUĎTE ON

VELIKONOČNÍ JARMARK

- 6. 4. 2023, 10:00 – 18:00 hod.
- Kde: Smetanovy sady, Jihlava
- Velikonoční trh v Jihlavě bude plný krásných výrobků a domácích specialit. Ale nejen to, těšit se můžete na velikonoční dílny, pletení pomlázek, malování vajíček, čerstvě pečené jidáše, vystoupení folklorních souborů, cirkusové představení a živou muziku.

JIŘÍ KORN: KORNCERT

- 18. 4. 2023 v 19:00 hod.
- Kde: DKO s.r.o., Tolstého 1455/2, Jihlava
- Předprodej vstupenek: +420 604 293 037

ISLAND: PO STOPÁCH HORKÝCH PRAMENŮ

- 20. 4. 2023 od 17:00 hod.

- Kde: Městská knihovna Jihlava, přednáškový sál
- Cestovatelé Pavel Chlum a Petr Kvarda vás provedou po čtrnácti horkých pramenech, tzv. hot potech. Na své cestě zdolají offroadem 2500 kilometrů kolem celého ostrova, navštíví 15 obrovských vodopádů a také budou muset brodit řeku. Navštíví i přístavní města Akureyri a Husavík. Přednáška vrcholí výstupem k největšímu vodopádu Glymur – 198 metrů a návštěvou hlavního města Reykjavík.

AKCE V DUBNU

Každý čtvrtek

ON-LINE CAFÉ

Udělejte si pohodlí, k tomu kávu, čaj, či jiný chutný nápoj a připojte se k nám na skype, na online „posezení“ od 10:00 hod.

5. 4. 2023 středa – EXKURZE V ČOKOLÁDOVNĚ

Rádi bychom vás pozvali na jedinečnou exkurzi do Čokoládovny KAMILA CHOCOLATES, s.r.o. ve Vyskytné nad Jihlavou. Exkurze obsahuje prezentaci firmy KAMILA CHOCOLATES, dále přednášku o kakaových bobech, jejich zpracování i samotné historii čokolády

a prospěšnosti čokolády na lidský organizmus. Na závěr proběhne prohlídka výrobních prostor a ukázka výroby.

Cena za exkurzi je 330,- Kč za osobu.

Z Jihlavy pojedeme autobusem v 9:35 hod. z autobusového nádraží, nástupiště 19. Exkurze bude probíhat od 10:00 hod.

Předpokládaný odjezd z Vyskytné je v 13:05 hod., příjezd do Jihlavy v 13:17 hod.

Se zájemci poté proběhne společný oběd v restauraci Gambrinus Street Jihlava.

POUZE PRO PŘEDEM NAHLÁŠENÉ KLIENTY

12. 4. 2023 středa – SOUTĚŽ V DESKOVÝCH HRÁCH

Přijďte si opět poměřit své znalosti či štěstí na turnaj v deskových hrách. Soutěž bude probíhat v TyfloCentru Jihlava, o.p.s. na Brtnické 15, od 10:00 hod.

ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 10. 4. 2023

13. 4. 2023 čtvrtek – NOČNÍ BĚH PRO SVĚTLUŠKU

Pojďte se s TyfloCentrem zúčastnit tradičního Běhu pro Světlušku. Není to závod, lidé si mohou trasu dlouhou 3 nebo 4,8 km jen tak projít. Návštěvníci z řad veřejnosti

platí startovné ve výši 500,- Kč. Ze startovného ve výši 500 Kč je 250 Kč příspěvkem do veřejné sbírky Světluška na přímou pomoc těžce zrakově postiženým a 250 Kč příspěvkem do projektu Světluška na to, abychom mohli přímou podporu transparentně a účelně rozdělit, a také na vlastní služby Světlušky pro těžce zrakově postižené. Držitelé průkazu ZTP a ZTP/P s doprovodem mají vstup na akci zdarma, ale bez nároku na startovní balíček. Ten si mohou zakoupit na místě za 250,- Kč. Program začíná v 19:30 hod, ve 21:00 hod pak běžci nasadí čelovky a společně vytvoří krásný roj „světlušek“.

