

STŘÍPKY Z JIHLAVY

Časopis pro slabozraké a nevidomé



Společná fotografie z cyklostezky na procházce do Luk nad Jihlavou

OBSAH

VÁŽENÍ KLIENTI TYFLOCENTRA JIHLAVA	3
KNIHY DO UŠÍ	5
TIPY NA ZVUKOVÉ KNIHY OD P. PTÁČKOVÉ	9
ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ	13
JIHLAVSKÁ MHD V LÉTĚ	19
PRAVIDLA OBJEDNÁVÁNÍ PRŮVODCOVSKÉ A PŘEDČITATELSKÉ SLUŽBY	21
VÝLET NA TŘÍKOLCE.....	22
ZAJÍMAVOSTI	28
IN - OUT	33
NEBUĎTE OFF- BUĎTE ON.....	36
AKCE V ČERVENCI	38
BLAHOPŘÁNÍ	41
DÁRCI A SPONZOŘI.....	43

VÁŽENÍ KLIENTI, PŘÁTELÉ TYFLOCENTRA JIHLAVA

Máme tady období, na které se určitě již všichni nedočkavě těšíme a to prázdniny! Čekají nás dovolené, výlety, mnoho nových zážitků, sluníčko a letní pohoda. Věříme, že i u nás si vyberete nějakou aktivitu a strávíte s námi společný, pohodový čas.

Nedá se jinak, ale musíme zavzpomínat na minulý měsíc, kdy jsme podnikli mnoho zajímavých akcí. Na začátku měsíce jsme se společně vydali na výstavu Dřevomaleb od Tomáše Záborce, který se již několik let věnuje vytváření obrazů na dřevěném podkladu. Dále jsme si zasoutěžili v deskové hře Tipni si. Společně jsme si zauzlíkovali prsty při další aktivitě Macramé, kdy jsme se pokusili vyrobit klíčenky a závěsy na květináč. Paměť jsme potrénovali s panem Ing. Jaroslavem Beránkem a v neposlední řadě jsme se vydali na výlet do Pelhřimova do Muzea kuriozit.

Na červenec jsme si pro vás naplánovali krásnou letní procházku, pokud nám počasí bude přát, tak se také

vykoupeme na koupališti v Lukách a zasoutěžíme si ve zvukové střelbě.

Přejeme vám krásné, pohodové prázdniny, vydařenou dovolenou a rádi se s vámi opět potkáme 😊

S časopisem Střípky z Jihlavy Vám za Vaší stálou přízeň
děkují zaměstnanci TyfloCentra Jihlava

KNIHY DO UŠÍ

Štěstí má vůni levandule

Autor: Mai Pauline

Žánr: Německý román, román pro ženy

Čte: Doležalová Michaela

Rozsah: 2 audiodisky (13:29:21)

Dostupné z: Knihovna Jihlava, Hluboká

Babička vypadla z okna! Taková zpráva by Penelope, které všichni říkají Pepe, převrátila život naruby, i kdyby už nebyl v troskách. V práci dostala výpověď a od přítele kopačky po telefonu. A tak je vlastně ráda, že se musí postarat o babičku místo toho, aby řešila svůj vlastní život. Hned vyrazí do malého penzionu v Provinci, kde se sestrou trávily u babičky každé prázdniny. Jenže tam jsou už hosté, o které je třeba se postarat, a babička si poleží v nemocnici.

A tak se Pepe s chutí pustí do práce. Mezi péčí o hosty, pečením francouzských dezertů a procházkami po fialových lánech levandule si uvědomí, že je konečně šťastná. Postupně najde sílu dát do pořádku svůj život i

vztahy. Uvědomí si, že pravou lásku měla celou tu dobu přímo u nosu?

Božidara

Autor: Veronika Hurdová

Žánr: česká próza

Čte: Valérie Zawadská

Rozsah: 2 audiodisky (19:39:59)

Dostupné z: Knihovna Jihlava, Hluboká

Vyrazte spolu s Božidarou na bláznivý road trip. Nebudete litovat. Dost možná to bude cesta vašeho života. Božidara žije sice možná zvláštní, nicméně poklidný život. Když se jednoho dne na prahu její chalupy zjeví dospívající vnučka Rosie s žádostí o azyl na dobu neurčitou, ani jedna z nich ještě netuší, jak moc se jejich každodennost promění.

Zatímco Božidara se musí vypořádat s tím, že její mnohaletou samotu narušila nová bytost, Rosie se pokouší zbavit okovů, které jí nasadila její matka Milada v podobě až příliš dokonalého života, v němž každá vteřina je předem naplánovaná.

Po společně stráveném loudavém létě ale vyvstanou dvě zásadní otázky. Vráť se Rosie na gymnázium, aby dokončila maturitní ročník? A kam každý podzim Božidara na půl roku zmizí, aniž by o tom cokoli kdokoli z rodiny věděl?

- Román o třech generacích žen. Román o tom, že i když se snažíme být těmi nejlepšími matkami, jakými dokážeme, nemusí to vést ke krásnému vztahu s dcerou.

