

STŘÍPKY Z JIHLAVY

Časopis pro slabozraké a nevidomé



Společná fotografie z vánočních trhů v Jihlavě

PF 2025

OBSAH

VÁŽENÍ KLIENTI, PŘÁTELÉ	3
KNIHY DO UŠÍ	5
ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ	6
PRANOSTIKY NA MĚSÍC LEDEN.....	14
ZAJÍMAVOSTI	16
IN – OUT	22
NEBUĎTE OFF- BUĎTE ON.....	25
AKCE V LEDNU	27
BLAHOPŘÁNÍ	33
DÁRCI A SPONZOŘI.....	34
ČASOPIS VYDÁVÁ:	35

VÁŽENÍ KLIENTI, PŘÁTELÉ

TYFLOCENTRA JIHLAVA

Vážení klienti a přátelé TyfloCentra Jihlava,

Dovolte mi srdečně Vás pozdravit v prvních dnech nového roku 2025.

Rok 2024 uběhl jako voda, co říkáte? TyfloCentrum pro Vás existuje již více jak 21 let. Já a moji kolegové Vám děkujeme za přízeň v minulém roce!

Těšíme se na Vás, na společné akce, nové zážitky, kdy se zase potkáme v našich prostorách. Máme pro Vás připraveny pravidelné akce, jako třeba online programy-online-café, angličtinu a další různorodé přednášky a besedy. Chceme s Vámi opět pořádat zajímavé činnosti, jezdit na výlety, užívat si plně společný čas, učit se nové věci. V jarních a letních měsících pak můžete využít tandemové kolo, a další sportovně-rekreační aktivity. Mezi pravidelné aktivity bude určitě patřit cvičení, vaření, zvuková střelba, též je možné využít prostor pro tvoření a keramiku. Hubnoucí výzva pokračuje i v tomto roce, a je do ní zapojeno i spousta zaměstnanců! Nabídka našich registrovaných služeb je široká, nadále Vám

budeme pomáhat řešit různé příspěvky a dávky, kompenzační pomůcky, zaměstnání a další oblasti Vašeho života. Nabízíme též výuku na speciálních pomůckách na bázi PC a mobilních telefonech. Naši lektoři jsou už připraveni Vám pomoci!

Pokud byste rádi zažili něco nového, nenechávejte si to pro sebe a řekněte nám to!

V březnu pro Vás připravujeme tradiční informační schůzku, kde se dozvíte, co potřebujete o našich službách vědět.

Do nového roku 2025 přeji všem především hodně lásky, osobní pohodu, spoustu dobrých lidí kolem sebe, a hodně ZDRAVÍ, to nejcennější, co v životě máme. Starejme se o sebe a plňme si své životní sny! Třeba i s pomocí TyfloCentra Jihlava!

Šťastný nový rok 2025!

Vaše Iveta Bělovová

S časopisem Střípky z Jihlavy Vám za Vaší stálou přízeň
děkují zaměstnanci TyfloCentra Jihlava

KNIHY DO UŠÍ

Jeřabinový dům

Autor: Marie Hajdová

Žánr: český román

Čte: Klára Oltová

Rozsah: 1 audiodisk (08:44:36)

Dostupné z: Knihovna Jihlava, Hluboká

Na okraji vesnice v srdci Rychlebských hor po generace stojí kamenný dům obklopený alejí vzácných jeřábů. Právě do něj se vrací Lucie. Na léto, nebo napořád. Starý dům pro ni v dětství představoval bezpečné útočiště a teď, když se jí život drolí mezi prsty, tu hledá úkryt. Svým návratem však naruší křehkou rovnováhu života místních obyvatel.

ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

UZAVŘENÍ MĚSTSKÉHO VLAKOVÉHO NÁDRAŽÍ V JIHLAVĚ

Po dobu platnosti jízdního řádu 2024/2025, tedy v období 15. 12. – 13. 12. 2025 bude probíhat rozsáhlá modernizace ŽST Jihlava město.

Po celou dobu stavby **nebude** v ŽST Jihlava město **umožněn nástup a výstup cestujících**.

