

STŘÍPKY Z JIHLAVY

Časopis pro slabozraké a nevidomé



*Společná fotografie před Krajskou knihovnou Vysočiny
v Havlíčkově Brodě*

Obsah:

VÁŽENÍ KLIENTI, PŘÁTELÉ	3
KNIHY DO UŠÍ	5
TIPY NA ZVUKOVÉ KNIHY OD P. PTÁČKOVÉ	7
ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ	11
VODÍCÍ PES WOODY	19
EXKURZE KNIHOVNY V HAVLÍČKOVĚ BRODĚ	23
ČARODĚJNICE, MAGICKÁ NOC PLNÁ KOUZEL	30
SKUTEČNÝ PŘÍBĚH...	35
ZAJÍMAVOST	39
PRVNÍ MÁJ JAKO SVÁTEK PRÁCE A SVÁTEK VŠECH ZAMILOVANÝCH	42
IN – OUT	45
NEBUĎTE OFF — BUĎTE ON	47
AKCE V KVĚTNU	50
BLAHOPŘÁNÍ	57
DÁRCI A SPONZOŘI	59
ČASOPIS VYDÁVÁ:	61

VÁŽENÍ KLIENTI, PŘÁTELÉ TYFLOCENTRA JIHLAVA,

Tak apríl se nám předvedl v plné parádě! Myslím, že počasí jako na houpačce se všichni rádi zbavíme a budeme doufat, že v květnu už si užijeme stálejšího počasí.

V dubnu jste se mohli účastnit různorodých akcí. Udělali jsme si výlet do Krajské knihovny Vysočiny do Havlíčkova Brodu a také jsme si dopřáli trošku té kultury v Horáckém divadle na veřejné generálce představení Milácci. Vzdělávat jste se mohli při online semináři s našimi lektory na téma aktualizací. Zasoutěžili jsme si také v deskových hrách.

A co nám přinese květen? Zasportujeme si nejen při kuželkách, ale také při tradičním nočním běhu pro Světlušku. Dále se vzděláme v oblasti dentální hygieny. Důležitou akcí, která nás v květnu čeká je soutěž ve čtení a psaní Braillova písma. Ničeho se nebojte a přijďte si za námi zasoutěžit. Nebude chybět dobrá nálada, občerstvení a krásné ceny! Toto a mnohem víc na vás v květnu čeká. Pro koho není z nějakého důvodu

schůdné se s námi účastnit aktivit konaných osobně, stále se může účastnit pravidelného On-line Café či online angličtiny.

Těšíme se na společné zážitky!

S časopisem Střípky z Jihlavy Vám za Vaší stálou přízeň
děkují zaměstnanci TyfloCentra Jihlava

KNIHY DO UŠÍ

DÁMA A TUČŇÁCI

Autor: Hazel Prior

Žánr: anglický román

Čte: Hana Benešová

Rozsah: 2 audiodisky (12:55:53)

Dostupné z: Knihovna Jihlava, Hluboká

Zámožná osmdesátnice Veronica, nemotorný mladík Patrick, starostlivá posluhovačka Eileen, majitel prodejny jízdních kol Gav, tři vědci na Antarktidě a spousta tučňáků. Co všechny spojuje? Dojemný i humorný příběh plný životních zvrátů vedoucích k hledání pravdy, lásky a smyslu života. Právě to přiměje starou dámu, která žije sama ve velkém sídle, aby našla ztracenou rodinu a rozhodla se, komu odkáže své miliony. Pořad o tučňácích, na jejichž záchranu jsou potřeba finance, úplně změní její život, a tak se vydá na Antarktidu, aby je osobně poznala. Děsivé zážitky z války, během níž přišla o svou rodinu, v ní vyvolávají nedůvěru k lidem, ale tučňáky si ihned zamiluje. Stejně jako její vnuk

Patrick, jenž žije ze dne na den a nečekané setkání s babičkou je pro něj doslova šok. A život se úplně změní i třem výzkumníkům žijícím na ostrově Locket Island, kteří se musejí naučit žít s tvrdohlavou 85letou dámou milující tučňáky. Jsou to setkání pomáhající najít cestu k sobě i k druhým.

TIPY NA ZVUKOVÉ KNIHY OD P. PTÁČKOVÉ

Něco knih pro vás

V březnu jsem přečetla čtyři knihy. Tři už máte odeslány a ta čtvrtá je tady:

Kateřina Tučková

Bílá Voda

Načetli: V. Hybnerová, J. Tesařová a další.

Trochu historie z pohledu, ze kterého ji neznáme.

Knížku jsem dostala v polovině března a nejdřív jsem byla zklamaná. Moc mě nebavila. Když se děj začal rozvíjet, už jsem se těšila na večer, až budu moci dál poslouchat. Knížka je poměrně dlouhá. Asi bych ji nečetla, kdybych měla tu možnost. Poslouchat se dala. A byla čím, dál napínavější. Možná někoho odradí, že je z církevního prostředí. Ale nebojte se. O církev tady až tak nejde, i když taky. Chvillemi jsem byla i v šoku, co všechno se dělo a mohlo dít a taky ještě se děje. Stačí jen moc a arogance. Lena je hlavní hrdinka a prožívá si vlastní zápas ve své duši a snaží se dát do pořádku

život. Ze začátku sice nepochopíte, co se jí děje, ale když to zjistíte, tak jí budete určitě držet palce, jako já. Dále sledujeme osudy Anežčiných sester Tobie, Evaristy a dalších. Knížka je fakt složitá. Abychom děj pochopili, je třeba poslouchat i ty části, kde nás to až tak nebaví. Na konci se vše spojí a vše zapadne do puzzle příběhu.

Celkový čas: 1 CD: 9 hodin 50 minut a 30 sekund.

2 CD: 9 hodin 17 minut a 29 sekund

3 CD: 11 hodin 19 minut a 29 sekund

Počet stop: CD 1 – 31, CD 2 - 31 a CD3 – 41

Knížka se nachází ve fondu Knihovny a tiskárny Karla Emanuela Macana v Praze pod číslem MP 8024

Kateřina Tučková

Vyhnání Greta Schnirch

Načetla: Hana Švejnohová

Pro velká traumata lidé zapomínají, jak je život krásný.

Greta pocházela z rodiny Brněnských Němců... Za druhé světové války se lidé chovali tak, aby přežili toto

období co nejlíp. Jenže, rodiny, které byly smíšené, se začaly rozdělovat. Rostly hradby a příkopy. Tak taky mužská část rodiny fandila nacistům a Gretin bratr narukoval na východní frontu. Pak válka skončila a ti, co spolupracovali s viníky této hrůzy byli po zásluze potrestáni. Jenže, jak už to bývá, když se kácí les, lítají třísky. A tak i Greta, i když vlastně nezpůsobila žádné neštěstí a provinila se jen tím, že byla ze smíšené rodiny, musela opustit rodný byt a Brno a odejít s odsunem. Jak to asi vypadalo? To už dnes nikdo neuvěří, že něco takového bylo vůbec možné. Někteří odsunutí měli ale štěstí v neštěstí. Sem patřila i Greta. Pro danou chvíli byla sice zachráněna, ale nesla si břímě z těchto traumat už celý zbytek života.