Bílý pramen

Autor: Klára Teršová

Žánr: česká próza

Čte: Petra Bučková

Rozsah: 1 audiodisk (07:04:09)

Dostupné z: Knihovna Jihlava, Hluboká

Ašsko. Kraj na samém západě republiky, kdysi blyštivý drahokam bývalých Sudet, kde kvetl textilní průmysl a obchod. Městečka plná krámků, restaurací a kaváren. Příběh doby, kdy se vše začalo tříštit, začíná roce 1915 a končí odsunem. Politické pozadí však v této knize nehraje hlavní roli. Protagonistkou je Hedvika. Dívka, která se odmalička potýká s jistým pocitem nedostatečnosti, s

puzením, které ji některé věci nutí dělat, v jiných jí naopak zabraňuje. Vehementně se snaží od Wernersreuthu, dnešního Vernéřova, odpoutat, ačkoli je s ním z různých důvodů trvale svázána. Prožívání Hedviky je lhostejné i zaujaté, vzpurné i pokorné. Pocity odcizení i lásky, takové, jakou známe z milostných románů, ale podávané bez příkras.

Kniha Bílý pramen je autorčiným holdem městu Aši, po kterém dnes neštěkne ani pes. Pořád zde nacházíme pozůstatky minulosti. Rozpadlé zdi domů, sklepy, studny. Je to krajina tajemná, kde si daň za historický vývoj vybrala příroda. Přesto ho ve své fantazii autorka vidí jako město bohaté a krásné, s obrovským potenciálem. Proto o něm píše, proto zde žije.

TIPY NA ZVUKOVÉ KNIHY OD P. PTÁČKOVÉ

Čtení na léto.

Na červen jsem si dala závazek, že odešlu tři knížky. Trochu romantika, trochu cestování a taky trochu fantasy.

Venkovské sídlo

Anna Jacobs

Načetla Kamila Špráchalová

Kdo chce, může moralizovat. Kdo chce, užije si příběh. Každopádně, nejsme tady pro to, abychom soudili.

Tento příběh se odehrává v bývalé NDR. Je to příběh 70ileté ženy, baronky, která se po pětačtyřiceti letech vrací na své staré rodinné sídlo. Prolíná se nám tady několik rovin příběhu. V jedné sledujeme její mládí a mládí sestry a bratrů – jen okrajově. Ve druhé rovině pak sledujeme příběh lidí kolem sídla a kolem baronky Francisky, kteří ji pomáhají dát dohromady zruinované rodinné sídlo. V závěru se roviny protnou. Paní baronka zjistí věci, které jí byly po celý život utajeny. Její život se

totálně změní. Je ale důležité smířit se s minulostí, aby neničila přítomnost.

Stopáž:

- CD1: 21 stop, 6 hodin, 32 minut, 50 sekund
- Cd2: 23 stop, 6 hodin, 50 minut, 1 sekunda.

Knihy je ve fondu Knihovny a tiskárny K. E. Macana pod číslem MP 6982 a je i v nabídce Knihy Dobrovský.

Cestopisy

Václav Upír Krejčí

Načetl Václav Upír Krejčí

Člen MimTria. Určitě znáte. Díky tomu, že byl za socíku na západě, zažil věci, které by dnes už nezažil.

Upír má zvláštní humor, ale jeho vyprávění je zajímavé a dobře se poslouchá. I když občas se mi zdálo trošku dětinské. Na druhou stranu... Každý to takto cítit nemusí, že? A je fakt, že tohle chování ho dost často i zachránilo v trapných situacích, které občas i sám vyvolal. V osmdesátých letech se tohle „nosilo“. Dělali jsme si ze všeho srandu. A pomáhalo to věci občas posunout i dál. Michal Nesvadba, další člen MimTria měl tetičku v Anglii.

Ta ho dost ovlivnila. Ale tato knížka nás zavede i do jiných koutů světa. Nebudu se víc rozepisovat.

Celkový čas: 13 hodin 37 minut

Počet stop: 36

Kniha je v Audiotéce a jinak vydalo nakladatelství Kanopa.

Maškaráda

Terry Pratchett

Načetla Zuzana Slavíková

Show musí pokračovat za každou cenu. Ať se děje, co se děje...

V Anh-Morporku mají operu. A sem se přišla představit Anežka Nulíčková z Lancre. Měla neuvěřitelný hlasový rozsah. A taky trochu širší postavu. To vedlo k tomu, že ji přijali do sboru. A protože byla fakt dobrá, tak zpívala za Kristýnu, která byla do divadla přijata na základě protekce. To ale není všechno. V divadle se dějí podivné věci. A do toho ještě začaly zasahovat Bábi Zlopočasná a Stařenka Oggová. V divadle umírají lidé, nikdo neví proč. Dělá to prý Duch Opery. Má dokonce i svou lóži. Je to lóže

číslo 8 a tu si koupí Bábi Zlopočasná, aby přišla všemu na kloub. Znáte Fantoma Opery?

Stopáž:

- CD1: 21 stop, 6 hodin a 6 minut
- CD2: 21 stop, 7 hodin a 7 minut

Knihu vydalo nakladatelství ONE HOT BOOK

ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Aplikace Záchranka

Klíčové spojení mezi záchranáři a lidmi, kteří pomoc potřebují, představuje tísňová linka 155. Operátoři na této lince jsou vyškolení jako zdravotničtí záchranáři nebo specializované zdravotní sestry. Tato úroveň odbornosti není běžná ve všech vyspělých zemích. Díky pokročilému systému aktivní telefonické asistence je Česká republika světovým lídrem v poskytování laické resuscitace osobám postiženým náhlou zástavou oběhu. Tato skutečnost výrazně zvyšuje naději na záchranu a uzdravení pacientů.