Osobní a spěšné vlaky budou náhradou zastavovat na zastávce Jihlava – Staré Hory.

Všechny vlaky dálkové dopravy linky R11B budou po dobu modernizace ŽST Jihlava město zastavovat pouze v ŽST Jihlava.

Z výše uvedeného důvodu bude prodej jízdních dokladů v ŽST Jihlava město dne 14. 12. 2024 dočasně ukončen.

Předpokládané obnovení provozu osobní pokladny Jihlava město je 14. 12. 2025.

Děkujeme za pochopení.

České dráhy, a.s.

PLÁNOVANÉ ZMĚNY V DÁVKÁCH V ROCE 2025

Sjednocení čtyř sociálních dávek do jediné

Od července 2025 má dojít ke sloučení čtyř současných dávek (přídavek na dítě, příspěvek na bydlení, příspěvek na živobytí a doplatek na bydlení) do jediné dávky státní sociální pomoci (DSSP), tzv. superdávky.

Sjednocená dávka má cíleně pomáhat chudým domácnostem, kterým nezbývá dostatek peněz na běžný život. Má se skládat ze 4 komponent - ŽIVOBYTÍ, BYDLENÍ, PÉČE O DĚTI a bonus za PRÁCI pro práce schopné dospělé, kteří pracují nebo se snaží o pravidelný výdělek.

Žadatelé by podávali a vyřizovali pouze jedinou žádost. Při posuzování nároku na dávku státní sociální pomoci by se více zohledňoval příjem, majetek a práce schopnost žadatele/žadatelů. Dávka obsahuje i motivační bonus za pracovní aktivitu pro práce schopné žadatele.

Kritériem nároku na dávku nejspíš zůstanou hodnoty životního a existenčního minima (resp. jejich stanovené násobky) a dále příjmy a náklady žadatele (resp. domácnosti žadatele). Nově ale bude muset žadatel projít

majetkovým testem, který má prověřit, zda skutečně nedisponuje dostatkem vlastních prostředků.

Stav návrhu: prochází schvalovacím procesem

Účinnost: předpoklad od 1. července 2025

Pravidelná valorizace důchodů – v lednu důchody opět vzrostou

V lednu budou důchody valorizovány ve struktuře 260 Kč základní výměry a 0,6 % procentní výměry, v průměru tedy přibližně o 358 Kč. Částka za 1 vychované dítě se zvyšuje na 503 Kč. Zvýšení provede Česká správa sociálního zabezpečení automaticky, není potřeba o něj žádat.

Převod sociálních dávek pro zdravotně postižené z ÚP ČR na ČSSZ

Navrhovaná právní úprava sjednocuje výkon státní správy všech pojistných a nepojistných sociálních dávek, které jsou podmíněny DNZS a průkazem osoby se zdravotním postižením pod ČSSZ a její vnitřní organizační jednotky – územní správy sociálního zabezpečení a Institut posuzování zdravotního stavu.

Současně navrhovaná právní úprava zavádí opatření ke zrychlení a zefektivnění správního řízení včetně posuzování zdravotního stavu.

Účinnost: 1. září 2025, s výjimkou některých ustanovení, která nabývají účinnosti dnem následujícím po dni vyhlášení zákona (v první polovině roku 2025)

[Kurzy.cz](https://www.kurzy.cz)

TRVALÉ ZMĚNY V INTEGROVANÉM DOPRAVNÍM SYSTÉMU JIHOMORAVSKÉHO KRAJE OD 15. PROSINCE 2024

Nové jízdní řády a trvalé změny budou platit od neděle 15. prosince 2024.

Elektrifikace a zdvojkolejnění žel. tratě mezi (Brnem) – Střelicemi – Rosicemi a Zastávkou

V souvislosti s modernizací žel. tratě mezi Střelicemi a Zastávkou reagujeme na růst poptávky na lince S4 mezi Brnem a Zastávkou. Na lince S4 pojedou ve špičkách pracovních dní v jednom směru až 3 zastávkové vlaky do hodiny s tím, že zrychlené spěšné vlaky tuto trasu urazí za cca 24 minut, zastávkové vlaky pak obslouží všechny zastávky na trati. Nově zde budou jezdit kapacitní elektrické nízkopodlažní jednotky Českých drah RegioPanter.