Měla jsem obavy tuto knihu poslouchat, ale probudila ve mně zájem o Brno, jako město a taky zájem o naši historii, která se týká tohoto období.

Celkový čas: 1 CD: 9 hodin, 34 minut a 9 sekund.

2 CD: 4 hodiny, 35 minut a 36 sekund.

Počet stop: 1 CD: 29

2 CD: 15

Tato kniha se nachází ve fondu Knihovny a tiskárny pro nevidomé K. E. Macana pod číslem MP 4700. Vydalo ji také nakladatelství ONEHOTBOOK

ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

eDOKLADY

Od 20. ledna letošního roku je možné na vybraných místech prokazovat svoji totožnost pomocí aplikace eDoklady, která umožňuje nahrát občanský průkaz do elektronické podoby.

V současné době je možné tímto způsobem prokazovat svoji totožnost na všech ústředních správních úřadech, mezi které patří například ministerstva, Úřad vlády České republiky, Česká národní banka, Český statistický úřad a další.

Od 1. 7. letošního roku se bude možné pomocí aplikace prokazovat na dalších místech, například u Policie ČR, v budovách soudů, na pobočkách Úřadu práce, České správy sociálního zabezpečení, katastrálním úřadě a dalších místech.

Od 1. ledna 2025 se bude možné prokazovat občanským průkazem v elektronické podobě u všech subjektů, které mají oprávnění do průkazu totožnosti nahlížet. Bude tedy například možné prokázat dosažení

věku 18 let u koupě alkoholických nápojů či tabákových výrobků. Výhodou je, že druhá strana neuvidí veškeré údaje zobrazené na občanském průkazu, ale pouze ty, které potřebuje znát.

Více informací k aplikaci eDoklady naleznete na internetových stránkách www.edoklady.gov.cz.

Zdroj: <https://www.sons.cz/03-2024-Informace-a-odpovedi-na-dotazy-ze-Socialne-pravni-poradny-SONS-P4017293.html>

OBOROVÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA BENEFITY

Dentální hygiena

Věnujte se pravidelně péči o své zuby a my vám proplatíme polovinu účtenky až do výše 1 000 Kč za rok. Žádost o příspěvek podáte snadno přes VITAKARTU v sekci Kupony nebo můžete přinést vyplněný formulář s účtenkou na pobočku.

Vitamíny pro seniory nad 70 let

Pokud patříte do skupiny seniorů nad 70 let a dáváte přednost podpoře organismu formou vitaminů a léčivých doplňků spíše než pohybovým aktivitám, můžete využít kupon na vitamíny pro seniory.

Očkování proti chřipce

Jste mladší 65 let a nemáte z veřejného zdravotního pojištění hrazené očkování proti chřipce? Nevadí, uhradíme vám jej my. Příspěvek až 500 Kč na očkování proti chřipce, nehrazeného z veřejného zdravotního pojištění, můžete využít na nákup očkovací látky i aplikaci.

Ostatní očkování

Vhodně zvolené očkování považujeme za důležité, a tak vám na něj přispějeme až 1 000 Kč. Kupon na očkování je možné použít na všechna očkování nehrazená z veřejného zdravotního pojištění. Proplatíme vám očkovací látku i aplikaci.

Stop rakovině kůže

Rakovina kůže patří k velmi častým a nebezpečným nádorovým onemocněním. Na její včasné odhalení vám přispějeme až 800 Kč. Vyšetření můžete absolvovat zdarma u vybraných poskytovatelů, nebo můžete využít placené vyšetření ve vámi vybrané ambulanci, a my vám na něj přispějeme.

Stop rakovině prsu

Rakovina prsu patří mezi českými ženami k nejčastějším zhoubným nádorovým onemocněním. Proto vám nabízíme včasnou prevenci již od 40 let. Vyšetření můžete absolvovat zdarma u vybraných poskytovatelů, nebo můžete využít placené vyšetření ve vámi vybrané ambulanci, a my vám na něj přispějeme.

Stop rakovině prostaty

Rakovina prostaty je druhým nejčastějším zhoubným nádorovým onemocněním u mužů. Nabízíme vám proto preventivní vyšetření, které jej pomůže případně včas odhalit. Vyšetření můžete absolvovat zdarma u vybraných poskytovatelů, nebo můžete využít placené vyšetření ve vámi vybrané ambulanci, a my vám na něj přispějeme.

Stop rakovině ledvin a nádorů břišních orgánů

Zhoubný nádor ledviny je z počátku asymptomatický, tedy bez subjektivních příznaků. I proto je jeho včasné odhalení velmi důležité. Vyšetření můžete absolvovat zdarma u vybraných poskytovatelů, nebo můžete využít placené vyšetření ve vámi vybrané ambulanci, a my vám na něj přispějeme.

Stop rakovině dutiny ústní

Mezi nádory dutiny ústní řadíme nádory sliznice tváře, dásní, spodiny ústní, předních 2/3 jazyka a tvrdého patra. Speciální bezbolestné vyšetření vám pomůže k případnému zachycení nemoci v počátečním stadiu.

Vyšetření můžete absolvovat zdarma u vybraných poskytovatelů, nebo můžete využít placené vyšetření ve vámi vybrané ambulanci, a my vám na něj přispějeme.

Stop infarktu

Infarkt myokardu, neboli srdeční mrtvice, je ischemická srdeční choroba, na kterou každý rok umírají statisíce lidí. Tato nemoc ohrožuje muže i ženy, příznaky se však výrazně liší. Preventivní vyšetření můžete absolvovat zdarma u vybraných poskytovatelů, nebo můžete využít placené vyšetření ve vámi vybrané ambulanci, a my vám na něj přispějeme.

Stop osteoporóze

Osteoporóza je chronické onemocnění, které se projevuje postupným řidnutím kostní tkáně a poruchami její struktury. Uhradíme vám specializované preventivní vyšetření, které vám pomůže osteoporózu včas odhalit. Vyšetření můžete absolvovat zdarma u vybraných poskytovatelů, nebo můžete využít placené vyšetření ve vámi vybrané ambulanci, a my vám na něj přispějeme.

Stop rakovně tlustého střeva a konečníku

Rakovina tlustého střeva a konečníku, která se odborně nazývá kolorektální karcinom, je druhým nejčastěji diagnostikovaným onkologickým onemocněním na světě. Včasná diagnostika a léčba může přitom pacientovi často zachránit život. Program můžete využít u vašeho praktického lékaře ve formě bezplatného vyšetření.

Stop obezitě

Pilotní projekt preventivního programu na léčbu obezity. Obezita není jen estetickým problémem, ale jde o rizikový faktor pro mnoho vážných onemocnění, negativně také ovlivňuje kvalitu života i jeho délku.