Hlavní předností mobilní aplikace Záchranka je využití schopností chytrých mobilních telefonů pro stanovení přesného místa události při zásahu v terénu. Vytáčení linky 155 a odeslání polohy je provedeno stisknutím jediného tlačítka. Volající je tak přepojen na záchrannou službu příslušného kraje. Je-li v okamžiku volání mobilní telefon schopen zjistit přesnou polohu, odesílá ji formou datového spojení či pomocí SMS přímo na operační středisko zdravotnické záchranné služby. Záchranářům

pozemní i letecké záchranné služby tak aplikace usnadní často zdlouhavé hledání přesného místa zásahu, ať už se jedná o dopravní nehodu či třeba pád cyklisty v lese.

Aplikace Záchranka automaticky kontaktuje v případě potřeby nejen zdravotnickou záchrannou službu, ale i horskou či vodní záchrannou službu. Umí předat data o zdravotním stavu volajícího, a to včetně užívaných léků a alergií, kontaktů na osoby blízké. Tyto údaje, má uživatel možnost dopředu vyplnit v rámci nastavení. Přes aplikaci Záchranka je možné v případě, že člověk nemůže mluvit, komunikovat pomocí ikon. Aplikace funguje plnohodnotně v dalších 3 zemích mimo ČR (Rakousko, Maďarsko, slovenské hory). V Praze a Plzni umožňuje příjem varovných upozornění. Má spoustu dalších funkcí, například obsahuje návody na poskytnutí první pomoci, nejobsáhlejší seznam automatizovaných externích defibrilátorů (AED) v ČR, dokáže navigovat k pohotovostem a pohotovostním lékárnám.

Zdroj: [Asociace zdravotnických záchranných služeb ČR](#)

Navýšení příspěvku na péči

Od července vzroste příspěvek na péči. Ve čtvrtém stupni pro osoby mimo pobytové služby, bude navýšen o téměř 8 tisíc korun. V červenci výrazně poroste příspěvek na péči ve stupních II, III a IV. Ještě vyšší částku dostanou osoby ve stupni IV s úplnou závislostí a péčí poskytovanou mimo pobytové sociální služby. Počítá s tím poslanecký pozměňovací návrh zákona o sociálních službách, který předkládá skupina koaličních poslanců. „O zvýšení příspěvku na péči jsme v posledních měsících velmi intenzivně debatovali s odborníky a hledali také shodu na koaliční úrovni. Je skvělou zprávou, že se nám podařilo najít cestu, jak příspěvek na péči velmi výrazně zvýšit téměř ve všech stupních, a to od července, jak jsem již dříve slíbil,“ uvedl ministr práce a sociálních věcí Marian Jurečka (KDU-ČSL). „Celkové náklady na toto zvýšení dosáhnou 7,05 miliard korun ročně. Nakonec tedy vyčleníme ještě vyšší částku, než jakou navrhovala opozice. Jsme si vědomi velkého významu této formy pomoci, a proto ještě více peněz dostanou lidé s úplnou závislostí, kteří nevyužívají pobytové služby. Umožní jim to tak lepší péči v jejich domácím prostředí,“ zdůraznil

ministr Jurečka. „Toto navýšení příspěvku na péči, zejména pro lidi ve čtvrtém stupni závislosti, je důležitým krokem správným směrem. Je ale třeba mít stále na paměti, že mezi námi žijí tisíce lidí, kteří i nadále budou potřebovat více pomoci druhých, než kolik si budou moci z příspěvku na péči dovolit. Proto budeme nadále spolupracovat s MPSV na nastavení co nejspravedlivějšího, individualizovaného systému, který pomůže těm, kteří to potřebují nejvíc,“ říká Štěpán Lohr, zástupce ředitele obecně prospěšné společnosti Asistence, která dlouhodobě usiluje o zlepšování podmínek pro život lidí s postižením. Pro osoby s postižením, které využívají osobní asistenci v rozsahu větším než 80 hodin měsíčně, byl loni určen také speciální dotační titul, který jim pomohl s financováním těchto služeb. S dotací se s mírnými úpravami počítá i v letošním roce. MPSV se situací těchto lidí dlouhodobě zabývá a spolupracovalo třeba na tvorbě dokumentu Pátý stupeň.

Jak se zvyšuje příspěvek na péči od 1. 7. 2024

Výše příspěvku na péči pro osoby do 18 let věku za kalendářní měsíc

Stupeň závislosti	Stará výše	Nová výše
Stupeň závislosti I. Lehká závislost	3.300 Kč	Bez zvýšení
Stupeň závislosti II. Středně těžká závislost	6.600 Kč	7.400 Kč
Stupeň závislosti III. Těžká závislost	13.900 Kč	16.100 Kč
Stupeň závislosti IV. Úplná závislost	19.200 Kč	23.000 Kč
Stupeň závislosti IV+ Úplná závislost s péčí mimo pobytové služby	19.200 Kč	27.000 Kč

Výše příspěvku na péči pro osoby starší 18 let za kalendářní měsíc

Stupeň závislosti	Stará výše	Nová výše
Stupeň závislosti I. Lehká závislost	880 Kč	Bez zvýšení
Stupeň závislosti II. Středně těžká závislost	4.400 Kč	4.900 Kč

Stupeň závislosti	Stará výše	Nová výše
Stupeň závislosti III. Těžká závislost	12.800 Kč	14.800 Kč
Stupeň závislosti IV. Úplná závislost	19.200 Kč	23.000 Kč
Stupeň závislosti IV+ Úplná závislost s péčí mimo pobytové služby	19.200 Kč	27.000 Kč

Zdroj: [MPSV, PDF dokument](#)

JIHLAVSKÁ MHD V LÉTĚ

Od **1. července 2024** přechází jihlavská MHD na letní jízdní řád.