Ze Zastávky směr Třebíč a Jihlava pak budou navazovat motorové vlaky vedené jako linka S42 Tarif IDS JMK v nich bude platit stejně jako dosud až po Náměšť nad Oslavou.

Protože vlaky budou z Brna směr Rosice a Zastávka a zpět páteřní linkou, dojde ve špičkách pracovních dní k omezení intervalu souběžné autobusové linky 405 (Zastávka – Rosice – Brno, Nemocnice Bohunice), která bude ve špičkách pracovních dní jezdit v intervalu 30 minut a mezi Brnem a Rosicemi bude nově trasována přes Popůvky a Brno, Bosonohy s obsluhou zastávek po trase.

Linky 406 se změna trasy netýká. I nadále bude mezi Brnem a Rosicemi vedena po dálnici.

Linka 401 bude nově celodenně a celotýdenně vedena mezi Brnem a Ostrovačicemi po dálnici D1. Linka 401 tak nebude obsluhovat zastávky v Brně, Bosonohách a Popůvkách (nahradí ji linka 405) a také Rudku a Litostrov, jejichž obsluhu zajistí linka 423.

Vybrané spoje linky 423 (Mohelno – Oslavany – Ivančice – Rosice) budou prodlouženy z Rosic do Litostrova přes Rudku do Domašova, příp. do Javůrku. V úseku Litostrov – Domašov (-Javůrek) tak nahradí linku 410, která bude zcela zrušena. Linka 423 tak nově zajistí spojení od vlaků linky S4 v Tetčicích směr Rosice a opačně a také zajistí spojení Domašova, Rudky a Litostrova do Tetčic a Rosic,

příp. do Ivančic. Občané Domašova, Rudky a Litostrova tak budou mít nově zajištěno alternativní spojení do Brna přes Tetčice s přestupem na vlak a opačně.

Cestujícím z centra Rosic pro spojení s Brnem doporučujeme využívat spoje linky 423 s přestupem v Tetčicích na vlak do Brna.

Vlaky linky S4 nově zajistí častější spojení Ostopovic s Brnem, čímž dojde k omezení autobusové linky 403 a přetrasování linky 404.

Posílení spojení se vzdálenějšími oblastmi

Na S3 bude doplněno spojení s Vysočinou – vlak z Brna hl.n. ve 21:53 pojedě nově až do Křižanova (příj. 22:58). Z Křižanova pak v pracovní dny přibude odjezd ve 4:00 na Brno (příj. 5:07).

Nynější R13 Hodonín 7:24 – Brno hl.n. 8:22 nově pojedě už ze Starého Města (odj. 7:04). Nynější R13 z Břeclavi v 6:04 již nebude končit v Hodoníně, ale bude z Hodonína pokračovat (odj. 6:34) až do Starého Města (6:54).

Na S82 bude v pracovní dny (podle rakouského kalendáře) zaveden jeden pár vlaků mezi Znojmem a Retzem. Vlak s odjezdem z Vídně ve 13:50, resp.

z Retzu 15:17 bude prodloužen až do Znojma. Ze Znojma pak v 15:57 pojedou vlaky do Retzu (16:14) a Vídně (17:38). Vzhledem k trvale rostoucímu vytížení rychlíků R13 o víkendech přibude v turistické sezoně (letní čas) vlak R13 z Břeclavi v 15:42 do Brna a v 17:00 z Brna do Břeclavi.

Více informací naleznete na stránkách Dopravacek.eu

PRANOSTIKY NA MĚSÍC LEDEN

CO VĚŠTÍ SNÍH, BLÁTO A POLETUJÍCÍ VČELY?