Prevence Alzheimerovy nemoci

Alzheimerova choroba je závažné onemocnění, které způsobuje nevratné změny v mozku. Postihuje především starší osoby, u nichž se vlivem nemoci rozvíjí demence a jejich osobnost se mění k nepoznání. Nemoc je smrtelná a prozatím na ní neexistuje žádný lék, léčba tedy spočívá v tlumení příznaků. Program Prevence

Alzheimerovy nemoci je možné zdarma absolvovat v síti kontaktních center České alzheimerovské společnosti po celé ČR.

<https://www.ozp.cz/benefity/benefityozp>

Příspěvky, které můžete čerpat i z jiných pojišťoven se dozvíte v dalších číslech časopisu Strípky z Jihlavy.

VODÍCÍ PES WOODY

S Woodym jsme se potkali poprvé v roce 2018, když mi ho Milan Dvořák ze Školy pro výcvik vodících psů, s.r.o. předával. Woody na mě nejdříve trochu vrčel, ale jakmile jsem vzal do ruky přetahovadlo a začal jsem si s ním hrát, byl se mnou kamarád.

Woody mě od té doby provázel téměř pořád. Vždy když jsme chodili ve velké skupině, musel být vepředu. Měl takové ovčácké manýry, že chce hlídat stádo a zvládl mě vždy vyvést tak, abychom šli jako první.

Bavilo ho mě provázet. Jak viděl že беру postroj, tak měl radost. Jen když přšelo, tak ho to moc nebavilo. Možná proto, že mu teklo do uší. Za deště se schovával za mě a já jsem musel nějak hledat cestu a on se držel za mnou.

Z mlsek měl moc rád ty tradiční psí pamlsky, ale z těch, co pro ně moc určeny nejsou mu moc chutnala tlačenka a třeba i vajíčka měl moc rád. Jakmile jsem loupal uvařená vajíčka, tak hned přiběhl a musel jsem mu ho dát. Když měl třeba narozeniny, tak měl rád párek

v rohlíku. Bez kečupu, hořčice a trochu vychladlý. To bylo jeho. Moc rád také chodil do pekárny, protože tam vždy dostal špičku rohlíku a někdy i celý rohlík. Když jsme tam nezamířili, tak byl uražený. Do pekárny mě tahal víc než k řezníkovi.

Woody měl moc rád i vodící fenku Xashu, která patří mé přítelkyni Hance. Vždy si spolu hráli a ona ho často provokovala ke hře.

Co Woodyho bavilo, bylo i utírání tlamy do ostatních, když se napil. Vždy se šel otřít o mě, nebo třeba o postel, o deku.

Co ale rád neměl, tak bylo stříhání drápů. Nakonec ho to naučila jedna cvičitelka na rekondici v Hodoníně. Postavila misku s mlskami před Woodyho a za každý ustřižený drápek dostal pamlssek. Příště už byl mnohem klidnější a už si drápky nechal ostříhat.

Woody byl od loňského léta nemocný. Měl nemocnou slinivku, ale podařilo se mi ho zaléčit.

Vlakem cestoval rád, autobus moc nemusel. Naučil jsem ho povel „couvej“. To dokázal zaparkovat pod lavičku.

Vždy si pak ve vlaku našel místo a hezky se usadil. Autem se ale vozil rád a jak viděl, že někde někdo otevřel kufr, tak se hned chystal nastupovat.

Woody se moc rád nosil v náruči, ale třeba nikdy nespál v posteli. Za to vždy koukal, co je na stole a často hypnotizoval třeba chlebičky, jestli mu třeba na konec v tlamě nepřistanou.

Woody rád chodil do divadla. Líbilo se mu, když tam byli herci ve zvířecích maskách, nebo měli třeba míčky.

Chtěl bych ještě říct pěknou příhodu, co se nám stala. Když se vracíme ke mně vlakem, tak jsme jeli vlakem, který měl asi osm vagonů a náš vagon už nezasahoval na peron. Já jsem z vagonu vyskočil, ale bylo to hodně vysoko. Tak jsem Woodymu chtěl ukázat, ať mi dá packy na ramena a že ho pak sundám. Ale jak jsem mu to ukázal, tak Woody na nic nečekal a skočil na mě. Samozřejmě že jsem to neustál a už jsme byli na zemi oba. On z toho měl radost, že mě tak svalil.

Woody zemřel nečekaně 7. dubna 2024 ve spánku. Je po něm teď všude takové prázdno. Byl to můj první vodící pes.

Byl to člen rodiny, kamarád. Jako vodící pes mi pomáhal hodně, to poznávám až teď když musím chodit bez něj.

Chtěl bych ale moc poděkovat MVDr. Michaelu Horskému, který Woodymu poskytoval sponzorsky veterinární péči.

Také chci poděkovat Veterinární klinice Na Slunci, především MVDr. Petře Žákové, která Woodymu diagnostikovala nemocnou slinivku a pomohla mi ho zaléčit.

Nakonec chci poděkovat i TyfloCentru Jihlava, o. p. s. za doprovody na veterinu, když bylo potřeba.

A díky všem, kteří měli Woodyho rádi.



Zdeněk Šopa

*Na fotografii Zdeněk
s Woodym*

EXKURZE KNIHOVNY V HAVLÍČKOVĚ BRODĚ

Nastal očekávaný den, na který jsme se všichni moc těšili, návštěva Krajské knihovny Vysočiny v Havlíčkově Brodě.

Společně jsme se setkali na Hlavním vlakovém nádraží v Jihlavě, kde jsme nastoupili do přistaveného vlaku a vyrazili, směr Havlíčkův Brod. Cesta vlakem probíhala v dobré náladě. Vše šlo podle plánu a po pár společných fotografiích před budovou jsme již stáli uvnitř krásné knihovny. Tam se nás ujal příjemný průvodce, který nám ukazoval vystavené exponáty.

Něco málo o knihovně:

Nová kapitola v dějinách knihovny se začala psát 16. února 1994, kdy byl zakoupen automatizovaný knihovnický systém Lanius, určený veřejným knihovnám. Na podzim roku 1997 byl na studovně zahájen provoz internetového pracoviště pro veřejnost. Téhož roku vzniklo oddělení zvukových knih pro nevidomé a těžce zrakově postižené, které dalo základ k poskytování dalších specializovaných služeb pro znevýhodněné

uživatele knihovny. Nevidomým a slabozrakým spoluobčanům bylo v době otevření k dispozici 110 literárních titulů všech žánrů, nahraných na magnetofonových kazetách. Služba byla zavedena ve spolupráci s Macanovou tiskárnou a knihovnou pro nevidomé v Praze. Postupně na tomto oddělení vznikaly podmínky pro práci s neslyšícími a mentálně postiženými.