Po dobu letních prázdnin nebudou například jezdit školní spoje a mírně se změní trasy některých linek. Zde najdete přehled největších plánovaných změn.

Během letních školních prázdnin nepojedou všechny spoje označené v jízdních řádech poznámkou "Nejede ve dnech školních prázdnin". Po dobu prázdnin bude také úplně pozastaven provoz na převážně školních linkách Š1, Š2 a Š3. Zrušen bude i speciální školní spoj na lince 2 s odjezdem v 10:30 hod z Masarykova náměstí do Helenína, kterým se během roku přepravují studenti helenínských středních škol na praktické vyučování.

Zejména kvůli četným opravám jihlavských komunikací jsou naplánované také změny na linkách F, G a H.

Na lince F zůstane pouze šest spojů denně, protože její provoz bude výrazně narušen opravami Jiráskovy ulice. Kvůli opravám plynového a vodovodního řadu bude na Jiráskově ulici po celé prázdniny kyvadlový provoz řízen

semafony. Lze proto očekávat tvorbu velkých kolon vozidel a tím i zpoždování linek MHD.

Spoje linky G budou během prázdnin vedeny Seifertovou ulicí i v pracovní dny a budou obsluhovat zastávku "Ke Skalce".

Na lince H bude večerní spoj s odjezdem v 19:18 hod ze zastávky "Chlumova" končit již na zastávce "Zadní Bedřichov" a neobslouží zastávku "BOSCH Pávov". Ze zastávky "BOSCH Pávov" proto nebude odjíždět spoj v 19:40 hod.

Drobné úpravy nebo nepatrné změny především při výjezdech z konečných zastávek čekají i další spoje. Doporučujeme cestujícím, aby si svůj konkrétní spoj vždy předem ověřili dle aktuálního jízdního řádu.

Zdroj: [Dopravní podnik města Jihlavy a.s.](#)

PRAVIDLA OBJEDNÁVÁNÍ PRŮVODCOVSKÉ A PŘEDČITATELSKÉ SLUŽBY

Vážení klienti, chceme Vám oživit pravidla průvodcovských a předčitatelských služeb, které hojně využíváte. Služba je určena pro vyřizování vašich osobních záležitostí, jako jsou nákupy, doprovody k lékařům, na úřady, na akce TyfloCentra apod.

Uživatel má povinnost objednat si průvodcovské a předčitatelské služby minimálně 24 hodin před jejím poskytnutím, a to z důvodu omezené kapacity služby.

Tuto službu si prosím objednávejte výhradně na centrálním telefonním čísle TyfloCentra Jihlava **724 865 566**.

Doprovody, které objednáváte dlouhodobě dopředu, potvrďte prosím několik dní předem.

Aktuální ceník je uvedený na našich webových stránkách, 140 Kč za hodinu, účtováno po minutách.

V případě jakýchkoli dotazů ke službám se obračejte na vedoucí služeb, Bc. Moniku Havlíkovou, tel. 774 065 330.

VÝLET NA TŘÍKOLCE

„Tříkolku, jakou? To jako šlapací, nebo elektrickou?“ Tak se ptala teta v 150 km vzdáleném Vracově, když jsme jí řekli, že se za čtrnáct dní otočíme a možná ji i svezeme.

Přítel slavil letos šedesátiny. A taky patnáctiny. Krom občanky dostal taky zážitkovou jízdu na tříkolce na víkend. Přál by si ji vlastnit. Je to bomba. (Hmm, no, jak se to vezme.) A těch patnáct měl proto, že se narodil 29. 2. Takže, narozeniny má, co čtyři roky. No a 4 x 15 je šedesát. A ta tříkolka?

Objednali jsme si ji na konec května. Snad bude pěkné počasí. Přece jen. Nemá střechu, že? Já jsem v sekáči koupila aspoň koženkové kalhoty. Přítel to neřešil. Chodí s šátkem přes čelo a vypadá, jak motorkář. A to mu stačilo. Datum se blížilo, my jsme domluvili návštěvy u příbuzných, kde jsme se chtěli pochlubit a ukázat a popřípadě je i povozit. A už tady bylo to kýžené datum. Pominu vytržené zuby a bolest čelisti. To se dalo všechno vydržet. Přemýšlela jsem, jestli něco pod přilbou uvidím, budu moci mít nasazené brýle? Netušila jsem. A další komplikace. Když jel přítel konečně pro ten vytoužený

stroj, musela jsem k lékaři. Přilbu půjčoval tedy na blind, jak se říká. Jen znal obvod mé hlavy nad ušima.