V lednu má mrznout, naopak teplejší počasí a s tím spojená obleva nevěstí nic dobrého. V tom měli naši předci jasno:

- Teplý leden, k nouzi krok jen jeden.
- Je-li teplo v lednu, sahá bída ke dnu.
- V lednu roste-li tráva, neúroda se očekává.
- Když rok mrazem a sněhem začíná, dosti chleba se předpovídá.
- Mokrý leden – prázdné sudy – neurodí se vína.
- Leden studený, duben zelený.
- Ryje-li krtek v lednu, končí zima v květnu.
- V lednu moc sněhu, v červnu moc sena.
- Mnoho sněhu v lednu, mnoho hřibů v srpnu.
- Leden jasný, roček krásný.
- Když v lednu včely vyletují, to nedobrý rok ohlašují.
- Jak vysoko v lednu leží sníh, tak vysoko tráva poroste.

- Když je leden bílý, je sedlákovi milý.
- Jsou-li v lednu na cestách tlusté ledy, podaří se výborně zelí.
- V lednu silný led, v květnu bujný med.

Blesk.cz

ZAJÍMAVOSTI

VÝZNAMNÉ DNY V LEDNU

Leden, první měsíc roku, přináší řadu zajímavých svátků a dnů. Hned první lednový den si na Nový rok přejeme hodně štěstí v novém roce, a vzápětí přichází svátek Tří králů a začátek masopustu.

1. ledna 1900 – v Čechách se poprvé platilo korunami

Koruna česká se coby měnová jednotka českých zemí poprvé začala používat 1. ledna 1900. Směnný kurz koruny k původnímu platidlu, zlatému, tehdy byl 2:1.

1. ledna 1993 – vznik samostatné České republiky

Československo, společný stát Čechů a Slováků, existovalo 74 let, dva měsíce a tři dny. 1. ledna 1993 vznikly jako samostatné nástupnické státy zaniklého Československa Česká republika a Slovenská republika. Událost připomíná státní svátek Den obnovy samostatného českého státu.

2. ledna 1965 – poprvé se vysílal Večerníček

Právě 2. ledna 1965 se v televizi poprvé vysílal Večerníček. Vůbec nejstarší česká televizní znělka

zároveň patří k nejstarším v Evropě. Výtvarnou podobu dal postavičce s papírovou čepicí Radek Pilař, autor kresleného Rumcajse a jeho rodiny. Nejvíce dílů mají příběhy s Patem a Matem (130 dílů) a s Bobem a Bobkem (91 dílů), s Rumcajsem (52 dílů), se Spejblem a Hurvínkem (46 dílů) a Krtečkem (43 dílů).

4. ledna 1896 – první koncert České filharmonie

Historicky první koncert České filharmonie se konal v sobotu 4. ledna 1896 v pražském Rudolfinu. Role dirigenta se ujal Antonín Dvořák a dirigoval své skladby: Třetí slovanskou rapsodii, ve světové premiéře Biblické písně č. 1–5, předehru Othello a v české premiéře Symfonii č. 9 Z nového světa. Světovou premiéru měla v prosinci 1893 ve slavné koncertní síni Carnegie Hall v New Yorku.

6. ledna – svátek Tří králů

Svátek Tří králů neboli Zjevení Páně slavíme každý rok 6. ledna. Tímto dnem končí vánoční období, ve většině domácnosti se odstrojuje vánoční stromeček a v Česku také každý rok probíhá dobročinná Tříkrálová sbírka. Svátkem Tří králů rovněž začíná více než osm týdnů

masopustu, období zabijaček a hodování, končící Popeleční středou.

12. ledna 1782 – Josef II. zrušil třetinu klášterů

Dekretem císaře Josefa II. byly v rakouské říši zrušeny všechny kláštery, které nevyvíjely obecně prospěšnou činnost, nezabývaly se vyučováním, vědou nebo nepečovaly o nemocné. V českých zemích se toto opatření týkalo více než třetiny všech klášterů.

14. ledna 993 – založení Břevnovského kláštera

Nejstarší český mužský klášter, benediktinský Břevnovský klášter v Praze, založili roku 993 kníže Boleslav II. z dynastie Přemyslovců a pražský biskup svatý Vojtěch. Při oslavách 1000. výročí založení kláštera roku 1993 povýšil papež Jan Pavel II. břevnovské opatství na arcidiocézi. Kromě toho je klášter považován za nejstarší písemně doložené místo vaření piva v celé České republice, v tradici pokračuje Břevnovský klášterní pivovar.