Sraz v TyfloCentru Jihlava na Brtnické 15 v 19:00 hod.

**ZÁJEMCE PROSÍM O ZÁVAZNÉ NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO
6. 4. 2023 Z DŮVODU VČASNÉ REZERVACE VSTUPENEK**

**14. 4., 21. 4., 28. 4. 2023 pátek
– CVIČENÍ V TYFLOCENTRU**

Zahajujeme pravidelné cvičení v TyfloCentru. Nebojte se zúčastnit, každý bude cvičit dle svých možností a zdravotního stavu.

Cvičení bude kapacitně omezeno na 4 účastníky, s ohledem na prostory určené ke cvičení.

Cvičení bude probíhat od 9:30 hod. ve vnitřních prostorách organizace TyfloCentrum Jihlava, o.p.s., Brtnická 15 a bude trvat 60 minut.

S sebou sportovní oblečení a pohodlnou obuv.

**ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI VŽDY
NEJPOZDĚJI 2 DNY PŘED PLÁNOVANOU AKCÍ**

19. 4. 2023 středa – BESEDA O INDII

Přijďte si poslechnout vyprávění o Indii, kterou nám zprostředkuje p. Lucie Löfflerová, která Indii právě navštívila.

Akce se uskuteční v TyfloCentru Jihlava, o.p.s., na Brtnické 15, od 10:00 hod.

Momentálně čekáme na potvrzení termínu. Pokud by paní Löfflerová v tomto termínu nemohla přijít, uskuteční se zvuková střelba.

ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 17. 4. 2023

25. 4. 2023 úterý – TRÉNINK PAMĚTI

Proběhne v TyfloCentru Jihlava, o.p.s. Brtnická 15, pod vedením pana Ing. Jaroslava Beránka. Trénink bude probíhat tentokrát až od 9:00 hod.

ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 21. 4. 2023

26. 4. 2023 středa – VAŘENÍ

Přijďte si za námi opět uvařit něco dobrého! Pod vedením pana Svobody si připravíme těstoviny na italský způsob, polévku Minestrone a také dezert ke kávě.

Maximální počet klientů na akci je 5.

Počítejte s příspěvkem na vaření.

Akce se uskuteční v TyfloCentru Jihlava, o.p.s., na Brtnické 15, od 9:30 hod.

ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 24. 4. 2023

BLAHOPŘÁNÍ

Všechno nejlepší přejeme těm, kteří slaví narozeniny
v měsíci dubnu

Ing. Jaroslav Beránek

Růžena Dolejší

Josef Hladík

Bc. Monika Belynská

Mgr. Irina Zlochová

Hana Sedláčková

Michaela Čepková

Josef Nicholas Šerdzik

K narozeninám je tu od nás na podporu Vašeho zdraví
jeden z nejnovějších vtipů. Neboť smích léčí 😊

Povídá zubař pacientovi na křesle:

„Mohl byste při tomto zákroku hodně řvát?“

„Ale proč, vždyť to vůbec nebolí?“

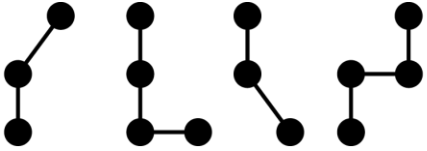
„Víte, za hodinu mám tenis a je plná čekárna.“

DÁRCI A SPONZOŘI



Spolufinancováno
Evropskou unií


Kraj Vysočina


světluška



Nadační fond
Českého rozhlasu



Jihlava

ROBINSON
OSTROV ZÁBAVY



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

datales
vývoj a prodej software

Bc. Tomáš Havlík

Časopis vydává:

TyfloCentrum Jihlava, o.p.s., Brtnická 15, 586 01 Jihlava

tel.: 724 865 566 nebo 774 064 330

e-mail: jihlava@tyflocentrumjihlava.cz

www.tyflocentrumjihlava.cz