Ten den to nebyla jediná komplikace. Dcera měla také lékaře a neměl kdo hlídat našeho závysláckého psa Báru. Los padl na kamarádku. Ten čtvrtek bylo tak akorát. Sluníčko svítilo a nepršelo. Tak fajn. Jela jsem autem v riflích a flísové mikině. S kamarádkou jsem vypila kávu, zanechala tam Báru a letěla k obvod'ákovi. Když jsem se vracela, oči navrch hlavy a v duši obavy, jak vyváděla, tak jsem slyšela burácení motoru v ulici, kde kamarádka bydlí. Přítel už byl tam a s ním i ta tříkolka. Byla modrá, vzadu dvě kola a ve předu jedno. Takže klasika. No, a teď problém. Jak se vydrápat do sedla? Přece jen, nejsem už tak pružná, i když, mladá duchem ano... Pohodlný život způsobil, že moje gymnastické možnosti jsou prachmizerné. Nakonec se mi podařilo nasednout. I když ten moment, když jsem přehazovala nohu byl vždycky dost kritický. A co Bára? Má necelých pět kg, tak šup s ní do batohu. Vezla se, jak královna. Z Nového Města na Moravě, přes Zubří a Vojtěchov přes les Pičulín do Rozsoch. A už tady máme první dojmy. Je celkem chladno. To se dalo čekat. Pes vlaje z batohu. S tím jsem

nepočítala. Myslela jsem si, že rychlá jízda ji přiměje schovat se do útrob zavazadla. Pochopila to až za Vojtěchovem, když jsme vjeli do lesa. No, a já... Jo, bylo mě trochu chladno, ale jinak dobrý. A do helmy jsem dala i brýle. Taky dobrý. Měla jsem divný pocit, protože kolem jsem neměla karoserii. Vzduch fičel všude, kde jsem se pořádně neutěsnila. Čekala jsem, že Bára bude mít bolavé uši a oči z té rychlé jízdy. Nemohla jsem ji narvat do útrob batohu. Přítel byl spokojený. Byl král motorkářů.

Pak přišly kratší jízdy do Velkého Meziříčí, do Horní Libochové, Borů. Sbírali jsme zkušenosti a kilometry. Počasí zatím přálo. Bylo to super. Já jsem přemýšlela o různých věcech, protože za jízdy se nedalo hovořit s řidičem. Užívala jsem si pocitu volnosti. Psa jsme nechali doma. Ať si zvyká. Připadala jsem si chvílemi, jako v letadle. No, jeli jsme po silnici, samozřejmě, ale když jsem se podívala určitým způsobem... V mobilu jsem sledovala počasí a modlila se, aby nás nepostihla voda. Třeba taková bouřka v takovém vozítku by nebyla ideální...

No, a pak přišla sobota. Tak jsme se tedy vypravili na tu dalekou cestu. Do Velkých Bílovic a do Vracova. A to všechno za jeden den. Oblékli jsme se, psa strčili do

batohu a vyrazili. Nebe bylo zatažené a už na Moravci, půl hodiny od baráku, jsem měla pocit, že nejlepší by bylo vysednout a jet vlakem. Ale smůla. Tady koleje nevedou. A potom, slíbili jsme, že přijedeme na tříkolce, tak tedy, jedeme. Zima byla až do Ořechova u Brna. Brno jsme objeli a o dálnici ani nepřemýšleli. Viděli jsme opravu kolejí v Tetčicích, kvetoucí jetel inkarnát – červený někde u Neslovic, v Pohořelicích se oteplilo a v Rakvicích konečně vylezlo i sluníčko. Do Bílovic už naše posádka vjížděla s dobrou náladou. Přítelova sestra nám dala oběd a obhlídla to vozidlo, které příteli darovala na tento víkend. Chlapi se i projeli. Po dvou hodinách jsme vyrazili na cestu do Vracova. Bylo zajímavé počasí. Právě přešla bouřka. Ta šla do Brna a my jsme jeli k severu směrem na Kyjov. Potkávali jsme motorkáře a sledovali vzdalující se mrak. Sluníčko svítilo a bylo nám hej. Až k sestře nás provázelo krásné počasí. Tam jsme poseděli a občerstvili se. Jeli jsme na kávu a něco k ní. Tam nabídka svezení neměla úspěch. Ale tříkolka se líbila. Po dvou hodinách jsme jeli k tetě, která bydlí na druhé straně města.

Tady se zájemci o jízdu našli. Ale muselo to být hodně rychlé. Začaly se nad námi zákeřně stahovat mraky.

Během této krátké doby jsme se dozvěděli, že naši hokejisti budou hrát asi finále, i když ještě úplně konec nebyl. Jezdilo se tak dlouho, až se nebezpečně přiblížila bouřková oblačnost. Vypadalo to hodně děsivě. Teta do nás ještě narychlo chtěla nacpat buchtu, ale už nebyl čas. Sedli jsme rychle do sedel, Báru nacpali do batohu, schovala se hned, a vyrazili směr domů a rychle pryč od toho škaredého počasí. Bylo to tak rychlé, že helmu jsem si zapínala až za cedulí s názvem města. Vypadalo to dost děsivě. (Teta pak říkala, že do pěti minut se to spustilo.) Bouře postupovala od jihu a my jsme frčeli na západ. Dařilo se to. Za Kyjovem jsme navíc odbočili směrem k severu. Bouřka se nám stále držela v patách a zkoušela se nás dohonit. Tříkolka jede max sto km v hodině, my jsme jeli tak osmdesát. I když... Až v Bučovicích jsme jí unikli. Směrem na Vyškov už bylo relativně veselo, ale ne zdaleka vyhráno. Moje obavy se naplnily v Moravském krasu. U Jedovnice začalo krápat. A ve Sloupu u Macochy už nepokrytě lilo. A přšelo až do Tišnova. Ale nebyla to bouřka, jen prudší přeháňka... Držela se nás, jako klíště. Až v Tišnově si říkala, že jsme už dost mokří. Přemýšlela jsem, že bych si i odskočila na

záchod. Ale nevím, kdo by mě pak dostal do sedla. Bylo nám chladno. Těšila jsem se domů, jako malé děcko na čokoládu. Doma jsme si zatopili, osprchovali se a zalezli do peřin. A nejaktivnější byla Bára. Ta spala v batohu a doma si pak chtěla hrát a blbnout. A já jsem se bála, že z toho cestování utrpí trauma. Byla asi ráda, že je s námi.