16. ledna 1969 – v Praze se upálil Jan Palach

V horní části Václavského náměstí v Praze se na protest proti potlačování svobod po okupaci Československa

armádami států Varšavské smlouvy upálil student Filozofické fakulty Univerzity Karlovy Jan Palach. Tři dny poté na následky těžkých popálenin zemřel. Jeho pohřeb 25. ledna 1969 se stal masovou a politiky nevyslyšenou manifestací za svobodu a demokracii.

20. ledna 1787 – W. A. Mozart poprvé v Praze

Hudební skladatel Wolfgang Amadeus Mozart poprvé navštívil Prahu a ve Stavovském divadle dirigoval svou operu Figarova svatba.

21. ledna 1930 – v Praze začal fungovat první světelný semafor

Na křižovatce Václavského náměstí s Jindřišskou a Vodičkovou ulicí byl zprovozněn první světelný semafor v Praze.

21. ledna 1989 – skončil Palachův týden, který předznamenal Sametovou revoluci 1989

V roce 1989 přerostly vzpomínkové akce 20 let po upálení Jana Palacha v sérii demonstrací, které od roku 1969 neměly obdobu. Na Václavském náměstí se od 15. do 21. ledna 1989 i přes úřední zákaz scházely stovky lidí, demonstrace ale byly opakovaně brutálně rozehnány

s použitím obušků, slzného plynu a vodních děl. Právě takzvaný Palachův týden rozhýbal dění roku 1989, které v listopadu vyvrcholilo Sametovou revolucí.

24. ledna 1939 – zahájení výstavby české dálniční sítě

Když 24. ledna 1939 v sedm hodin ráno stavební inženýr Karel Chmel (1908–1983) zasekl sekeru do prvního stromu v budoucím průseku lesa v Chříbech, zahájil tím stavbu československé dálniční sítě. Právě Chmel je patrně autorem českého slova dálnice.

27. ledna 1945 – den osvobození koncentračního tábora Osvětim

Právě 27. ledna 1945 osvobodila vojska sovětské Rudé armády Osvětim. Toto datum a utrpení šesti milionů zavražděných evropských Židů a dalších obětí nacismu si připomínáme jako Mezinárodní den památky obětí holocaustu a předcházení zločinům proti lidskosti.

28. ledna 1919 – založení Masarykovy univerzity v Brně

O zřízení druhé domácí univerzity se zasloužil Tomáš Garrigue Masaryk. Masarykova univerzita vznikla v lednu 1919, kdy byl Masaryk prvním prezidentem

samostatného Československa. Ve výročním dni svého založení, 28. ledna 1925, univerzita v Brně udělila poprvé čestný doktorský titul doktor honoris causa, a to hudebnímu skladateli Leoši Janáčkovi.

31. ledna 1928 – poprvé vyšel román Ericha M. Remarquea Na západní frontě klid

Román Im Westen nichts Neues, česky Na západní frontě klid, patří mezi nejznámější protiválečné romány všech dob. Kniha Ericha M. Remarquea s autobiografickými prvky vyšla poprvé 31. ledna 1928 a vyjádřila pocity tisíce mladých mužů z celé Evropy, kteří na frontách první světové války zanechali své roky dospívání i veškeré iluze. Jedna z nejprodávanějších knih se čte dodnes, v České republice se také natáčelo válečné drama Na západní frontě klid.

Kudyznudy.cz

IN – OUT

VÍTE, CO ZNAČÍ NÁPIS NA DVEŘÍCH K+M+B?

Na Tři krále se na dveřích domů objeví nápisy K+M+B. Co přesně znamenají?

Každý rok 6. ledna, na svátek Zjevení Páně neboli Tří králů, se na dveřích domů objevuje nápis **K+M+B**. Tento starobylý zvyk má své kořeny v křesťanské tradici a přináší do domácností požehnání na celý rok. Přesto existuje mnoho nedorozumění ohledně toho, co tento nápis znamená.