V roce 1998 zde byla zpřístupněna první internetová stanice se speciálním softwarem pro nevidomé v rámci projektu Internet pro nevidomé v knihovnách ČR. Knihovna se tak stala první veřejnou institucí v republice, která poskytuje nevidomým a slabozrakým občanům přístup k informacím přes počítač.

Dne 22. 02. 2018 vypsala Kraj Vysočina veřejnou zakázku na stavbu nové budovy Krajské knihovny Vysočiny v Havlíčkově Brodě. Vítězným dodavatelem se stala firma Zlín stav a. s. Slavnostní zahájení stavby proběhlo 20. srpna 2018 za účasti představitelů Kraje Vysočina, města Havlíčkův Brod, architektů, kteří se na

projektu podíleli, a dalších významných hostů včetně zástupců zhotovitele.

Slavnostní otevření knihovny proběhlo 21. června 2021 za přítomnosti hejtmana Kraje Vysočina a dalších zástupců Kraje Vysočina, starosty města Havlíčkův Brod, zástupců projektových kanceláří a zástupců zhotovitele stavby knihovny. Krajská knihovna dnes ve své činnosti naplňuje úlohu regionálního centra knihovnických, bibliografických a informačních služeb pro síť veřejných knihoven v Kraji Vysočina a vyvíjí celou řadu aktivit.

MOTTO:

„Knihovna – důležité místo ve Vašem životě.“

ZAJÍMAVOSTI:

- Počet čtenářů: 5.723
- Z toho do 15 let: 1.231
- Počet návštěvníků: 257.881
- Počet výpůjček: 197.797

- Denně knihovnu navštíví **cca 600 návštěvníků**

K 31. 12. 2023 nabízíme:

- 384.239 dokumentů (knihy, hudebniny, CD, DVD, hry, atd.)
- 3.752 exemplářů časopisů

Z toho je:

- **Nejstarší kniha** – Jungmann, Josef. Josefa Jungmanna Slovesnost, aneb, Nauka o výmluvnosti prosaické, básnické i řečnické: se sbírkou příkladů nevázané i vázané řeči. (1845)
- **Největší kniha** – Atlas krajiny České republiky. Praha: Ministerstvo životního prostředí ČR, 2009 (62 x 51 cm)
- **Nejmenší kniha** – Máj / romantická báseň Karla Hynka Máchy s podobiznou a životopisem spisovatelovým. Brno: Šimon Ryšavý, 1997. (4 cm)
- **Nejlustší kniha** – Kompendium klinické medicíny. Praha: X-Egem, 1996 (2798 stran)

- **Nejdražší kniha** – Anti kódy – Václav Havel.
Praha: Teapot, 2015 (7990 Kč)
- **Kniha s nejdelším názvem** – Kožík, František: Cesta Kryštofa Haranta z Polžic a Bezdržic a na Pecce z království Českého do Benátek, odtud do Země Svaté, země Judské a dále do Egypta a potom na horu Oreb, Sinai a Sv. Kateřiny v Pusté Arabii. Praha: Panorama, 1988
- **Kniha s nejkratším názvem** – Voznesenskij, Andres: O. Praha: Odeon, 1986
- **Nejtěžší kniha** – Zollner, Frank: Leonardo da Vinci. / Praha: Slovart, 2005. (9 kg)
- **Kniha s nejvíce výpůjčkami** – Shakespeare, William: Romeo a Julie (1997-2015 půjčeno 894x)
- **Kniha s nejvíce výpůjčkami za rok 2015** – Kratochvíl, M.: Pachatelé dobrých skutků I (půjčeno 112x)
- **Kniha s nejvíce výpůjčkami za rok 2016** – Hawkins, Paula. Dívka ve vlaku (půjčeno 133x)

- **Kniha s nejvíce výpůjčkami za rok 2017** – Hartl, Patrik. Okamžiky štěstí (půjčeno 150x)
- **Kniha s nejvíce výpůjčkami za rok 2018** – Hartl, Patrik. Okamžiky štěstí (půjčeno 117x)
- **Kniha s nejvíce výpůjčkami za rok 2019** – Hartl, Patrik. Okamžiky štěstí (půjčeno 146x)
- **Kniha s nejvíce výpůjčkami za rok 2020** – Mornštajnová, Alena. Tiché roky (půjčeno 81x)
- **Kniha s nejvíce výpůjčkami za rok 2021** – Lednická, Karin. Šikmý kostel (půjčeno 90x)
- **Kniha s nejvíce výpůjčkami za rok 2022** – Lednická, Karin. Šikmý kostel (půjčeno 111x)

Po ukončené prohlídce tohoto, pro nás, nevšedního zážitku jsme vyrazili tamními křivolakými uličkami, po mostě přes řeku Sázavu, příjemně unavení, opět zpět do Jihlavy, vstříc svým domovům.

Děkujeme všem zúčastněným, že vše v takovém pochmurném počasí zvládli a již teď se těšíme na další společný výlet!

článek napsala p. Neckářová

ČARODĚJNICE, MAGICKÁ NOC PLNÁ KOUZEL

Jak věštit budoucnost pomocí kyvadélka, kostek či knihy

Využijte magických dnů kolem pálení čarodějnic, které probíhá každoročně v noci z 30. dubna na 1. května, a odpovězte si pomocí jednoduchých atributů na otázky, které vás nejvíc zajímají. Jaká je vaše nejbližší budoucnost? Zkuste si ji vy věštit jednoduchými technikami, které zvládnete v klidu doma.

Filipojakubská noc se blíží: Pro naše předky byla plná magie a kouzlit můžete zkusit i vy. Chcete vědět, jestli vás konečně čeká láska? Jak na tom budete se zdravím nebo zda se vám povede finančně? Věštění nemusí být žádná věda a nepotřebujete k němu pokaždé ani speciální pomůcky, stačí věci každodenní potřeby. Chce to ale soustředit se, vyprázdnit mysl od běžných myšlenek a napojit se na svět nevědomí. Jak můžete získat odpovědi na své otázky?

1. Zeptejte se kyvadla

Nejjednodušším způsobem je použití podomácku vyrobeného kyvadla. Samozřejmě je možné zakoupit i speciální kyvadlo vyrobené z drahých kamenů, ale není to nutnost. Postačí vám třeba prstýnek, který zavěsíte na jakýkoli řetízek. Jiní lidé zase věští s pomocí rybářského olůvka nebo přívěsku na krk.

Stačí podržet vaše kyvadlo volně v ruce nad deskou stolu, chvíli zhluboka dýchat a vyčistit si hlavu, a pak se ho zeptat, jak s vámi bude komunikovat, jak označí odpověď ano a jak ne. Může jít o točení po nebo proti směru hodinových ručiček, kývání horizontální i vertikální. Až si ujasníte, jak se která odpověď projeví, soustředte se v duchu na svou otázku, můžete ji vyslovit i nahlas. Kyvadlo vám dá svou odpověď. Ptejte se jednoduše ano, nebo ne.