V neděli jsme stroj už jeli vrátit do půjčovny. Bylo krásné počasí a bylo teplo. Jenže, když je teplo a pěkně, je i pyl ve vzduchu. To jsem neoceníla, ale musela jsem uznat, že jízda byla perfektní. A zpět už zase naše dáčka. Dali jsme si zmrzlinu a pak jeli domů odpočívat a utřídit si vzpomínky na zajímavý víkend.

Napsala Ilona Ptáčková

ZAJÍMAVOSTI

Zvířata

1. Polární medvědi mají ve skutečnosti větší problém s přehříváním než se zimou. I ve velmi chladném počasí se mohou při běhu lehce přehřát. Jejich kožešina izoluje tak dobře, že je problém ledního medvěda zachytit termovizí.
2. Medvídek koala (který nemá s medvědy nic společného) má úplně stejné otisky prstů jako člověk. Těžko se odlišují i pod mikroskopem. Koala ve stresové situaci vydává srdceryvný skřek podobný dětskému pláči. A umí skvěle plavat.
3. Žirafy spí jen 20 - 30 minut denně, a to ještě ve stoje a po kouscích během dne. Čistí si uši vlastním (až půlmetrovým) jazykem. Žirafí mládě po porodu spadne z výšky téměř dva metry, bez následků. I přes obří délku krku je žirafa příliš krátká na to, aby dosáhla hlavou na zem. Aby něco zvedla ze země, musí pokleknout a směšně roztáhnout přední nohy.

4. Vačice virginská rodí 12 dnů po oplodnění. Při ohrožení hraje mrtvou a aby to bylo co nejopravdovější, z řiti vyměšuje pach podobný hnilobě.
5. Cvrček má uši pod koleny.
6. Ve skutečnosti netušíme, jakou barvu měli dinosauři. Filmaři si prostě vymýšlí, nic jiného jim ani nezbývá.
7. Kočky za celý život při čištění kožichu vyloučí tolik slin, jako tekutin při močení. Stráví 30% života péčí o své tělo. Čistota půl zdraví. Pro kočku je nebezpečnější pád z malých výšek než z velkých.
8. Jazyk Plejtváka obrovského váží více než dospělý slon. Jeho srdce je stejně velké jako malý automobil a bije rychlostí 2 tepy za minutu (doplnila Veronika mailem). Novorozené mládě váží tři tuny a přibírá 4 kg za hodinu, protože vypije 250 litrů mléka denně. Jeho tepny jsou tak široké, že by se jimi protáhl dospělý člověk. Za jeden den Plejtvák bez problémů spořádá tři tuny žvance (a pak vydrží nejíst i půl roku). Těchto tvorů už žije pouze 1500 na celé planetě.
9. Rorýsi tráví až tři roky nepřetržitě ve vzduchu. V letu se páří i spí využívajíc proudů teplého vzduchu, který je nadnáší.

10. Je potřeba 1 200 000 komárů, aby vám vypili všechnu krev. Najednou by se na vás ale nevlezli...
11. Váha veškerého hmyzu na zemi je větší než váha všech ostatních živých tvorů dohromady.
12. Žížala má 5 srdcí. Když je přetržena za tlustým páskem uprostřed těla, přežije. Zbytek doroste, jako by se nechumelilo. Doplnila Zuzka Pajerová: Žížaly žádné srdce vlastně nemají. Jeho funkci zastupuje céva, která vede po celém jejím hřbetu.
13. Samice pásovce mohou ve stresových situacích pozdržet porod až o dva roky.
14. Největší oči na světě má obří druh chobotnice. A vůbec, proč jim říkáme chobotnice, když nemají chobot?
15. Pouze 5 - 10% gepardích mláďat se dožije dospělosti. Od narození doslova bojují o život.
16. Stegosaurus byl přes devět metrů dlouhý, ale měl mozek o velikosti vlašského ořechu, takže se neuměl ani podepsat. Tyranosaurus měl 13x lepší zrak než člověk.
17. Žralok tygří sežere vše, co mu přijde pod zuby (které se mu mimochodem obnovují i po vylomení). Jelikož

zblajzne opravdu cokoliv (plechovky, kanistry na benzin...), je nazýván "smetišťem moře". Je také velmi agresivní. Dokonce ještě nenarozená embrya mezi sebou bojují na život a na smrt. A to doslova, přežije a narodí se pouze vítěz.

18. Psi jsou prakticky barvoslepí. Rozeznávají věci nejprve podle pohybu, pak podle jasu a nakonec podle tvaru. Rozeznají však více odstínů šedé než člověk. A slyší i tichoučké zvuky na vzdálenost 250 metrů, kdežto člověk maximálně 25 metrů. Hrabání psa po vykonání potřeby není pokusem zahrabat výkaly, ale roztírání pachových výměšků z tlapek. Při hře štěňat nechávají samečci schválně vyhrávat samičky.
19. Kočky chodí po prstech. Také se potí pouze na polštářcích tlapek. Po vyšetření u veterináře si proto můžete všimnout mokré stopy na stole.
20. Žraloci mohou vydržet bez jídla i půl roku. Zaznamenaný rekord byl 15 měsíců, po které žralok nepozřel ani sousto. Žralok také cítí kapku krve na vzdálenost více než jeden kilometr. Traduje se, že žralok je jediné zvíře, které nikdy neonemocní a že

dokonce imunní vůči všem druhům chorob včetně rakoviny. Ale je to mýtus.