Nejsou to jména králů

Běžně se traduje, že **K**, **M** a **B** odkazují na jména tři mudrců (někdy označovaných jako králové) z Východu: **Kašpar**, **Melichar** a **Baltazar**. Tyto postavy se v Bibli objevují ve spojitosti s příchodem do Betléma, kde přinesly dary Ježíši Kristu – zlato, kadidlo a myrhu. Tato interpretace je populární, ale není jediná, ani původní.

Podle latinské křesťanské tradice totiž písmena **K/C+M+B** znamenají „**Christus mansionem**

benedicat“, což v překladu znamená „**Kristus at' požehná tomuto příbytku**“. Nápis tak není jen připomínkou Tří králů, ale především modlitbou za požehnání a ochranu domu i jeho obyvatel.

Nápis není o „pluskách“

Další častý omyl se týká znaků „+“: Ty nejsou matematickými znaménky plus (tedy nefungují místo spojky a), ale představují **kříže** – symbol křesťanské víry. Pokud je nápis vytvořen správně, může být dokonce psán jako **C†M†B†2025**, přičemž kříže symbolizují Kristovu přítomnost a ochranu a rok, pro který tato ochrana platí.

Tři křížky v nápisu symbolizují požehnání a často jsou vnímány jako odkaz na Nejsvětější Trojici: Boha Otce, Syna a Ducha svatého. Z tohoto důvodu se tradičně píší tři křížky (tedy i křížek před rokem). Tento význam odpovídá křesťanské symbolice a hlubokému duchovnímu rozměru tradice.

Křídou svěcenou vodou

Nápis se tradičně píše svěcenou křídou, kterou často přinášejí koledníci během koledování. Na tuto tradici v současné době navazuje tzv. **Tříkrálová sbírka**. Tento

dobročinný projekt organizuje Charita Česká republika a jeho cílem je podpora potřebných lidí, například seniorů, rodin v nouzi či nemocných. Koledníci přitom také přinášejí požehnání domům, které navštíví. V současné době je sbírka i online.

Tradice s hlubokým významem

Nápis **K+M+B 2025** tedy není jen dekorací ani vzpomínkou na biblické mudrce. Vyjadřuje přání pokoje, ochrany a Boží přítomnosti v domově. Přestože je jeho význam někdy zjednodušován, jeho hlubší symbolika a duchovní poselství zůstávají stále aktuální.

Ať už tedy tento nápis na svých dveřích letos máte, nebo ne, jeho pravý význam připomíná hodnoty sdílení, požehnání a naděje, které přesahují samotný svátek Tří králů.

[Medium.seznam.cz](https://medium.seznam.cz)

NEBUĎTE OFF- BUĎTE ON

KLUZIŠTĚ V JIHLAVĚ

Kdy: 1. 12. 2024 – 2. 2. 2025

Velké kruhové kluziště na Masarykově náměstí Jihlava

- Všední dny: 8:00 – 12:00 (přednostně pro školy),
14:00 – 21:00
- Víkendy, svátky: 9:00 – 12:00; 14:00 – 21:00
- Brusírna i brusle k zapůjčení za poplatek
- Vstup zdarma

Malé umělé kluziště v Parku Gustava Mahlera

- Všední dny: 8:00 – 12:00 (přednostně pro školy),
14:00 – 19:00
- Víkendy, svátky: 9:00 – 12:00; 14:00 – 19:00
- kapacita kluziště 30 osob
- vstup zdarma

VYUŽITÍ AI V KAŽDODENNÍM PRACOVNÍM I OSOBNÍM ŽIVOTĚ

Kdy: 16. 1. 2025, 17:00 hod.

Kde: VŠPJ, Tolstého 16, Jihlava

Pro všechny, kteří chtějí pochopit základy umělé inteligence a umět ji bezpečně používat. Pro širokou veřejnost, vstup zdarma.

CHARITATIVNÍ PLES NOC POD HVĚZDAMI – SVOŠS JIHLAVA

Kdy: 18. 1. 2025, 19:00

Kde: Dělnický dům Jihlava

Ples bude doprovázet kapela To dáme. Nebude chybět ani hra o zajímavé ceny. Vstupenky lze zakoupit na sekretariátu školy SVOŠS Jihlava (tel.:737119250)

AKCE V LEDNU

KAŽDÝ ČTVRTEK ON-LINE CAFÉ

Udělejte si pohodlí, k tomu kávu, čaj, či jiný chutný nápoj a připojte se k nám na skype, na online „posezení“ od 10:00 hod.