2. Použijte knihu

Zajímavá technika věštění je ta za pomoci knih. Jedná se opravdu o mimořádně jednoduchou věštbu – v hlavě formulujte svou otázku, na kterou chcete zjistit odpověď, a přistupte ke knihovně. Nejlépe se zavřenýma očima

sáhněte po jednom svazku a otevřete ho na náhodné stránce. První celá věta, která je na stránce vytištěná, nese odpověď na váš dotaz. Většinou ne přímo, spíše metaforicky, je nutno si ji vyložit v souvislosti s vaším problémem. Ale někdy je věštba až překvapivě přímá.

3. Hod'te si kostkami

Pokud vaše otázka vyžaduje odpověď ano nebo ne, můžete zkusit použít také kostky. Potřebujete libovolný počet, stačí klidně pouze jedna – jde totiž o to, zda hodíte sudé, nebo liché číslo. V přípravě na věštbu si tedy vezměte kostku či kostky do dlaní a chvíli je pevně držte. Mysl si naplňte svou otázkou, nesmíte se soustředit vůbec na nic jiného. Pak kostky rozhodte na stůl a sečtete padlé číslo. Pokud je liché, odpověď zní ano, pokud sudé, je odpověď záporná.

Podobně to funguje i s mincí – hod'te s ní a myslete při tom na otázku. Když padne strana „rubová“, která je všem mincím společná, odpověď je ano. Když padne ta s číslem, odpověď zní ne. Položte otázku v momentě, kdy kostky házíte.

Kostky se také dají použít na odhadnutí pravděpodobnosti nebo intenzity nějakého jevu – na takové věštění vám stačí kostka jedna. Postup je stejný jako při odpovědi ano/ne, jen tentokrát sledujete, jak vysoké číslo vám padne – čím vyšší, tím vyšší je pravděpodobnost nebo intenzita zjišťovaného jevu. Můžete se tak ptát na jednoduché věci, jako je pravděpodobnost toho, zda bude další den pršet nebo jak moc si užijete večírek, ale i na složitější otázky, jako je síla něčích citů k vaší osobě.

4. Zapalte svíčku

K věštění je ideální i rozpálený vosk ze svíčky, který při dotazování vlijete do studené vody. Vosk okamžitě utvoří rozličné tvary a obrazce, ze kterých pak můžete vyčíst, co se na vás chystá. Tato metoda samozřejmě stojí i na vaší představivosti a všímavosti, co všechno ve vosku vyčtete. Nejlepší je používat svíčky syté barvy, tvary je pak snazší rozpoznat.

5. Natrhejte si květiny

I květiny vám mohou napovědět, co pro vás skrývá budoucnost – snad všichni si pamatují, jak trhali

sedmikrásky a ptali se „má mě rád – nemá mě rád?“ Stejná technika jde aplikovat vlastně na jakýkoli dotaz, na který lze odpovědět ano nebo ne. Najděte si sedmikrásku či kopretinu, vyslovte svůj dotaz a pak si v hlavě opakujte ano – ne – ano – ne při každém odtrženém lístku. Ten poslední vám přinese odpověď.

<https://www.prozeny.cz/>

SKUTEČNÝ PŘÍBĚH...

I se zdravotním handicapem si lze plnit své sny a předat druhým kousek sebe...

Pan František Hynek je klientem TyfloCentra Jihlava, o. p. s. a publikuje knihy pro děti. V roce 2020 získal ocenění Skutek roku v oblasti poradenství, osvěty a vzdělávání.

S jeho svolením vám sem vložíme úryvek z jedné jeho knihy s názvem **Lumpárny pejska Azora** dle skutečného příběhu...

Název kapitoly: Dárek k narozeninám

Malá holčička Libuška žila se svými rodiči v domku se zahradou v jednom malém městě. V ulici stála jen jedna řada několika přízemních domků s předzahrádkami, místo silnice před nimi vedla jen prašná cesta, o něco níž pod malým travnatým svahem byla druhá cesta, za ní se zelenal trávník s několika keři a třpytila se řeka. Za domky se schovávaly dvorky a zahrady, které se zvedaly do mírného svahu.

Malá Libuška rostla, a když se blížily její deváté narozeniny, přemýšleli její rodiče o nějakém dárku pro ni. Do práce i na nákupy chodili vedlejší ulicí, kde v jednom domku s malou zahrádkou bydlela starší paní. Ta měla krásného malého pejska, fenku Belišu. Beliša vždycky pozdravila po psím způsobu, tatínek se pokaždé na chvíli zastavil a malou Belišu také pozdravil, ale po lidském způsobu. Pochválil ji, jak pěkně hlídá, jaká je hezká a hodná. Nevadilo mu, že Beliša není z nějaké ušlechtilé rasy a že nemůže chodit na psí soutěže a výstavy. Beliša byla obyčejný pejsek, ale i takoví pejsci jsou hezcí, hodní a chytrí.

Beliša už řadu dní na zahrádce nebyla. A tak se najednou Libuščin tatínek té starší paní zeptal, kde je Beliša, a jestli není nemocná. Kdepak nemocná, řekla paní. Moje Beliša má štěňátka a je s nimi doma v teplíčku. Pojdte se na ně podívat! A tatínek šel. Beliša ho radostně přivítala, protože se spolu znali. A chlubila se svými dětičkami. To bylo radosti mezi štěňaty! Takový pán, to bude jistě něco na hraní! Možná, že by byl i k jídlu? Musíme to vyzkoušet! Batolila se pánovi po botách, ochutnávala tkaničky, odstrkovala se navzájem,

aby každé z nich bylo u té nové věci první. Štěňátka byla čiperná, ale ještě trochu nemotorná. Při tom shonu a pošťuchování každou chvíli některé z nich upadlo, ale nic si z toho nedělalo. Honem se znovu postavit a tahat za tkaničky u bot! A co teprve, když se pán sehnul a začal štěňátka hladit! Jeho prsty jsou určitě k snědku! Pán jim tedy nechal ochutnat své prsty a pozorně si každé štěňátko prohlížel. To by byl ten nejlepší dárek malé Libušce k narozeninám! Psí holčičku ale ne, se psím klučinou bude méně starostí. Musí však být hezký a chytrý. Jak se to ale u takových malých štěňátek vůbec dá poznat? Všechna jsou čiperná až běda! A každé je trochu jinak vybarvené. Každé je tmavé, ale na tlapkách mají světlé skvrny. A některé je trochu víc chlupaté. Čumáčky, pardon, čenich se tomu snad ještě říkat nedá, tedy čumáčky mají ještě krátké, zato hezoučké. V tom hemžení a shonu okolo bot, tkaniček a prstů lze jen těžko rozpoznat, které štěně je které. Libuščin tatínek se staré paní zeptal, zda by mu jedno štěně, pejska, neprodala. Ale ano, ráda, vždyť nevím, co si s tolika štěňaty počnu. Musím je někomu prodat nebo dát. Představte si, vždyť Beliša má těch štěňat pět. Kolik?