Zdroj: [Michal Škrabálek, web](#)

IN - OUT

Stejně jako každý jazyk se i čeština pomalu, ale jistě vyvíjí. Rozmanitost její slovní zásoby je jistě jednou z jejích předností, ale i staromilci se musejí smířit s tím, že některá slova z ní postupně mizí (a jiná se na oplátku zase objevují). Je třeba mít na paměti, že jazyk slouží především jako prostředek k dorozumívání, k vyjadřování myšlenek a ke vzájemné komunikaci. Aby mohl efektivně plnit svoji úlohu, musí neustále vyhovovat našim potřebám, které se v čase mění. Pojmenování věcí, které již v naší době neexistují, se nazývá historismy. Pro slova jako purkmistr, halapartna či groš prostě už není v našem běžném jazyce místo. Pak jsou tu ale ještě tzv. archaismy, neboli slova zastaralá, taková, která se už aktivně příliš nepoužívají, i když označují stále existující věci a skutečnosti. Na ta se teď zaměříme. Schválně, používáte ještě tato slova?

Bicykl – to je samozřejmě jízdní kolo. Říct kolo namísto bicykl je jednoznačně snazší a rychlejší. To je asi také důvod, proč vytlačilo z běžné mluvy slovo bicykl. Jazyk si prostě hledá nejsnazší cestu a efektivní zjednodušení jsou tedy logickým prvkem v jeho vývoji.

Rozmilý – člověk dnes použije spíš slovo milý, milovaný, příjemný nebo sympatický. To zní rozhodně moderněji, ne?

Výslužba – jakožto jiný výraz pro důchod se zachovala pouze v určitých odvětvích. Do výslužby se typicky odchází třeba z armády, ale takový ‚učitel ve výslužbě‘, to už se dnes jen tak nevidí (nebo spíš neslyší).

Zpěvohra – ne všichni už dnes tuší, že je to jiný název pro operu (případně operetu), ale oni dnes mladí nemají zájem ani to samotnou operu, proč by si tedy měli pamatovat ještě druhý název pro něco, co jim už tak vlastně nic neříká?

Žurnál – slovo, které čeština převzala původně z francouzštiny, a znamená deník nebo noviny, časopis, se z našeho jazyka zase zvolna vytrácí. Pravděpodobně znáte přirovnání ‚být jako ze žurnálu‘ – neboli vypadat nebo být oblečený podle poslední módy. Ovšem vyslovili jste to sami někdy nahlas? Ne? Tak tady vidíte, proč, stejně jako čtyři předchozí slova, nejspíš brzy zanikne.

Podle slovníku spisovné češtiny jsou však v ohrožení i slova, do kterých byste to třeba neřekli, jako pocestný,

pometlo, zvěrolékař, pračlověk, kráčet a mnohá další. Samostatnou kategorií pak jsou spojky jako pročez, leč nebo dokonce anžto. A v běžné mluvě už dnes nepotkáte ani infinitivy s koncovkou -ti (např. dělati). V některých případech ztratila slova v běžném jazyce své využití, v tom případě hraničí až s již dříve zmíněnými historismy, jindy je jen nahradily nové výrazy nebo varianty více odpovídající novodobějšímu znění jazyka.

Do vývoje češtiny zasahují také vlivy ze zahraničí, přejímání cizích slov anebo vznik úplně nových – tzv. neologismů, vyplívající z potřeby pojmenovat něco docela nového, ale o těch až jindy. A pokud je vám zánikajících slov líto, vězte, že naše mateřština je flexibilní a reaguje na módní trendy (a víme, že v módě se stále vše ve vlnách vrací) nebo se dokonce občas objeví případ, kdy je starého výrazu užito pro označení nové věci, takže se některá slova, nad kterými jsme dávno zlomili hůl, jednou klidně mohou dostat znovu na výslunní.

Cítíte, že váš slovník výše uvedená slova také opouští nebo je používáte úplně běžně? Nebo jsou jiné výrazy a slovní obraty, které jsou podle vás daleko víc zastaralé?

Zdroj: [FairList – Blog o jazykovém vzdělání](#)

NEBUĎTE OFF- BUĎTE ON

Po stopách jihlavských legend a pověstí

Kdy: 3.7.2024 10:00 - 11:00

Kde: Jihlava

Typ akce:

Víte, proč má Jihlava ve znaku zrovna ježka? Vydejte se s námi na netradiční prohlídku, na které se dozvíte o legendami opředeném založení Jihlavy, o tom jak sv. Martin navštívil Jihlavu, o vzpouře jihlavských žen proti mužům kvůli dobové módě a vzniku legendárního místa hostince U Trucbáby, o ohnivém Švédovi, který se prochází po hradebním parkánu, o strážcích štol permonících a mnohých dalších pověstech Jihlavy. Říká se, že pověsti utváří základy každé kultury, vydejte se s námi objevit střípky starých legend, na nichž se formovalo královské horní město Jihlava.