16. ledna nám v rámci On-line Café pohovoří pan Hrdý o svém cestování do Monaka.

3. 1., 10. 1., 17. 1., 24. 1., 31. 1. PÁTEK – CVIČENÍ V TYFLOCENTRU

Přijďte na pravidelné cvičení v TyfloCentru. Nebojte se zúčastnit, každý bude cvičit dle svých možností a zdravotního stavu.

Cvičení bude kapacitně omezeno na 4 účastníky, s ohledem na prostory určené ke cvičení.

Cvičení bude probíhat od 9:30 hod. ve vnitřních prostorách organizace TyfloCentrum Jihlava, o.p.s., Brtnická 15 či venku dle aktuálního počasí a bude trvat 60 minut.

S sebou sportovní oblečení, pohodlnou obuv a ručník (z hygienických důvodů - na podložku).

ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI VŽDY NEJPOZDĚJI 2 DNY PŘED PLÁNOVANOU AKCÍ

8. 1. 2025 STŘEDA – PROCHÁZKA BETLÉMSKOU STEZKOU

Vydejte se s námi Betlémskou stezkou za vánočními tradicemi staré Jihlavy.

Jaká je historie betlémů v jihlavských kostelích Nanebevzetí Panny Marie, svatém Jakubovi? Nahlédneme i na zajímavý betlém v kostele svatého Ignáce z Loyoly.

Kde žily rodiny betlémářů v Jihlavě? Dozvíte se, jak se vyvíjely oslavy Vánoc od bujarých oslav a průvodů masek v raném středověku až ke zklidnění po třicetileté válce.

Prohlídku povede průvodce Brány Jihlava **Marek Skřivánek**.

Délka: 60 minut

Snížená cena ZTP, ZTP/P 70,- Kč, plná cena 120,- Kč.

Sraz v TyfloCentru Jihlava, o.p.s., na Brtnické 15 ve 12:15 hod., poté odjezd MHD linkou A směr Masarykovo nám.

S panem Skřivánkem se sejdeme ve 13: 00 hod. u Brány Matky Boží.

**ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO
6. 1. 2025**

**15. 1. 2025 STŘEDA – SEMINÁŘ NA TÉMA ONLINE
BEZPEČNOSTI S Mgr. RADKEM PAVLÍČKEM**

Seminář o online bezpečnosti se zaměřením na rozpoznávání phishingových útoků a informace o tom, jak bezpečně používat online bankovníctví a sociální sítě. Dozvíte se, jaké údaje nesmíte nikomu sdělovat, nikam zadávat a „fígle“ podvodníků, kteří se vydávají za bankovní úředníky.

Seminář proběhne online, přes skype, od 10:00 hod.

Workshop je realizován za podpory statutárního města Jihlavy na podporu a naplnění Plánu prevence kriminality.

**ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO
13. 1. 2025**

**20. 1. 2025 PONDĚLÍ – SEMINÁŘ NA TÉMA ŘEŠENÍ
KONFLIKTU**

Tentokrát se od pana Vaňka dozvíme, jak řešit konflikt.

Seminář proběhne v TyfloCentru Jihlava, o.p.s. Brtnická 15, od 13:30 do 15:00 hod.

Workshop je realizován za podpory statutárního města Jihlavy na podporu a naplnění Plánu prevence kriminality.

**ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO
16. 1. 2025**

22. 1. 2025 STŘEDA – ZVUKOVÁ STŘELBA

Přijďte se zúčastnit turnaje ve zvukové střelbě. Začátek turnaje v 10:00 hod v TyfloCentru Jihlava, o.p.s., na adrese Brtnická 15. Nejlepší střelec se může těšit na odměnu.

**ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO
20. 1. 2025**

**27. 1. 2025 PONDĚLÍ – SEMINÁŘ S PANEM VAŇKEM
– MODELOVÉ SITUACE A PRAKTICKÁ CVIČENÍ**

Abychom využili předchozích nabytých znalostí o konfliktu a násilí, prakticky si vyzkoušíme na modelových situacích, jak nejlépe se zachovat v konfliktních situacích.