Pět. Tatínek i stará paní stojí nad štěňaty a počítají: jedno, druhé, třetí, ne, tohle už jsme počítali, tak znovu. V tom hemžení je počítání opravdu těžké. Jedno, druhé, třetí, čtvrté. Že by se byli spletli? Jedno, druhé, třetí, čtvrté. Ale kde je to páté? Kde je páté štěně? Ať hledají, jak hledají, páté štěně chybí. Co když někam zalezlo a nemůže zpátky? To nic, povídá stará paní, však ono vyleze. Tatínek se zeptal, zda by se na štěňata mohl ještě jednou nebo dvakrát podívat, až zase půjde kolem, protože si štěně musí dobře vybrat. Také musí počkat, až se přiblíží den Libuščiných narozenin, aby to byl dárek opravdu k narozeninám. Alespoň štěňata trochu povyrostou. Tak paní poděkoval a rozloučil se. Pohládl ještě psí maminku Belišu a opatrně, velmi opatrně odcházel, protože štěňátka se mu neustále pletla pod nohy a rozvazovala mu tkaničky od bot. Už se těšil na příští návštěvu, ale vybrat to správné štěně, to nebude vůbec jednoduché!

ZAJÍMAVOST

Z peří drůbeže hnojivo. Čeští vědci vymysleli praktickou aplikaci, jak využít odpad

Českým vědcům se podařilo z drůbežího peří vytvořit surovinu, která podporuje růst rostlin. Dosáhli toho pomocí rozkladné reakce, takzvané hydrolýzy. Při ní lze podle vědců získat z peří aminokyseliny.

Až doposud bylo drůbeží peří bezcenným odpadem. V lepším případě se házelo na kompost, kde se pak dlouho a obtížně rozkládalo, v tom horším se pálilo. Teď to může napravit projekt financovaný Technologickou agenturou ČR (TA ČR).

Jak využít peří

Významnou složkou peří je bílkovina keratin, která tvoří z 80 až 90 procent, uvedli zástupci projektu. Pomocí hydrolýzy je podle vědců možné proteiny rozštěpit na směs volných aminokyselin a peptidů, které pak lze využít jako surovinu pro růst rostlin. To může být podle nich výhodné z ekonomického hlediska i z hlediska životního prostředí.

„Jako optimální se jeví metoda takzvaného vaření v papiňáku, kterou jsme vyvinuli. Použije se míchaná vytápěná uzavřená nádoba umožňující pracovat za vyššího tlaku. Do ní se vloží proprané peří s vodou, a to přibližně čtyři kilogramy peří do třiceti litrů vody. Kromě zvýšeného tlaku mezi 1,5 až 3 atmosférami při teplotě od 115 až 135 stupňů Celsia se pro nastartování reakce přidá do vodné reakční směsi pouze malé množství kyseliny citronové či jablečného odpadu pro iniciaci reakce,“ uvedla Olga Šolcová z Ústavu chemických procesů, hlavní řešitelka projektu. Takto se podle ní bílkoviny rozštěpí a vědci získají aminokyseliny v podobě nažloutlého roztoku.

Vědci testovali přírodní stimulant z peří na rychle rostoucích dřevinách, a to topolu určeném pro produkci biomasy. „Stromky vyrostly za vegetační období o pětinu více než ty neošetřené biostimulantem z peří a tloušťka kmínků v jednom metru byla o polovinu větší, což potvrzuje významný vliv postřiku na růst rostlin,“ uvedl Jan Weger z Výzkumného ústavu Silva Taroucy pro krajinu a okrasné zahradnictví.

Česko neumí pracovat s živočišným odpadem

Některé části z kuřat usmrčených na jatkách nenachází na českém trhu uplatnění. Pařátky je možné vyvážet do Asie, odřezky a další zbytky se zpracovávají do krmiv pro domácí mazlíčky. Peří, které tvoří přibližně osm procent hmotnosti kuřete, představuje těžko upotřebitelný odpad. Podle tiskové zprávy ho v České republice je z kuřat zhruba 100 milionů kilogramů ročně.

V navazujícím projektu vědci testovali, zda je možné využít získanou látku z peří k odstranění těžkých kovů z půdy. V současné době se využívá kyselina, která škodí životnímu prostředí a jejíž používání má být brzy zakázáno. „Počáteční testy potvrdily, že hydrolyzát z peří je při odstraňování manganu, zinku a železa ze zemin několikanásobně účinnější, a navíc odstraňuje i arzen, což je unikátní. Také jsme zjistili, že má významný vliv na půdní bakterie, jejichž množství se v průběhu pěti dnů navýšilo v centimetru krychlovém o tři řády,“ dodala Šolcová.

<https://ct24.ceskatelevize.cz/>

PRVNÍ MÁJ JAKO SVÁTEK PRÁCE A SVÁTEK VŠECH ZAMILOVANÝCH

Co je Svátek práce, od kdy se slaví a proč?

První květen neboli První máj je spojený se dvěma svátky – První máj (svátek zamilovaných) a Svátek práce. Svátek práce je jedním ze čtrnácti svátků v České republice a je uznáván po celém světě.

Kdy a kde vznikl Svátek práce?

Historie vzniku sahá až do roku 1886. Svátek práce je připomínkou událostí, které se v tomto roce staly.

V roce 1886 se 1. května uskutečnila stávka dělníků v Chicagu, kterou vyhlásil anarchistický deník The Alarm. Stávky se zúčastnilo několik set tisíc dělníků, kteří usilovali o lepší pracovní podmínky, o zkrácení pracovní doby na osm hodin bez ztráty peněz.

O dva dny později, tedy 3. května, došlo v Chicagu k dalšímu shromáždění, kde došlo ke střetu pořádkových sil s demonstranty. Při tomto střetu přišlo o život několik demonstrantů.

Stávka vyústila 4. května v Haymarketský masakr. Tím je označován bombový útok na náměstí Haymarket v Chicagu na demonstraci na podporu stávkujících. Za útok bylo odsouzeno několik anarchistů k trestu smrti.

Od kdy se slaví?

Návrh francouzských socialistů, aby se 1. květen slavil jako oficiální Svátek práce, byl přijat v roce 1889 Druhou internacionálou. Postupně se pak přidávaly i ostatní země.

V českých zemích se Svátek práce slavil na Střeleckém ostrově hned následující rok, tedy v roce 1890. Největšího rozmachu se oslavy tohoto svátku dočkaly za vlády KSČ, kdy Svátek práce patřil k nejdůležitějším svátkům v roce. Účast byla částečně kontrolována, v průvodech byly zastoupeny školy, zájmové organizace či podniky. Lidé v průvodech měli množství transparentů nebo mávátek. Hlavní barvou oslav byla rudá. Více než oslavou dne volna však byly oslavy Svátku práce součástí propagandy, díky které režim nabíral na síle.

Po roce 1989 si Svátek práce stále připomínají komunisté, v menší míře i některé ostatní strany. V současné době Svátek práce slaví každý po svém, někteří využijí den volna například k výletu nebo dni odpočinku právě od práce.