Východiště: Info box, Masarykovo náměstí

Délka procházky: 60 min

Náročnost: nízká

Večerní prohlídky historického podzemí

Kdy: 12. 7.—13. 7. 2024

Kde: Jihlavské podzemí

Při procházce podzemními chodbami se setkáte s postavami z dávné minulosti, které vám přiblíží život v Jihlavě před staletími. Průvodci v dobových kostýmech vás provedou temnými zákoutími a odhalí fascinující příběhy, které se zde odehrály. Zážitek je umocněn atmosférickým osvětlením a zvukovými efekty, které dodají prohlídce autentický nádech.

Prodej vstupenek online nebo na pokladně jihlavského podzemí.

Prohlídky se konají v 18:00, 18:45, 19:30, 20:45 a 21:30

Vhodné pro děti od 6 let

Vstupné 140 Kč, děti 70 Kč

AKCE V ČERVENCI

ON-LINE CAFÉ – KAŽDÝ ČTVRTEK

Udělejte si pohodlí, k tomu kávu, čaj, či jiný chutný nápoj a připojte se k nám na Skype, na online „posezení“ od 10:00 hod.

12.7., 19.7., 26.7., PÁTEK CVIČENÍ V TYFLOCENTRU

Přijďte na pravidelné cvičení v TyfloCentru. Nebojte se zúčastnit, každý bude cvičit dle svých možností

a zdravotního stavu.

Cvičení bude kapacitně omezeno na 4 účastníky, s ohledem na prostory určené ke cvičení.

Cvičení bude probíhat od 9:30 hod. ve vnitřních prostorách organizace TyfloCentrum Jihlava, o.p.s., Brtnická 15 či venku dle aktuálního počasí a bude trvat 60 minut.

S sebou sportovní oblečení, pohodlnou obuv a ručník (z hygienických důvodů - na podložku).

**ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI VŽDY
NEJPOZDĚJI 2 DNY PŘED PLÁNOVANOU AKCÍ**

9.7.2024 ÚTERÝ – PROCHÁZKA KOLEM AVENTINU

Vydejte se s námi na poklidnou procházku kolem Aventinu. Sraz na dolním náměstí v 9:50 hod. Odjezd trolejbusem G v 10:07 hod. Vystupovat budeme na zastávce Rantířovská. Celá trasa bude mít cca. 3km. Po cestě se občerstvíme v kavárně v nákupním centru Aventin.

**ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO
4.7.2024**

16.7.2024 ÚTERÝ – KOUPALIŠTĚ LUKA NAD JIHLAVOU

Pojďte se s námi svlažit v louckém koupališti. Sraz na autobusovém nádraží v 10:00 hod. Odjezd v 10:15 hod. z nástupiště č. 20. Návrat zpět do Jihlavy autobusem v 13:20 hod. nebo 14:27 hod.

**ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO
12.7.2024**

23.7. 2024 ÚTERÝ – ZVUKOVÁ STŘELBA

Přijďte si zasoutěžit v turnaji Zvukové střelby. Zvuková střelba se uskuteční od 10:00 hod. v TyfloCentru Jihlava.

**ZÁJEMCE PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ÚČASTI DO
19.7.2024**

**KAŽDÉ PONDĚLÍ - MOŽNOST INDIVIDUÁLNÍHO
VAŘENÍ 9:00-11:00 HOD.**

V rámci nácviku a procvičování v oblasti sebeobsluhy se můžete individuálně objednat na službu sociální rehabilitace, naučit se uvařit své oblíbené jídlo, procvičit si jednotlivé postupy vaření či pečení pokrmů a zdokonalit se tak v sebeobsluze. Vařit s pracovníkem můžete nejen v TyfloCentru Jihlava, ale také ve svém domácím prostředí.

Na službu se objednávejte vždy nejpozději 3 pracovní dny předem.

BLAHOPŘÁNÍ

Všechno nejlepší přejeme těm, kteří slaví narozeniny

v měsíci červenci

Adéla Bodišová

Petra Limberková

Eliška Polanská

Patrik Šanda

Stanislav Antonín Novotný

Radim Řehůřek

Martina Oherová

Ondřej Mareš

v měsíci srpnu

Ilona Ptáčková

Miroslav Lacina

Bohumila Šustrová

K narozeninám je tu od nás na podporu Vašeho zdraví jeden z nejnovějších vtipů. Neboť smích léčí.

Strč mobil do čaje a máš T-mobile.

Strč mobil do vody a máš Vodafone.

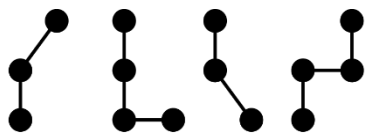
Rozlom ho na dva kusy a máš Ó dva.

DÁRCI A SPONZOŘI



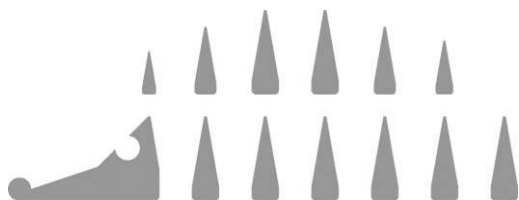
Spolufinancováno
Evropskou unií


Kraj Vysočina


světluška



Nadační fond
Českého rozhlasu



Jihlava



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

 **CHESTERTON**[®]
Global Solutions, Local Service.

datales
vývoj a prodej software

Bc. Tomáš Havlík, MBA

Časopis vydává:

TyfloCentrum Jihlava, o.p.s., Brtnická 15, 586 01 Jihlava

tel.: 724 865 566 nebo 774 064 330

e-mail: jihlava@tyflocentrumjihlava.cz

www.tyflocentrumjihlava.cz