Seminář proběhne v TyfloCentru Jihlava, o.p.s. Brtnická 15, od 13:30 do 15:00 hod.

Workshop je realizován za podpory statutárního města Jihlavy na podporu a naplnění Plánu prevence kriminality.

**ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO
23. 1. 2025**

**FITNESS CENTRUM – SOCIÁLNÍ CENTRUM KRAJE
VYSOČINA, P.O.**

Nabízíme Vám možnost pravidelné účasti cvičení ve Fitness Centru v Sociálním centru Kraje Vysočina, na adrese Rantířovská 5908/2a, Jihlava.

Cvičení bude probíhat každé úterý od 10:30 do 11:30 hod. Je nutné se nám předem nahlásit, vždy do pátku 9:00 hod. předcházejícího týdne, abychom mohli počty klientů nahlásit ve Fitness Centru.

Cvičení bude probíhat na moderních posilovacích strojích. Jednotná cena za cvičení je 100,- Kč za osobu.

Se zájemci se vždy individuálně domluvíme na případných doprovodech.

V případě dotazů nás neváhejte kontaktovat.

KAŽDÉ PONDĚLÍ – MOŽNOST INDIVIDUÁLNÍ AKTIVITY

9:00 – 11:00 HOD.

V rámci nácviku a procvičování v oblasti sebeobsluhy se můžete individuálně objednat na službu sociální rehabilitace, naučit se uvařit své oblíbené jídlo, procvičit si jednotlivé postupy vaření či pečení pokrmů a zdokonalit se tak v sebeobsluze. Nebo natrénovat jinou aktivitu dle Vašeho zájmu (sportovní aktivity, výlet, procvičování sebeobsluhy). Tyto činnosti můžete s pracovníkem dělat nejen v TyfloCentru Jihlava, ale také ve svém domácím prostředí.

Na službu se objednávejte vždy nejpozději 3 pracovní dny předem.

BRUSLENÍ

Do 2. února bude na Masarykově náměstí v Jihlavě otevřeno vánoční kluziště. Zájemcům o bruslení jsme k dispozici jako průvodci po individuální domluvě na službu sociální rehabilitace.

BLAHOPŘÁNÍ

Všechno nejlepší přejeme těm, kteří slaví narozeniny

v měsíci lednu

Hana Bínová

Melanie Hroudová

Rudolf Vlašín

Ondřej Zmeškal

Zdena Fleischmannová

Jan Háva

Zdeněk Šopa

František Tomek

K narozeninám je tu od nás na podporu Vašeho zdraví jeden z nejnovějších vtipů. Neboť smích léčí.

Sestřička na psychiatrii: „Pane doktore, co mám dělat s pacientem, který si myslí, že je vlk?“

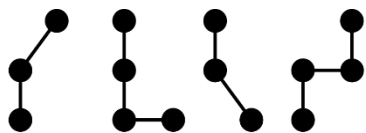
„Hlavně mu neprozradte, že jste babička!“ 😊

DÁRCI A SPONZOŘI



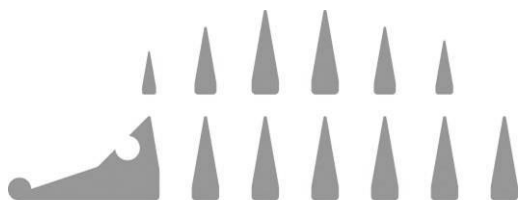
Spolufinancováno
Evropskou unií


Kraj Vysočina


světluška



Nadační fond
Českého rozhlasu



Jihlava



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

 **CHESTERTON**[®]
Global Solutions, Local Service.

datales
vývoj a prodej software

Bc. Tomáš Havlík, MBA

Časopis vydává:

TyfloCentrum Jihlava, o.p.s., Brtnická 15, 586 01 Jihlava

tel.: 724 865 566 nebo 774 064 330

e-mail: jihlava@tyflocentrumjihlava.cz

www.tyflocentrumjihlava.cz