První máj, lásky čas aneb Svátek všech zamilovaných

Nepoliticky je 1. květen neboli První máj spojen ještě s jedním svátkem. U nás má význam jako den zamilovaných. Na První máj se zamilované páry líbají pod rozkvetlým stromem, nejlépe třešní. K tradicím také patří stavění májky, loučení se zimou a vítání jara.

Podoba dnešních oslav Prvního máje mohla vzniknout mimo jiné na počátku minulého století s dílem Karla Hynka Máchy Máj. V Praze také zamilované páry většinou vyráží za polibkem pod třešně na Petřín, kde se nachází socha právě básníka Karla Hynka Máchy.

<https://www.seznamzpravy.cz/clanek/prvni-maj-svatek-prace-svatek-zamilovanych-150800>

IN – OUT

Co je to Merch?

Slovo merch (vyslovuje se jako merč) k nám přišlo z angličtiny, kde „merchandise“ znamená zboží. V češtině bychom slovo merch asi nejlépe nahradili slovním spojením osobní kolekce. Pořád nevíte, co si představit? Známa osobnost vydá trička, mikiny nebo jakékoliv podobné sběratelské předměty s vlastním potiskem. To je její merch, který si následně mohou koupit fanoušci a vyjádřit tak svou oddanost k dané hvězdě (a zároveň ji finančně podpořit).

Slovo merch se k vám možná poprvé doneslo úplně nedávno. Ve skutečnosti ale rozhodně nejde o žádnou novinku. Jen si vzpomeňte, jak v devadesátkách frčela trička s Backstreet Boys. Anebo jste na triku nosili Madonnu? Například kapela AC/DC byla první hudební skupinou, které merch vydělal víc než prodej lístků. Teprve s rozmachem internetu ale slavné osobnosti mohly potenciál vlastní kolekce využívat naplno.

Mezi nejoblíbenější merch sice dlouhodobě patří oblečení, osobní kolekce ale nemusí zahrnovat

pouze trička, kšiltovky a mikiny. Oblíbené jsou různé fanouškovské doplňky jako batohy, peněženky či hodinky. K dostání jsou také sběratelské figurky oblíbených seriálových či filmových postav.

Proč si koupit merch?

Lidé si merch populárních hvězd pořizují zejména ze tří důvodů:

- fanouškovství
- touha po originalitě
- finanční podpora

<https://www.modio.cz/>

NEBUĎTE OFF — BUĎTE ON

ZAPLÉTÁNÍ MÁJE A JARMARK

- 3. 5. – 4. 5. 2024
- Kde: Masarykovo náměstí Jihlava
- V pátek na Masarykově náměstí proběhne od 10:00 do 18:00 Májový jarmark
- Sobotní Májové slavnosti na Masarykově náměstí v Jihlavě propuknou v sobotu 6. května od 15:45 "zaplétáním máje", kterého se zhostí Horácké folklorní sdružení Horfos. Souběžně bude na náměstí probíhat akce "Den růžových vín", tak dorazte na degustaci více jak 60ti druhů vín.

Program:

Pátek:

- 10:00 – 18:00 Tradiční májový jarmark
- 14:00, 15:00, 16:00 Vystoupení folklorních skupin Holubička Daruvar a Končenická chasa (vždy na cca 10 – 15 minut)

Sobota:

- 13:00 – 21:00 **Den růžových vín** (Vinárna Vinové Jihlava)
- 14:00 – 15:45 Představení horáckých folklorních souborů I.
- 15:45 – 16:00 Zaplétání máje
- 16:00 – 17:00 Představení horáckých folklorních souborů II.

FARMÁŘSKÉ TRHY V PARKU GUSTAVA MAHLERA

- 25. 5. 2024, 9:00 – 12:00 hod.
- Kde: Park Gustava Mahlera
- Na farmářské trhy v Jihlavě srdečně zveme všechny lokální pěstitele ovoce, zeleniny a květin, včelaře, pekaře, výrobce sýrů, masných výrobků, sirupů, zavařenin, čalamád a všech možných dalších specialit

SPOLU PROTI MELANOMU

- 28. 5. 2024, 10:00 – 17:00 hod.
- Masarykovo náměstí Jihlava

- Odborné vyšetření kůže bude možné absolvovat v úterý 28. května 2024 ve speciálním stanu České průmyslové zdravotní pojišťovny (ČPZP)
- Vyšetření zdarma budou všichni zájemci bez ohledu na to, u které zdravotní pojišťovny jsou registrováni

AKCE V KVĚTNU

Každý čtvrtek ON-LINE CAFÉ

Udělejte si pohodlí, k tomu kávu, čaj, či jiný chutný nápoj a připojte se k nám na skype, na online „posezení“ od 10:00 hod.

3. 5. (podle počtu přihlášených, protože budou v tomto termínu kuželky), 10. 5., 24. 5., 31. 5. pátek – CVIČENÍ V TYFLOCENTRU

Přijďte na pravidelné cvičení v TyfloCentru. Nebojte se zúčastnit, každý bude cvičit dle svých možností a zdravotního stavu.

Cvičení bude kapacitně omezeno na 4 účastníky, s ohledem na prostory určené ke cvičení.

Cvičení bude probíhat od 9:30 hod. ve vnitřních prostorách organizace TyfloCentrum Jihlava, o.p.s., Brtnická 15 či venku dle aktuálního počasí a bude trvat 60 minut.

S sebou sportovní oblečení, pohodlnou obuv a ručník (z hygienických důvodů - na podložku).

**ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI VŽDY
NEJPOZDĚJI 2 DNY PŘED PLÁNOVANOU AKCÍ**

3. 5. 2024 pátek – KUŽELKY - KUŽELNA CHÁB

Kuželky v Jihlavě v Kuželně Cháb, ulice Erbenova 2. Akce se bude konat od 10:00 do 12:00 hod. Sraz v TyfloCentru Jihlava, o.p.s., na Brtnické 15 v 9:15 hod., poté odjezd MHD linkou F ze zastávky Tylova v 9:36 hod. na zastávku Masarykovo nám. dolní., potom odjezd linkou C směr U autobusového nádraží.

S sebou si prosím vezměte čistou sportovní obuv na přezutí (sálová obuv pevná s čistou podrážkou NE pantofle).

ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 30. 4. 2024

**7. 5. 2024 úterý – BESEDA S p. ANDREOU
MLEJNKOVOU**

S paní Mlejnkovou jste se již v TyfloCentru mohli setkat na besedě, kde hovořila o své nemoci - svalové dystrofii.

Tentokrát vám povypráví, jak se jí nadále daří, jak se smířila s životem na invalidním vozíčku a také o její cestě do Skotska.

Akce proběhne v TyfloCentru Jihlava, o.p.s. Brtnická 15, od 10:00 hod.

ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 3. 5. 2024

13. 5. 2024 pondělí – PŘEDNÁŠKA O DENTÁLNÍ HYGIENĚ

Edukační přednášku na téma dentální hygieny nám přijede zprostředkovat Mgr. Michaela Urgošíková, která je studentkou 3. ročníku oboru dentální hygieny a připravuje závěrečnou práci (VOŠ) zaměřenou na dentální hygienu u zrakově postižených pacientů. Přednáška bude zaměřena na témata jako stavba zubu, dentální pomůcky, metody čištění zubů, onemocnění dutiny ústní (kaz, gingivitis aj.), jak strava ovlivňuje zdraví zubu, vliv dentální hygieny na celkové zdraví apod. K dispozici budou edukační pomůcky jako modely chrupu, zubu, dentální pomůcky. Každý účastník obdrží vzorečky zubních past.

Akce proběhne v TyfloCentru Jihlava, o.p.s. Brtnická 15, od cca 10:15 hod. Předpokládaná délka přednášky je 1 hodina.

ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 9. 5. 2024

16. 5. 2024 čtvrtek – NOČNÍ BĚH PRO SVĚTLUŠKU

Opět po roce se s námi můžete zúčastnit tradičního Běhu pro Světlušku. Není to závod, lidé si mohou trasu dlouhou 3 nebo 4,8 km jen tak projít. Návštěvníci z řad veřejnosti platí startovné ve výši 500,- Kč. Ze startovného ve výši 500 Kč je 250 Kč příspěvkem do veřejné sbírky Světluška na přímou pomoc těžce zrakově postiženým a 250 Kč příspěvkem do projektu Světluška na to, aby mohli přímou podporu transparentně a účelně rozdělit, a také na vlastní služby Světlušky pro těžce zrakově postižené. Držitelé průkazu ZTP a ZTP/P s doprovodem mají vstup na akci zdarma, ale bez nároku na startovní balíček. Ten si mohou zakoupit na místě za 250,- Kč. Program začíná v 19:30 hod, ve 21:00 hod pak běžci nasadí čelovky a společně vytvoří krásný roj „světlušek“.

Tentokrát bude mít TyfloCentrum Jihlava, o. p. s. na akci svůj stánek, kde budeme prezentovat naši organizaci, budou k nahlédnutí drobné kompenzační pomůcky, zvuková střelba a tandemové kolo.

Kdo půjde s námi z Brtnické 15, sraz v TyfloCentru Jihlava v 18:00 hod.

ZÁJEMCE PROSÍM O ZÁVAZNÉ NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 10. 5. 2024 Z DŮVODU VČASNÉ REZERVACE VSTUPENEK

20. 5. 2024 pondělí – TRÉNINK PAMĚTI

Proběhne v TyfloCentru Jihlava, o.p.s. Brtnická 15, pod vedením pana Ing. Jaroslava Beránka. Trénink bude probíhat od 9:00 hod.

ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 16. 5. 2024

23. 5. 2024 čtvrtek – SOUTĚŽ VE ČTENÍ A PSANÍ BRAILLOVA PÍSMÁ

Vážení klienti,

rádi bychom Vás pozvali na Soutěž ve čtení a psaní Braillova písma, která se bude konat 23. května 2024 od 9:00 hod. **v prostorách TyfloCentra Jihlava, o. p. s., na adrese Brtnická 15.**

Soutěž bude opět dvoukolová, během jarních měsíců (do konce června) by měla proběhnout krajská kola, na podzim se uskuteční celostátní finále v Praze.

Soutěž proběhne ve spolupráci se SONS, Tyfloservisem a TyfloCentrem Jihlava, o. p. s.

Můžete se těšit na bohaté občerstvení a krásné ceny.

Nahlášení své účasti a případné dotazy směřujte prosím na tel. č. 724 865 566.

Až obdržíme bližší informace, zašleme je nahlášeným účastníkům.

Těšíme se na vaši účast.

29. 5. 2024 středa – TRADIČNÍ PROCHÁZKA DO KOLNIČKY

Rok utekl jako voda a čeká nás tradiční procházka do Luk nad Jihlavou zakončená obědem v Kolničce. Při nepřízní počasí se uskuteční turnaj ve zvukové střelbě.

Sraz v TC na Brtnické 15, v 9:00 hod., společný odjezd ze zastávky Tylova v 9:13 MHD linkou A směr Masarykovo nám. dolní, z Masarykova náměstí dolního odjezd v 9:27 hod. linkou č. 2 směr Malý Beranov. Celková délka pěší trasy je cca 7 km. Návrat do Jihlavy autobusem ve 13:20 hod. nebo pozdějším 14:38 hod.

dle toho, v kolik hodin do Luk dojdeme. Počítejte raději s příjezdem do Jihlavy ve 14:55 hod.

ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO 27. 5. 2024

**KAŽDÉ PONDĚLÍ - MOŽNOST INDIVIDUÁLNÍHO
VAŘENÍ 9:00 – 11:00 HOD.**

V rámci nácviku a procvičování v oblasti sebeobsluhy se můžete individuálně objednat na službu sociální rehabilitace, naučit se uvařit své oblíbené jídlo, procvičit si jednotlivé postupy vaření či pečení pokrmů a zdokonalit se tak v sebeobsluze. Vařit s pracovníkem můžete nejen v TyfloCentru Jihlava, ale také ve svém domácím prostředí.

Na službu se objednávejte vždy nejpozději 3 pracovní dny předem.

BLAHOPŘÁNÍ

Všechno nejlepší přejeme těm, kteří slaví narozeniny
v měsíci květnu

Marie Fialová

Robert Kotrba

Mgr.Ladislav Marek

Ing.Jaroslav Rada

Lenka Šulerová

Josef Svoboda

Nad'a Horká

Růžena Láníková

Martina Milisdorferová

Jan Plášil

K narozeninám je tu od nás na podporu Vašeho zdraví
jeden z nejnovějších vtipů. Neboť smích léčí☺

*Povídá manželka muži: „Miláčku, za chvíli budeme tři.“
„To je úžasná novina!“*

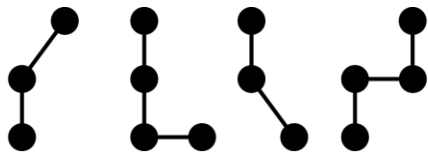
*„Taky si myslím. Rodiče se rozvádějí a maminka se
stěhuje k nám.“*

DÁRCI A SPONZOŘI



Spolufinancováno
Evropskou unií


Kraj Vysočina


světluška



Nadační fond
Českého rozhlasu



Jihlava

ROBINSON
OSTROV ZÁBAVY



CHESTERTON[®]

Global Solutions, Local Service.



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

datales
vývoj a prodej software

Bc. Tomáš Havlík, MBA

Časopis vydává:

TyfloCentrum Jihlava, o.p.s., Brtnická 15, 586 01 Jihlava

tel.: 724 865 566 nebo 774 064 330

e-mail: jihlava@tyflocentrumjihlava.cz

www.tyflocentrumjihlava.cz